

К ОСЕНИ ГОТОВЫ!

М*КОСМЕТИК

2026



2 080001 162394

LUNA LOVE

ЖЕНСКИЕ
ПРОКЛАДКИ

СОЗДАНЫ
С ЗАБОТОЙ О ТЕБЕ

НАДЁЖНЫЕ • НЕЖНЫЕ • НЕЗАМЕТНЫЕ



МЯГКАЯ
ПОВЕРХНОСТЬ



НАДЁЖНО
ЗАЩИЩАЮТ



СУХОСТЬ
И КОМФОРТ



редакции

Письмо

Со школьных времен сентябрь у многих из нас считается символом чего-то нового. С одной стороны, мы уже начинаем подводить итоги года, с другой – еще есть время наверстать и выполнить все то, что хотелось. Проведите этот месяц на максимуме!

Если новые занятия – будь то шахматы или чтение книг – прокачивают нейронные связи, то новые бьюти-ритуалы способны гармонизировать нас и прокачать внутреннюю энергию. В этом выпуске читайте, как правильно ухаживать за кожей лица в зависимости от дня цикла, влиянии парфюмерии на наше настроение и для чего нужны пробиотики в уходовых средствах, а также секреты утренних ритуалов красоты и продления молодости кожи рук. Для мужской аудитории подготовили материал о том, как выглядеть презентабельно и почему это важно. В разделе «Тренды» вас ждет разбор главных тенденций сезона по макияжу и прическам, а также что нам ждать от бьюти-индустрии будущего. А в рубрике «Фитнес» поделились теми видами активностей, которые помогут расслабиться или прокачать энергию. В начале осени это актуально!

Вдохновляйтесь и меняйтесь вместе с нами!

До встречи в «М.Косметик» и «М.Кос»! 



Е

Р



36

Е

М

О

Н

В

М*КОСМЕТИК



40

Уход

- 06 Бодрое утро!**
Советы для борьбы с утренними отеками, тусклым цветом и сниженным тонусом кожи
- 10 Синхронная работа**
Учитываем особенности нашей кожи в разные дни цикла и синхронизируем с ритуалами красоты
- 12 Спасительная влага**
Какой душ полезнее – холодный или горячий, и еще 4 популярных вопроса о водных процедурах
- 16 Следите за руками**
Какие средства и когда использовать, чтобы руки всегда выглядели ухоженно
- 20 На свежую голову**
5 мифов о волосах и уходе за ними
- 38 Уходом единым**
Инструкция по уходу за бьюти-помощниками, которыми мы ежедневно пользуемся

Мужской разговор

- 22 Офисный минимум**
Как уход за собой помогает чувствовать себя уверенно каждый день

Тренды

- 26 Вечно молода**
Философия осознанного подхода к сохранению молодости выходит на новый уровень. Что начать делать прямо сейчас, чтобы выглядеть ухоженно в элегантном возрасте



44



28

В следующем номере:

Главные тренды макияжа глаз и гид по румянам, секреты ночного ухода и влияние стресса на состояние кожи. А также советы по преодолению осенней апатии и эффективной домашней уборке. Не пропустите!

28 Осенний марафон

12 модных приемов в макияже и прическах, которые захочется попробовать в этом сезоне

Школа красоты

34 Розовые облака

Трендовый розовый макияж переходит с нами из лета в осень. Рассказываем, как его повторить

Макияж

36 Правильный тон

Разбираем тональные средства: какие бывают, как их правильно выбирать и наносить для идеального результата

Парфюмерия

40 Сила духа

Ароматы способны управлять нашим настроением. Рассказываем, как использовать их силу в своих целях

Польза

44 Искусство баланса

Забота о микробиоме – один из ключевых трендов в индустрии красоты и здоровья. Делимся советами, с чего начать

48 Формула улыбки

Залог красивой улыбки – тщательный ежедневный уход. Что хорошо иметь в своем домашнем арсенале?

Вопрос – ответ

46 Встали в ряд

Спросили у врача-стоматолога и ортодонта, в каких случаях нужно исправлять прикус и как ухаживать за зубами во время ношения брекетов

Фитнес

50 Пульс жизни

Как отличить фитнес, который заряжает энергией, от того, что истощает внутренние ресурсы

Дом и уют

57 Закон сохранения

Полезные советы, как быстро и легко навести порядок на кухне после приготовления сезонных заготовок

60 Нестандартный подход

Секреты безопасной стирки обуви, сумок, а также подушек и игрушек

62 Чисто до скрипа

Простые и эффективные способы справиться с засорами, плесенью и пятнами на сантехнике

64 Астропрогноз

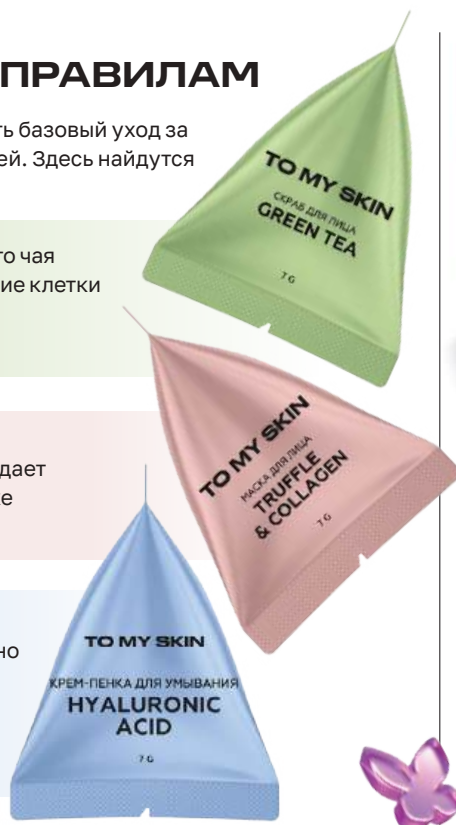
УХОД ПО ТВОИМ ПРАВИЛАМ

В коллекции To My Skin легко собрать базовый уход за лицом в зависимости от потребностей. Здесь найдутся средства буквально на все случаи.

Скраб для лица с экстрактом зеленого чая деликатно отшелушивает ороговевшие клетки и делает кожу гладкой и сияющей.

Увлажняющая маска с коллагеном и экстрактом черного трюфеля обладает лифтинг-эффектом, возвращает коже упругость и улучшает цвет лица.

Крем-пенка для умывания с гиалуроновой кислотой эффективно увлажняет и очищает кожу от загрязнений. Каолин и цинк в составе помогают контролировать жирный блеск.



ЖЕНСКИЙ ПОДХОД

Набор Flexy&Fresh от Nice Day – это ваш комфорт в любой день цикла. В упаковке – 18 прокладок с крылышками в трех форматах: ежедневные Mini 190 мм (впитывают на 30 мл больше обычного); дневные Small 210 мм для основного использования и ночные Regular 245 мм для защиты во время сна.

foto: gettyimages.com

NANI

care laboratory

РАЗРАБОТАНЫ С ЗАБОТОЙ
ДЛЯ САМЫХ ЛЮБИМЫХ

ПОДГУЗНИКИ
ПОДГУЗНИКИ-ТРУСИКИ



ПОКУПКИ СЕЗОНА

ЭФФЕКТ ПРИСУТСТВИЯ

Правильно подобранный аромат – ваша визитная карточка. Освежающий мужской аромат АДМИРАЛЪ с нотами цитрусовых, кедра и перца подарит ощущение уверенности в себе. Мужской аромат Apple Just Silver* с нотами специй и древесины – выбор энергичных и надежных мужчин, на которых можно положиться. Женский аромат Pandora Diamond** с нотами фруктов, белых цветов и ванили привлекает к себе все внимание.

* Просто серебро. ** Бриллиант.



ПОТОК ВЛАГИ

Подарите себе приятные минуты увлажнения кожи благодаря гелям для душа Duru из коллекции Hydro Pure. Гели «Лепестки сакуры» и «Алоэ вера» мягко очищают и увлажняют кожу без эффекта пересушивания благодаря мицеллярной воде в составе. Результат – чистая и сияющая кожа на весь день. Не содержат парабенов и силиконов, подходят даже для чувствительной кожи.

ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ И ЯРКОСТЬ БЕЛОГО

НА 5+



Бодрое утро!

Утренние ритуалы красоты должны быть не только эффективными, но и быстрыми. Собрали экспресс-схемы для борьбы с отеками, тусклым цветом и сниженным тонусом кожи. Бонус – простая гимнастика для свежего и сияющего вида.



Без воды

Утренние припухлости на лице и вокруг глаз – следствие замедленного лимфооттока. После пробуждения выпейте стакан теплой воды, чтобы запустить метаболизм. Это поможет быстрее вывести лишнюю жидкость из тканей.

Следующий шаг – контрастное умывание. Начните с теплой воды, а в конце ополосните лицо прохладной. Далее – тонизирование и увлажнение. Нанесите крем с легким массажем: пройдитесь подушечками пальцев от центра подбородка к мочкам ушей и по линии нижней челюсти к скулам. Завершите легким лимфодренажным постукиванием по линии косточки под глазами от внутреннего уголка к внешнему.

Для области вокруг глаз используйте гидрогелевые патчи, заранее охлажденные в холодильнике. Холод сузит сосуды и еще быстрее снимет отечность. После патчей нанесите легкий увлажняющий гель или крем, чтобы сохранить эффект свежести и тонуса.

Тусклый цвет лица по утрам часто связан с замедлением кровотока.

Эффект свечения

Вернуть коже здоровое сияние поможет простая уходовая процедура.

Сначала – мягкая пенка или гель для умывания с энзимами или АНА-кислотами. Она деликатно удалит ороговевшие клетки. Затем – тоник и сыворотка с витамином С (наносите ее массажными движениями). Этот мощный антиоксидант мгновенно улучшает цвет лица.

В завершение легкий дневной крем или флюид. Выбирайте текстуры с сатиновым финишем, которые придают естественное свечение.



Гидрогелевая маска для лица с экстрактом черного жемчуга от KuMiNo

УХОД

Стереть следы

Отпечатки от подушки на лице и шее говорят о том, что вы выбираете неправильные позы для сна, а тонус кожи немного снижен. Самый быстрый способ визуально сгладить рельеф – интенсивное увлажнение.

Массажными движениями нанесите на слегка влажную кожу сыворотку с гиалуроновой кислотой. Дайте ей впитаться и сразу запечатайте влагу дневным кремом. Это создаст эффект «наполненной» кожи, и заломы станут незаметными.

Если заломы появляются регулярно, стоит задуматься о смене подушки на более удобную.



Двухфазная сыворотка Truffle от KuMiHo сочетает активное питание и антивозрастной уход, глубоко увлажняя кожу и защищая ее от раннего старения.



Тонус и овал

Есть свободные три минуты? Тогда добавьте к утреннему уходу экспресс-гимнастику для лица. Она отлично тонизирует мышцы и кожу, помогает проснуться и придает четкость овалу.

- 1** Плотно сожмите зубы на несколько секунд, почувствуйте напряжение жевательных мышц, затем полностью расслабьте нижнюю челюсть.
- 2** Широко улыбнитесь, напрягая щеки, задержитесь на пять секунд и расслабьтесь.
- 3** Вытяните губы вперед трубочкой и произносите звук «О», максимально округляя рот.
- 4** Положите ладони на лоб и, преодолевая легкое сопротивление рук, попробуйте поднять брови. Задержитесь на пару секунд.

Повторите каждое упражнение 6-10 раз. Сочетание статического напряжения и расслабления улучшает микроциркуляцию, снимает зажимы и служит профилактикой ранних морщин.

TO MY SKIN

твой секрет красоты



L'ORÉAL PARIS

ИННОВАЦИЯ**

REVITALIFT
ФИЛЛЕР

**[ГИАЛУРОНОВАЯ
КИСЛОТА+PDRN*]**

КОМПЛЕКС АКТИВОВ
ДЛЯ МОЛОДОСТИ КОЖИ
БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ



*PDRN – полидезоксирибонуклеотид. Относится к сыворотке Revitalift Филлер.
** Среди продуктов L'Oréal Paris. Относится к сыворотке Revitalift Филлер.

ВЫХОДИ ЗА РАМКИ
ПРИВЫЧНОГО —
ОПРЕДЕЛЯЙ НОВЫЙ
УРОВЕНЬ ДЛИНЫ*

ТЫ ЭТОГО ДОСТОЙНА.

