

курс на преображение



2025



**МАГНИТ  
КОСМЕТИК**

VIVIENNE SABÓ  
PARIS

# Choco late

*Lavender\**

Новая коллекция



ТОЛЬКО В СЕТИ  
МАГНИТ Косметик

\*Лавандэр шоколат.

VIVIENNE SABÓ  
PARIS



ТОЛЬКО В СЕТИ  
МАГНИТ Косметик

# FEMME FATALE

Новая коллекция

# редакции

## ПИСЬМО

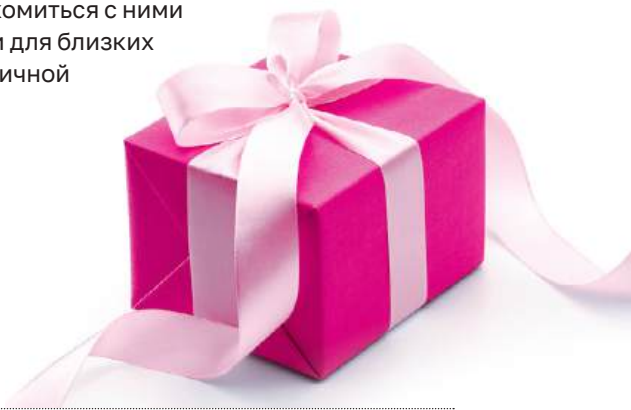
Для нас ноябрь – это не просто последний месяц осени, очередные 30 дней хмурого неба над головой и холодных ветров. Это предвестник зимы и Нового года. Мы будто замираем между сезонами и хотим внутри себя сохранить очарование теплых дней и то самое, едва уловимое и по-детски наивное предвкушение праздника.

Помочь в этом нам может правильно подобранный парфюм. О согревающих ароматах рассказали в статье «Теплые объятия». Поднять настроение даже в самый пасмурный день под силу макияжу. И абсолютно не важно, какие у вас планы – работа или прогулка с собакой, встреча с друзьями или свидание, посещение концерта или театра, домашний киносеанс или кулинарный мастер-класс. В этом номере вы найдете сразу несколько идей макияжа. Обязательно попробуйте повторить!

Особое внимание в межсезонье стоит уделить уходу. Именно в это время года наша кожа крайне уязвима. В статье «Ручная работа» читайте об уходе за руками, а о средствах для лица с активными ингредиентами – в материале «На активной стороне».

В ноябре в «Магнит Косметик» начинается подготовка к Новому году. Вас ждут подарочные наборы, а также аксессуары для дома и уюта. Познакомьтесь с ними поближе и заранее выберите подарки для близких и родных вы можете в нашей праздничной съемке. Не пропустите!

До встречи в «Магнит Косметик»!



**Информационный центр:** 8 (800) 200-90-02 (звонок по России бесплатный).  
Головной офис: 350072, Россия, Краснодар, ул. Солнечная, 15/5, [www.magnit.ru](http://www.magnit.ru)

# ВНОГОМЕРЕ

МАГНИТ КОСМЕТИК



## Уход

### 14 На активной стороне

Обновляем уходовую косметику и добавляем средства с активными ингредиентами для более выраженного эффекта

### 18 С чистого лица

Делимся советами, как в домашних условиях поддерживать результат салонного ухода

### 22 Солнце внутри

Выбираем средства с быстрым эффектом, чтобы вернуть коже заряд энергии

### 26 Ручная работа

Сохраняем мягкость и ухоженность рук независимо от погоды

### 32 Эффект одуванчика

Что делать, если волосы сильно электризуются

### 34 Новый цвет

Главные тренды в окрашивании волос

## Вопрос – ответ

### 24 Ветер перемен

Обсудили с врачом-косметологом уход за кожей в холодное время года и другие сезонные вопросы

## Польза

### 28 Фитнес по календарю

Разбираемся, почему в зависимости от фазы цикла у женщин меняется выносливость и желание тренироваться



48



34



38

## Макияж

- 38 Успеть все!**  
Чек-лист для быстрого макияжа
- 40 Во всем блеске**  
Хотите добавить макияжу сияние? Средства с сатиновым финишем – главный микротренд сезона

