

свобода меняться

# M\*КОСМЕТИК



2 080000 715393

2026

Люся Чеботина,  
певица и автор песен

# GARNIER

МИЦЕЛЛЯРНАЯ ВОДА

УДАЛЯЕТ МАКИЯЖ

И УВЛАЖНЯЕТ В 1 ДВИЖЕНИЕ



# MxKOCCEMETHK



## ШКОЛА БЛОГЕРОВ

Впервые в «М.Косметик» открылась Школа блогеров. Участники – 65 начинающих блогеров из числа сотрудников офиса и розничной сети – отправились исследовать мир красоты и контента.

Отправной точкой для проекта стала футуристическая площадка в деловом сердце столицы – «Москва-Сити». Все участники смогли почувствовать себя настоящими блогерами и получить заряд мотивирующей энергии и вдохновения от топ-менеджеров и звездных гостей. Будущих блогеров ждали не только лекции и мастер-классы, но и активный нетворкинг, обмен идеями и море креатива. Первый слет нашей Школы завершился фотосессией на фоне захватывающих видов на город.

Школа блогеров «М.Косметик» – это динамичный старт для тех, кто обожает свою работу, готов развиваться и двигаться вперед вместе с нами. Впереди полгода интересного обучения и погружение в мир «М.Косметик»!



L'ORÉAL  
PARIS

*To do list*

**СОЗДАВАЙ**  
 **ОСОБЫЕ МОМЕНТЫ**

*Мы этого достойна*



# редакции

## ПИСЬМО

В индустрии красоты, как и в жизни, правит осознанность. Устав от информационного шума, мы все чаще обращаемся к себе и своим истинным желаниям, задавая такой простой, но пронизывающий до глубины души вопрос: «А чего я хочу на самом деле?» В этом номере мы рассказываем не просто о трендах, но и о принятии себя. Читайте, как продлить молодость кожи (спойлер: этот материал будет одинаково полезен и женщинам, и мужчинам) и добиться сияния лица без макияжа, умиротворить кудрявые от природы волосы и сохранить нежность губ независимо от погоды за окном.

Тренды и вайбы, казавшиеся нам временными, приобрели устойчивость. Среди главных хитов сезона – возвращение макияжа нулевых, эффектный дизайн ногтей, стрелки на глазах. Но это не значит, что нужно слепо следовать трендам, – выбирайте то, что откликается лично вам.

А еще в феврале и марте у нас сразу несколько поводов сделать приятное любимым людям. Мы уже прониклись праздничным настроением и собрали для вас идеи подарков и парных занятий, которые помогут укрепить отношения.

Вдохновляйтесь и меняйтесь вместе с нами!

До встречи в «М.Косметик» и «М.Кос»! 



Информационный центр: 8 (800) 200-90-02 (звонок по России бесплатный).  
Головной офис: 350072, Россия, Краснодар, ул. Солнечная, 15/5, [www.magnit.ru](http://www.magnit.ru)

L'ORÉAL  
PARIS  
**ELSEVE**

# КРАСОТА ВОЛОС С ЛЮБОГО РАКУРСА

ТЫ ЭТОГО ДОСТОЙНА

**БЛЕСК**

СО СПРЕЙ-СЫВОРОТКОЙ 10 В 1

**УВЛАЖНЕНИЕ**

С МАСКОЙ ГИАЛУРОН  
НАПОЛНИТЕЛЬ

**ПИТАНИЕ**

С СОВЕРШЕНСТВУЮЩИМ МАСЛОМ



# е р е



# е м л



# о т т



# т ш

М\*КОСМЕТИК



34

## Уход

- 12 Чистый холст**  
Свежий цвет лица и сияющая кожа – мечта, которую можно превратить в реальность
- 16 Мужской разговор**  
Особенности ухода за кожей в межсезонье
- 18 Дело не в возрасте**  
Делимся советами, как замедлить старение и вернуть коже тонус
- 22 Кудрявый метод**  
Почему кудрявые волосы требуют особого подхода и как правильно за ними ухаживать
- 28 Тайна ваших волос**  
Секреты длины и роскошного блеска
- 30 Читаем по губам**  
Сохраняем губы гладкими и нежными в любую погоду

## Польза

- 12 С легким паром!**  
Баннный гид для тех, кто впервые планирует посетить парную
- 44 В едином ритме**  
7 идей для парных занятий, которые подойдут для свидания или укрепления отношений



## Школа красоты

- 32 Стрелы Амура**  
Красные губы и классические стрелки – формула идеального макияжа для романтического вечера

## Тренды

- 34 Назад в будущее**  
Вдохновляемся макияжем 2000-х и берем на заметку три ярких приема, которые точно захочется повторить
- 38 До кончиков ногтей**  
5 трендов маникюра этой весны с вау-эффектом

## Парфюмерия

- 40 Духи времени**  
Главные ноты сезона и советы, как правильно тестировать аромат на себе

## Подарки

- 42 Вам сюрприз!**  
Радует близких и родных приятными презентами по поводу и без

## Дом и уют

- 52 От заката и до рассвета**  
Делимся советами о том, как выбирать, стирать и хранить постельное белье
- 56 Место силы**  
Превращаем спальню в оазис покоя и гармонии с нежной коллекцией текстиля «Магия гортензий»
- 60 Все прозрачно**  
Как правильно мыть и хранить посуду из фарфора, хрусталя и тонкого стекла
- 62 По полочкам**  
Все об удобном и безопасном хранении бытовой химии

## В следующем номере:

Расскажем о главных бьюти-трендах весны, как получить эффект сияющей «изнутри» кожи и сделать самый модный макияж с румянцем. Также в номере – все о подтянутом теле в преддверии летнего сезона и почему сейчас все сходят с ума по пилатесу.

## РОСКОШЬ БЫТЬ СОБОЙ

Женская парфюмерная вода Aurum от Ajmal открывается яркими нотами лимона, горького апельсина и малины, погружая в атмосферу легкости. В сердце аромата – нежная мелодия белых цветов и экзотического личи, а шлейф окутывает чувственными аккордами шафрана, сандала, амбры и мускуса.



## ВЕЧНАЯ КЛАССИКА

Духи Pepper Glamour от PReperfumer – элегантная классика в стиле унисекс. Он раскрывается дерзкими нотами бергамота и черного перца, которые плавно сменяются благородными аккордами ветивера и нероли. Завершает композицию изысканная база, в которой теплая амбра и нежная ваниль сочетаются с бобами тонка.



## МУЖСКОЙ ХАРАКТЕР

Мужские ароматы Prime Minister – это манифест благородной смелости.

Парфюм Action Decisive\* гармонично сочетает фруктовые ноты и древесные аккорды. Парфюмерная вода Victoire de la diplomatie\*\* – это свежесть озона и глубокий амброво-древесный шлейф.

\* Решительное действие. \*\* Победа дипломатии.



## ИДЕАЛЬНЫЕ ЛОКОНЫ

Стайлер для завивки волос Wellfort поможет красиво уложить волосы в домашних условиях. Оптимальная мощность, три температурных режима и автовращение в обе стороны сделают процесс стайлинга особенно легким, быстрым и приятным.

# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## БЕРЕЖНАЯ ЗАБОТА

Средства для волос OLLIN – бережная забота для всей семьи. Освежающий шампунь для волос и тела для мужчин OLLIN Premier For Men, а также шампунь и бальзам для блеска и мягкости волос и увлажняющий мист для волос и тела с аминокислотами OLLIN Beauty Family – на страже вашей красоты.



## ТАЙНА ЕГО СТИЛЯ

Мужские средства «ТимБриз» для укладки бороды и усов – находка для элегантных мужчин. В коллекции все самое необходимое: гель для укладки бороды и волос, крем-стайлинг для бороды и волос, масло для бороды и усов, а также очищающий гель для бороды, лица и волос.



## ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ

Средства с экстрактом белого трюфеля из линейки White Truffle\* от KuMiNo – роскошный уход для зрелой кожи. Двухфазная сыворотка и крем сочетают интенсивное питание и антивозрастной уход. Ночная маска восстанавливает кожу во время сна, а сыворотка для области вокруг глаз повышает упругость.

\* Белый трюфель.

# ЧИСТЫЙ ХОЛОСТ

Свежий цвет лица и сияющая без макияжа кожа – мечта, которую можно сделать реальностью. Добавьте в свой уход правильное отшелушивание и наслаждайтесь гладкой, светящейся будто изнутри кожей. Рассказываем, какими бывают домашние эксфолианты, как их правильно выбирать и использовать.

## Скраб

Это эксфолиант с твердыми частицами – дроблеными косточками, сахаром, солью или микрогранулами. Именно они полируют нашу кожу, убирая омертвевшие клеточки и стимулируя кровообращение.

Скрабы дают мгновенный эффект. Их можно использовать даже если у вас тонкая или чувствительная кожа. А вот при куперозе, розацеа или акне лучше их не применять.

Пользоваться скрабом просто: нанесите немного средства на влажную кожу, нежно помассируйте в течение пары минут и смойте. Применяйте скрабы раз в 1-2 недели и всегда увлажняйте кожу после процедуры.

**СОВЕТ:** не используйте скрабы после загара, а также на раздраженной или воспаленной коже.



## Гоммаж

«Младший брат» скраба. Это кремовое или гелевое средство с более нежной текстурой и очень мягкими абразивами. Гоммаж подсыхает на лице после нанесения, и затем его скатывают кончиками пальцев. С собой он забирает старые клетки и загрязнения, оставляя кожу ровной и чистой. Это отличный вариант для тонкой, чувствительной кожи, а также при куперозе.

Для получения выраженного результата наносите гоммаж только на сухую кожу и оставляйте на пару минут, чтобы он успел подействовать. Затем помассируйте лицо кончиками пальцев и смойте остатки теплой водой.

**СОВЕТ:** даже самый деликатный гоммаж не стоит наносить на зону вокруг глаз – кожа там очень нежная, и отшелушивание ей не требуется.



Яблочный пилинг-гель с лимоном и АНА-кислотами от KuMiNo разглаживает кожу и выравнивает тон, а пилинг-гель с керамидами одновременно мягко отшелушивает и увлажняет.

## Кислотный пилинг

Кислоты помогают растворять ороговевший слой клеток, ускоряя обновление кожи. Самые популярные – гликолевая, молочная, салициловая и глюконолактон (он же РНА).

Кислоты подходят и для зрелой кожи, и для проблемной, а также при пигментации и расширенных порах. Главное – четко следовать указаниям на упаковке и не передерживать пилинг на коже.

Использовать кислоты лучше вечером. После пилинга обязательно нанесите увлажняющий крем, а утром используйте солнцезащиту.

Если вы никогда не пробовали средства с кислотами, начинайте с небольших концентраций. Даже опытным пользователям не рекомендуют делать пилинги чаще, чем раз в неделю.

**СОВЕТ:** не используйте кислотные пилинги в один день с другими активными средствами – например, с ретинолом или витамином С.

## Энзимы

Главный хит последних лет. Энзимные средства содержат натуральные ферменты, которые мягко отшелушивают ороговевший слой кожи.

Формат пудры – один из самых популярных. Средство разводят водой непосредственно перед применением, поэтому ферменты сохраняют свежесть и мгновенно начинают работать.

Маски и кремы, в отличие от пудры, сразу готовы к применению. Их наносят на влажную или сухую кожу, выдерживают согласно инструкции 10-20 минут, затем смывают теплой водой.

Энзимы подходят для любых типов кожи, включая чувствительную. Их даже можно использовать сразу после загара. Главное – не увлекаться: одного раза в неделю для энзимного пилинга вполне достаточно.

**СОВЕТ:** не сочетайте разные виды пилинга в течение одной недели. Если сделали энзимный, то от кислотного лучше отказаться.



# С легким паром!

Для многих баня – настоящее место силы, где можно отдохнуть, пообщаться с подругами, поухаживать за собой. Планируете первый поход в парную? Специально для вас составили банный гид – как защищать волосы, какую косметику брать с собой и какие ритуалы красоты можно проводить.

## Сплошная польза

Парение – это не просто отдых и расслабление, но еще и очень полезная процедура. Под действием горячего воздуха улучшается кровообращение и лимфоток, активизируются обмен веществ и процессы детокса. Результат – идеальный цвет лица, гладкая сияющая кожа, бодрость и ощущение легкости. Регулярное посещение бани также помогает тонизировать сосуды и укреплять иммунитет.

Главное – не слишком увлекаться. Здоровым людям достаточно ходить в баню раз в одну-две недели. Есть ситуации, когда париться совсем нельзя: например, при гипертонии, болезнях сердца, воспалениях кожи или во время обострения хронических заболеваний. При беременности необходимо проконсультироваться с врачом, можно ли посещать баню.