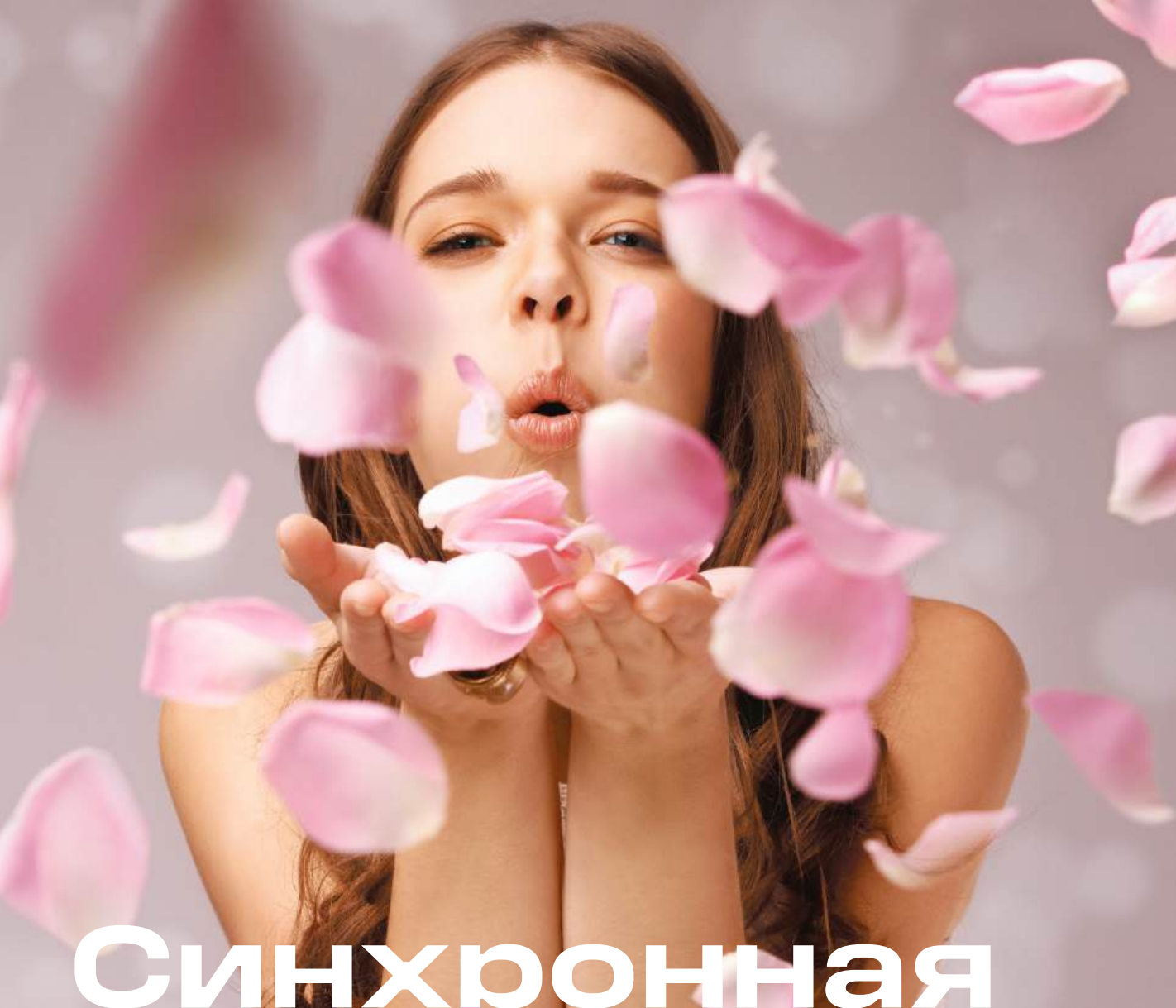
Extensionist – Экстэнзионист. Среди продуктов L'Oréal Paris.

L'ORÉAL PARIS

TELESCOPIC
EXTENSIONIST
НОВАЯ ТУШЬ

ЭКСТРА-ДЛИНА*,
РАЗДЕЛЕНИЕ И ИЗГИБ





Синхронная работа

Идеальный уход учитывает потребности кожи и гибко адаптируется к ежемесячным изменениям гормонального баланса. Синхронизируйте ритуалы красоты с циклом – и вы заметите, как улучшится эффект от домашних ритуалов красоты. Собрали работающие советы для разных фаз цикла.

Первая фаза (1-7 дни): покой и питание

Во время менструации уровень эстрогенов минимален и кожа может выглядеть тусклой, усталой и обезвоженной.

Откажитесь от любого агрессивного воздействия – жестких скрабов и кислотных пилингов. Основная задача – успокоить кожу и восстановить ее защитный барьер. Сделайте упор на мягкое очищение, которое не нарушает липидный слой.

Плотные по текстуре кремы с церамидами, ниацинамидом и маслами помогут вернуть коже комфорт и упругость. Также это подходящее время для восстанавливающих масок и сывороток с пробиотиками.



Очищающий гель NIVEA DERMA SKIN CLEAR с салициловой кислотой и ниацинамидом очищает кожу, предотвращая появление несовершенств.

Вторая фаза (7-13 дни): сияние и обновление

Уровень эстрогенов растет, и кожа становится более плотной и увлажненной. Это лучший период для активной работы над ее качеством.

Возвращайте в уход кислоты и энзимные пудры для мягкого обновления эпидермиса. Легкие увлажняющие гели и флюиды поддерживают естественное сияние, а средства с витамином С помогут выровнять тон и защитить клетки от оксидативного стресса.

Третья фаза (14-20 дни): баланс и контроль

Пик эстрогена сменяется ростом прогестерона. У многих именно в эти дни активизируется работа сальных желез, из-за чего на лице могут появиться высыпания.

Уход должен быть направлен на поддержание баланса. Делайте акцент на мягкое очищение. Используйте себорегулирующие тоники и легкие матирующие кремы. Для профилактики воспалений применяйте средства с азелаиновой или салициловой кислотой.

Четвертая фаза (21-28 дни): защита и детокс

В этот период прогестерон находится на максимуме, а эстроген падает. Гормональная перестройка провоцирует жирный блеск, закупорку пор и появление воспалений.

На первый план выходит активное очищение. По вечерам умывайтесь в два этапа: сначала молочко, мицеллярная вода или гидрофильное масло, затем пенка или гель. Раз в неделю делайте маску на основе глины или угля, чтобы кожа стала матовой и гладкой.

При склонности к акне добавьте в уход сыворотки с цинком или ретинолом. Избегайте плотных питательных кремов, отдавая предпочтение легким текстурам, которые не забивают поры.



Восстанавливающая сыворотка с ниацинамидом и цинком Very Cherry от Jully Bee помогает уменьшить воспаления и выравнивает тон лица. Концентрированное средство помогает коже легче справляться с ежедневными стрессами и возвращает ей здоровый ухоженный вид.



Спасительная Влага

Принять бодрящий душ или полежать в горячей ванне с пеной – самое доступное нам средство получения дофамина.

Отвечаем на самые распространенные вопросы о водных процедурах.

Как часто можно мыться?

Большинству людей достаточно принимать душ раз в день. Время выбирайте, исходя из своих предпочтений. Утренний душ помогает проснуться, вечерний – смыть накопившуюся за день усталость, а заодно и внешнее воздействие окружающей среды.

В жаркую погоду или после интенсивной тренировки можно дополнительно принять быстрый душ, чтобы освежиться. Однако слишком частое мытье бесполезно: оно нарушает естественный микробиом кожи и повреждает ее защитный барьер.

Ванну рекомендуется принимать не чаще 1-2 раз в неделю. Идеальные условия – температура воды около 37 градусов и длительность не дольше 15-20 минут. Долгое пребывание в горячей воде повышает нагрузку на сердце и пересушивает кожу.

Что лучше добавлять в ванну?

Английская соль или магниевое масло помогут снять мышечное напряжение и расслабиться. Обычная морская соль улучшает процессы детоксикации. Пена или парфюмированная бомбочка обеспечат прилив эндорфинов благодаря приятному аромату и воздушным пузырькам. Масло жожоба или миндаля напитает кожу, только заранее разведите его в ложке меда или сливок.

Еще один полезный вариант – эфирные масла. Добавляйте 5-7 капель в ложку базового масла или сливок перед тем, как вылить в ванну.



Гель для душа Aqua Voyage «Шотландское нагорье» с атмосферным и глубоким ароматом мягко очищает кожу и дарит ощущение свежести и комфорта.

Какой душ полезнее – прохладный или горячий?

Горячий душ (выше 38-40 градусов) хорошо расслабляет мышцы, но при длительном воздействии смывает защитный липидный слой кожи. Результат – сухость и шелушение.

Прохладный душ бодрит и ускоряет кровообращение, но к нему надо привыкать постепенно.

Оптимальный вариант – теплый душ (35-37 градусов). Он комфортен, не пересушивает кожу и не спазмирует сосуды. Для мытья используйте мягкие средства – гели, пенящиеся масла и кремы, а также мыло с увлажняющим и питательным эффектом.



Женская бритвенная система Click 5 Soleil с пятью подвижными лезвиями сделает процесс бритья быстрым, легким и комфортным. Увлажняющая полоска с алоэ вера и кокосовым молочком обеспечивает легкость скольжения, а подвижная головка идеально повторяет контуры тела. Результат – гладкая кожа без порезов и раздражений.

УХОД

Какой косметологический эффект дает баня?

Парение расслабляет, глубоко очищает кожу и обладает лимфодренажным эффектом. Если нет противопоказаний, посещать баню или сауну можно не чаще, чем раз в неделю.

С собой возьмите гель для душа или банное мыло, скраб для тела либо мягкую мочалку из люфы или сизаля, увлажняющий лосьон или масло. Для лица – очищающее средство и увлажняющий крем. Для волос пригодятся шампунь, маска, бальзам, а также специальная шапка для защиты головы от перегрева.

Регулярные походы в баню помогают снять стресс, вывести токсины и ускорить метаболизм.

Два скраба – одно удовольствие

Miss Organic выпустили самую «сладкую» новинку сезона – два скраба в одном. Это сразу две суперполезные формулы в одной баночке. Каждая формула сохраняет максимальную свежесть и потенциал экстрактов и масел до момента смешивания на коже, усиливая их эффект. На выбор – пять вариантов: юдзу – смородина, манго – малина, матча – рис, вишня – шоколад, кокос – черника. Выбирайте любимое сочетание и наслаждайтесь нежностью своей кожи!



Гель-уход для душа «Увлажнение и забота» от NIVEA с маслом миндаля дарит ощущение увлажненной и мягкой кожи, а его пена окутывает тело, оставляя нежный кремовый аромат.

Как часто можно делать пилинг тела?

Кожа на теле обновляется медленнее, чем на лице, поэтому использовать скраб или пилинг рекомендуется не чаще одного раза в 7-10 дней. Этого достаточно, чтобы удалить ороговевшие клетки и улучшить эффект увлажняющих средств.

Выбирайте скрабы с мягкими абразивными частицами или энзимные пилинги для чувствительной кожи. Наносите их на влажную кожу круговыми движениями снизу вверх.

[CRYSTAL PURITY]

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗАЩИТНОГО БАРЬЕРА КОЖИ



[ПОДХОДИТ ДЛЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ
КОЖИ]



[ЦЕРАМИДЫ
В СОСТАВЕ]

гипоаллергенно

KumiSun
by KuMiHo

НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА

витамин Е
пантенол



алоэ вера
пантенол

гиалуроновая кислота
витамин Е



Следите за руками

Руки заслуживают не менее бережной заботы, чем лицо. Нам в помощь – активный уход с витаминами, кислотами, ретинолом, пептидами и SPF. Рассказываем, какие средства и когда использовать, чтобы руки всегда выглядели ухоженно.

Команда молодости

Многоступенчатый уход за руками – не роскошь, а инвестиция в будущее. Кисти действительно первыми выдают возраст. Кожа рук очень тонкая, она практически не способна самостоятельно удерживать влагу. Постоянное воздействие воды, бытовой химии и ультрафиолетовых лучей способствует более быстрому старению.

Уже после 30 лет на руках могут появиться первые морщинки и пигментные пятна. Сохранить молодость рук помогут правильные средства. Составили схемы ухода для разного возраста.



Жидкое мыло для рук с ароматом фисташки от La Fresh подарит коже увлажнение и ощущение мягкости, а большого объема 1 литр хватит надолго.



Крем для рук «Экспресс-уход» от NIVEA с витамином Е и увлажняющим компонентом Hydramine® борется с сухостью кожи. Средство поддерживает естественный баланс влаги, возвращая рукам мягкость и комфорт.

20+: защита и увлажнение

Используйте для мытья мягкое мыло или очищающий гель с нейтральным pH, чтобы не пересушивать кожу. После каждого контакта с водой наносите легкий увлажняющий крем с глицерином или гиалуроновой кислотой.

Главный враг кожи – солнце, поэтому перед выходом на улицу наносите на руки крем с SPF не ниже 30. Это лучшая профилактика пигментных пятен и потери упругости.

30+: укрепление и питание

К базовому уходу добавьте активные компоненты, которые помогут укрепить внутренний каркас кожи. Утром используйте крем с антиоксидантами, например, с витамином С. Он поможет выровнять тон и защитить от свободных радикалов. Вечером наносите питательный крем с ретинолом, чтобы стимулировать выработку коллагена и ускорить процессы обновления.

Раз в неделю делайте интенсивную питательную маску для рук – кремовую или в виде перчаток. Эффективен и жидкий парафин: домашние обертывания глубоко увлажняют и восстанавливают кожу.

Топ-3 правил для красивых рук

- ✓ В прохладную погоду всегда надевайте перчатки.
- ✓ Защищайте руки при любых домашних работах.
- ✓ Увлажняйте кожу рук кремом после каждого мытья или использования санитайзера.

40+: тонус и осветление

Уход должен быть максимально бережным и одновременно насыщенным.

Днем используйте кремы с мочевиной, церамидами, маслами ши и авокадо. Они укрепляют защитный барьер и глубоко питают кожу изнутри.

Вечер – время более активного ухода. Кремы с ретинолом выпускаются и для ухода за кожей рук. Их можно чередовать со средствами на основе пептидов и полинуклеотидов (ПДРН). Это поможет повысить упругость и убрать пигментацию.

Главные ВИТАМИНЫ ОСЕНИ

Что должно быть в косметичке этой осенью: разбираем топовые ингредиенты для холеной кожи на примере косметики из Кореи KuMiNo.

Осенний уход – это не про сложные ритуалы, а про правильные ингредиенты и средства, которые действительно работают.

Полиненасыщенные жирные кислоты: секрет ухоженной кожи

Это одни из тех ингредиентов, что отвечают за эффект «холеной кожи». Полиненасыщенные жирные кислоты стоят на страже упругости и эластичности кожи, помогают укрепить защитный барьер и удерживают влагу. Такие кислоты в большом количестве содержатся в «маслянистых» продуктах питания и косметических средствах на их основе.

Например, интенсивная питательная маска для лица с экстрактом икры лосося **1** смягчает и визуально разглаживает кожу. Можно использовать как самостоятельно, так и перед нанесением макияжа. Питательные крем для рук с экстрактом авокадо и маслом ши **2** и маска для рук с маслом оливы **3** обеспечат бережный уход и помогут сделать руки более гладкими и нежными.



Антиоксидантная защита

Именно антиоксиданты играют ключевую роль в сохранении молодости кожи: защищают ее от повреждений и старения, ускоряют процессы заживления, восстановления, регенерации кожи.

В сочетании с компонентами белого трюфеля они дают мощнейший антивозрастной эффект. В коллекции KuMiNo есть укрепляющая сыворотка для области вокруг глаз **4** и двухкомпонентный крем-сыворотка для лица с экстрактом белого трюфеля и витамином E **5**.

Церамиды: невидимый каркас красоты

Церамиды поддерживают барьерные функции кожи, предотвращают потерю влаги, защищают от внешних агрессивных факторов и помогают в борьбе с возрастными изменениями.