## Школа красоты

- 42 Игра теней**  
Мастер-класс по трансформации дневного макияжа в вечерний

## Парфюмерия

- 46 Теплые объятия**  
Выбираем согревающие парфюмерные композиции на каждый день

## Этикет

- 37 Правила вечернего макияжа**

## Подарки

- 48 Время чудес**  
С любовью составленный наш гид по подаркам

## Традиции

- 58 На домашнем**  
Идеи для приятного времяпрепровождения дома

## Дом и уют

- 60 Добро пожаловать**  
Делимся советами по организации пространства в прихожей
- 62 Фея чистоты**  
Как продлить срок службы стиральной машины
- 66 Дежури́м на кухне**  
Пробуем применять правило «маленьких шагов» на кухне, чтобы избежать беспорядка
- 70 Гороскоп**

## В следующем номере:

В чем встречать Новый год и какой макияж сделать, идеи подарков и другие полезные советы. Не пропустите!



## АКТИВНЫЙ УХОД

В основе всех средств линии Aevit Acnekiller – комплекс натуральных экстрактов, сера и цинк. Они помогают мягко уменьшить выработку себума, снять воспаление, подсушить и успокоить кожу. Использовать очищающий гель, лосьон для сужения пор и дневной корректирующий крем для матирования можно начиная с 10 лет.



## СВЕЖЕСТЬ И ОБЪЕМ

Сухой шампунь «Holly Polly» Pure Angel\* не содержит отдушек и помогает придать волосам свежесть, легкость и объем. Сухой шампунь «Holly Polly» XXL VOLUME\*\* UP подарит впечатляющий прикорневой объем без утяжеления.

Текстурирующий сухой спрей «Holly Polly» WOW TEXTURE\*\*\* обеспечит прическе роскошный объем и упругую текстуру.

\* Чистый ангел. \*\* Объем. \*\*\* Текстура.

## ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ

ЛА-КРИ СТОП АКНЕ – это серия средств для ухода за проблемной кожей, склонной к жирности и акне.

Пенка для умывания мягко очищает кожу и регулирует работу сальных желез. Тоник способствует сужению пор, тонизирует и освежает кожу. Крем-гель локального действия с активной формулой точно воздействует на воспаления, помогая быстрее избавиться от прыщей.



## ПОЛНЫЙ БЛЕСК

Шампунь-бальзам Krassa Junior 2-в-1 для девочек создан для юных красавиц. Пептиды, Д-Пантенол и экстракт алоэ помогают питать и укреплять волосы, делая их блестящими и послушными. Без SLS, силиконов и парабенов.

# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## ВРЕМЯ НА СЕБЯ

Порадуйте себя средствами для кожи и волос от LIKATO! Обновляющая пилинг-скатка для лица с АНА-кислотами деликатно полирует и разглаживает кожу.

Солевой спрей для волос «Объем и текстура» создает естественный пляжный завиток, не склеивая волосы, и дарит трендовый матовый финиш.

Термозащитный спрей для волос помогает защитить их от высоких температур во время горячих укладок.



## СИЛА И МЯГКОСТЬ

Шампунь, бальзам и маска из коллекции Molecular Bond Repair\* от Pantene Pro-V Miracles созданы для укрепления поврежденных волос. Формула с биотином и высокой концентрацией питательных веществ Pro-V помогает восстановить волосы на молекулярном уровне, вернуть им блеск и здоровый вид.

\* Молекулярное восстановление волос.





## СИЯНИЕ КРАСОТЫ

Парфюмерная вода Amarillo от Shakira – воплощение ослепительной женской энергии. Она заряжает оптимизмом и жизненной силой благодаря свежим нотам бергамота и мандарина и нежному цветочному букету из жасмина и ландыша. Сладкие аккорды ананаса, кокоса и ванили в сочетании с чувственными сандалом и пачули подчеркивают женственность, оставляя неповторимый шлейф.