## Внимание на лицо

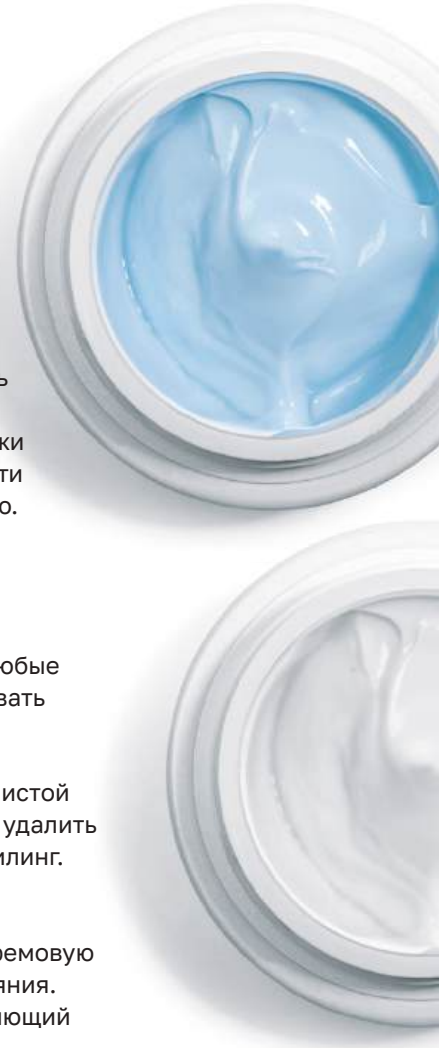
В бане у нас хорошо раскрываются поры, и кожа лучше усваивает любые активные вещества. Это отличный момент для того, чтобы поухаживать за лицом с помощью любимых средств.

Начинайте всегда с умывания: в парилку можно заходить только с чистой кожей. Используйте мягкий гель или пенку без кислот, чтобы мягко удалить загрязнения. После первого-второго пара можно сделать легкий пилинг. Подойдет энзимная пудра или деликатный гоммаж.

Затем (после еще одного захода) нанесите на лицо тканевую или кремовую маску – увлажняющую, подтягивающую, тонизирующую или для сияния. В завершение, уже после основного парения, используйте увлажняющий крем с гиалуроновой кислотой.

Обратите внимание, что в бане (даже вне парной) лучше не наносить слишком активные средства – с кислотами, ретинолом, большим количеством эфирных масел. При высоких температурах они могут вызвать нежелательные реакции.

**Всю косметику наносите только в перерывах между заходами в парную. Находиться там с маской или пилингом на лице не рекомендуется – есть риск получить раздражение кожи.**



# ПОЛЬЗА

**Перед заходом в парную всегда смывайте макияж и снимайте украшения. Не приходите в баню с парфюмом – в жарком помещении аромат может стать навязчивым.**

## Акцент на теле

Баня – идеальное место для заботы о теле. Подход примерно такой же, как и с лицом: пилинг и активный уход.

Сначала – душ с мягким гелем. После первого парения примите душ еще раз, но уже со скрабом. Подойдут средства на основе масел и кристаллов соли или сахара либо с синтетическими гранулами.

После пилинга можно еще раз посетить парную, а затем щедро нанести на тело масло, моделирующий или увлажняющий крем. Они сразу впитаются и дадут максимальный эффект.

В бане лучше не использовать косметику для тела с ментолом, кислотами или сильными ароматизаторами. Также это не лучшее место для самостоятельных обертываний. Главное правило – ухаживать за собой так, чтобы ваши манипуляции не нарушали комфорт окружающих.

## На свежую голову

Пар раскрывает кутикулу волос, благодаря чему все питательные составы уходовых средств могут проникать более глубоко. При этом сам по себе горячий воздух – фактор агрессивный, поэтому волосы в парной обязательно нужно защищать.

Перед первым заходом в парную нанесите на длину и кончики немного защитного масла или флюида. Затем наденьте шапочку из войлока или хлопка (никакой синтетики!).

После парения вымойте волосы и нанесите кондиционер или маску. Лучше выбирать средства без силиконов и протеинов в составе – они при нагреве сворачиваются.

После этого вновь отправляйтесь в душ: смойте маску или бальзам, промокните волосы и нанесите несмываемое средство для увлажнения и защиты.



# ЕДА для ВОЛОС

## REAL TRANS HAIR

**КОМПЛЕКСНОЕ  
ПИТАНИЕ  
ВОССТАНОВЛЕНИЕ  
И УХОД**



для нормальных  
волос

### ГУСТЫЕ И СИЛЬНЫЕ

Формула для естественного блеска, мягкости волос без утяжеления и восстановления густоты



для всех типов  
волос

### СВЕЖЕСТЬ И СИЛА

Комплекс глубокой очистки и укрепления волос для профилактики выпадения



для сухих  
и ломких волос

### ОБЪЕМНЫЕ И МЯГКИЕ

Комплекс активных компонентов для увлажнения и восстановления волос



для чувствительной  
кожи

### ПРОТИВ ПЕРХОТИ

Инновационный комплекс с двойной концентрацией активных компонентов



для окрашенных  
волос

### ЯРКИЕ И БЛЕСТЯЩИЕ

Интенсивный цвет и максимальная защита волос от повреждений и сухости

# Мужской

# разговор

Конец зимы и начало весны – непростое время для мужской кожи. Она становится сухой, чувствительной и раздраженной. Причин много – перепады температуры, частое бритье, неправильный уход и даже тесные шапки. Объясняем, что с этим делать.

## Особая забота

После зимы кожа обычно становится более сухой, поэтому очищение ей нужно деликатное. Идеальный вариант – мягкая пенка с алоэ вера, центеллой и керамидами. Умывайтесь водой комнатной температуры и мягко промакивайте кожу полотенцем (никакого трения!).

После умывания нанесите увлажняющий крем – он наполнит кожу влагой и разгладит. Подбирайте его по типу кожи: чем она более сухая, тем плотнее должна быть текстура. В составе ищите гиалуроновую кислоту, сквалан, глицерин, масла ши или оливы.

Вечером достаточно умыться и нанести крем – можно тот же, что утром. Если кожа сильно сохнет, выбирайте насыщенное средство с витамином Е и ниацинамидом. За ночь оно восстановит кожу и подарит комфорт.

## Гладкость и комфорт

Из-за сухого воздуха волоски на лице становятся более жесткими и непослушными, могут колоться или торчать в разные стороны. Вернуть бороде или усам холеный вид поможет специальное масло – достаточно нанести пару капель, и волоски вновь станут мягкими и блестящими. Для придания идеальной формы используйте воск или пасту для укладки с легкой фиксацией.

Тем, кто регулярно бреется, стоит перейти на более мягкие средства для бритья. Выбирайте насыщенные пены с увлажняющими компонентами. После бритья наносите бальзам или лосьон без спирта, чтобы успокоить и увлажнить кожу.

## Ручная работа

Кожа тела после зимы стала более сухой и чувствительной? Значит, пора взять курс на щадящий уход и увлажнение.

Выбирайте гели для душа с увлажняющими и питательными свойствами. Сразу после водных процедур на самые сухие участки (например, голени и предплечья) можно наносить увлажняющий крем или молочко. Лучше делать это прямо на влажную кожу – так эффект будет более выраженным.

Особое внимание – на руки. После каждого мытья старайтесь наносить на кисти увлажняющий крем. Днем удобно использовать легкие средства, которые быстро впитываются. Для вечера подойдут более плотные кремы и бальзамы – они будут питать и восстанавливать кожу, пока вы спите.



Шампунь «Свежесть и сила» от Real Trans Hair деликатно очищает волосы и питает их витаминами. Результат – укрепление и восстановление их структуры. Naturalный ментол в составе шампуня дарит приятное ощущение свежести и легкости.



Комплект для бритья Evolution PRO\* от Zolider – это станок и две кассеты с лезвиями из шведской стали. Результат – гладкое и чистое бритье без раздражений.  
\* Эволюция Про.

## Взяться за голову

В межсезонье кожа головы может зудеть и шелушиться. Избавиться от дискомфорта помогут мягкие шампуни без сульфатов. Мойте голову водой комнатной температуры – горячая сушит кожу.

Раз в неделю можно делать мягкий пилинг для глубокого очищения кожи головы. Если появилась перхоть, попробуйте шампуни с цинком или с пироктон оламином. Они мягко очищают кожу, убирают шелушение и сразу дарят комфорт.

**Совет:** выбирайте шапки из натуральных материалов – шерсти, хлопка или кашемира.



Освежающая пена для бритья EXXE Cool обеспечивает комфортное и гладкое бритье без сухости и раздражения. За результат отвечает формула без спирта, обогащенная, аллантоином, глицерином и витамином E. Пена оставляет естественное ощущение прохлады.



# Дело не в возрасте

С годами мы меняемся, и это абсолютно нормально. Однако с некоторыми изменениями мириться не хочется – например, с морщинами или дряблостью кожи. И не нужно! Правильный уход поможет замедлить старение и вернуть коже тонус и свежесть.

## Шаг за шагом

Думаете, что настоящее омоложение возможно только в салоне красоты? Качественный домашний уход способен дать заметный антивозрастной эффект – пусть не такой быстрый, зато более стойкий.

Секрет – в регулярности, которая в долгосрочной перспективе работает куда лучше, чем редкие походы в кабинет косметолога. Предлагаем простые шаги, которые помогут прокачать ваш обычный уход.

**Минимум агрессивных компонентов, мягкие составы и регулярный уход – главные секреты долгой молодости.**



Тканевые маски Elskin дарят глубокое увлажнение коже любого типа, особенно обезвоженной и сухой. Они насыщают влагой, придают свежесть и сияние.

## 1 Убираем все лишнее

Главные враги молодости – активный ультрафиолет и агрессивное очищение.

Солнце заставляет кожу стареть быстрее, поэтому защита от него нужна круглый год. Особенно она важна, если вы используете в уходе ретинол или кислоты. По утрам даже зимой наносите крем или тональное средство с SPF 15-20.

Агрессивное очищение с жесткими абразивами, спиртом и большим количеством кислот может повреждать естественный защитный барьер кожи. Сведите все агрессивные средства к минимуму, а кислоты используйте в щадящих концентрациях.

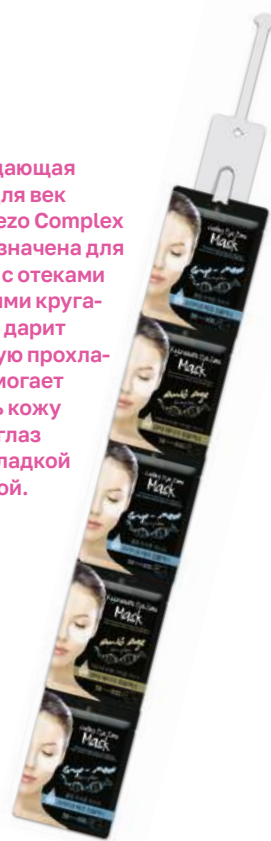
## 2 Выстраиваем рутину

Первый шаг – мягкое очищение и тонизация, чтобы удалить загрязнения, но не повредить защитный барьер кожи. Второй шаг – нанесение активной сыворотки. После нее используйте крем, который усилит действие антивозрастных компонентов.

Это базовая рутина для зрелой кожи, при желании ее можно усложнять. Например, раз в неделю делать пилинг и маску с омолаживающим действием.

Также можно добавить более интенсивный уход для кожи вокруг глаз. После умывания наносите на веки сыворотку или крем, а один-два раза в неделю делайте маску или используйте патчи для этой зоны.

Охлаждающая маска для век Cryo-Mezo Complex предназначена для борьбы с отеками и темными кругами. Она дарит приятную прохладу и помогает сделать кожу более гладкой и упругой.



# УХОД

## 3 Добавляем активы

Это ключевой пункт антивозрастного ухода. Среди компонентов с доказанным омолаживающим действием – ретинол, пептиды, витамины С и Е, АНА-кислоты, бакуциол и феруловая кислота. Они стимулируют обновление клеток и выработку коллагена, повышают упругость кожи и делают ее более гладкой.

Не попадитесь в ловушку: кажется, если добавить сразу все, то эффект будет максимально выраженным. Но лучше действовать постепенно – так вы получите результат без ненужных рисков.

**Интенсивно увлажняющий ночной крем с морским коллагеном Basic Luxury от Vivienne Sabó стимулирует обновление клеток и разглаживает кожу. Крем быстро впитывается и восстанавливает кожу в течение ночи.**

## 4 Увлажнение наше все

Чтобы кожа могла обновляться и восстанавливаться, она должна быть хорошо увлажненной и защищенной. Ежедневно используйте кремы с гиалуроновой кислотой, церамидами и скваланом.

Они помогут поддержать баланс влаги и укрепят защитную мантию кожи. В результате она станет более гладкой и эластичной, а главное – лучше усвоит активные компоненты.