Вместе с грамотно подобранным комплексом витаминов церамиды образуют невидимый каркас, защищающий кожу. Крем-гель для лица KuMiNo Fluid с церамидами и витамином E **6** увлажняет кожу и укрепляет ее защитный барьер, а SPF30 защищает от ультрафиолетовых лучей.



SOWELL
PROHAIR¹

СВЕЖИЕ ВОЛОСЫ ЗА 1 МИНУТУ²

• БЕЗ ВОДЫ • БЕЗ КОМПРОМИССОВ
• БЕЗ СЛОЖНЫХ РИТУАЛОВ

БЫСТРОЕ ОЧИЩЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ОБЪЕМ

СВЕЖЕСТЬ
ДО КОНЦА ДНЯ

БЕЗ БЕЛОГО
НАЛЁТА

hydro smart
technology

ФОРМУЛА УХОДА



¹ PROHAIR — ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ВОЛОСАМИ.

² ЗАЯВЛЕННЫЕ СВОЙСТВА ОБУСЛОВЛЕНЫ ДЕЙСТВИЕМ КОМПОНЕНТОВ ФОРМУЛЫ И ПОДТВЕРЖДЕНЫ НА ОСНОВАНИИ ДАННЫХ ПО СОСТАВУ ИЛИ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ. РЕЗУЛЬТАТ ЗАВИСИТ ОТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ВОЛОС И УСЛОВИЙ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.

ТЫ ПАХНЕШЬ КАК...

ЛЮБОВЬ

РАДОСТЬ

МЕЧТА



**НОВЫЕ АРОМА
ДЕЗОДОРАНТЫ**

NIVEA

Выбирайте свой клуб

в приложении

«Магнит: акции и доставка»

- ♦ до 100% бонусами на карту Магнит Плюс
- ♦ закрытие розыгрыши
- ♦ статьи и советы от экспертов



про.мам и пап ✓

Бонусы за товары для детей, розыгрыши и рецепты для всей семьи



про.здоровые привычки ✓

Бонусы за товары для здоровья и красоты, лайфхаки и советы



про.питомцев ✓

Бонусы за корм и лакомства для животных каждый день



Загрузите в
App Store



Загрузите в
Google Play



Загрузите в
AppGallery



Подробные правила Клуба, а также полные правила программы лояльности Магнит размещены на сайте my.magnit.ru и в мобильном приложении «Магнит: акции и доставка» (6+)

На свежую голову

5 мифов о волосах и уходе за ними

1

**Чем чаще мыть
голову, тем
быстрее будут
пачкаться
волосы**

Скорость загрязнения волос зависит от активности сальных желез кожи головы, которая заложена генетически. Частота мытья на этот процесс практически не влияет.

Голову нужно мыть по мере необходимости. Кому-то достаточно 1-2 раз в неделю, а кому-то – например, тем, кто активно занимается спортом, или обладателям жирной кожи головы – нужно ежедневное мытье. Попытка «приучить» волосы к редкому мытью приведет лишь к дискомфорту и закупорке пор.

Совет: Выбирайте шампунь по типу кожи и наносите кондиционер только на длину, избегая корней. При частом мытье подойдут мягкие средства с пометкой «для ежедневного применения».

2

Шампуни с сульфатами вредны для волос

Сульфаты – это поверхностно-активные вещества (ПАВы), которые отвечают за образование пены и очищающую способность средства. Крупных исследований, доказывающих их вред, нет, а современные формулы проходят строгий контроль безопасности.

Бессульфатные шампуни действуют мягче и подходят людям с чувствительной кожей головы и обладателям кудрявых волос. Также их используют после химической завивки или кератинового выпрямления. Для жирной кожи головы или при использовании стайлинга выберите классические средства.

Совет: Можно чередовать обычные шампуни с бессульфатными. Главное – хорошо промывать корни.

3

Ежедневное мытье приводит к облысению

Выпадение волос связано с состоянием фолликулов, гормональным фоном, наследственностью или некоторыми заболеваниями. Мытье головы никак на эти факторы не влияет. Во время мытья вы можете заметить выпадение отдельных волосков, и это нормально. Так проявляется процесс естественной смены волос.

Шампунь для волос от Pro for Wave мягко очищает волосы, восстанавливает их структуру, придает объем и легкость.



Восстанавливающий Бальзам для волос от Pro for Wave делает ломкие и тонкие волосы более эластичными и шелковистыми, убирает электризацию.

4

Фен портит волосы, лучше сушить их естественным путем

Здесь есть доля правды, но все зависит от деталей. Длительное воздействие очень горячего воздуха пересушивает стержень волоса. Однако современные фены с терморегуляцией при правильном использовании наносят минимальный вред.

Естественная сушка длинных волос тоже может таить опасность. Долго находиться в мокром состоянии для них вредно. Возникает так называемая гирляная усталость, из-за которой повреждается структура волос.

Совет: Всегда наносите термозащиту перед укладкой. Держите фен на расстоянии 15-20 см от головы, используйте среднюю температуру и завершайте сушку холодным воздухом.

Нужно ежедневно расчесывать волосы 100 раз

5

Чрезмерное расчесывание травмирует кутикулу волоса, провоцирует ломкость и электризацию. Расческа распределяет кожный жир по всей длине, заставляя волосы выглядеть грязными гораздо быстрее.

Совет: Достаточно аккуратно расчесывать волосы, начиная с кончиков, утром и вечером.



Фигурная массажная расческа LAF с мягким покрытием.

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Образ успешного мужчины строится из деталей. Идеальная гладкость или аккуратная щетина, увлажненная кожа, свежий взгляд, ухоженные руки и едва уловимый аромат парфюма – все должно быть безупречно. Чувствовать себя уверенно каждый день помогут наши советы.

Офисный минимум

М-KОСМЕТИК

22



Волосок к волоску

Аккуратная стрижка и ухоженная растительность на лице (или идеальная гладкость) – маркеры самодисциплины.

Освежайте стрижку каждый месяц. При мытье волос используйте кондиционер: он разгладит волосы и сделает их послушнее. Для фиксации причёски применяйте стайлинг.

Брейтесь после душа или умывания теплой водой, чтобы кожа была слегка распаренной, а волосы мягкими. Используйте гель или пену для бритья для легкого скольжения и регулярно меняйте лезвия. Ведите станок или бритву строго по росту волос, чтобы избежать их врастания. Затем промокните лицо чистым полотенцем и нанесите успокаивающий бальзам без спирта. Это снимет покраснение и восстановит защитный барьер.

Длину щетины поддерживайте триммером каждые 2-3 дня. Для бороды и усов используйте специальное масло или бальзам – они сделают волосы послушными и придадут им блеск.



Пена для бритья Ultra с активным углем от NIVEA MEN очищает кожу и готовит ее к бритью. Средство обеспечивает гладкое скольжение и чистое комфортное бритье.



Бальзам после бритья «ГИАЛУРОН» с гиалуроновой кислотой и пантенолом от NIVEA MEN успокаивает, увлажняет и освежает кожу после бритья. Также способствует быстрому заживлению мелких повреждений.



№1 НА РЫНКЕ¹
SALTON
SPORT

ИДЕАЛЬНО ЧИСТЫЕ КРОССОВКИ

Линейка Salton Sport помогает быстро вернуть обуви аккуратный внешний вид и ощущение свежести

ВСЕГО ТРИ ПРОСТЫХ ШАГА ПОМОГУТ ПОДДЕРЖИВАТЬ ОБУВЬ В ОТЛИЧНОМ СОСТОЯНИИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

1: ОЧИЩЕНИЕ

Уход за кроссовками начинается с качественного очищения.

Активная пена

Вмиг устранил даже самые сильные загрязнения. Подходит для гладкой кожи, текстиля, белой и цветной обуви.

Мусс с щёточкой

Для деликатного очищения замши. Смягчает и кондиционирует материал, сохраняя его естественный вид.



2: ОСВЕЖЕНИЕ

Борьба с неприятным запахом на все 100%.

Нейтрализатор

Обладает подтвержденным антигрибковым и противомикробным действием, убивая 100% бактерий уже через 30 секунд.²

Подходит также для обработки обуви, сумок, рюкзаков и спортивного снаряжения.



3: УХОД

Эстетика на максимум. Возвращаем белизну и защищаем от грязи и выцветания.

Белая краска-ликвид

Возвращает насыщенный белый цвет любимой обуви.

Ultra броня

Максимальный щит от грязи, воды и УФ лучей.



*Спорт. **Сверх.

¹Нильсен Скантрек. Средства для обуви за 01.08.2024–31.07.2025. (© ООО «Нильсен Дэйта Фактори», 04.09.2025г.)

²По результатам тестирования Московского городского центра дезинфекции (МГЦД). Протокол испытаний №290193ФФ от 26.08.2020 г.

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Это база

Гладкая кожа без шелушений и воспалений делает образ более ухоженным. Главное – контролировать блеск и поддерживать увлажнение.

Дважды в день умывайтесь с мягким гелем или пеной: утром – чтобы смыть себум, вечером – удалить загрязнения. Просто вспеньте средство в ладонях, распределите мягкими движениями и смойте прохладной водой. После умывания наносите увлажняющее средство. Для жирной кожи выбирайте легкие гели-флюиды, для сухой подойдут более насыщенные кремы.

Раз в неделю используйте мягкий скраб или пилинг с кислотами, нанося средство на влажное лицо.

Взгляд в себя

Темные круги и припухлости под глазами придают усталый вид и визуально делают нас старше. При необходимости быстро справиться с утренней отечностью и освежить взгляд в день важных встреч помогут гели с кофеином и гиалуроновой кислотой.

Особенно удобны средства с роликовыми насадками для экспресс-массажа. Для максимального эффекта храните их в холодильнике.

Важное правило: наносите кремы и гели для зоны вокруг глаз осторожно, от внутреннего уголка к внешнему, не растягивая кожу.

В своих руках

Рукопожатие – визитная карточка мужчины, поэтому руки всегда должны быть ухоженными.

Не пренебрегайте кремом для рук, особенно в холодное время года или после бытовых дел. Ногти должны быть короткими и чистыми – это база.



Аэрозольный дезодорант LA FRESH подходит для всех типов кожи, включая чувствительную, и не содержит спирта. Его состав обогащен увлажняющими компонентами.

Гель для бритья чувствительной кожи Gillette Fusion с миндальным маслом помогает добиться идеальной гладкости. Средство очищает, увлажняет, защищает, освежает и успокаивает кожу.



Мужская бритва Gillette Labs с очищающей неоновой полосой и технологией FlexDisk повторяет контуры лица, обеспечивая безупречную гладкость одним движением. Одной кассеты хватает на месяц регулярного бритья.

МИНЕРАЛЬНАЯ ЗУБНАЯ ПАСТА

Mineral Up®

НОВИНКА



ЦИНК

уменьшает образование
налета



ФТОР

защищает от кариеса



КСИЛИТОЛ

реминерализирует
эмаль

АКТИВИРУЙ

СИЛУ МИНЕРАЛОВ



Palmolive Men

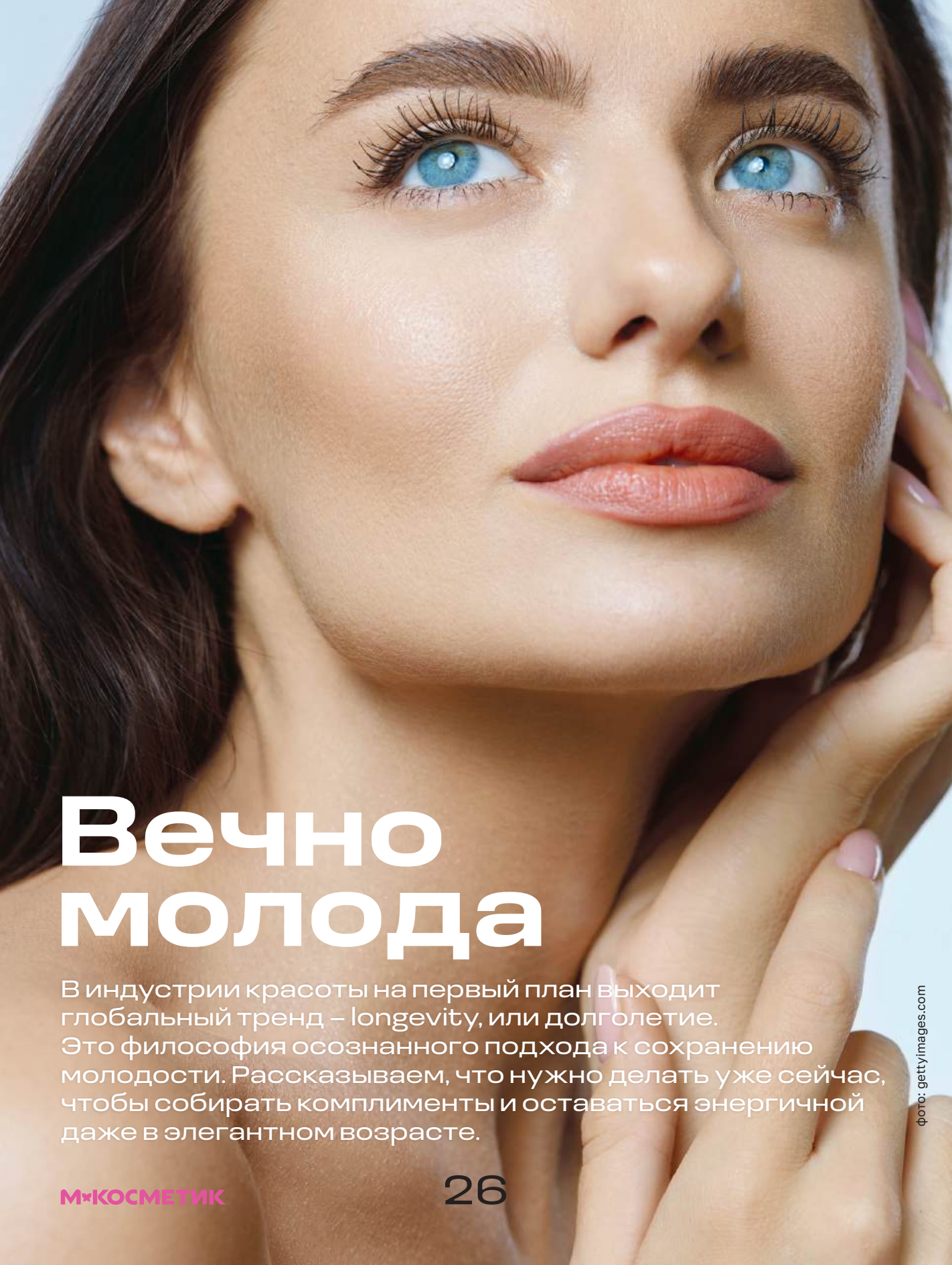
ОЩУТИ ЗАРЯД СВЕЖЕСТИ!