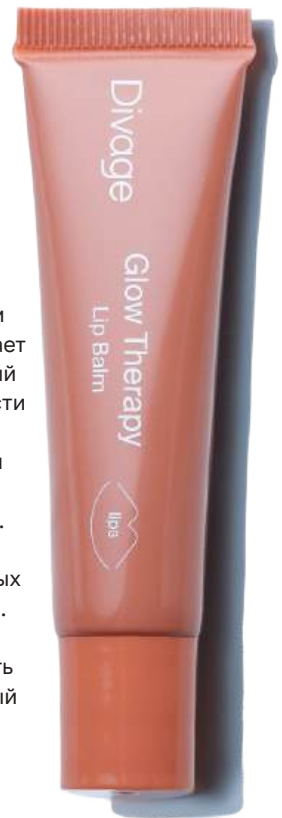
## ЧИСТАЯ РАБОТА

Очищающие полоски от Etude Organix с экстрактами зеленого чая и вулканического пепла помогают убрать черные точки и сузить поры. Патчи-невидимки от прыщей с салициловой кислотой от Funny Organix позволяют быстро избавиться от воспалений на лице.

Матирующие салфетки «Зеленый чай» от Shary моментально удаляют жирный блеск и освежают кожу.

## КАК В ЗЕРКАЛЕ

Оттеночный блеск-бальзам Glow Therapy от Divage придает губам трендовый зеркальный финиш без ощущения липкости и сухости. Блеск дарит красивый полупрозрачный оттенок и создает эффект «жидкого стекла» на губах. В коллекции – роскошные оттенки от нюдовых и розовых до коричневых и вишневых. Формула с пептидами помогает питать и увлажнять губы, а удобный силиконовый аппликатор обеспечивает комфортное нанесение и экономичный расход.



# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## МАГИЯ РОСКОШИ

Аромат Fleur Royale от французского бренда Parafumerie раскрывается на коже нотами спелого личи, свежего бергамота и сочного персика. Эти аккорды мягко сменяются нежной сладостью жасмина, пиона и нероли. Роскошный притягательный шлейф с нотами влажного мха и чувственного мускуса придает композиции особую глубину и загадочность. Эти духи – для мужчин и женщин, которые ценят красоту каждого момента и яркость живых эмоций.



## ИСКУССТВО СОБЛАЗНА

Утонченный женский аромат Entice Pour Femme от AJMAL начинается с игривых цитрусовых нот апельсина, мандарина и лимона. В сердце нежные аккорды жасмина и туберозы сплетаются с бархатистым персиком, а в соблазнительном шлейфе звучат манящие ноты мускуса, сандала и кедрового дерева.



## СИЛА ОБЛЕПИХИ

Попробуйте средства с облепихой от Natura Siberica! Обновляющая пилинг-пудра мягко отшелушивает кожу лица. Пилинг-диски «Сияние кожи» помогают сделать ее гладкой и выровнять тон. Облепиховый шампунь очищает и смягчает волосы, а облепиховая маска восстанавливает, укрепляет и придает блеск.



## СЕКРЕТ ПРИТЯЖЕНИЯ

Женские духи EQUIVALENT G028 – изысканный аромат для тех, кто ценит утонченность. Сочные ноты цитрусов и ягод сменяются аккордами фиалки и жасмина, а в шлейфе звучат мускус, ваниль и дубовый мох.





## ДЛЯ САМЫХ ЛЮБИМЫХ

Со средствами SPLAT Juicy LAB ваш ребенок полюбит чистить зубы! Зубная щетка «Магия Единорога» с радужными щетинками бережно очищает эмаль и массирует десны. Пасты «Спелый арбуз» и «Солнечная груша» обеспечивают защиту от кариеса и налета благодаря фтору и папаину, а блестки и яркие ароматы превращают чистку зубов в настоящее волшебство.



## ОТ ХОЛОДА И ВЕТРА

Универсальный детский крем «Морозко» защищает кожу рук, лица и тела от холода и ветра. Крем восстанавливает и смягчает кожу, а использовать его можно с рождения. Помада «Морозко» создана для защиты губ. Она дарит мягкость и предотвращает появление трещин и сухости.