**Крем Nivea Creme с эucerитом и пантенолом помогает день за днем ухаживать за кожей лица, рук и тела. Он обеспечивает увлажнение и дарит ощущение комфорта.**

## Мужской и женский подход – есть ли разница?

Женская и мужская кожа стареет по-разному. У мужчин кожа изначально более плотная и содержит больше коллагена. Возрастные гормональные изменения у них наступают медленнее, чем у женщин, поэтому их кожа дольше сохраняет тонус. Морщины появляются позднее, но зато они почти сразу становятся глубокими. Также мужчины больше склонны к опущению овала, появлению купероза и пигментации.

Упор в уходе стоит делать на активное увлажнение, укрепление сосудов и защиту от свободных радикалов. В помощь – кремы и сыворотки с гиалуроновой кислотой, витаминами А и Е, феруловой кислотой и ретинолом. Также важно отказаться от вредных привычек (особенно от курения), высыпаться и полноценно питаться, чтобы сохранить молодой вид как можно дольше.

## LIPOSOMAL RETINOL CARE от ARAVIA Professional

Зрелая кожа требует ухода, который не только борется с возрастными изменениями, но и укрепляет барьерные функции кожи. Вернуть коже молодость и придать ей здоровый, сияющий вид поможет ретинол — активная форма витамина А. А именно его липосомальная форма — актив, в котором активное вещество заключено в микрокапсулы, что обеспечивает бережное, но глубокое проникновение, снижает риск раздражения и делает уход безопасным даже для чувствительной кожи.

Коллекция 5-ти ступенчатого ухода LIPOSOMAL RETINOL CARE от ARAVIA Professional разработана для полноценного ухода и подходит как для женщин, так и для мужчин. Все средства дополняют друг друга и дают наиболее эффективный результат при комплексном применении — стойкий лифтинг-эффект и сохранение молодости на клеточном уровне. Можно использовать - круглогодично! Ключевое правило — ретинол вечером, защита SPF утром.



INFLUENCE  
B E A U T Y

MANIPULA

ТЕРМОТУШЬ ДЛЯ ОБЪЕМА  
И УДЛИНЕНИЯ РЕСНИЦ



# Кудрявый метод

Блестящие упругие кудри – мечта многих. Но лишь от природы кудрявые девушки знают, что за упругими завитками стоит не просто генетика, а регулярный и бережный уход. Разбираемся, почему кудри требуют особого подхода и как за ними правильно ухаживать.

## Проявить заботу

У кудрявых волос особая структура: в отличие от прямых, в сечении они не круглые, а ближе к эллипсу. При этом они более пористые, менее эластичные, быстрее теряют влагу, легче повреждаются и запутываются.

Таким волосам требуется максимально щадящий уход с акцентом на интенсивное увлажнение. Только так можно избежать сухости и подчеркнуть красоту каждого завитка.

Самый известный вариант ухода за вьющимися волосами – «кудрявый метод». В его основе – мягкое очищение, постоянное многоступенчатое увлажнение и отказ от любых агрессивных воздействий.

## Без спирта и сульфатов

Первый и очень важный шаг – мытье головы. Золотой стандарт – так называемые ко-воши. Это мягкие средства, которые активно насыщают волосы влагой. По текстуре они близки к кондиционерам, но обладают очищающим действием. В составе могут быть мягкие ПАВ, бетаин, аминокислоты, натуральные масла и экстракты. А вот спирта, агрессивных ПАВ и сульфатов там быть не должно.

У таких средств обычно плотная текстура и насыщенный состав, поэтому они могут не подойти тем, у кого жирная кожа головы. Лучше выбирайте мягкие шампуни без сульфатов.

Если вы активно применяете несмываемый уход и стайлинг, один-два раза в месяц используйте шампунь для глубокой очистки. Дело в том, что остатки средств могут накапливаться на коже головы, утяжеляя волосы и делая их тусклыми. Очищающие шампуни помогают вернуть коже свежесть, а волосам – блеск и пышность. Используйте средства с успокаивающими экстрактами (например, алоэ или центелла) – это поможет избежать дискомфорта.

## Слой за слоем

Еще один важный этап – интенсивное увлажнение. Сразу после мытья обильно нанесите на мокрые волосы бальзам или маску, аккуратно сжимая пряди руками.

В составе таких средств могут быть масла, аминокислоты, алоэ, сквалан, протеин, коллаген и другие питательные компоненты. Не забывайте следить за индивидуальной реакцией волос. Иногда слишком насыщенные средства могут утяжелять их и распрямлять завиток. В этом случае уменьшите время выдержки или выбирайте более легкие по текстуре продукты.

После маски или бальзама нанесите несмываемое средство. Оно поможет запечатать влагу внутри волос, придать им блеск, убрать пушистость и завершить формирование завитка.

Для стайлинга выбирайте средства с легкими текстурами – флюиды, спреи, молочко, сыворотки. В составе ищите легкие силиконы, пантенол, глицерин, масла жожоба или макадамии, растительные экстракты. Наносить их нужно сразу после мытья на мокрые волосы, по всей длине до кончиков.

**Нужные средства можно найти как в отдельных линиях «для кудрявых», так и среди обычных продуктов.**

# УХОД



Бальзам для волос «Восстановление» от PRO FOR WAVE помогает питать, укреплять и восстанавливать волосы любого типа, возвращая им эластичность, мягкость и блеск. Формула с витаминами и кератином делает локоны послушными и объемными без утяжеления.

## Никаких расчесок

Кудрявые волосы нельзя расчесывать – это моментально превратит красивые локоны в невнятные волны. Стилисты по волосам рекомендуют расчесывать только во время мытья, после нанесения кондиционера или маски. Делать это нужно максимально аккуратно, специальным гребнем или пальцами, сохраняя структуру завитка.

Сушить кудри рекомендуется естественным способом. Не стоит тереть их махровым полотенцем – лучше мягко промокнуть мягкой хлопковой или шелковой тканью. После этого старайтесь не трогать волосы, пока они полностью не высохнут.

Если без фена не обойтись, выбирайте насадку-диффузор и средний температурный режим. Перед укладкой нанесите на мокрые волосы стайлинговое средство, слегка сжимая пряди пальцами снизу вверх. Так завитки станут более выраженными, четкими и упругими.

Для сохранения объема выбирайте для стайлинга гели и муссы на водной основе со средней степенью фиксации. Гели могут формировать жесткий «каст». Так называется защитный барьер в виде тонкой пленки. После полного высыхания аккуратно разбейте его пальцами, одновременно приподнимая волосы у корней. Можно использовать металлическую расческу с редкими зубьями, предназначенную именно для создания прикорневого объема.

Финальный штрих – капля легкой сыворотки на кончики для блеска и питания. Если волосы пушатся, используйте спреи с функцией «антифриз». Главное – не перестараться: наносите любые средства порциями, понемногу, чтобы не потерять объем.



Гребень LAF подходит для деликатного расчесывания мокрых волос. С его помощью вы легко распределите бальзам или маску по всей длине. Секрет – в удобной эргономичной форме и редких крупных зубьях, которые не повреждают структуру завитка.

**Кудрявым волосам подходит техника сухой стрижки. Во время нее мастер выбирает форму с учетом направления завитка.**



**SOWELL**<sup>®</sup>  
PROHAIR



**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ  
УХОД И СТАЙЛИНГ\***

Эластичная фиксация,  
объем и термозащита  
без утяжеления

\* ПОДХОДИТ КАК ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В САЛОНАХ, ТАК И ДЛЯ ДОМАШНЕГО УХОДА



**GARNIER**

**FRUCTIS**

**СИЛА НАУКИ.  
СИЛА ВОЛОС**



**ВОССТАНАВЛИВАЕТ**

**100%  
ПОВРЕЖДЕНИЙ\***

\*Инструментальный тест при совместном 5-кратном применении шампуня «SOS Восстановление» и смываемой сыворотки «SOS Восстановление. Кератин Филлер», лаборатория Еврофин, Франция, 26.01.2023–1.02.2023

# Особый подход

Подарите вашим волосам знакомство с коллекцией Molecular Bond Repair\* от Pantene Pro-V Miracles, которая предназначена для поврежденных волос.

В составе всех средств – формула с биотином и высочайшей концентрацией смеси питательных веществ Pro-V. Проникая в структуру волос, она помогает укрепить их на молекулярном уровне, восстановить и вернуть здоровый вид.

В коллекцию Molecular Bond Repair вошли: шампунь, бальзам-ополаскиватель и маска для волос. Для наиболее выраженного результата рекомендуется использовать их в комплексе.

\* Молекулярное восстановление волос.



**MAKE SENSE**

Бренд парфюмированной косметики, предназначенной для создания приятных ощущений и наполнения пространства нужными смыслами.



Антиперспирант

Мыло для рук

Мусс для душа

Гель для душа

**ВЫБЕРИ  
СВОЙ АРОМАТ**

SENSE OF  
WARMNESS\*

Амбра, ветивер,  
кедр и мускус

\*Sense of Warmness - Ощущение тепла

SENSE OF  
SECURITY\*\*

Сандал, жасмина  
и черный перец

\*\*Sense of Security - Ощущение безопасности

SENSE OF  
FRESHNESS\*\*\*

Бергамот, мандарин  
ирис и нероли

\*\*\*Sense of Freshness - Ощущение свежести

ЗАВОДЪ  
БРАТЪВЪ  
КРЕСТОВНИКОВЫХЪ  
1855

ИДЕАЛЬНАЯ  
ПАРА



feel  
MOMENT

НАСЛАДИСЬ  
МОМЕНТОМ  
СО СЛАДКОЙ  
ВИШНЕЙ

+100

[ К УЛЬТРА ЗАБОТЕ ]



+100 к ультра гладкости - игровой фантазийный термин, обозначающий прибавление пунктов гладкости за счет потребительских свойств продукта  
+100 к ультра уверенности - игровой фантазийный термин, обозначающий прибавление пунктов уверенности за счет потребительских свойств продукта  
+100 к ультра защите - игровой фантазийный термин, обозначающий прибавление пунктов защиты за счет потребительских свойств продукта.  
+100 к ультра заботе - игровой фантазийный термин, обозначающий прибавление пунктов гладкости, уверенности, свежести за счет потребительских свойств продуктов  
Ultra - Ультра



# Тайна ваших волос

Длинные и густые волосы всегда считались признаком женской красоты. Секреты длины и роскошного блеска раскрыли эксперты бренда косметики из Кореи KuMiNo.

## Шаг 1:

### Очищение кожи головы

Секрет густых волос – в активных фолликулах, которые дарят им силу. Для этого важно качественно очищать кожу головы. В составе очищающей маски для волос и кожи головы от KuMiNo содержится древесный уголь, который отвечает за абсорбцию загрязнений, и розмарин – он укрепляет и питает луковицы.



**Шаг 2:** Очищение и «запечатывание» волос  
Шампунь и бальзам всегда идут парой, и это не случайно. Шампунь очищает волосы, приподнимая их чешуйки. Из-за этого волосы теряют гладкость и начинают пушиться. «Запечатать» чешуйки обратно помогает бальзам или крем-бальзам для волос.

Выбирать этот дуэт лучше всего по потребностям волос.

Для сухих и поврежденных подойдут восстанавливающий шампунь «Пион» и крем-бальзам «Манго».

Для придания объема идеален тандем из шампуня «Хризантема» и бальзама «Авокадо и масло жожоба».

## Шаг 3:

### Несмываемый уход

Такие продукты легко наносятся, а результат от их применения виден сразу. Откроем тайну: самый эффективный уход за волосами происходит ночью.

Ночная восстанавливающая сыворотка для волос «Муцин улитки» в ампулах напитает и увлажнит волосы, пока вы спите.

Поддержит эффект восстанавливающего масла с витамином E. В каждой из семи капсул – порция ежедневной пользы для поврежденных волос.



НОВОЕ ИМЯ

**STUDIO**  
PROFESSIONAL

КРАСИВЫХ ВОЛОС

НОВАЯ СТОЙКАЯ КРЕМ-КРАСКА ДЛЯ ВОЛОС

# 3D HOLOGRAPHY

С СИСТЕМОЙ  
**COLOR IQ**

До 9 недель стойкого цвета  
До 100% закрашивание седины  
Интенсивный уход на всех этапах окрашивания

**+23%**  
БОЛЬШЕ  
ГЛАДКОСТИ\*

**+20%**  
БОЛЬШЕ  
БЛЕСКА\*

**+14%**  
СТОЙКОСТЬ  
ЦВЕТА\*

С НОВЫМ ГЛИКОЛЕВЫМ  
КОНЦЕНТРАТОМ  
для поддержания красоты  
цвета и блеска волос  
между окрашиваниями



\*ПРОТОКОЛ ИСПЫТАНИЯ № 4 ОТ 14.08.2025 000-004\*  
ООО "ВИТ", ОГРН 1177766779650, 108820, Г.МОСКВА, Р-Н ВОРОНЕЖСКОЕ, КВ-1/830, Д.86, СТР.5  
\*\*зд.ГОЛОГРАФИЯ

**DEONICA**  
HAIRCARE LINE

## ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ КОЖИ ГОЛОВЫ



**0% SLS\*\*** силиконов,  
МИНЕРАЛЬНЫХ МАСЕЛ, ПАРАБЕНОВ

\* HAIRCARE LINE - линия по уходу за волосами  
\*\*SLS - поверхностно-активное вещество (ПАВ), способствующее пенообразованию.