Попробуй новинку – парфюмированный гель для душа Palmolive «Энергия кофе»!

Формула с экстрактом кофе дарит бодрящий аромат, разработанный специально для мужчин. Гель помогает в любой ситуации сохранять ощущение свежести в течение 24 часов, поддерживая естественную увлажненность кожи.

- 24 часа контроль свежести – помогает сохранить ощущение чистоты и уверенности в течение всего дня
- Уход 5 в 1: тело, волосы, лицо, борода и дезодорирующий эффект
- Большой объем 750 мл – хватает надолго при ежедневном использовании
- pH-нейтральная формула геля для душа, протестированная дерматологами, бережно заботится о вашей коже





Вечно молода

В индустрии красоты на первый план выходит глобальный тренд – longevity, или долголетие. Это философия осознанного подхода к сохранению молодости. Рассказываем, что нужно делать уже сейчас, чтобы собирать комплименты и оставаться энергичной даже в элегантном возрасте.

Маски долой

Красота в концепции долголетия – это не внешняя маска, а отражение внутреннего баланса. Он складывается из грамотного ухода, осознанного питания, регулярных чек-апов, физической активности и уважения к собственным биоритмам.

Свой организм надо рассматривать как объект для инвестиций. Вы вкладываете в него время и силы, а он в ответ обеспечивает вам долгие годы активной жизни.

Никаких сложных биохакерских протоколов. В основе – базовые принципы здорового образа жизни. Четкий режим питания, рацион из простых и питательных продуктов, регулярная активность. Обязательные пункты: контроль основных показателей здоровья и стресса, качественный сон, цифровая гигиена.

Сохранить ресурс

Уход за кожей – важная часть философии долголетия. Его главная цель – укрепить защитный барьер и поддержать естественные процессы обновления. Вместо агрессивных вмешательств – мягкое очищение, деликатное обновление (энзимы и легкие кислоты), увлажнение и защита.

Ключевую роль играет забота о гидролипидной мантии кожи. Для этого используют средства с церамидами, жирными кислотами и ниацинамидом.

В уход добавляют и продукты с антиоксидантами – витаминами С и Е, ресвератролом, коэнзимами. Они нейтрализуют свободные радикалы, замедляя процессы старения на клеточном уровне.

Масло для губ LAF



Золотой стандарт – круглогодичная защита от солнца. Ультрафиолет признан главным фактором более быстрого старения кожи.

Новые звезды

Акцент в косметических формулах сместился с быстрого результата на кропотливую работу над качеством кожи. Появились новые активные компоненты, которые нацелены на достижение именно этой цели.

Так, средства с полинуклеотидами (ПДРН) помогают улучшить процессы восстановления кожи и стимулируют выработку собственного коллагена. Продукты с экзосомами налаживают межклеточную коммуникацию, помогая клеткам работать эффективнее. Новые виды ретиноидов, такие как HPR, стимулируют обновление, не повреждая гидролипидную мантию.

Появляется косметика с функциональными ароматами. Через обоняние они могут влиять на настроение, помогая снижать уровень стресса и улучшая наше общее самочувствие.

Гибридный подход

Тренд на долголетие коснулся даже макияжа. На смену тяжелым и плотным текстурам приходят гибридные средства. Тональные основы все чаще работают как полноценный уход за кожей: увлажняют, успокаивают, матируют, защищают от свободных радикалов. Туши для ресниц помогают укреплять и защищать их от выпадения, а помады и блески питают нежную кожу губ. Многофункциональность теперь стала не исключением из правила, а базовым минимумом.



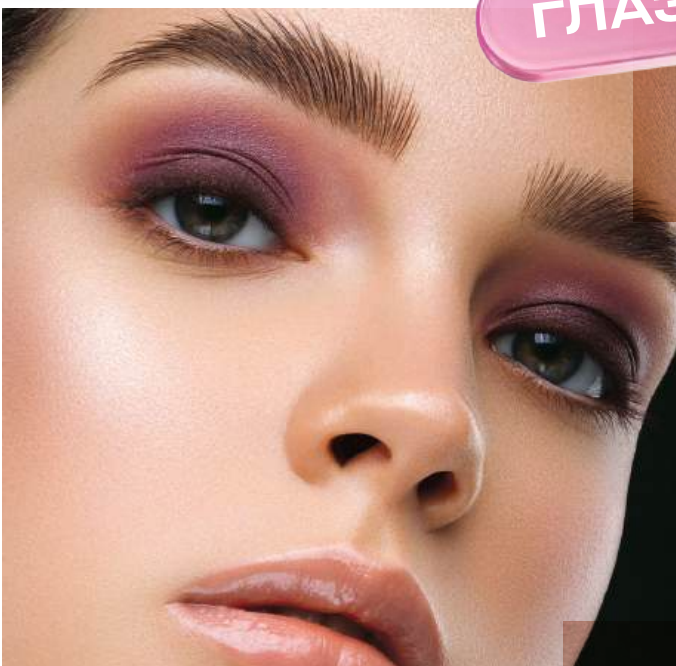


12 модных приемов
в макияже
и прическах,
которые
хочется
повторить.

Осенний марафон

Акцентные тени

Пришло время распаковывать палетки с глубокими оттенками синего, зелено-го, серого (к слову, один из главных фаворитов сезона) и фиолетового. В этом сезоне тени насыщенных оттенков наносят на все подвижное веко, слегка растушевывая к брови.



ГЛАЗА



Плотная подводка

Уже не гранж, но еще не кокетливые французские стрелки. Плотная черная или графитная линия по ресничному краю делает взгляд драматичным, почти не требуя дополнений. Объемные ресницы, ровный тон лица, капля бежево-персиковых румян – и образ готов.



Карандаш для глаз от LAF, тон 01

Пушистые брови

Никакой жесткой фиксации: в тренде воздушно-естественные брови. Оставляйте незаполненное пространство между волосками, чтобы сохранить ощущение легкости, и не зачесывайте их строго наверх – достаточно слегка пройтись по ним гелем.



Черная тушь для суперобъемных ресниц от LAF

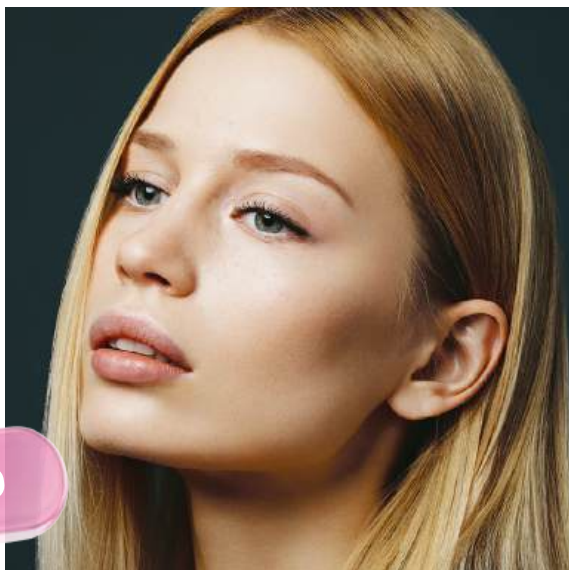
LAF.
Brow up

LOVE AGAINST FILTERS
BROW SOAP

Мыло для укладки и фиксации формы бровей Brow Up от LAF

Мягкий контуринг

Используйте технику нежной коррекции вместо глубоких теней и жестких линий. Бронзер или скульптор наносите в минимальном количестве и растушевывайте в дымку, а хайлайтер вбивайте кончиками пальцев для более естественного вида. Результат – выразительные черты лица и кожа, будто наполненная внутренним свечением.



ЛИЦО



Двойной акцент

Глаза или губы? И то и другое! Энергичный макияж в стиле 1980-х буквально взорвал социальные сети. Темные тени, активная подводка и густые ресницы плюс яркие губы – так выглядит женщина, готовая покорять мир (и заодно собирать все лайки).



Прозрачные текстуры

Бледно-розовые румяна, словно проступающие сквозь кожу, делают образ очень нежным. Секрет – добавить капельку консилера для эффекта свечения. Сияющий акварельный румянец идеально сочетается с такими же полупрозрачными пастельными тенями и розово-персиковыми оттенками на губах.



Компактные
румяна для
лица от LAF,
тон 02

ГУБЫ

Винная помада

В тренде – помады глубоких винных цветов, которые мгновенно привлекают внимание к губам. Для идеального результата хорошо увлажните губы, заштрихуйте их карандашом в тон, а затем нанесите помаду – матовую или с легким сатиновым финишем.



Шоколадные оттенки

Самые популярные напитки сезона – какао и горячий шоколад – явно послужили источниками вдохновения этому тренду. Шоколадные оттенки помады и блесков для губ смотрятся изысканно в любой ситуации и эффектно сочетаются с макияжем глаз в коричнево-бежевых тонах. Уделите внимание ровному тону кожи – насыщенный цвет привлекает внимание к малейшим несовершенствам.

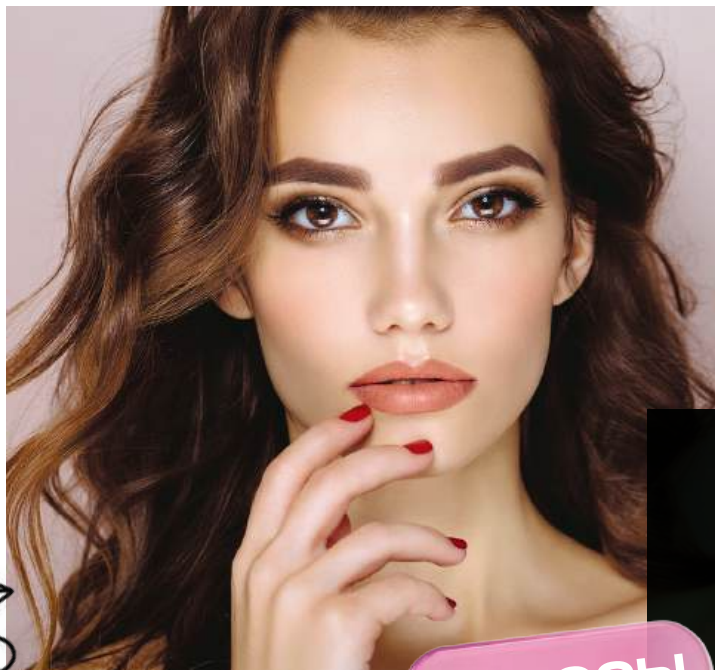
Невидимые губы

Буквально сливающиеся по тону с кожей губы – эффектный флешбэк 2010-х. Затонируйте увлажненные губы консилером и добавьте немного прозрачного блеска или масла. Идеальное дополнение – акцентный макияж глаз в стиле гранж.



Бальзам для губ «Вишневое сияние» от NIVEA придает нежно-алый оттенок и великолепный аромат. Формула с натуральным маслом ши и витаминами С и Е тает на губах, придавая гладкость, защищая от мороза, ветра и сухости.

ТРЕНДЫ



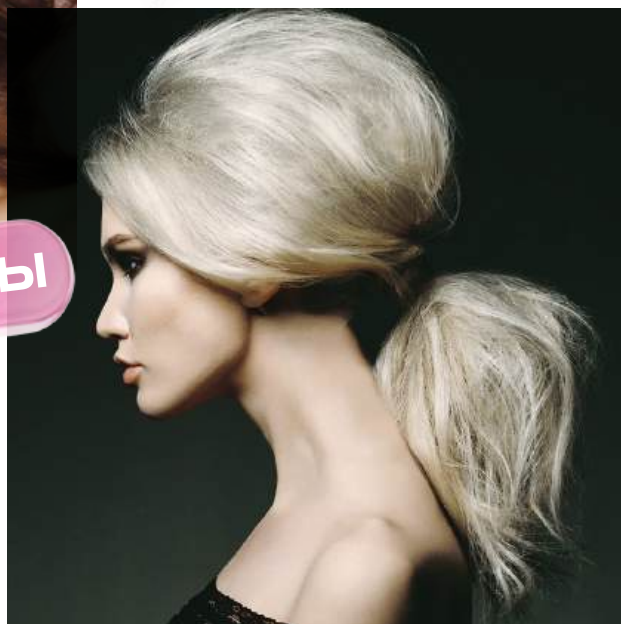
Легкая волна

Волосы, будто слегка завившиеся после дождя, – именно так выглядит одна из самых модных укладок осени. Главное – использовать минимум стайлинга и сохранить пряди подвижными, слегка добавив объема у корней.

ВОЛОСЫ

Начесы

Знаменитая «бабетта» возвращается! Модный оммаж культовой прическе 1960-х выглядит небрежно и аристократично. Повторить его несложно: хорошо начешите волосы на затылке (в помощь пудра для укладки) и сделайте пучок или «мальвинку», освободив несколько прядей у лица.



Структурные укладки

Глянцевый блеск, четкий пробор, прямые линии – такие прически мгновенно собирают образ воедино и отлично смотрятся с деловыми костюмами. Перед укладкой нанесите на волосы немного геля, а в финале не забудьте закрепить результат лаком – небрежность тут недопустима.