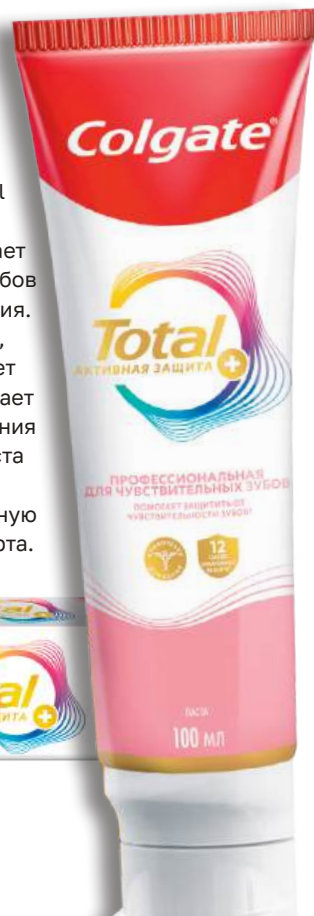


## С ПЕРВЫХ ДНЕЙ

Детские средства ЛА КРИ – это бережный и безопасный уход за малышами с первых дней жизни. Шампунь-пенка нежно очищает и смягчает волосы и кожу. Крем под подгузник защищает от раздражения. Эмульсия помогает питать сухую и чувствительную кожу тела, а гель для купания мягко очищает и увлажняет.

## НЕЖНАЯ ЗАЩИТА

Зубная паста Colgate Total «Активная Защита» Профессиональная помогает снизить чувствительность зубов уже с первого дня применения. Она образует густую пену, которая бережно ухаживает за эмалью и тщательно очищает без дискомфорта или ощущения холода. Кремообразная паста обеспечивает бережное воздействие на зубы и активную защиту от проблем полости рта.



ТОЛЬКО В СЕТИ  
МАГНИТ  КОСМЕТИК

ТЕПЕРЬ  
9 РУЛОНОВ



**ВЫГОДНО**  
Большой объем

**НОВИНКА**  
18 рулонов  
с цветным  
тиснением



## Активная защита полости рта

Усовершенствованная формула зубной пасты Colgate Total с чистящими микрочастицами способствует антибактериальной защите до 12 часов и помогает бороться с причинами возникновения основных проблем полости рта.



Чистота  
всей  
полости  
рта





## СВЕЖЕСТЬ И ЧИСТОТА

Кондиционеры для белья Synergetic Emotions смягчают ткани и придают им тонкий аромат.

Выбирайте: цветочное «Счастье», искрящаяся «Радость» или свежая «Безмятежность».

Используйте их вместе с гелями для стирки Synergetic. Гель 2-в-1 с пятновыводителем помогает эффективно удалять пятна с тканей, защищая их цвет. Гель 3-в-1 «Магическая орхидея» подарит вещам чистоту и нежный аромат. Гель для стирки Universal «Бескрайний океан» поможет бережно отстирать загрязнения и наполнит вещи свежим ароматом. Об атмосфере в доме позаботятся освежители воздуха Synergetic «Пачули и нероли» и «Миндаль и яблоневый цвет».

## ПАРФЮМ ДЛЯ БЕЛЬЯ

Symphony Premium – парфюм в гранулах для белья. Стойкий аромат до семи дней, нейтрализация запахов, безопасен для всех тканей. Три изысканных аромата – для стирки как ритуала.



## МЯГКОСТЬ И АРОМАТ

Кондиционеры «Вернель» дарят белью мягкость и удивляют разнообразием ароматов: от нежного «Флёр» и чувственного «Шарм» из линейки Supreme до ярких нот юдзу в кондиционере «Свежесть Зелёного сада».

# ПОКУПКИ СЕЗОНА



## БЕРЕЖНЫЙ УХОД

Кондиционеры для белья «Лайм и лотос» и «Груша и фрезия» от LEIFF окутывают легкими цветочно-фруктовыми ароматами и дарят мягкость. Кондиционеры помогают сохранять цвет и структуру ткани, облегчают глажение и снимают статический заряд. Добавляйте их при каждой стирке, чтобы любимые вещи дольше служили и благоухали свежестью.