# LAF.

LOVE\_AGAINST\_FILTERS

ТОЛЬКО В СЕТИ  
**М\*КОСМЕТИК**

## Отражение твоей красоты



НОВИНКА



A close-up photograph of a person's face, focusing on the nose and lips. The nose is at the top, and the lips are at the bottom, both showing natural skin texture and color. The text is overlaid on the center of the image.

# Читаем по губам

Холодный сезон – непростое время для кожи губ. Сохранить их гладкими и нежными поможет грамотный уход. Делимся секретами, как выбрать бальзам для губ, какие витамины помогут справиться с сухостью и какой макияж актуален для этого времени года.

## Возвести барьер

В холодное время года тонкая кожа губ – в зоне риска. У нее нет естественного защитного барьера, поэтому она очень уязвима перед перепадами температуры, ветром и сухим воздухом в помещениях.

Сохранить губы мягкими и гладкими поможет правильный уход. Самое главное – регулярно использовать бальзам. Наносите его перед выходом на улицу и каждый раз, когда чувствуете сухость.

Выбирайте средства на основе натуральных масел – например, ши, жожоба, оливы, кокоса или авокадо. Среди других полезных компонентов – мед. Он отлично помогает питать и заживлять кожу.

Раз в неделю (не чаще) используйте деликатный скраб для губ, чтобы убрать омертвевшие клетки и улучшить кровообращение.

Если вы красите губы, выбирайте помаду с питательным действием или наносите в качестве базы бальзам. Это касается и пламперов: некоторые из них могут сушить губы, поэтому не стоит забывать о дополнительном питании.

**Для губ подходят только самые нежные пилинги. Массаж зубной щеткой или грубый скраб могут вызвать раздражение.**

## Сухость от помады?

Существует миф, что бальзамы вызывают привыкание и постепенно делают губы более сухими. Это не так: качественные бальзамы не влияют на естественную способность губ к увлажнению.

Если после использования бальзама сухость усиливается, проверьте состав. Продукты с содержанием спирта или камфары могут не подойти для чувствительных губ.

Иногда сухость и шелушение – симптомы аллергии на отдельные компоненты средства. Выбирайте гипоаллергенные бальзамы на основе натуральных масел и восков.

## Забота изнутри

Отопительный сезон в самом разгаре, не забывайте поддерживать баланс влаги. Важно достаточно пить и по возможности использовать увлажнители воздуха. Оптимальная влажность в помещении – около 40-60%.

Убедитесь, что вы получаете достаточно витаминов А и Е. При их дефиците на губах могут появляться трещины и заеды. Можно, например, добавить в рацион орехи, жирную рыбу, овсянку, листовую зелень и печень трески.

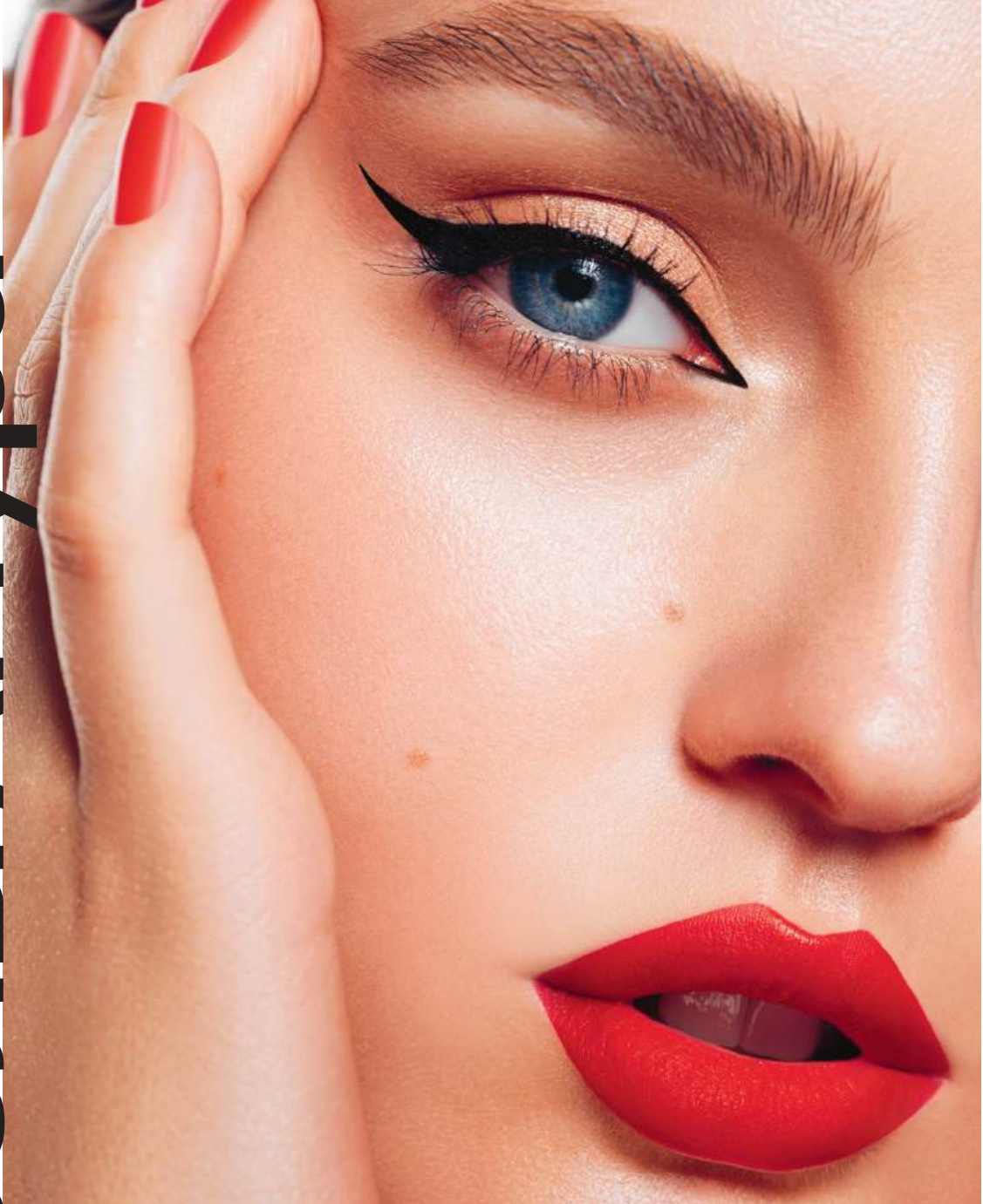
## Не делайте так!

Иногда причина сухости и трещин на губах – наши привычки. Не облизывайте губы – из-за этого они мгновенно пересыхают. Если на них появилось шелушение, не пытайтесь срывать кожу – это приведет к новым микротравмам.



**Масло для губ от LAF бережно питает, увлажняет и защищает нежную кожу. Мягкий удобный аппликатор идеален для комфортного нанесения даже на ходу. Масло не оставляет ощущения липкости.**

# Стрелки Аммура



Красные губы и классические стрелки – макияж, словно созданный для романтического вечера. В нем есть кокетство, игривость, женственность и уверенность в себе – идеальное комбо для свидания. Такой образ идет практически всем и сразу производит вау-эффект. Попробуем повторить?

# ШКОЛА КРАСОТЫ

## Красные губы: манифест женственности

Роскошный акцент на губах заставит собеседника внимать каждому вашему слову. Главное – выбрать свой идеальный красный.

Светлая кожа красиво сочетается с холодными малиновыми и ягодными оттенками. С кожей среднего оттенка гармонируют коралловые тона, а на смуглой раскрывается глубина бордовых и винных оттенков.

Универсальный вариант – нейтральный красный без выраженного теплого или холодного подтона. Он подходит почти всем и всегда выглядит благородно.

1  
2  
3

Сначала – легкий пилинг губ. Затем нанесите защитный бальзам.

Промокните губы салфеткой и обведите их по контуру карандашом в тон помады.

Нанесите первый слой помады, через минуту промокните его салфеткой и сразу нанесите второй для насыщенности и стойкости.



Подводка  
LAF, тон 01

### Стрелки: заигрываем глазами

За притягательность в этом макияже отвечает аккуратная и плавная стрелка. Она сразу раскрывает взгляд, придавая ему глубину и соблазнительность.

1  
2  
3  
4

Нанесите базу под тени, чтобы подводка не отпечаталась.

Проведите тонкую линию вдоль роста ресниц, постепенно утолщая ее к внешнему уголку. Хвостик направьте к виску – так уголок глаза визуально приподнимется. Новичкам удобнее использовать подводку-фломастер, опытным – гелевую с тонкой кистью.

Можно добавить сатиновые тени бежево-золотистого оттенка на подвижное веко. Это подчеркнет сияние кожи.

Завершите макияж тушью с эффектом удлинения и разделения ресниц.



Карандаш  
и помада  
LAF, тон 10

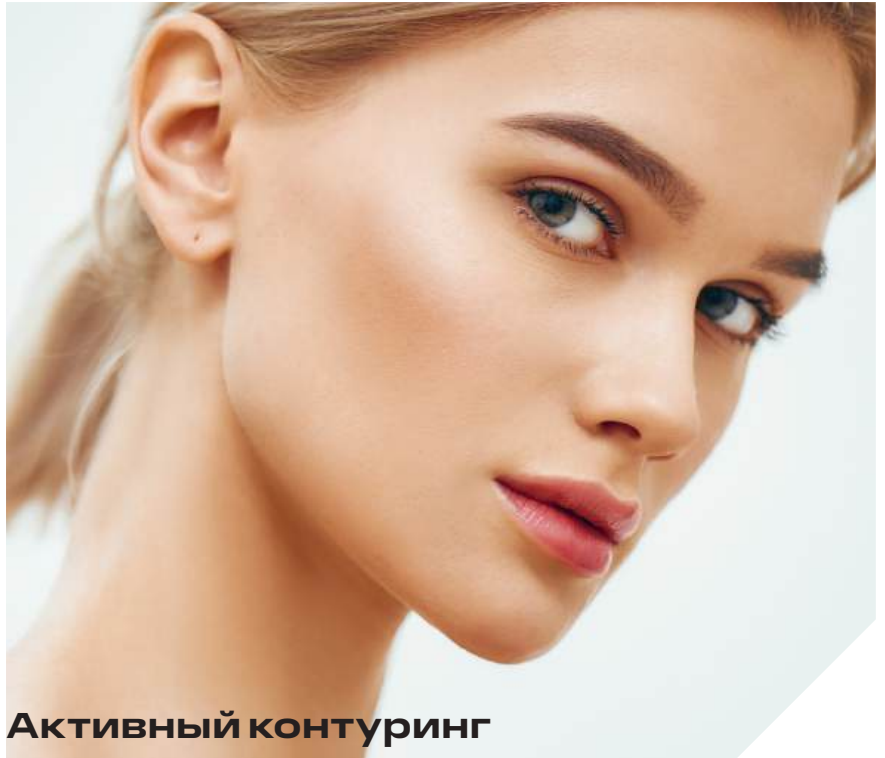




# Назад в будущее

М-КОСМЕТИК

Ностальгия по беззаботным нулевым захватила даже зумеров, кто в эти годы только родился. В бьюти-индустрии на пике популярности макияж в стиле 2000-х. Это не просто игра в ретро, а попытка по-новому взглянуть на проявление женской индивидуальности. «Быть заметной!» – вот главный девиз женщин того десятилетия. Рассказываем, как адаптировать дерзкие и гламурные тренды нулевых к реальной жизни.



## Активный контуринг

Жесткий рельефный контуринг, заметный даже издали, окончательно ушел в прошлое. На его место пришли легкие светотеневые переходы, натуральные оттенки и тщательные растушевки.

Сейчас контуринг делают с помощью стиков, кремовых хайлайтеров и жидких бронзеров. Точечная коррекция помогает незаметно сбалансировать пропорции лица и придать им скульптурность.

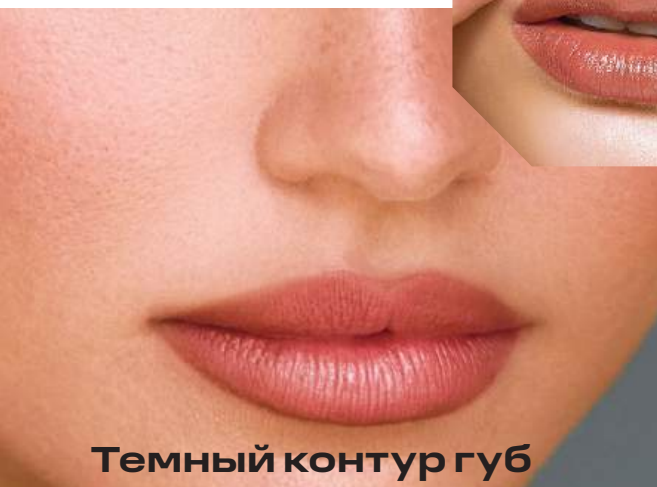
### Как повторить:

**1** Улыбнитесь в зеркало и нанесите продукт темного оттенка (на тон темнее вашей кожи) под скулы, чуть выше естественной впадины, — это сделает лицо более подтянутым. Хорошо растушуйте границы.