Лак сильной фиксации для объемной укладки волос от LAF Professional



PANTENE

До **90%**¹
МЕНЬШЕ
ВЫПАДЕНИЯ
ВОЛОС

**СЫВОРОТКА
для КОЖИ
ГОЛОВЫ
ПРОТИВ
ВЫПАДЕНИЯ
ВОЛОС**

Увеличивает густоту:
+ 6000 волос через
8 недель²



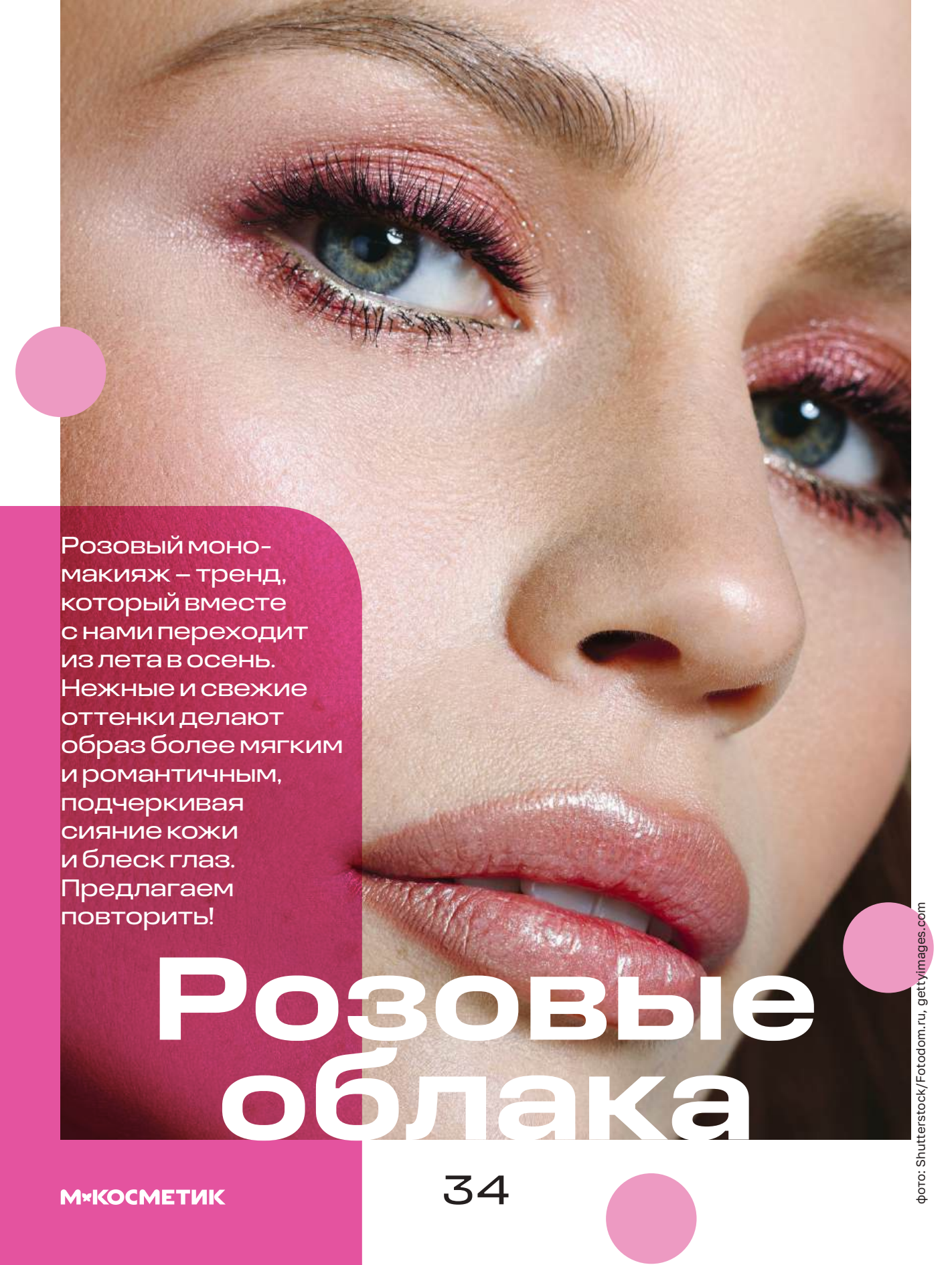
¹Выпадение волос при повреждении стайлинговыми приборами в сравнении с коллекцией Pantene Aqua Light. ²Клиническое исследование в сравнении с плацебо.

–25% на первый заказ в приложении Магнит

Промокод **ДОСТАВКА25**



СКИДКА 25% ДЕЙСТВУЕТ ПО 31.12.2026 НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ ОТ 1000 РУБ. В РАЗДЕЛЕ «ДОСТАВКА» В ПРИЛОЖЕНИИ МАГНИТ ПО ПРОМОКОДУ «ДОСТАВКА25». НЕ МОЖЕТ ПРЕВЫШАТЬ 2000 РУБ. УКАЗАНО МИНИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДОСТАВКИ. ФАКТИЧЕСКОЕ ВРЕМЯ ЗАВИСИТ ОТ ВРЕМЕНИ И ОБЪЕМА ЗАКАЗА, ОТ ГЕОГРАФИИ ДОСТАВКИ. АО «ТАНДЕР», ОГРН: 1022301598549, Г. КРАСНОДАР, УЛ. ЛЕВАНЕВСКОГО, 185.



Розовый моно-макияж – тренд, который вместе с нами переходит из лета в осень. Нежные и свежие оттенки делают образ более мягким и романтичным, подчеркивая сияние кожи и блеск глаз. Предлагаем повторить!

Розовые облака

ШКОЛА КРАСОТЫ

Как повторить?

1 Нанесите на увлажненную кожу тональное средство – легкий крем, ВВ-крем или тональный флюид. Круги под глазами или покраснения проработайте консилером.

2 На верхнее веко нанесите сухие тени телесного оттенка. В складку века, у внешнего уголка и по внешнему контуру нижнего века добавьте кремовые розово-персиковые тени с легким шиммером. Подчеркните верхний межресничный контур подводкой коричневого, бордового или брусничного оттенка.

3 На верхние и нижние ресницы нанесите слой черной или коричневой удлиняющей туши.

4 Брови расчешите, пробелы заполните коричневым или серо-коричневым карандашом либо тенями. Зафиксируйте форму прозрачным гелем.

5 На яблочки щек нанесите кремовые или сухие румяна розово-персикового оттенка и хорошо растушуйте по направлению к вискам. Добавьте каплю жидкого консилера на скулы.

6 Увлажненные губы заштрихуйте карандашом в цвет румян. Аккуратно нанесите помаду того же оттенка с легким сатиновым финишем. При желании добавьте в центр губ немного прозрачного блеска.

7 Т-зону слегка припудрите прозрачной пудрой.

Как подобрать идеальный оттенок розового?

Ориентируйтесь на тон кожи. Холодные пастельные тона подойдут обладательницам фарфоровой кожи, а теплые коралловые – загорелым девушкам. Универсальный вариант – персиковый оттенок.

Что сделать, чтобы розовые тени не делали взгляд уставшим?

Добавьте немного светлых сияющих теней во внутренние уголки глаз. Также можно подчеркнуть ресничный контур темно-коричневой или черной подводкой.

Как превратить розовый мономкияж в вечерний?

В центр века нанесите розовые тени с сияющим шиммером. Контур верхнего и нижнего века подчеркните черной или сливовой подводкой, чуть растушевав линию. На ресницы нанесите два-три слоя объемной туши. Губы пусть тоже сияют: используйте помаду с глянцевым финишем или добавьте слой мерцающего блеска.



Средство для снятия макияжа с глаз «Двойной эффект» с биотином и экстрактом василька от NIVEA удаляет водостойкий макияж, не пересушивает кожу и ухаживает за ресницами.



Тоник Truffle от KuMiNo с экстрактом белого трюфеля и витамином E питает, тонизирует и увлажняет кожу, подготавливая ее к дальнейшему уходу и макияжу.

Правильный тон

Кремы, кушоны, флюиды, муссы – чтобы вам было легче разобраться в обилии текстур и формул тональных средств, мы составили подробный гид. Внутри – ключевые правила, которые помогут найти идеальное средство.

Текстура: учитываем тип кожи и задачу

Для сухой и обезвоженной кожи идеально подойдут увлажняющие тональные кремы и флюиды с сатиновым финишем. Для жирной и комбинированной выбирайте кремы или воздушные муссы с легким матирующим эффектом.

Кушон – универсальный вариант. Благодаря легкой текстуре и удобному аппликатору средство легко наслаивать, получая тонкое или среднее покрытие и естественный влажный финиш.

Любимые многими ВВ-кремы с сияющим или полуматовым финишем дают увлажнение и легкое выравнивание тона, а СС-кремы подойдут для маскировки пигментных пятен и покраснений.

МАКИЯЖ

Оттенок: не ошибиться с цветом

В идеале тон должен сливаться с оттенком кожи. Тестируйте средство на границе нижней челюсти и шеи при дневном освещении.

Учитывайте цветовую температуру своей кожи. Проще всего определить ее, посмотрев на проступающие вены на внутренней стороне запястья. Если у них голубой оттенок, выбирайте тональные средства с розовым или нейтральным подтоном. Если зеленый – подойдут продукты с золотистой или персиковой базой.

Сомневаетесь, выбирая между двумя оттенками? Остановитесь на том, что светлее. Многие тональные средства слегка окисляются при контакте с воздухом и темнеют в течение часа после нанесения.



ПРОХЛАДНЫЙ



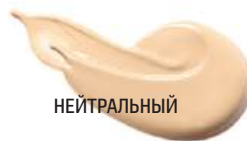
Вены на запястье в основном синие и фиолетовые, а кожа розоватая



ТЕПЛЫЙ



Вены на запястье в основном зеленые, а оттенок кожи немного отдает в желтизну



НЕЙТРАЛЬНЫЙ



Вены на запястье – смесь зеленого и голубого, или оттенок трудно определить



ОЛИВКА



Вены на запястье и голубого, и зеленого цвета, а оттенок кожи близок к бронзово-зеленоватым тонам

Состав: что искать в списке ингредиентов

Тональные средства – это не просто средства для макияжа, но и часть ухода за лицом. И речь не только об SPF. Так, для сухой кожи выбирайте продукты с гиалуроновой кислотой, глицерином, маслами (ши, жожоба) или скваланом – они обеспечат увлажнение и комфорт. Выбирая средство для жирной и проблемной кожи, ищите в составе цинк, ниацинамид, салициловую кислоту (BHA), экстракты чайного дерева или коры ивы. Они помогут контролировать выработку себума и предотвратить воспаления.

Чувствительной коже нужны средства без отдушек и с успокаивающими компонентами – пантенолом, аллантоином, центеллой азиатской. Для повышения упругости выбирайте формулы с витаминами С, Е и пептидами.

Как наносить: пальцы, кисти, спонжи

Легкие флюиды и ВВ-кремы удобно наносить пальцами – это даст естественный эффект «второй кожи». Для равномерного нанесения плотных средств (кремов или муссов) используйте влажный спонж. Кисть подойдет для работы с жидкими текстурами – двигайтесь круговыми движениями от центра лица к периферии.

Можно выбрать один способ или комбинировать несколько.



Компактная минеральная пудра LAF легко наносится и убирает жирный блеск, скрывая несовершенства и выравнивая тон кожи.



У консилера LAF нежная кремовая текстура. Средство хорошо распределяется и скрывает мелкие несовершенства, сливаясь с тоном кожи.



Крем-пенка для умывания KuMiHo TRUFFLE с экстрактом белого трюфеля обеспечивает комплексный антивозрастной уход, питает и восстанавливает кожу. Подходит для сухой, нормальной и возрастной кожи.

Собрали гид по уходу за бьюти-помощниками, которыми мы обычно пользуемся ежедневно.

Кисти

Кисти для сухих текстур очищайте раз в неделю, для кремовых и жидких – после каждого использования. Для мытья подойдет шампунь или специальное средство для кистей. Смочите ворс, наберите на ладонь немного средства и аккуратно вспеньте его круговыми движениями. Промойте кисть, направляя ворс вниз. Отожмите влагу, придайте ворсу форму и сушите в вертикальном положении ворсом вниз.



Набор из пяти кистей для макияжа, LAF

Спонжи

Мойте после каждого применения теплой водой с жидким мылом, гелем для умывания или специальным средством. Для дезинфекции можно замочить чистый спонж в растворе хлоргексидина на 10-15 минут, а затем снова промыть водой. Отожмите лишнюю воду полотенцем и оставьте сушиться на чистой салфетке.



Наборы из двух градиентных спонжей для макияжа, LAF

Расчески

Очищайте их от волос после каждого расчесывания. Пластиковые расчески раз в 1-2 недели мойте в растворе шампуня. Можно использовать старую зубную щетку, чтобы очистить пространство между зубцами.

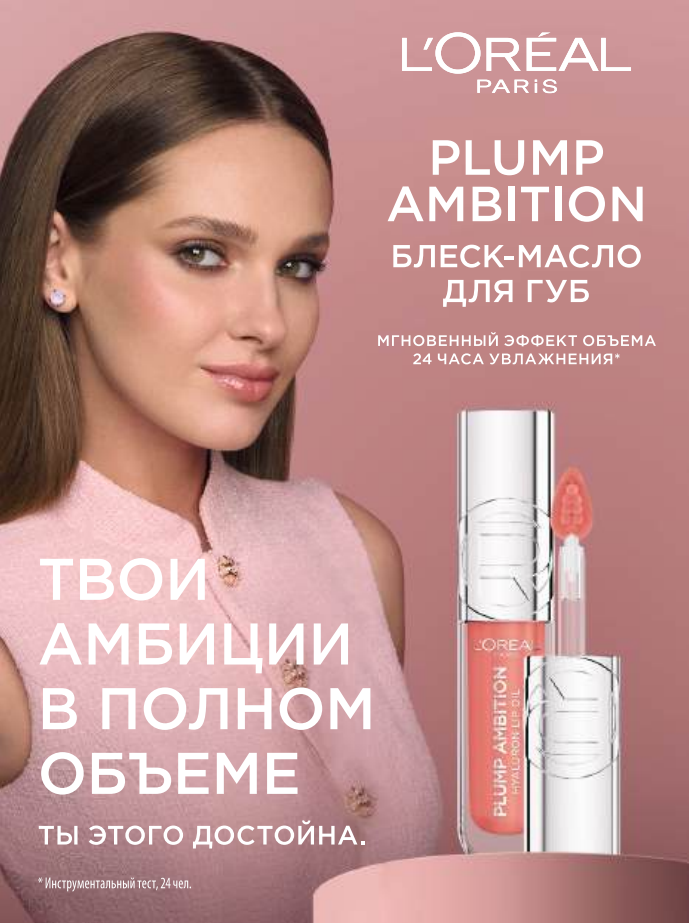
Щетки с натуральной щетиной или деревянным основанием очищайте влажным ватным диском, смоченным в мыльном растворе. Затем ополосните щетину водой и высушите на полотенце.