## ЗИМНЯЯ СВЕЖЕСТЬ

Гель для стирки ЛОСК из лимитированной серии «Зимняя Свежесть» поможет справиться с различными видами пятен и подарит вещам свежий морозный аромат. Гель подходит для всех типов ткани, кроме шерсти и шелка. Он помогает заботиться о вещах, бережно отстирывает загрязнения и полностью выполаскивается, не оставляя разводов. Важно, что гель растворяется даже в прохладной воде и на коротких циклах стирки. Результат – чистота и свежесть ваших вещей по разумной цене!



## НА ВИШНЕВОЙ ВОЛНЕ

Средство для мытья посуды AOS «Сочная вишня» с ярким ягодным ароматом и формулой AromaCare помогает быстро и без лишних усилий справиться даже со стойкими жирными загрязнениями. Средство экономно расходуется и бережно воздействует на кожу рук. Пусть каждая тарелка сияет, а ваше настроение остается таким же ярким, как аромат спелой вишни!





Не представляете свою жизнь без тренировок? Рассказали о физических нагрузках в разные дни цикла. Стр. 28

## СПОКОЙНОЙ НОЧИ

Прокладки Libretta «Экстра Плюс Ночные» – это надежная защита и комфорт на всю ночь. Благодаря анатомической форме и удлиненному размеру прокладка плотно прилегает к телу и предотвращает протекания, обеспечивая защиту до 10 часов. Мягкая поверхность и дышащий слой делают эти прокладки прекрасным выбором для ночной защиты.

## БЕРЕЖНАЯ ЗАБОТА

Гели для интимной гигиены La Fresh подходят для ежедневного ухода за чувствительными зонами. Средства мягко очищают и увлажняют кожу, не нарушая естественный баланс и микрофлору. В составе – пребиотик, молочная кислота и натуральные экстракты календулы, ромашки и лаванды. Активная формула обеспечивает бережный уход и свежесть в течение всего дня. Гели La Fresh – выбор тех, кто ценит качество и заботится о своем здоровье.



МАГНИТ КОСМЕТИК



## ИДЕАЛЬНОЕ КОМБО ДЛЯ ДВОИХ

Откройте новые ощущения с набором Durex: рельефные презервативы Pleasuremax\* и интимная гель-смазка Play Very Cherry\* со вкусом вишни – для защиты, увлажнения и комфорта во время интимной близости.

\* Pleasuremax – Максимум удовольствия РУ № РЗН 2022/17326

\* Very Cherry – Очень вишневый РУ № ФСЗ 2009/05011

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ





# На активной стороне

Ноябрь – лучшее время, чтобы добавить в уход средства с активными компонентами. Они способны на многое: убирают пигментацию и мелкие морщинки, дарят упругость и сияние, разглаживают и обновляют. Собрали главные активы и рассказываем, как получить от них максимум пользы без ненужных спецэффектов.

## Ретинол

Он по-прежнему занимает первые строчки в рейтингах самых эффективных косметических активов. Ретинол борется с акне и пигментацией, сужает поры, выравнивает кожу, стимулирует ее обновление и дарит сияние.

Обратная сторона медали – его способность делать кожу более чувствительной. Поэтому вводят ретинол в уход постепенно: начиная с небольших концентраций, раз в два-три дня и внимательно отслеживая реакцию.

Если кожа реагирует благосклонно, плавно переходите на ежедневное нанесение. Затем при необходимости можно постепенно перейти на средства с более высокой концентрацией ретинола.



Сыворотка с липосомальным ретинолом 1,5% Formule Anti-age «Антивозрастная формула» от Vivienne Sabo помогает бороться с признаками старения. Она интенсивно и бережно воздействует на кожу, возвращая ей упругость и гладкость.



Гелевая маска «Экспресс Лифтинг» от Elskin с эффектом второй кожи помогает бороться с признаками старения и обеспечивает видимый лифтинг кожи. За яркий результат отвечает формула с муцином улитки и высоким содержанием коллагена.

## Витамин С

Его можно назвать внесезонным, но именно осенью и зимой от витамина С можно получить максимум пользы. Он придает коже здоровое сияние, повышает ее увлажненность и упругость, осветляет пигментацию и защищает от свободных радикалов.