**2** В центр лба, на спинку носа и на верхние точки щек нанесите немного светлого кремового консилера или хайлайтера.

**На светлой коже с холодным подтоном используйте стики и жидкие средства серо-бежевых, фарфоровых и серебристых оттенков. Для смуглой кожи отлично подойдут золотисто-бежевые и розово-бежевые тона.**

# ТРЕНДЫ



## Темный контур губ

Модный прием из 2000-х в этом сезоне получил новое воплощение. Губы обводят по контуру карандашом на тон темнее, чем помада, и слегка растушевают границу.

В качестве основного цвета используются кремовые, нюдовые или светло-розовые оттенки, а для контура – темно-розовый, винный, ягодный или вишневый. Получается мягкий контраст, который выгодно подчеркивает форму губ.

### Как повторить:

**1** Сделайте контур карандашом на пару тонов темнее естественного цвета губ. Немного растушуйте линию к центру.

**2** Нанесите в центр губ прозрачный блеск или масло. Обязательно прокрасьте уголки губ изнутри, чтобы макияж выглядел завершенным.

**3** Дополните этот макияж безупречным тоном, легким контурингом и акцентными ресницами – получится идеальный образ в стиле «офисной сирены». А для вечера сделайте более активный макияж глаз и добавьте сияющий хайлайтер на скулы.

Карандаш для  
глаз LAF, тон 06

М\*КОСМЕТИК

## Сине-фиолетовая гамма

Оттенки фиалки, индиго и лаванды в макияже (и в маникюре тоже!) – один из узнаваемых трендов 2000-х. Сейчас их используют и для дневных, и для вечерних образов, играя с насыщенностью и сложностью тонов.

### Как повторить:

**1** Нанесите на подвижное веко тонкий слой нюдовых теней. По ресничному контуру и в складку века нанесите тени нежно-сиреневого, дымчато-синего или пудрового лавандового оттенка, хорошо растушуйте. При желании динамичный оттенок можно нанести на все веко.

**2** Во внутренний уголок и под бровь нанесите немного хайлайтера или теней светлого оттенка. Ресницы прокрасьте черной тушью.

**3** Завершите образ румянами и помадой в розово-сиреновой гамме.



Палетка теней для век  
LAF из 9 оттенков,  
тон 01

36

# VIVIENNE SABÓ

PARIS

Увлажняющий уход  
**BASIC LUXURY**  
на основе гиалуроновой кислоты

Ультра увлажняющий милки тоник

**90%** Через 7 дней применения отметили, что кожа становится **более мягкой и шелковистой\***

Легкий увлажняющий крем без масел

**86%** Через 7 дней применения отметили **длительное и интенсивное увлажнение\***



\*% участниц исследования мнения потребителей среди 30 женщин, отметивших эффект после 7 дней использования (отчёт ООО "НТС ТРАДИЕНТ", апрель – май 2025 г.)

# VIVIENNE SABÓ

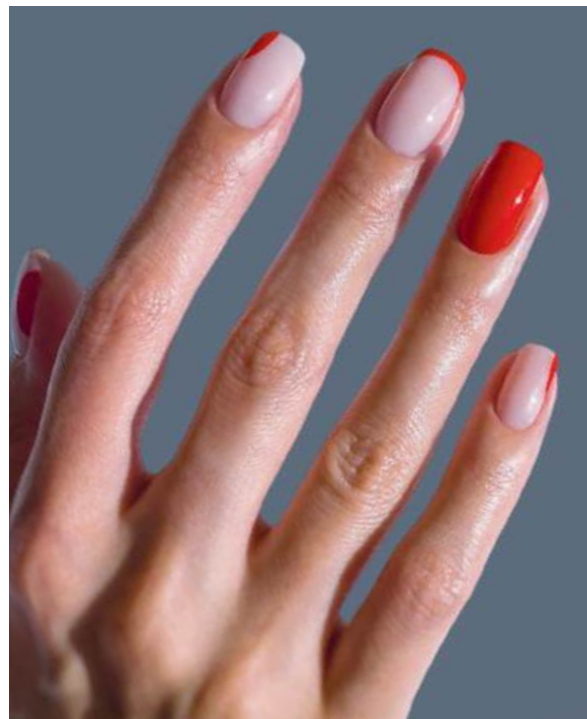
PARIS



## Coverture

СТОЙКИЙ ТОНАЛЬНЫЙ КРЕМ  
С ДУХОМ АВАНТЮРИЗМА

# ДО КОНЧИКОВ НОГТЕЙ



Нежный и деликатный, игривый и кокетливый или сдержанный и минималистичный – каким будет ваш маникюр в этом сезоне, решать только вам. Выбрали пять трендов, которые достойны внимания.

## Игривый горошек

Маникюр в горошек – воплощение нежности и легкого кокетства. Белый горох на пастельном фоне, классический черный на прозрачной подложке или разноцветный на ярком лаке – любой из этих дизайнов добавит образу легкости и настроение флирта.

Подсказка: для ровных и аккуратных точек используйте палочку-дотс, зубочистку или готовые наклейки. Точки можно расположить хаотично или выстроить в идеально симметричный узор.

Этот дизайн отлично сочетается с лаконичной одеждой и минималистичными украшениями – так ногти станут красивым акцентом вашего образа.

**Любой маникюр лучше всего смотрится на ухоженных руках. Не забывайте следить за кутикулой и увлажнять кожу кремом.**

## Невидимый дизайн

«Невидимость» сегодня стала новой роскошью. Прозрачные или однотонные ногти с едва заметными акцентами – это очень элегантно. Тонкая золотая линия у кутикулы, легкий рельеф или крошечные частицы фольги украсят, не перегружая образ.

Такой маникюр легко повторить дома, но очень важна правильная подготовка ногтей. Кутикула должна быть ухоженной, а поверхность ногтевой пластины – гладкой.

Этот дизайн легко впишется как в деловой дресс-код, так и в вечерний.

## Кофейный маникюр

Кофейная палитра – универсальная классика в стиле беж-кор, которая еще долго не выйдет из моды. Аппетитные оттенки цвета капучино, мокко и карамели гармонично смотрятся на ногтях любой формы и длины.

Попробуйте покрыть несколько ногтей матовым финишем, а остальные – глянцевым. Игра текстур сделает маникюр более объемным и интересным.

Такие ногти идеально сочетаются с образами в бежевой, кремовой и бронзовой гамме, а также с золотыми украшениями.

## Вспышка красного

Стоит заменить белую полоску во французском маникюре на красную – и у вас привлекающая внимание игривая интерпретация классического маникюра. Если хотите сделать маникюр для свидания, придайте ногтям миндалевидную форму и с помощью красного лака нарисуйте на кончиках сердечки либо используйте специальные слайдеры.

Другой вариант – придумать дизайн для каждого ногтя. Один полностью покрыть красным лаком, на втором сделать алый френч, на третьем – пару диагональных линий. И так далее.

## Глубокий синий

Бархатный цвет ночного неба, индиго, сапфир и королевский синий – эти оттенки всегда выглядят роскошно. Поиграйте с финишным покрытием: глянцевый топ подарит эффектный блеск, а матовое покрытие добавит образу элегантности.

Сочетайте этот маникюр с нарядами в глубоких оттенках драгоценных камней, а также с платьями и костюмами в серебристой, перламутровой или жемчужной гамме.

# Духи времени

Выбор аромата – дело ответственное, ведь парфюм отражает наше внутреннее состояние, влияет на настроение, пробуждает воспоминания и даже «говорит» с окружающими от нашего имени. Решили пополнить свою библиотеку ароматов? Делимся главными парфюмерными трендами сезона и советами, которые помогут найти именно тот самый аромат среди других.



## Возвращение к истокам

Тренд на ретро затронул и ароматы – в моде парфюмерия с историей, пробуждающая воспоминания о далеком детстве или временах молодости. Их любят за глубину и бескомпромиссный характер – и за то, что они могут мгновенно перенести в самые счастливые дни.

Главный символ этого тренда – «Красная Москва» от «Новой Зари» **1**. Эти духи – легенда вне времени. Бархатистая композиция с нотами кориандра, иланг-иланга, жасмина и розы с глубоким шлейфом из ириса, ванили и бобов тонка знакома многим с раннего детства. Аромат раскрывается чуть прохладными нотами бергамота, которые сменяет пламенеющее цветочное сердце. Этот парфюм – воплощенная женственность в ее самом ярком проявлении.

**СОВЕТ:** классические ароматы лучше тестировать на коже в прохладную погоду. На холоде их сладковатые кремовые ноты раскрываются во всей полноте, делая композицию еще более благородной и сложной.

## Вместо десерта

Этот тренд – о тепле, женственности и желании баловать себя. Цветочно-гурманские композиции напоминают об ароматах свежей выпечки или любимого десерта. Они согревают и поднимают настроение.

Например, в парфюмерной воде Equivalent F018 **2** ноты черешни и горького миндаля сплетаются с аккордами турецкой розы и вишневого сиропа. В шлейфе звучит чувственный перуанский бальзам, оттененный сладостью бобов тонка и глубокими нотами кедрового и сандалового дерева.

**СОВЕТ:** нанесите гурманский парфюм на кожу и подождите 15-20 минут – аромат согреется, и сладкие ноты под действием тепла станут звучать мягче и глубже.

## Цветочная легкость

В прохладную погоду нам часто хочется свежести и воздушности. Вернуться в солнечные дни помогут нежные цветочно-фруктовые композиции.

Они звучат весело, жизнерадостно и одновременно очень женственно и немного загадочно. Такой аромат лучше любых слов расскажет о вашей внутренней хрупкости и утонченности.

Так, в парфюмерной воде Today от Avon **3** нежные ноты нероли и гибискуса служат обрамлением для чувственного букета из белых цветов. Завершают композицию роскошные аккорды мускуса, кедрового и сандалового дерева.

**СОВЕТ:** тестируйте фруктово-цветочные ароматы днем, когда обоняние восприимчивее всего. Так вы сможете уловить самые тонкие нюансы и перемены легких нот.

## Как тестировать аромат



Заранее составьте список ароматов, с которыми хочется познакомиться поближе.



Не пробуйте больше трех парфюмов подряд. Чувствительность рецепторов быстро притупляется, и все запахи начинают сливаться в один.



После каждого теста давайте носу «отдохнуть». Вдохните аромат кофе или выйдите на свежий воздух.



Всегда пробуйте аромат на коже, а не только на бумажном блоттере.



Не спешите с покупкой, дайте аромату «прожить» с вами хотя бы час. Только так вы ощутите, как он раскрывается и меняется.

В набор для ухода за губами от LAF вошли деликатный скраб и маска для увлажнения и смягчения губ.

Любой подарок станет еще приятнее, если преподнести его в изысканном оформлении. В «М.Косметик» вы найдете подарочные пакеты на любой вкус.

Подарочный набор Dreams come true\* – это нежный гель для душа с ароматом экзотических цветов и трав, а также крем для тела с шелковистой текстурой.  
\* Мечты сбываются.

# Вам сюрприз!

В феврале мы поздравляем самых сильных и смелых, а в марте восхищаемся самыми нежными и женственными. Собрали идеи подарков для самых любимых и близких.



Женская парфюмерная вода LoveME от Tous – многогранный цветочно-фруктовый аромат с нотами розового перца, личи, калифорнийской розы, пиона, лепестков жасмина и кедра.



Подарочный набор YES «Маленькие радости» – это восстанавливающий бальзам для губ, увлажняющий крем для рук, увлажняющая эссенция для губ, питательный крем для рук.

# ПОДАРКИ



Набор Ку от KuMiHo состоит из пяти тканевых масок: успокаивающей, увлажняющей, антивозрастной, укрепляющей с коллагеном и осветляющей с черным жемчугом.

Мужская парфюмерная вода Auramore Yellow\* – гурманский аромат с нотами цитрусов, черного перца, миндаля, нероли, бобов тонка, ванили и кедр.

\* Желтый.



Мягкие халаты Royal Wellfort для него и для нее, а также уютный текстиль для дома можно выгодно приобрести в магазинах «М.Косметик» по акции лояльности. Пусть нахождение дома станет еще приятнее!



В парфюмированном наборе для мужчин Brave Wolf – гель для душа с экстрактами коры дуба, шалфея и каштана и шампунь-гель 2-в-1 с экстрактом корня женьшеня и кофеином.

**Даже небольшой подарок – знак заботы и внимания. Выбирайте его с душой!**

В подарочный набор для мужчин Tune Cool Men вошли гель для душа «Питание и увлажнение» 3-в-1 для тела, лица и волос и шампунь «Питание и увлажнение» 3-в-1 для волос.