Инструменты для маникюра и педикюра

Стеклянные и металлические пилки мойте с мылом после каждого использования. Деревянные пилочки и бафы протирайте безворсовой салфеткой, смоченной в антисептике.

Металлические инструменты каждый раз промывайте с мылом. Их также можно стерилизовать методом кипячения в течение 15-20 минут.

Пемзу и пилку для пяток после педикюра каждый раз промывайте с мылом под сильной струей воды.



L'ORÉAL
PARIS

**PLUMP
AMBITION**
БЛЕСК-МАСЛО
для ГУБ

МГНОВЕННЫЙ ЭФФЕКТ ОБЪЕМА
24 ЧАСА УВЛАЖНЕНИЯ*

**ТВОИ
АМБИЦИИ
В ПОЛНОМ
ОБЪЕМЕ**
ТЫ ЭТОГО ДОСТОЙНА.

* Инструментальный тест, 24 чел.



MIIT

*Румяна и контуринг
в стиках*

Кремовая текстура
и удобный формат

ВСТРЕЧАЙТЕ: НОВАЯ ЗУБНАЯ ЩЕТКА COLGATE TOTAL!

Зубная щетка Colgate Total помогает в борьбе с причинами возникновения кариеса, зубного налета, проблем с деснами, неприятного запаха изо рта, зубного камня и потемнений эмали.

- Более 5000 щетинок интенсивно вспенивают пасту, помогая ее активным веществам добраться до самых труднодоступных участков.
- Комплексная чистка благодаря многоуровневым щетинкам и подушечке для чистки языка и щек.
- Комфорт и безопасность: рельефная ручка позволяет легко контролировать процесс чистки.
- Два варианта жесткости щетинок – средняя и мягкая.

С системой чистки зубов от Colgate Total ежедневная гигиена полости рта выходит на новый уровень!



Сила духа

М*КОСМЕТИК

40

ПАРФЮМЕРИЯ

Вы знали, что ароматы способны управлять нашим настроением? Они могут придать бодрости, помочь расслабиться, вернуть в прошлое... – достаточно знать, как правильно использовать любимые парфюмы.

Как это работает

Наше обоняние тесно связано с лимбической системой мозга – той, что отвечает за эмоции и память. Поэтому ароматы могут вызывать мгновенную реакцию: бодрить, успокаивать, делать нас заметнее или, наоборот, «прятать» от окружающих.

Заряд энергии

Хотите взбодриться? Присмотритесь к citrusовым и зеленым композициям. Сочные ноты бергамота, лимона, грейпфрута дарят ощущение энергии и ясности мыслей. Травяные аккорды – такие как зеленый чай или мята – помогают собраться и лучше концентрироваться. Наносить такие парфюмы рекомендуется на запястья и за уши, чтобы быстрее проснуться и настроиться на активный день.



Женский аромат «Глэм» от LIU JO покоряет игривыми нотами фруктов и имбиря, раскрывая нежное цветочное сердце. В шлейфе звучат чувственные ноты амбры, ветивера и мускуса.



Женская парфюмерная вода «Лавли Ю» от LIU JO открывается фруктовыми нотами, переходящими в цветочное сердце, а аккорды пачули, ириса и мускуса обволакивают нежным шлейфом.



В мужском аромате «Лаверс Ю Мэн» от LIU JO гармонично сочетаются терпкие пряности, элегантные ноты лаванды и ладана и брутальная амброво-древесная база.



Вдох-выдох

Ароматы с нежными цветочными, мягкими древесными или сладковатыми гурманскими нотами обладают успокаивающим действием. Особенно хорошо расслабляют лавандовые аккорды: этот аромат снижает тревогу и помогает переключиться. Сандал и кедр согревают и создают ощущение безопасного кокона, а ваниль дарит ощущение заботы и поддержки.

Наносите такие композиции на зону ключиц и шеи, чтобы аромат мягко обволакивал.

ПАРФЮМЕРИЯ



Мужская туалетная вода Target от Ferromon – манифест силы и харизмы. Специи и бергамот сплетаются с нотами пачули, лаванды и ветивера, а в базе звучат амброксан, кедр и ладанум.



Эквивалент G028 – яркий и насыщенный аромат. Он сочетает в себе роскошный ягодный микс малины, вишни, смородины, ежевики с нотами фиалки и жасмина. Базовые ноты мускуса, амбры, ванили и мха добавляют ему осязаемости.

Волны памяти

Ностальгические ароматы у каждого свои. У кого-то это пудровые или цветочные акценты любимых мамин духов, у кого-то – аппетитные ноты выпечки и специй. Найдите тот парфюм, который будет работать «машиной времени» именно для вас. Один вдох – и вы будете переноситься в счастливые мгновения, ощущая тепло и уют.

Наносите такой аромат на запястья, чтобы в любой момент можно было окунуться в приятные воспоминания.



Женская парфюмерная вода Black Is Now от Pepe Jeans – это яркий цитрусовый коктейль с цветочными нотами и теплым шлейфом из амбры, ванили и сахарной пудры.



Новый мужской аромат Seduction X с древесно-пряной композицией разработан на основе инновационной технологии, способной пробудить ваши чувства*. Искусство соблазна выходит на новый уровень.

* На основе исследования, проведенного компанией dsm-firmenich в 2025 году среди 100 потребителей, 79 из которых подтвердили влияние с высокой степенью уверенности.

В центре внимания

Выразительные восточные и сладкие фруктово-цветочные ароматы создают притягательную ауру и привлекают к вам повышенное внимание. Композиции с амброй, мускусом и пачули подчеркивают чувственность, а ноты специй придают образу загадочность.

Такие парфюмы важно наносить умеренно, чтобы не «душить» окружающих ароматом. Достаточно нанести по капле за уши и на запястья, чтобы вас окутал роскошный шлейф.



Французские духи Fleur Royale от Preparfumer – это погружение в момент удовольствия от заботы о себе. Он обволакивает чувственной вуалью, где нежность цветочных лепестков пионов и жасмина встречается с необузданной энергией жизни и сочными нотами личи, персика и бергамота. Аромат выпускается в двух версиях – 16 мл и 30 мл.

Для усиления конкретных нот в аромате нанесите под него крем для тела с таким же аккордом. Например, к гурманскому парфюму подойдет крем с ванилью, а к цитрусовому – с запахом лимона или апельсина.

Плащ-невидимка

В дни, когда не хочется привлекать внимание, отдавайте предпочтение легким и чистым композициям на основе альдегидов и акватических нот. Такие запахи создают ощущение чистоты и прозрачности. Они отлично подходят для рабочих будней, когда нужен едва уловимый парфюмерный акцент.

Наносите такие ароматы в точки, где есть движение воздуха, – например, во внутренние сгибы локтей и коленей.



Парфюмерная вода ARMAND BASI IN RED – это чувственный микс цитруса и пряностей, оттененных цветочными нотами. За ореол загадочности отвечают ноты амбры и мускуса.

Искусство баланса

Забота о микробиоме – один из самых стойких трендов в индустрии красоты и здоровья. Как поддерживать правильный баланс бактерий, нужно ли принимать специальные препараты и работает ли косметика с пробиотиками?



Изнутри и снаружи

Микробиом – это все микроорганизмы, которые населяют наше тело. Они живут не только в кишечнике, но и на других слизистых, а также на поверхности кожи. От их состояния на самом деле зависит многое: пищеварение, иммунитет, настроение, а также внешний вид кожи и ее защитные функции.

Когда баланс микробиома нарушен, мы не только чувствуем себя плохо, но и выглядим хуже. Кожа становится тусклой, появляются воспаления, ускоряются процессы старения. Также могут обостриться кожные заболевания – розацеа, дерматиты, акне.

Для поддержки микробиома лучше всего работает комплексный подход. Суть в том, чтобы получать полезные для наших бактерий вещества как изнутри (с пищей или БАДами), так и снаружи, с кремами и сыворотками.

Все доказано

Таблеткам и капсулам с пробиотиками приписывают много свойств. Однако исследования доказали пользу только при определенных состояниях – например, некоторых заболеваниях кишечника.

В остальных случаях лучше получать про- и пребиотики из пищи. Включайте в свой рацион побольше фруктов, овощей, цельных зерен, натуральных кисломолочных продуктов, а также ферментированной пищи (квашеная капуста и чайный гриб вне конкуренции).

К барьеру

В кишечнике и на коже живут разные классы микроорганизмов. В уходовой косметике используют особые штаммы пробиотиков, а также постбиотики. Такие средства помогают укрепить защитный барьер, уменьшить раздражение и ускорить восстановление кожи.

Обычно они предназначены для чувствительной кожи, а также для восстановления после агрессивных процедур или лечения акне. Также они помогают поддержать кожу в стрессовые периоды – например, во время смены сезонов.

Кожный микробиом важно не только укреплять, но и сохранять. Избегайте агрессивного очищения и средств со спиртом, выбирайте мягкие гели и пенки для умывания, не увлекайтесь антибактериальными средствами, чтобы не нарушить баланс бактерий.

Азбука бактерий

Помимо про- и пребиотиков, есть метабиотики, симбиотики и постбиотики. Вот их основные отличия:

 **Пробиотики** – живые микроорганизмы (чаще всего лакто- и бифидобактерии), которые могут улучшать состав микрофлоры.

 **Пребиотики** – пищевые волокна, которые служат питанием для полезных бактерий и стимулируют их рост.

 **Симбиотики** – комплексные препараты, в которых одновременно содержатся и пробиотики, и пребиотики.

 **Метабиотики** – продукты жизнедеятельности пробиотиков. Они не влияют на сам микробиом, но помогают поддерживать обмен веществ и могут оказывать противовоспалительный эффект.

 **Постбиотики** – фрагменты пробиотиков, способные поддерживать защитные силы кишечника или кожи.

Чаще всего в БАДах и косметике используют пробиотики, пребиотики и постбиотики.

Встали в ряд

Коррекция прикуса сегодня актуальна не только для подростков. Считается, что это отличный способ и улыбку сделать красивой, и улучшить овал лица. Поговорили с врачом-ортодонтом о том, кому нужны брекететы и к чему стоит быть готовыми тем, кто решился на их установку.



**Арам
Давидян**

врач стоматолог-хирург,
ортопед, ортодонт,
имплантолог, главный
врач стоматологической
клиники



Все больше людей сегодня носят брекететы и элайнеры. С какой целью их устанавливают?

Первая и основная причина – неправильный прикус. Он мешает пережевыванию пищи, вызывает стирание эмали, проблемы с деснами и перегрузку височно-нижнечелюстного сустава. Сюда же относится скученность зубов: она затрудняет гигиену, что ведет к кариесу и воспалению десен.

Брекететы также помогают улучшить эстетику – убрать диастемы (щели между зубами) и сделать зубной ряд более ровным. С их помощью можно гармонизировать черты лица и придать четкость овалу. Однако эстетика всегда вторична. Главное – это именно правильная работа зубов и челюстей.

При легких и средних нарушениях прикуса эффективны элайнеры. Для сложной коррекции используют брекететы.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Что нужно знать перед началом лечения?

Оно длится в среднем от полутора до трех лет. В первые дни после активации системы зубы могут болеть. Возможно травмирование слизистой щек и губ дугами – чтобы снизить риск, врач выдаст специальный воск. Со временем дискомфорт проходит.

Как следить за гигиеной во время лечения?

Зубы чистят после каждого приема пищи. Помимо щетки (лучше выбрать электрическую), используют ершики для очистки пространства под дугами и монопучковую щетку для придесневой зоны. Ирригатор вымывает остатки пищи из-под замков и дуг. Раз в 3-4 месяца нужна профессиональная гигиена.

Можно ли во время ношения брекетов отбеливать зубы?

Нет. Химический состав попадет под замочки, и после снятия брекетов вы получите «леопардовую» улыбку. Там, где были крепления, останутся белые пятна, а остальная эмаль будет темнее.

Отбеливающие пасты применяйте осторожно. Выбирайте варианты с низким индексом абразивности (RDA до 70). Отдавайте предпочтение реминерализующим пастам с фтором, кальцием, гидроксиапатитом.

Всегда ли нужно удалять зубы мудрости?

Если восьмерки здоровы и не мешают движению других зубов, их оставляют. Удаляют их, если они не прорезались, упираются в корни соседних зубов или создают дефицит места.

В каком возрасте ставить брекеты уже поздно?

Верхней возрастной планки практически нет. Главное условие – наличие здоровых опорных зубов и костной ткани. А вот нижняя граница – это возраст полной смены молочных зубов на постоянные, обычно 11-14 лет.

Среди противопоказаний – тяжелые системные заболевания, невозможность проведения качественной гигиены. Если есть кариес и воспаление десен, то сначала нужно их вылечить.

Как сохранить результаты лечения?

Зубы будут стремиться вернуться в исходное положение. Поэтому нужно носить ретейнеры – тонкую проволоку, которая приклеивается к внутренней поверхности шести передних зубов. Либо съемные каппы или элайнеры – их надевают на ночь.

Носить эти конструкции нужно от нескольких месяцев до нескольких лет, а иногда и пожизненно.

ПОЛЬЗА

Формула улыбки

Залог красивой улыбки – тщательный ежедневный уход. Подготовили советы, которые помогут вывести заботу о здоровье и белизне зубов на новый уровень.

Врачи рекомендуют чистить зубы дважды в день, но если вы носите брекеты или элайнеры, это стоит делать чаще. Оптимально – после каждого приема пищи.

Дома важно иметь полный набор для гигиены полости рта. Его основа – щетка (обычная или электрическая) плюс паста. И то и другое лучше подбирать вместе с врачом. При ношении брекетов нужны специальная ортодонтическая щетка и паста с фтором, кальцием или гидроксиапатитом. Также обязателен ирригатор с насадкой для брекетов, монопучковая щетка и ершики.

Помните: даже самая тщательная гигиена займет не больше 15 минут в день. Это время – лучшая инвестиция в красоту и здоровье вашей улыбки.

Для экспресс-гигиены вне дома подойдут компактные ершики или флоссеры для очистки межзубных промежутков, а также пенки или эликсиры для быстрого ополаскивания. На работе можно держать мини-ирригатор и набор из компактной зубной щетки и пасты.



Зубная паста YOUNIQ «Отбеливающая» с фтором бережно укрепляет эмаль, отбеливает ее на 1-2 тона, эффективно удаляет налет и полирует поверхность зубов, возвращая им естественную белизну.



Пластиковые зубочистки незаменимы для экспресс-гигиены. Одна сторона имеет рифленую форму, другая напоминает плоский ершик. Идеально подходят для ухода за имплантами и брекетами.



Флоссеры сочетают в себе функции зубной нити и зубочистки, обеспечивая качественную гигиену зубов. Это отличное решение для тех, кто хочет поддерживать чистоту и свежесть при ношении брекетов.

Белоснежная улыбка без вреда для эмали:

как безопасно отбеливать зубы

Многие считают, что отбеливание обязательно связано с агрессивным воздействием на эмаль. На самом деле секрет безопасного подхода – в правильной последовательности ухода.

Начните курс с зубной пасты Tiswell DETOX Отбеливание Манго с каолином. Благодаря ферментам в составе она помогает эффективно и бережно удалять поверхностный налет от кофе, чая и других окрашивающих продуктов, возвращая зубам естественную белизну. Оптимальный курс использования – 1 месяц.

После отбеливающего этапа важно уделить внимание укреплению эмали и поддержанию эффекта. Для ежедневного ухода отлично подойдет зубная паста Tiswell NANO Пломба Sensitive +. Отбеливание с наногидроксипапатитом и аргинином. Формула с пониженной абразивностью обеспечивает деликатный уход, способствует укреплению эмали и помогает поддерживать достигнутый эффект.

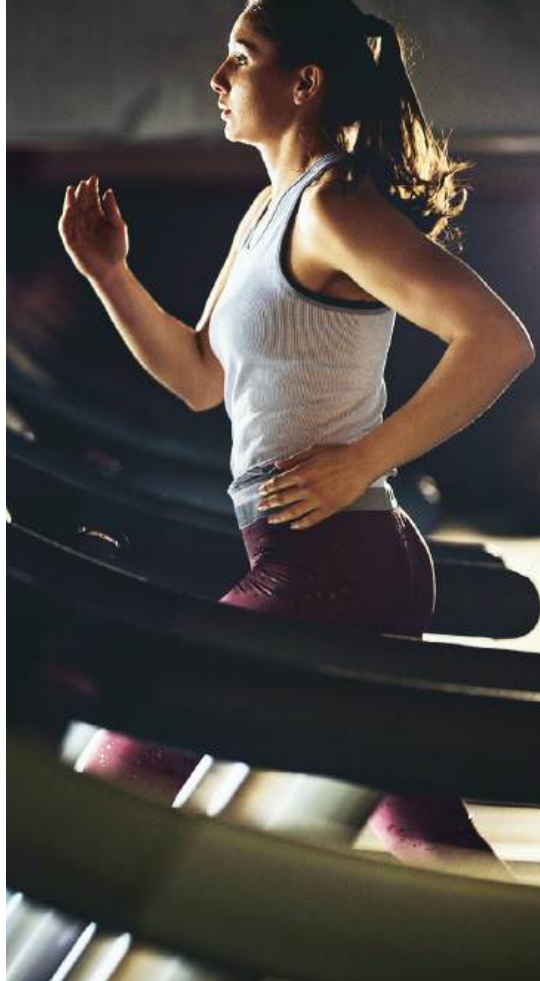
Дополнить повседневную рутину можно мицеллярным ополаскивателем Tiswell MULTI Защита, который помогает защитить полость рта от бактерий и дарит длительное ощущение свежести.

А для быстрого ухода в течение дня удобно использовать пенку-ополаскиватель 10 в 1. Ее легко взять с собой и использовать после кофе, чая или перекуса, когда нет возможности почистить зубы.

Безопасное отбеливание – это не разовая процедура, а продуманная система ухода: отбеливание, укрепление и ежедневная поддержка здоровья полости рта. Именно такой подход помогает сохранить естественную белизну улыбки надолго.



Пульс ЖИЗНИ



В погоне за фигурой мечты мы часто выбираем тренировки, которые обещают быстрый результат, но вместо прилива бодрости, наоборот, мы ощущаем упадок сил. Как отличить фитнес, который крадет нашу энергию, от того, что ее дарит?



Минус женственность

В эту ловушку попадали многие: ежедневные тренировки на пределе возможностей для более быстрого результата. Такие занятия действительно дают быстрый эффект, но только обратный.

Организм воспринимает их как стресс, выбрасывая в кровь кортизол. Избыток этого гормона не только мешает худеть, но и может снижать выработку эстрогена – гормона, отвечающего за нашу женственность. Итог – нервное истощение, проблемы с циклом, тусклая кожа и ощущение, что вы выжаты как лимон.

Контакт с собой

Правильный женский фитнес – это диалог с телом, а не борьба с ним. Главный маркер того, что вы все делаете верно, – ощущение наполненности и легкости. Вы не спешите, не суетитесь, а занимаетесь для себя. Такой подход возвращает нас к женской природе: плавности, мягкости и умению получать удовольствие от процесса.

В ежедневной гонке мы часто перестаем чувствовать свое тело и его потребности. Это может привести к хроническому стрессу. Правильная активность поможет вернуть контакт с собой, обрести источники внутренней энергии. Однако универсальных тренировок «для женской энергии» нет. Важно научиться слышать себя и не игнорировать свои желания. При этом дисциплину никто не отменял – регулярность всегда важнее мотивации.

Источник силы

Проснулись без сил? Попробуйте сделать легкую разминку или МФР, сходите на стретчинг или в бассейн, в конце концов, отправляйтесь на прогулку в ближайший парк. Это поможет улучшить кровообращение, снять зажимы и восполнить внутренние ресурсы.

Взвинченны, мысли скачут, а усидеть на месте невозможно? Пришло время заземлиться и вернуть сознанию ясность, а духу – спокойствие. Подойдут занятия, требующие погружения в себя: йога-нидра, пилатес, силовая работа с комфортным весом.

Чувствуете, что внутренний огонь погас, а женственность на нуле? Вернуть блеск глазам, а телу грациозность помогут танцы. Танго или бачата идеальны для прокачивания женской энергии, зумба поможет раскрепоститься и сбросить весь негатив (и калории), а зажигательные танцы под ритмы 1990-х и нулевых наполнят вас энергией.



Гель для душа «Темный шоколад» от Milk Style оставляет на коже аромат шоколада, очищает и смягчает кожу. Пантенол в его составе способствует восстановлению, а глицерин – увлажнению.

Красные флаги

Как понять, что активность вам не подходит?

- ✖ Сразу после занятия вы чувствуете упадок сил и апатию.
- ✖ Вам хочется полежать, организм включает режим экономии сил.
- ✖ Вы раздражены, нервная система взвинченна.

Все это не значит, что то или иное занятие – не ваше. В разные периоды нам требуется разная нагрузка. Мы можем быть уставшими, голодными, напряженными, и это все влияет на восприятие активности. Важно пробовать разное и искать то, что нужно вашему телу прямо сейчас. Постепенно вы наладите контакт с собой и найдете свои источники внутренней энергии.

НОВИНКА!

ЧТОБЫ ПОСУДА БЛИ

4 в 1

Против пригоревших
загрязнений

Эффективно
устраняет жир

Ослепительный
блеск

Забота о
посудомоечной машине

АРОМАТ ЛАЙМА



Comat

EXCELLENCE

СТАЛА!





НАДЕЖНЫЙ КОМПАНИОН

«Жидкий утюг» от «Вернелъ» возвращает вещам безупречный вид без использования утюга. Теперь вы можете освежить любимый наряд за считанные секунды дома, в офисе или в поездке. Формула средства бережно расправляет волокна ткани без теплового воздействия.

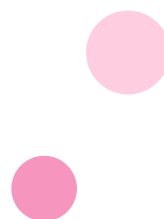
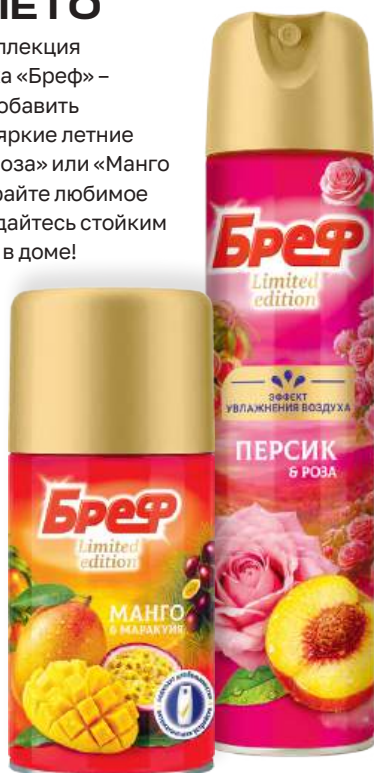
ЗАРЯД ЭНЕРГИИ

Гель для стирки «Лоск Ароматерапия» с цветком апельсина и бергамотом обеспечивает щадящее отношение к ткани во время стирки и эффективно удаляет различные пятна, придавая вещам бодрящий аромат. Растворяется даже в холодной воде и при стирке на коротких циклах, не оставляя после себя разводов. Подходит для всех видов ткани, кроме шелка и шерсти.



ВЕЧНОЕ ЛЕТО

Лимитированная коллекция освежителей воздуха «Бреф» – идеальный способ добавить в бытовые моменты яркие летние эмоции. «Персик & роза» или «Манго & маракуйя» – выбирайте любимое сочетание и наслаждайтесь стойким приятным ароматом в доме!



МАГИЯ ТЕМНОГО

Гель «Ласка Арома для темного» предназначен для стирки черных и темных вещей, а также подходит для джинсов. Средство помогает защитить глубину темного цвета, сохранить форму вещей, а также дарит изысканный аромат, который держится до 10 дней.

ПОКУПКИ СЕЗОНА

СИЛА ЦВЕТА

С гелями для стирки Lamm уход за вещами становится проще. Благодаря особым формулам гели для стирки черного и белого восстанавливают яркость цвета, устраняют неприятные запахи и разглаживают волокна ткани, не оставляя разводов. Средства не предназначены для стирки вещей из шерсти и натурального шелка.



МУРРР КАК ВКУСНО

Аппетитный паштет Whiskas® с курицей и индейкой подарит вашему питомцу настоящее удовольствие. Этот сбалансированный рацион содержит все необходимое для здоровья кошки, поддерживая ее иммунитет и пищеварение, а также здоровье кожи и шерсти. Подходит для стерилизованных котов и кошек.

ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ

Обожаете гороскопы? Узнайте, что вам расскажет любовный гороскоп! Ультратонкие презервативы «Гороскоп любви» с силиконовой ароматизированной смазкой не ощущаются на коже и дарят максимально естественные ощущения.



ЧИСТОЕ РЕШЕНИЕ

Средства BIOMIO – экологичное решение на каждый день. Порошок для стирки цветного белья с ионами серебра удаляет загрязнения, сохраняя цвет и форму тканей. Порошок для белого белья с кислородным отбеливателем возвращает белизну светлым вещам. Таблетки для посудомоечных машин с эфирным маслом эвкалипта дарят посуде чистоту и сочетают функции соли и ополаскивателя, продлевая срок службы машины.

Закон сохранения

Заготовки на зиму сегодня вновь набирают популярность, ведь еда, приготовленная собственноручно, – это не только вкусно, но и полезно. Однако после целого дня готовки кухня нуждается в серьезной уборке. Подготовили пошаговую инструкцию, чтобы быстро и легко навести порядок.

1 Очищаем рабочие поверхности и фартук

Протрите столешницы влажной губкой, на пару минут нанесите универсальный спрей для уборки и смойте. Свежие пятна от фруктов и ягод обработайте средством на основе кислот или энзимов. Будьте осторожны с каменными столешницами: для них подходят только специальные мягкие средства.

С кухонным фартуком из плитки схема та же: протираем влажной губкой и обрабатываем средством для уборки. Выбирайте его в зависимости от пятен. Для масляных следов подойдут щелочные спреи с пометкой «антижир», для ягодных – гели или аэрозоли с кислотами. На загрязненные швы нанесите гель-пятновыводитель и потрите жесткой щеткой.



Очищайте разные типы поверхностей всего одним средством! Многофункциональный кислородный пятновыводитель Vanish подходит для удаления пятен и отбеливания, уборки и очистки различных поверхностей, очищения посуды и сантехники! Не содержит хлор.

Обязательно промойте водой и вытрите насухо все поверхности, чтобы не осталось следов чистящих средств.



Универсальное чистящее средство «Sanita Арома спрей Сочная вишня» подходит для чистки любых поверхностей: бытовой техники, мебели, ковров, пластика, текстильной обивки, обуви и кожаных вещей. Средство удаляет стойкие пятна и наполняет помещение приятным фруктовым ароматом.



Суперпена 15-в-1 от Grass – многофункциональное чистящее средство с энзимами. Умная формула нового поколения справляется с загрязнениями, нейтрализует запахи и возвращает блеск. Работает на всех типах бытовых поверхностей, а также удаляет пятна на ткани и вещах из кожи.

2 Чистим плиту

После приготовления варенья на поверхности плиты может остаться застывший сироп, а после маринадов – жирные пятна. Все это лучше оттирать как можно скорее.

Снимите решетки и конфорки (если они съемные) и замочите в теплой воде со средством для мытья посуды. Саму плиту протрите влажной губкой, твердые отложения снимите скребком. Нанесите средство для плит и духовок. Через две-три минуты потрите губкой загрязненные места и все смойте.