# В едином ритме

Совместные тренировки – отличный способ придать отношениям новый импульс. Парный спорт – это про доверие, поддержку и новые источники удовольствия. Собрали семь идей для активных свиданий, которые помогут почувствовать себя еще ближе друг к другу.

## Зажигательная зумба

Идеальный вариант для пар, которые любят веселиться. Задорные движения в ритме сальсы и меренге позволяют незаметно сжигать калории и снимать стресс. На занятиях царит веселая объединяющая атмосфера, которая помогает раскрепоститься.

### Где заниматься?

Можно пойти на групповые занятия в фитнес-клуб или попробовать онлайн-уроки прямо дома. Форма понадобится самая простая – главное, чтобы вам было удобно.

## Йога для баланса

Йога отлично подойдет парам, которые ищут спокойствие, близость и внутренний баланс. Ведь это одновременно и физическая нагрузка, и тонкая эмоциональная настройка.

Можно просто заниматься рядом, на соседних ковриках, либо отправиться на парную йогу, на которой партнеры помогают друг другу при выполнении асан. В любом случае это подарит прекрасное ощущение общего опыта.

### Где заниматься?

Начать лучше с занятий с инструктором. Попробуйте разные стили йоги, чтобы понять, какой вам ближе всего. Затем можно практиковать дома или посещать специализированную студию.

## Совместные занятия учат чувствовать настроение партнера и находить новые точки притяжения.

## Романтика танца

Танго – для страстных натур, бачата – для мечтателей, кизомба – для сдержанных интровертов, вальс – для романтиков. Танцы помогают лучше изучить язык тела партнера и развивают взаимное доверие. Благодаря этому вы научитесь понимать друг друга без слов. Общий ритм, пересечение взглядов, точность жестов – в танцах скрыта удивительная красота, которая поможет добавить новых красок в привычные будни.

### Где заниматься?

Начните с пробных групповых занятий, чтобы познакомиться с разными стилями и освоить азы движений. Дальше можно выбрать понравившееся направление и продолжить заниматься в зале.



Станок Dorco EVE 6 с шестью лезвиями превратит рутинную процедуру бритья в ритуал заботы. Одно движение – и кожа идеально гладкая. Прикоснитесь к магии совершенства!

# ПОЛЬЗА

## Бег: в ритме дыхания

Свидание на бегу – отличный вариант для тех, у кого вечно не хватает времени. Забеги учат подстраиваться под темп друг друга и заряжают эндорфинами. Еще это отличный способ отточить навык взаимной поддержки.

### Где заниматься?

Легкие пробежки по району перед работой или вечерний бег по парку – выбирайте комфортный именно для вас вариант. Останется подобрать теплые кроссовки и удобную одежду – и вперед, к новым рекордам!

**Гармония саундхилинга** Занятия саундхилингом – отличный выбор для пар, которые привыкли жить на высоких скоростях. Медитации под звуки поющих чаш и гонгов расслабляют, снижают тревожность и помогают прочувствовать общий ритм дыхания. Эта мягкая практика очень сближает: партнеры учатся чувствовать друг друга на расстоянии.

### Где заниматься?

Для полноценного погружения в мир звуков лучше посещать занятие с «живыми» инструментами. Ведь именно при непосредственном контакте с инструментами удастся пропустить через себя их вибрации. Если такой возможности нет, подойдут аудиомедитации, которые легко найти в интернете. Приглушите свет, позаботьтесь о полной тишине – и отправляйтесь в путешествие к самим себе.

## Позитивный падел

Падел – облегченное сочетание тенниса и сквоша. Благодаря несложным правилам и простым ударам освоить его можно за пару тренировок.

В игре много динамики, общения и командного взаимодействия. Падел отлично тренирует ловкость, концентрацию и чувство партнерства. Это хороший выбор для пар, которые любят учиться новому и проводить время с пользой.

### Где заниматься?

В студиях падела, где есть все необходимое для тренировок. На первые пару занятий возьмите тренера, а дальше при желании можно совершенствоваться самостоятельно.

## Большой теннис: стратегия и азарт

Отличная тренировка для активных пар. Теннис развивает реакцию, силу и выносливость, учит командной игре и взаимоподдержке. Поэтому он прекрасно подойдет тем, кто любит динамику и энергию победы.

### Где заниматься?

Только на корте – там же можно взять в аренду все необходимое. Начинайте с уроков под руководством тренера, который поможет освоить технику игры и поставит удар.



Дезодорант «Свежесть и нежность Fruit kiss» от Exxe – это легкий аромат, надежная защита на весь день и бережная забота о коже.

# INVISI WEAR



**ЛЕГКОСТЬ,  
КОТОРАЯ ВДОХНОВЛЯЕТ!**

Средства для укладки волос, которые помогают подчеркнуть Вашу естественную красоту и яркую индивидуальность, оставаясь полностью незаметными на волосах!

ДЕТСКАЯ КОСМЕТИКА

## Принцесса

*Как у мамы,  
только лучше!*



наш сайт

Бренд **№1**  
в России

наша группа



Имя основным данных: ЛизветаО для категории косметика и парфюмерия для волос сегмента 0-3лет, 3лет+. Для общего рынка розничной торговли в Белоруссии, России. Действительна по состоянию на 11.06.2024г.

**+** ВЫБЕРИ СВОЮ  
**DEONICA®**



Технология **SMART CONTROL** с активными капсулами свежести **продлирует действие** антиперспирантов



## СИЛА АРОМАТОВ

Освежители воздуха Wellfort наполняют пространство легким ароматом и устраняют неприятные запахи, поддерживая атмосферу свежести и уюта. Удобный спрей обеспечивает равномерное распыление. На выбор – экзотическая «Азиатская лилия», свежий «Белый грейпфрут» или нежный «Жасмин и ваниль». Все освежители подходят для автоматического распыления.



## ИНТЕРЬЕРНЫЕ АРОМАТЫ ДЛЯ ДОМА

Symphony Premium – это серия парфюмированных освежителей воздуха для создания особой атмосферы уюта. Отличаясь многослойными ароматическими композициями, они нейтрализуют, а не маскируют неприятные запахи. Сухое распыление гарантирует отсутствие любых следов и капель на поверхностях.



## БЕЗУПРЕЧНО ЧИСТО

Стиральные порошки ViMAX «Цветы Сакуры» и «Османтус» с активными гель-гранулами удаляют различные загрязнения, придают белью мягкость и яркий цветочный аромат свежести. Стиральный порошок «Лаванда Fresh Автомат» сочетает мощное действие и нежный аромат лаванды.

# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## ПАРФЮМИРОВАННЫЙ АРОМАТ И МЯГКОСТЬ

Кондиционер-ополаскиватель Sokel «Черная орхидея» от BiMAX Collection de perfume – это сочетание чувственного цветочного аромата и деликатного ухода за волокнами ткани. В формуле – специальные разглаживающие частицы, придающие ткани удивительную мягкость. Кондиционер обладает антистатическим эффектом, помогает облегчить процесс глажки и сохранить красоту и качество любимых вещей. Приятные бонусы – экономичный расход средства и стойкий приятный аромат.

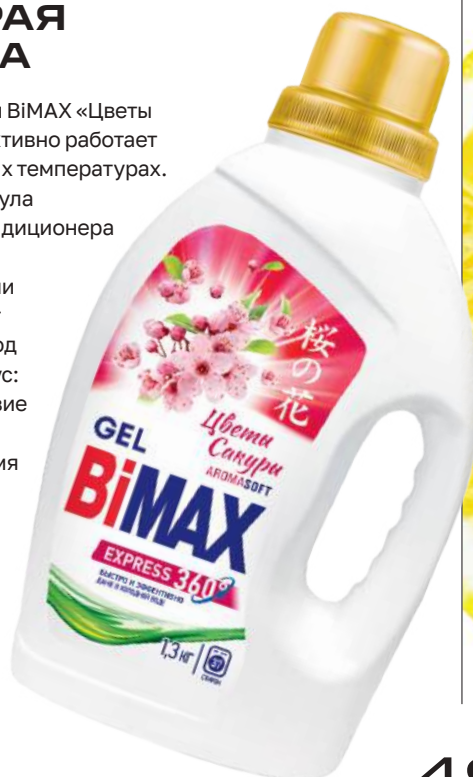


## НЕЖНАЯ ЗАБОТА

Кондиционер-концентрат Sokel «Ароматерапия Хлопок и Миндаль» от BiMAX оставляет на ткани стойкий нежный аромат и делает вещи более мягкими. В формуле – особые молекулы, которые создают на поверхности ткани невидимую оболочку. Благодаря этому белье становится еще мягче, а процесс глажения – легче. Кондиционер также действует как антистатик, снимая с ткани статическое электричество. Благодаря гипоаллергенному аромату средство подходит для стирки детских вещей с первых дней жизни.

## БЫСТРАЯ СТИРКА

Гель для стирки BiMAX «Цветы Сакуры» эффективно работает даже при низких температурах. Активная формула с эффектом кондиционера справляется с загрязнениями и обеспечивает деликатный уход за тканью. Бонус: быстрое действие геля помогает экономить время и выбирать короткие программы.



## ДО БЛЕСКА

Очиститель для стиральных машин «Персил» помогает быстро избавиться от накипи, налета, грязи, остатков моющих средств и неприятного запаха. Используйте его 1-2 раза в месяц, чтобы машина всегда радовала чистотой и стабильной работой.





## СЕКРЕТ СВЕЖЕСТИ

Подвесной туалетный блок для унитаза «Бреф Делюкс» наполнит пространство стойким парфюмированным ароматом. Формула с технологией «Парфюм Перлс» не только ароматизирует, но и образует пену при каждом смывании, предотвращая повторное загрязнение.



## ЧИСТОТА И СВЕЖЕСТЬ УНИТАЗА

Чистящий гель Туалетный Утенок «СУПЕР СИЛА Антиналет» эффективно удаляет известковый налет и ржавчину, устраняет неприятные запахи. Обладает дезинфицирующим эффектом – убивает 99,99% вирусов и бактерий. Без хлора в составе.

# belle papielle

ГАРМОНИЯ  
КОМФОРТА  
И МЯГКОСТИ



ТОЛЬКО В СЕТИ

**М** МАГНИТ

# ViMAX

## ЖИДКИЙ УТЮГ

Разглаживает  
Смягчает  
Антистатик



Повесь



Распыли



Расправь



Средства для мытья посуды Fairy из коллекции Pure & Clean – это эффективность и безопасность в каждой капле. Густая формула обеспечивает быстрое удаление жира и сложных загрязнений независимо от температуры воды.



С универсальным моющим средством Mr. Proper с ароматом мандарина можно легко и быстро очистить пол, стены, корпусную мебель и сантехнику. Средство придает блеск и наполняет дом свежестью.

Выбор постельного белья заслуживает самого пристального внимания – ведь на нем мы проводим чуть ли не треть нашей жизни! Собрали все самое важное: из каких материалов его делают, как стирать и хранить постельное белье.

# От заката и до рассвета

## Выбираем материал

Первое, что приходит на ум, – **хлопок**. Он мягкий, дышащий, не раздражает кожу и подходит для любого сезона. Чтобы выбрать качественный комплект, проверяйте плотность ткани – она должна быть не ниже 120 г/м.

Изучите строчки (они должны быть ровными) и равномерность окраса. Обратите внимание и на запах – качественное постельное белье не должно иметь синтетическую «отдушку».

**Лен** – еще один натуральный материал, который многие любят за легкость и ощущение пролады. Сейчас выпускают комплекты из умягченного льна – он не такой жесткий и с каждой стиркой становится только мягче. Единственный минус – лен мнется, но именно в этом и заключается его очарование.

**Поплин** проще в уходе, а служит так же долго. Это хлопковая ткань из тонких нитей, но с более плотным переплетением. Благодаря этому белье из поплина такое мягкое и его легко гладить.

**Перкаль** – еще один вид хлопка с плотным плетением. Матовый и слегка бархатистый на ощупь, он хорошо держит форму и почти не скатывается. Белье из качественного перкаля долго сохраняет первоначальный вид и радуется своей мягкостью.

**Сатин** – «родной брат» перкаля, но с более гладкой фактурой и легким блеском. Это делает его хорошим выбором для летнего сезона. А вот в холодное время года такие комплекты могут показаться прохладными.

Постельное белье может быть изготовлено не только из натуральных тканей. Есть качественные синтетические материалы, которые приятны на ощупь, отличаются яркими расцветками и выдерживают множество стирок. Плюс таких комплектов – цена: часто они стоят дешевле натуральных аналогов. Однако они могут не так эффективно отводить влагу и вызывать дискомфорт у аллергиков.

Отдельно стоит упомянуть **шелк**. Это самый дорогой материал для постельного белья. Поэтому многие ограничиваются покупкой не целого комплекта, а только наволочек. Считается, что сон на шелке особенно полезен для людей с чувствительной и зрелой кожей, а также для обладателей кудрявых волос. Волосы на таких наволочках не путаются, а на лице после сна не остается заломов и морщин.