Финальный аккорд – протрите панель и ручки и верните на место все съемные детали.



Биоразлагаемый концентрированный гель для посуды SYNERGETIC – экологичное и эффективное средство для мытья овощей и фруктов, всех видов посуды и детских игрушек. Работает даже в холодной воде.

3 Моем посуду

Стеклянную и керамическую посуду можно отправить в посудомойку. Деревянные доски и острые ножи мойте только вручную. Прошлогодние банки, которые потребуются для новых заготовок, залейте теплым раствором средства для мытья посуды, и затем вымойте губкой или щеткой. Крышки замочите и вымойте отдельно.

Для дезинфекции можно отправить банки в микроволновую печь. Сначала заполните их водой на 2-3 см от дна и затем обрабатывайте в течение 3-4 минут на высокой мощности. Затем дайте остыть и только потом доставайте.

Соберите весь текстиль – полотенца, фартук, тканевые салфетки – и замочите на полчаса в горячей воде с кислородным отбеливателем. Затем постирайте на обычном режиме.

4 Освобождаем слив

Раковину и смесители обработайте средствами для сантехники – выбирайте то, что подходит для вашего типа поверхности. Уделите особое внимание сливу: туда могли забиться мелкие косточки, семена и частички кожуры. Удалите видимые частицы вручную в перчатках, а затем используйте средство для прочистки труб в форме геля, порошка или гранул.

Финальный этап – пол. Подметите его, чтобы убрать крупный мусор. Затем вымойте чистой водой или с добавлением средства – последний вариант подойдет, если есть пятна.



Биоразлагаемый освежитель воздуха и нейтрализатор посторонних запахов SYNERGETIC с ароматами «Пачули и нероли» и «Миндаль и яблочный цвет» изготовлен на водной основе с высокой концентрацией натуральных компонентов.

Leiff

сила природной заботы

ACTIVE-ZYME

SOFT-FRIENDLY
ENZYMES BASED SYSTEM*



*Мягкая система на основе ферментов.

ЧИСТОТА НА 360°



unicum

УНИКАЛЬНЫЙ ОТВЕТ
НА СЛОЖНЫЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ



для душевых
кабин

для ванной
комнаты

для духовок
и плит

очищает до 100% известкового налета и жира/жиры
по результатам инструментальных тестов.

НестандарТный подход

Любимые кеды превратились из белых в серые, а самый вместительный рюкзак потерял свежий вид? Все поправимо. Раскрываем секреты безопасной стирки обуви, сумок, а также подушек и игрушек.



Идеальная пара

Обувь, особенно светлая, легко теряет первозданный вид. К счастью, кроссовки, кеды и слипоны из ткани и сетчатых материалов можно стирать в стиральной машине. Под запретом – пары из кожи и замши, модели с ортопедическими несъемными стельками, а также с декором или электронными элементами.

Перед стиркой уберите шнурки и съемные стельки, почистите или промойте подошву. Сложите обувь в сетчатый мешок, а внутрь барабана рекомендуется добавить пару полотенец – так обувь не будет биться о стенки. Выбирайте деликатный режим с температурой не выше 30°C и низкими оборотами отжима. Используйте жидкие моющие средства для деликатных тканей или порошки, предназначенные для спортивной одежды.

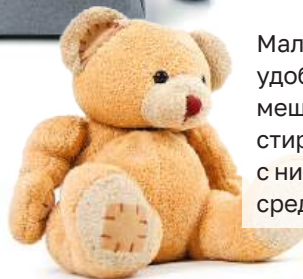
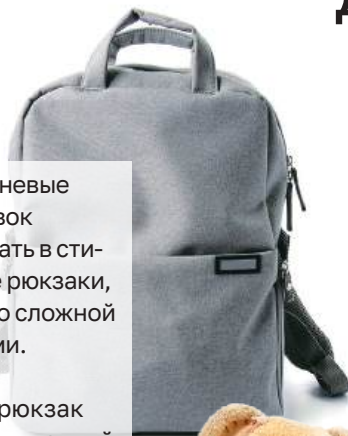
Сушите обувь подальше от открытого солнца и горячих приборов. Заполните ее бумагой или тканью, чтобы вернуть форму, и меняйте наполнитель по мере намокания. Сухую пару можно при желании обработать водоотталкивающим спреем.

Все с собой

Рюкзаки тоже часто требуют чистки. Тканевые и нейлоновые модели без кожаных вставок и жесткой внутренней рамы можно стирать в стиральной машине. В стоп-листе – жесткие рюкзаки, модели из кожи и замши, а также вещи со сложной отделкой и встроенными аккумуляторами.

Перед стиркой полностью освободите рюкзак и выверните карманы, чтобы вытряхнуть мелкий мусор. Отстегните все, что можно отстегнуть, – ремни, ручки, брелоки и обвесы.

Пятна можно заранее обработать пятновыводителем для тканей. Затем поместите рюкзак в мешок для стирки (или внутрь старой наволочки, если он объемный). Как и в случае с обувью, выбирайте деликатный режим с низкой температурой и небольшим отжимом. Для стирки подойдет жидкое средство для цветных тканей или стиральный порошок для деликатных вещей. Сушите рюкзак вертикально, в открытом виде, открыв предварительно все отделения.



Друзья детства

Мягкие детские игрушки рекомендуется стирать хотя бы раз в месяц. Большинство плюшевых зверей легко выдерживают машинную стирку. Исключения – игрушки с жесткими и приклеенными деталями, а также модели с электронной «начинкой».

Маленькие и средние игрушки удобно сложить в сетчатый мешок. Идеальные условия для стирки – деликатный режим с низким отжимом плюс жидкое средство для детского белья.



Стик-отбеливатель LEIFF с активным кислородом – это пятновыводитель с энзимами, который всегда под рукой.

Мягкий подход

Регулярно освежать стоит и диванные подушки. В машинку можно смело отправлять варианты с синтетической набивкой, а также съемные наволочки без объемного декора.

Используйте для стирки деликатный режим и жидкие средства для цветных тканей. Также подойдут порошки без отбеливающих компонентов. Не забудьте добавить в барабан пару мячей для стирки (или обычных теннисных). Сушите подушки горизонтально, регулярно переворачивая.

Пледы и покрывала из синтетики, хлопка и смесовых тканей тоже можно стирать в стиральной машине на деликатном режиме. Будьте внимательны с шерстяными пледами: некоторые из них допускают только ручную стирку.



Гель для стирки белья LEIFF – это универсальное средство 3 в 1 для стирки белых и цветных тканей. Формула Active-Zyme с энзимами бережно удаляет загрязнения при температуре от 30°C, сохраняя цвет и структуру волокон.



Гель для стирки 2 в 1 с пятновыводителем GRASS Laun благодаря комбинации энзимов и высокоэффективных поверхностно-активных веществ помогает удалять загрязнения и пятна с волокон тканей, сохраняя первоначальный вид вещей.



Чисто до скрипа

Светлая плитка и белоснежная сантехника – классическое решение для ванных комнат и санузла, позволяющее экспериментировать с ярким текстилем и декором. Составили инструкцию, как поддерживать идеальную белизну всех поверхностей.

Ванна и раковина

Чаще всего на эмали и керамике остаются желтые пятна от жесткой воды, остатков мыла, шампуня и геля для душа. Справиться помогут средства для сантехники, предназначенные для борьбы с налетом. Нанесите состав ровным слоем на влажную поверхность и выдержите время, указанное на упаковке. Затем аккуратно потрите пятна мягкой губкой и промойте поверхность водой.

Для стойких загрязнений подойдут средства с энзимами или кислородом в составе. Выдерживайте их строго по инструкции и сразу смывайте.

Самые стойкие пятна точечно обрабатывайте средством на основе кислот. Его сначала можно протестировать на незаметном участке поверхности, чтобы исключить возможность ее повреждения.

Для экспресс-уборки подойдут мягкие средства с пометкой «антиналет». Не забывайте насухо вытирать ванну и раковину после водных процедур – это лучшая защита от известковых пятен.

Унитаз

Добиться идеальной белизны унитаза помогут гелеобразные средства с дезинфицирующим эффектом. Наносите их под обод и по всей внутренней поверхности, выдерживая рекомендованное время, чтобы оно успело растворить известковый и органический налет. Затем используйте ершик, уделяя особое внимание стоку.

Для стойких пятен под ободом и у сливного отверстия подойдут концентрированные средства на основе активного кислорода или кислот. Сохранить результат помогут стикеры или «таблетки» для унитаза, которые активизируются при каждом смывании.

Плиточные швы

Для очистки швов подойдут универсальные чистящие средства, а также специальные отбеливающие спреи и гели. Нанесите средство точно на швы, дайте подействовать и затем пройдитесь по ним узкой щеткой.

Для удаления плесени и стойких темных пятен нужен другой подход: используйте концентраты с антисептическим действием. После обработки промойте поверхность большим количеством воды. Для защиты швов от повторного проникновения влаги нанесите герметик.

Металлические поверхности

В идеальной ванной комнате смесители и краны должны блестеть – иначе весь эффект чистоты окажется смазанным. Справиться с тусклым налетом помогут полирующие пасты и гели. Нанесите немного средства на безворсовую салфетку и равномерно распределите по поверхности круговыми движениями. Затем смойте и отполируйте металл до блеска сухой салфеткой для зеркал.

Абразивные порошки и щетки с металлической сеткой лучше не использовать – есть риск поцарапать покрытие. Будьте осторожны и с кислотными составами, которые могут «сжечь» хромированное или никелированное покрытие.



Спрей-пена от плесени и грибка WELLROOM проникает вглубь поверхностей, полностью и надолго удаляя плесень, грибок, мох и водоросли. Подходит для помещений с высокой влажностью, безопасно для керамической плитки, затирки, пластика.



Сентябрь идеально подходит для оформления документов, начала обучения, налаживания контактов в коммерческой среде и общения с людьми, которые учат и вдохновляют.

С 1 по 22 сентября – подходящий период, чтобы заняться бумагами, получить дополнительные блага, обустроить жилье к новому сезону и избавить свое пространство от всего ненужного. Это время укреплять здоровье и осваивать новые навыки – они откроют перед вами потрясающие горизонты и облегчат ведение повседневных и рабочих дел. Будет много перспектив на профессиональном поприще. Те, кого вы считаете своими наставниками, могут стать близкими вам людьми или принести пользу.

С 1 по 10 сентября при выборе модных образов тренируйте насмотренность и вдохновляйтесь стилем, который транслируют профессионалы, – это сыграет вам на руку и в деловой, и в частной жизни. Не забывайте и про правильный подбор украшений и макияжа. В домашний интерьер можно добавить детали, которые вас гармонизируют и при этом отражают ваше самоощущение на данном жизненном этапе.

После 10 сентября появится потребность выглядеть более эпатажно, однако лучше сдерживать себя – это может отрицательно сказаться на восприятии вас другими людьми. Легкая смелость не навредит, но не на грани фола. Позэкспериментируйте, например, с прической или модным макияжем.

С 23 сентября настанет время восстанавливать справедливость и утраченные ранее контакты, а также получать по заслугам – ко многим придут причитающиеся им награды. Огромную поддержку окажут те, с кем вы связаны каким-либо партнерством. Но будьте готовы к тому, что рабочие планы могут пойти вразрез с вашими желаниями.

Благоприятные дни для ритуалов красоты

УХОД ЗА ЛИЦОМ:

1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 22, 23, 28, 29.

УХОД ЗА ТЕЛОМ:

1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 19, 22, 23, 28, 29.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ:

1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 22, 23, 24, 25, 28, 29.

СТРИЖКА:

1, 2, 3, 5, 8, 9, 13, 17, 22, 23, 28, 29.

ОКРАШИВАНИЕ:

1, 2, 3, 5, 8, 9, 13, 17, 19, 20, 21, 22, 28, 29.

МАНИКЮР. ПЕДИКЮР:

11, 21, 22, 23.

ЭПИЛЯЦИЯ:

1, 2, 5, 6, 7, 19, 20, 21, 28, 29.

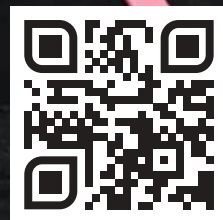
Выбираем лучшее время для преображения!

M*КОСМЕТИК



Действуй красиво

В КОМАНДЕ ЭКСПЕРТОВ



rabota.magnit.ru

8 800 200 53 18

M*КОСМЕТИК



ROYAL
KÜCHEN

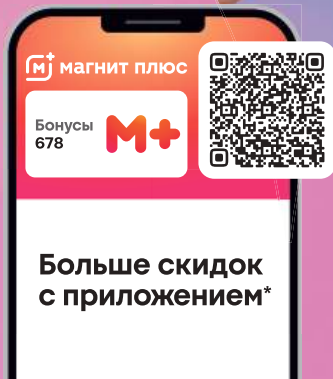
BOHEMIA
CZECH REPUBLIC

Праздник в ваших руках!

1
ПОКУПАЙТЕ
с картой
Магнит Плюс

2
ПОЛУЧАЙТЕ
Магнитик за каждые
300 рублей в чеке

3
ОБМЕНИВАЙТЕ
Магнитики
на скидку до **70%**



*Мобильное приложение «Магнит: акции и доставка» (6+). Приведено примерное изображение части интерфейса приложения. При покупках в «Магнит Экстра», «Магнит Семейный», «М.Косметик» («Магнит Косметик») и «М.Кос» с картой Магнит Плюс начисляется 1 цифровой Магнитик за каждые полные 300 руб. в чеке (за минусом товаров-исключений и оплаты бонусами) или за покупку товара-участника. Товары-участники выделены на полке специальными топперами. Скидки на акционные товары до 70% действуют при предъявлении определенного количества цифровых Магнитиков. Есть ограничения. Срок акции: с 02.09.2026 по 12.01.2027 (по МСК). Подробности на сайте <https://magnit.ru/celebration> или по телефону горячей линии 8(800)200-90-02. Количество товаров ограничено. АО «Тандер» не гарантирует постоянное наличие полного ассортимента товаров, вправе приостановить, досрочно прекратить акцию или изменить ее условия. В рекламе изображены безалкогольные напитки.