**При выборе оцените вес комплекта. Полутора-спальный набор из хлопка должен весить 1,5-2 кг, а синтетический будет почти вдвое легче.**



Комплект постельного белья  
1,5-спальный «Бантики», поплин



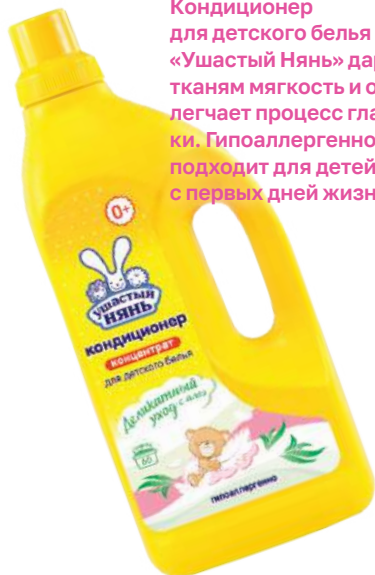
Концентрированные порошки для белого и цветного белья NAN помогают удалять сложные и застарелые пятна, а также сохранять аромат свежести.



Стиральный порошок BiMAX «100 пятен Gel\* Гранула» быстро растворяется в воде и легко справляется даже со сложными пятнами.

\* Гель.

Кондиционер для детского белья «Ушастый Нянь» дарит тканям мягкость и облегчает процесс глажки. Гипоаллергенно, подходит для детей с первых дней жизни.



М\*КОСМЕТИК

## Меняем и стираем

Менять постельное белье стоит не реже, чем раз в 7-10 дней, летом – чаще. Если вы заметили, что швы стали расходиться, а ткань протерлась, комплект лучше заменить на новый. Кстати, старое постельное белье из натуральных материалов с благодарностью примут приюты для животных – там его используют в качестве мягких подстилок.

Стирать комплекты нужно не только регулярно, но и правильно. Важен и выбор средств. Например, гели хорошо растворяются и лучше подходят для аллергиков. Порошки отлично справляются с загрязнениями, но могут требовать дополнительного полоскания – особенно если речь идет о детском белье.

Отбеливатели и пятновыводители с хлором для постельного белья лучше не использовать – они могут истончать волокна ткани. Белые комплекты можно стирать с добавлением кислородных отбеливателей.

Кондиционеры хорошо смягчают белье и придают ему свежесть. Но не увлекайтесь: если использовать их часто и помногу, ткань может хуже впитывать влагу.

Важный момент – температурный режим. Иногда – не чаще, чем раз в 2-3 месяца – хлопковое и льняное белье можно стирать на высокой температуре. Это хорошая профилактика пылевых клещей. В остальное время выбирайте температуру от 40 до 60 градусов для натуральных тканей и не выше 40 градусов для синтетики.

Всегда хорошо просушивайте белье и никогда не складывайте его во влажном виде – из-за этого может появиться затхлый запах или плесень. Каждый раз меняйте способ складывания, чтобы на ткани не появлялись стойкие заломы.

**Хранить комплект удобно внутри одной из наволочек. А вот полиэтиленовые пакеты для хранения не подходят – в них белье «задыхается».**

# Leiff

сила природной заботы

## ACTIVE-ZYME

SOFT-FRIENDLY  
ENZYMES BASED SYSTEM\*



\*Мягкая система на основе ферментов.

# Symphony

ВЫБИРАЙТЕ  
СВОЙ АРОМАТ \*

ПОДХОДИТ  
ДЛЯ БОЛЬШЕНШТВА  
АВТОМАТИЧЕСКИХ  
УСТРОЙСТВ



НЕЙТРАЛИЗУЕТ,  
А НЕ МАСКИРУЕТ  
НЕПРИЯТНЫЕ  
ЗАПАХИ



РАСПЫЛЕНИЕ  
БЕЗ КАПЕЛЬ

\*-В АССОРТИМЕНТЕ

# BiMAX

## ПРОТИВ ПЯТЕН





# Место силы

Уют в спальне начинается с мелочей. Правильный свет, приятные оттенки пледов и подушек, легкий аромат – пусть все настраивает вас на отдых и расслабление. Собрали советы, которые помогут превратить спальню в оазис покоя и гармонии.

## Поиграйте со светом

Одна, пусть и очень яркая, лампа на потолке – не лучший вариант для комнаты отдыха. Идеально сделать три уровня света: верхний, средний и нижний.

Наверху оставляем лампу с мягким рассеянным светом. Средний уровень – торшер, настенные бра или настольные светильники. Почти у пола можно разместить светодиодную ленту или точечные светильники для подсветки мебели или ниш.

В спальне удобно использовать светильники с диммером – это поможет точно регулировать интенсивность света. Можно настроить включение и выключение света по таймеру, чтобы плавно засыпать и просыпаться.

Некоторые светильники умеют менять цветовую температуру. Утром можно включать холодный свет – он бодрит и настраивает на день, а вечером делать его теплым, чтобы легче расслабиться.

## Текстиль в помощь

Покрывало, плед, декоративные подушки – важная часть интерьера. Выбирайте их, ориентируясь на цвет стен. Если они светлые, добавьте интерьеру глубины с помощью предметов терракотового, оливкового, синего или хвойно-зеленого оттенков. Для темных стен подойдет текстиль светло-серого или сливочно-бежевого цветов.

Подушки необязательно должны быть одинаковыми – можно подобрать несколько в разных оттенках одной гаммы. Или поиграть с фактурами – сочетайте подушки с атласной, бархатистой, велюровой, меховой поверхностью.

Не забудьте про шторы. Хорошо, если они будут вписываться в общую палитру, которую вы выбрали для текстиля. Здесь снова можно сыграть на разнице фактур: летящий полупрозрачный тюль будет гармонично смотреться с плотными матовыми шторами.



ЛИМИТИРОВАННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
ТЕКСТИЛЯ И АКСЕССУАРОВ ДЛЯ ДОМА  
«МАГИЯ ГОРТЕНЗИЙ» ЖДЕТ ВАС В «М.КОСМЕТИК»  
С 8 ЯНВАРЯ ДО 21 АПРЕЛЯ

1. Плед «Гортензия», 150 x 200 см
2. Подушка декоративная «Бантики», 40 x 40 см
3. Ваза голубая, стекло, 8,5 см
4. Чайная пара «Гортензия», фарфор, 260 мл
5. Тарелка десертная «Гортензия», фарфор, 20 см
6. Одеяло-покрывало «Гортензия», 220 x 240 см
7. Плед «Гортензия», 150 x 200 см
8. Подушка декоративная «Гортензия», 40 x 40 см
9. Стакан с крышкой и трубочкой «Гортензия», стекло
10. Покрывало велюровое «Гортензия», 180 x 200 см
11. Коврик-дорожка, 70 x 140 см

# ДОМ И УЮТ



1. Ваза розовая «Гортензия», стекло, 19,5 см
2. Подсвечник стеклянный «Гортензия»
3. Свечи узкие с гранями
4. Бокал для вина «Гортензия», 590 мл
5. Салфетка для рук с цветком «Гортензия», 30 x 30 см
6. Плед с бахромой «Гортензия», розовый 150 x 200 см
7. Рамка для фото, сердце, 23 x 21 см
8. Ваза зеленая «Гортензия», стекло, 20 см
9. Банка для хранения «Бантики», 690 мл
10. Полотенце «Гортензия», габардин, 33 x 60 см
11. Полотенце махровое «Гортензия», 30 x 60 см
12. Фоторамка «Гортензия», 10 x 15 см
13. Ваза розовая, керамика, 22 см
14. Ваза розовая, стекло, 8,5 см
15. Плед с бахромой «Гортензия», голубой, 150 x 200 см
16. Полотенце махровое «Гортензия»
17. Корзина для хранения
18. Вешалки «Гортензия»



Освежитель Air Wick наполнит дом ароматом магнолии и цветущей вишни. Формула с эфирными маслами плавно раскрывается, оставляя нежный шлейф.

## Уберите визуальный шум

Чтобы пространство было чистым и гармоничным, постарайтесь избавиться от визуального шума. Избыток безделушек и сувениров, куча разноцветных мелочей на поверхностях – все это создает ощущение беспорядка и мешает настроиться на отдых.

Посмотрите на комнату новым взглядом – возможно, что-то давно пора убрать. Оставьте только то, что вызывает теплые воспоминания или поднимает настроение. Необходимые мелочи можно сложить в минималистичную корзинку. Пусть спальня с первого взгляда вызывает ощущение покоя и равновесия.



Освежители воздуха «Пачули и нероли» и «Миндаль и яблоневый цвет» от Synergetic наполняют воздух нежным ароматом и эффективно устраняют стойкие неприятные запахи.

## Добавьте ароматы

Спальня – место для расслабления, поэтому ароматы тут должны быть очень деликатными, едва уловимыми. Ставьте диффузоры подальше от кровати, чтобы интенсивный аромат не мешал сну.

Свечи используйте по вечерам, зажигая их на 20-30 минут. Затем слегка проветрите комнату. Освежители распыляйте деликатно, чтобы в воздухе оставался лишь легкий ароматный шлейф.

Настроиться на отдых помогут нежные ароматы лаванды, ванили, пачули, нероли. Чтобы быстрее просыпаться по утрам, используйте спреи или диффузоры с цитрусовыми или цветочными нотами.

В комод или шкаф с бельем можно разложить саше или сухие духи со свежим ароматом. Они придадут текстилю легкое благоухание.



# НАПОЛНИ ВОЗДУХ ЛЮБОВЬЮ

С чувственными нотами I Love You



Освежитель воздуха **GLADE**  
Аэрозоль "I love you", 300 мл  
Автоматический сменный баллон "I love you", 269 мл




# Symphony<sup>®</sup> PREMIUM

**КОСМЕТИКА  
ДЛЯ ВАШЕЙ ОДЕЖДЫ**

КАЖДАЯ СТИРКА — КАК УХОД  
ЗА ЛЮБИМЫМИ ВЕЩАМИ.

ПОЗВОЛЬТЕ СВОИМ ВЕЩАМ  
ПОЧУВСТВОВАТЬ ЗАБОТУ —  
ВЫБЕРИТЕ **SYMPHONY PREMIUM**.



**ЕКАТЕРИНА КАИМОВА**  
Актриса театра и кино

**ТЕЖЬ-КОНЦЕНТРАТ  
ДЛЯ СТИРКИ БЕЛЫХ ВЕЩЕЙ**  
С МАКСИМАЛЬНО ДОЛГОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТЬЮ

**ПАРФЮМ  
ДЛЯ БЕЛЫХ  
С БРОСКОМ  
КОРДИЛИОНА**

**ПАРФЮМ  
ДЛЯ БЕЛЫХ**

# AR LU NI

# НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА АРОМАТЫ ДЛЯ ДОМА



ЖАСМИН & ВАНИЛЬ  
Свежее дыхание

**ОСВЕЖИТЕЛЬ  
ВОЗДУХА**

САКУРА & ВИШНЯ  
Свежее дыхание

**ОСВЕЖИТЕЛЬ  
ВОЗДУХА**

# Все прозрачно



Атмосферу в доме задают детали. Как приятно, например, пить кофе из тончайшего фарфора или наливать воду в хрустальный бокал! Рассказываем, как правильно мыть и хранить посуду из фарфора, хрусталя и тонкого стекла.

## Звон бокалов

Сияющий хрусталь когда-то считался настоящим сокровищем, которое наши бабушки и прабабушки доставали из серванта только в особенные дни. Сегодня все изменилось: в тренде – пользоваться, а не хранить.

Пусть бабушкины бокалы и мамыны салатники станут частью вашей повседневной жизни. Чтобы они радовали как можно дольше, обращаться с ними стоит бережно.

Мойте хрусталь теплой (не горячей!) водой и мягкой губкой с небольшим количеством моющего средства. Главное – избегать резких перепадов температуры. Из-за них тонкое стекло и хрусталь могут треснуть.

В посудомоечной машине такие предметы лучше не мыть – есть риск, что они помутнеют. Сушите стекло и хрусталь на полотенце в перевернутом положении. Затем аккуратно протрите посуду мягкой салфеткой для блеска. Предметы, которые вы используете редко, лучше обернуть в тонкую бумагу.

## Тонкая работа

Полупрозрачные чашки и блюдца из тонкого фарфора требуют деликатного обращения. Мойте их теплой водой (помните, никаких температурных перепадов!) и мягкой губкой с каплей моющего средства. Такие предметы лучше не замачивать – влага может повредить глазурь.

В посудомоечной машине можно мыть только гладкий фарфор без узоров и позолоты. Выбирайте короткую программу с низкой температурой. Важно расположить все предметы таким образом, чтобы они не соприкасались друг с другом во время мытья.

Предметы с узорами или золотым орнаментом можно мыть только вручную. Используйте мягкие моющие средства и ни в коем случае не добавляйте лимонную кислоту или уксус – они разрушают позолоту.

Сушите фарфоровые предметы на мягком полотенце. При хранении лучше прокладывать чашки и блюдца тонкими салфетками – это поможет избежать царапин.



Биоразлагаемые гели для посуды «Лимон» и «Алоэ» от Synergetic – это экологичные и безопасные средства для мытья всех видов посуды. Гели эффективно удаляют жир и запахи даже в холодной воде. В составе – глицерин, который защищает руки от сухости и раздражения.

## Посуду из прочного стекла можно мыть в посудомоечной машине. Выбирайте режим «стекло» и ставьте предметы подальше друг от друга.



Трехслойные бумажные салфетки Wellfort с изысканными принтами украсят любую сервировку. Мягкие, плотные и прочные, они отлично подходят и для повседневного использования, и для праздничных застолий.

## Полный блеск

Столовые приборы из серебра или мельхиора обычно хранят как память и достают по особым случаям. Как и тонкой посуде, им нужен бережный уход. Мыть такие предметы нужно только вручную, в теплой воде, без жестких абразивов и щеток.

Сразу после мытья вытрите каждую ложку, вилку или нож сухой салфеткой. Храните эти предметы, завернув в ткань или бумагу. Чем меньше контакт с воздухом, тем ниже риск появления на них пятен.

# По полочкам

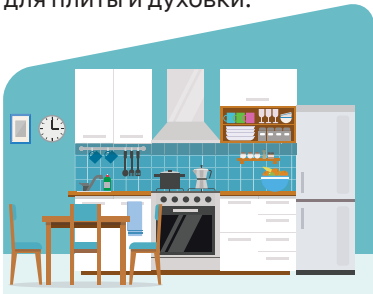
Флаконы с бытовой химией беспорядочно стоят в шкафу, и найти нужное средство с каждым разом все сложнее – знакомая история? Пора разобраться с домашними помощниками! Делимся советами, как организовать удобное и безопасное хранение, чтобы ничего не терялось и все было под рукой.



## Разложить по местам

Хранить всю бытовую химию в одном месте – не лучшая идея. Попробуйте распределить средства по зонам использования:

- **КУХНЯ:** средства от жира, для посуды, для раковины, для плиты и духовки.



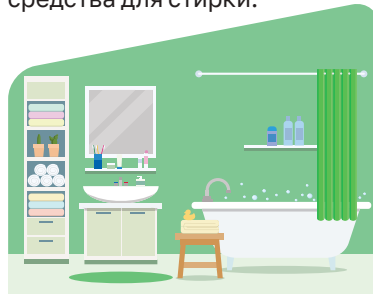
Такое хранение помогает сэкономить время на уборке. В каждом помещении можно организовать свою систему хранения. Например, в ванной проще всего разместить бытовую химию в шкафчике под раковиной. Поставьте флаконы на поддон – это защитит полку от возможных протечек.

На кухне можно использовать пространство за дверцами шкафов. Если храните бытовую химию в шкафчике под раковиной, поставьте ее на поддон или держите в контейнере.

Мелочи вроде губок, щеток и тряпок лучше сразу распределить по разным помещениям. Их удобно складывать в подвесные карманы или мини-боксы. Перчатки развесьте на крючках с внутренней стороны дверцы шкафа. Так они будут успевать просохнуть.

**Чтобы в шкафу со средствами для уборки не было химического запаха, поместите в него пару ароматических саше.**

- **ВАННАЯ:** чистящие гели и спреи для сантехники, средства для стирки.



- **КОМНАТА:** полироли, спреи для мебели и стекол.



## Безопасный дом

Храните любую бытовую химию в недоступных для детей и животных местах. Если шкафы со средствами для уборки находятся в зоне досягаемости малышей, установите на них детские замки.

Никогда не переливайте средства в бутылки из-под напитков, уксуса или масла. Также важно не хранить бытовую химию рядом с продуктами или посудой.

Раз в полгода просматривайте всю бытовую химию и проверяйте сроки годности. Губки и тряпки после уборки промывайте и тщательно просушивайте. Хранить их лучше на крючках или на решетке.



«Grass Антизасор» – это средство для устранения пробок и засоров в канализационных стоках и трубах. Густая формула помогает растворять загрязнения, дезинфицировать и устранять неприятные запахи.



Гель «Sanfor Арома» для уборки поможет быстро и бережно удалить известковый налет и стойкие загрязнения с сантехники, смесителей и плитки. Он наполняет пространство фруктовым ароматом и придает блеск.

# ВЕСНА В ГОРОДЕ: МАКИЯЖ, КОТОРЫЙ ОСВЕЖАЕТ, А НЕ УТЯЖЕЛЯЕТ

VIVIENNE SABÓ  
PARIS

Всего несколько средств VIVIENNE SABÓ и у тебя уже есть универсальный весенний образ: свежая кожа, естественные брови, распахнутый взгляд и губы, которые выглядят по-французски ненавязчиво, но невероятно притягательно.



## ВЕСНОЙ ОСОБЕННО ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ КОЖА ВЫГЛЯДЕЛА РОВНОЙ, СВЕЖЕЙ И «ЖИВОЙ»

Стойкий тональный крем Coverture 01 от VIVIENNE SABÓ создан именно для этого. Он выравнивает цвет лица и перекрывает несовершенства, а натуральный матовый финиш остается комфортным даже в теплую погоду. Пластичная текстура легко растушевывается спонжем или пальцами, не подчеркивая шелушения. Для дневного нюд макияжа достаточно тонкого слоя, а точечное наслаивание позволит скрыть все, что хочется оставить только при себе.

## СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ — РЕСНИЦЫ

Тушь Cabaret Legende d'or превращает повседневный макияж в маленький праздник. Легендарная щеточка тщательно разделяет и прокрашивает каждую ресничку, придавая заметный объем и длину без комочков и утяжеления. Достаточно одного-двух слоев, чтобы взгляд стал открытым и «свежеотдохнувшим» — идеальное решение для весенних прогулок после работы или спонтанных встреч с подругами.

## АКЦЕНТ ВЕСЕННЕГО МАКИЯЖА ЕСТЕСТВЕННЫЙ, НО ВЫРАЗИТЕЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД

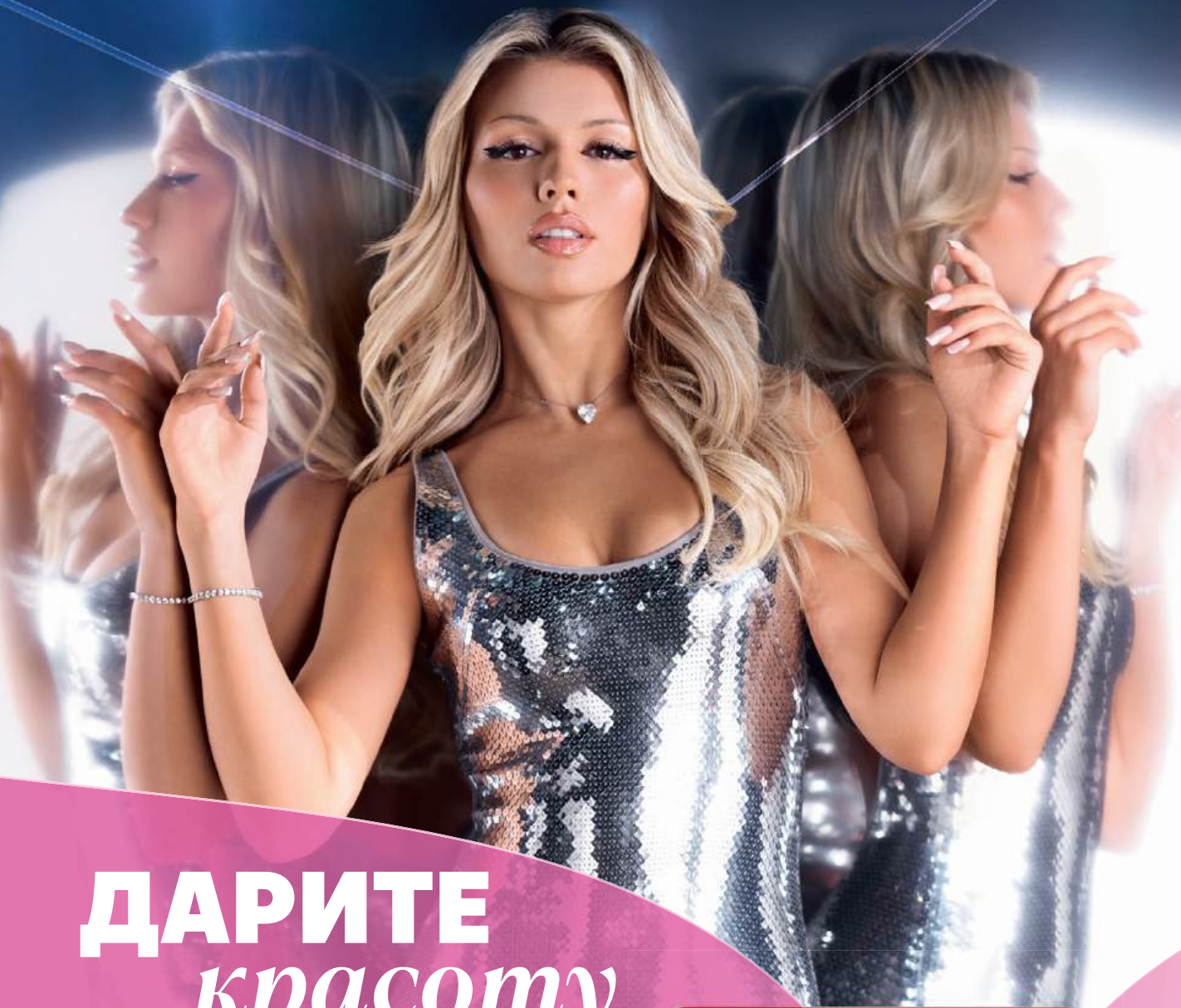
Маркер для бровей Marqueur Superb помогает дорисовать тончайшие «волоски» там, где их не хватает, создавая эффект мягкого микроблейдинга без салона. Пудровый карандаш для бровей Coup de génie завершает образ: им можно слегка очертить форму и растушевать щеточкой, чтобы брови выглядели объемными и аккуратно уложенными, но не графичными.

## ФИНАЛЬНЫЙ ШТРИХ — ГУБЫ

Глянцевая помада бальзам La La Laque в оттенке 07 Dusty burgundy\*: приглушённый винный-это нежный сливовый нюд с полупрозрачным лаковым финишем. Масляная тающая текстура ухаживает за кожей губ, придавая им мягкий глянец без липкости. В один слой это сдержанный повседневный оттенок, который гармонирует и с тренчем, и с легким платьем. В два-три — он становится более насыщенным и может взять на себя роль основного акцента в макияже.

\*Сливовый нюд

# M\*КОСМЕТИК



## ДАРИТЕ *красоту*



С подарочными сертификатами  
в магазинах и онлайн

Скачивайте приложение Магнит и создавайте  
уникальные дизайны

Мобильное приложение «Магнит: акции и доставка» (6+).  
Условия приобретения подарочных сертификатов уточняйте у сотрудников магазинов M\*Косметик и в мобильном  
приложении. Есть ограничения.

АО «Тандер», г. Краснодар, ул. Леваневского, д.185, ОГРН 1022301598549.

Люся Чеботина, певица и автор песен

M\*КОСМЕТИК

Подарочный  
сертификат

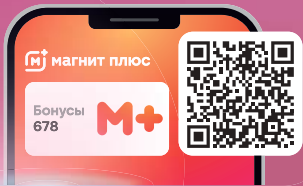
# M\*КОСМЕТИК

Wellfort  
*Royal*

## СОЗДАНЫ ДЛЯ ТЁПЛЫХ ЧУВСТВ

КОЛЛЕКЦИЯ ТОВАРОВ ДЛЯ УЮТА И КОМФОРТА

Покупайте  
с картой  
Магнит Плюс



Получайте  
цифровые  
Магнитики



Обменивайте  
Магнитики  
на скидки  
до

**-50%**

С 14.01.2026 по 28.04.2026 за покупки с картой Магнит Плюс в «Магнит Косметик», «Магнит Семейный», «Магнит Экстра» получите 2 цифровых Магнитика за каждые 600 руб. или товар-участник в чеке. Скидка на акционные товары до 50% действует при предъявлении необходимого количества цифровых Магнитиков. Есть ограничения. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве и акционной цене товаров, сроках, месте и порядке их приобретения, а также с условиями выдачи и использования цифровых Магнитиков можно ознакомиться на сайтах <https://magnit.ru/> и <https://magnit.ru/anons/magnitik> или по телефону горячей линии: 8 (800) 200-90-02. Организатор вправе приостановить, досрочно прекратить акцию или изменить ее условия. Интерфейс приложения «Магнит: акции и доставка» (6+) представлен для примера.