В большой концентрации витамин С может раздражать чувствительную кожу, поэтому вводить его в уход стоит аккуратно. Начинайте со средств с небольшой концентрацией этого компонента. Хорошо, если в составе также будут увлажняющие и успокаивающие вещества – они помогут коже чувствовать себя еще более комфортно.



# УХОД

## Правила сочетания

Средства с активными компонентами дают очень быстрый и яркий эффект. Поэтому искушение использовать «все и побольше» крайне велико. Будьте осторожны: слишком интенсивный уход может вызвать раздражение и сухость кожи. Лучше действовать осторожно:

- Вводите активные продукты по одному, отслеживая реакцию.
- Добавляйте следующее средство не раньше, чем через 3-4 недели после начала использования первого продукта.
- Разнесите нанесение активных средств по времени суток: например, ретинол используйте вечером, а витамин С – утром.
- Не забывайте об увлажнении и защите кожи. После активных сывороток и лосьонов наносите успокаивающие средства с гиалуроновой кислотой, ниацинамидом, пантенолом, экстрактами алоэ вера или центеллы.



Липидовосстанавливающий ночной крем Formule Anti-age «Антивозрастная формула» от Vivienne Sabo с церамидами питает и увлажняет кожу, восстанавливает ее защитный барьер, уменьшая сухость и шелушения.



**Используете активную косметику? В солнечные дни не забывайте наносить на лицо крем с SPF. Да, даже в ноябре!**

## Салициловая и гликолевая кислоты

В список можно добавить и другие кислоты – например, лимонную, яблочную или молочную. Все они отлично отшелушивают кожу, стимулируют ее обновление, очищают поры и разглаживают. Салициловая кислота вдобавок помогает регулировать активность сальных желез, а гликолевая повышает упругость и эластичность.

Средства с небольшой концентрацией кислот день за днем улучшают состояние кожи, придавая ей лоск и сияние. Но перебарщивать с ними не стоит: есть риск повысить чувствительность или вызвать обезвоживание. Важный нюанс: после лосьонов или сывороток с кислотами необходимо наносить увлажняющие средства.

Не применяйте несколько средств с кислотами одновременно. Лучше чередовать: например, месяц использовать сыворотку с салициловой кислотой, а следующие 4-5 недель – с гликолевой.

# ЕЖЕДНЕВНОЕ ОЧИЩЕНИЕ С ЗАБОТОЙ ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ



ARAVIA  
LABORATORIES

HYALURONIC  
CLEANSING GEL

ГЕЛЬ ДЛЯ УМЫВАНИЯ  
С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ

AV

■ Быстро и эффективно очищает кожу,  
■ интенсивно увлажняет,  
■ поддерживает и замедляет  
процессы старения,  
■ оказывает омолаживающее  
действие.

■ Без SLS и SLES

■ SKIN CARE

# ARAVIA

LABORATORIES



# С ЧИСТОГО ЛИЦА

Ситуация: сделали чистку лица в салоне, результат радует, и хочется сохранить этот вау-эффект надолго. Что делать? Собрали советы, которые помогут коже как можно дольше оставаться гладкой и сияющей.

## Дайте коже время

Даже самая мягкая чистка или деликатный пилинг – это все равно интенсивное воздействие на кожу. После него она нуждается в восстановлении, даже если не краснеет и не шелушится.

На несколько дней откажитесь от слишком активного ухода с кислотами, энзимами или ретинолом (если только его не прописал дерматолог). В эти дни лучше сделать упор на глубокое увлажнение и защиту от агрессивных факторов.

Используйте нежные очищающие пенки или крем-гели, а также легкие увлажняющие средства с пометкой «некомедогенно». Важно, чтобы средства не забивали поры и не оставляли на лице ощущения пленки.

В холодные и ветреные дни перед выходом на улицу наносите тонкий слой защитного или питательного крема – он поможет предотвратить обветривание и раздражение. Если избежать этого не удалось, вам в помощь кремы и маски с экстрактом центеллы, пантенолом, аллантоином или алоэ вера.

**После чистки или пилинга старайтесь меньше трогать лицо. Коже после таких процедур нужны покой и самое бережное отношение.**

## Следите за чистотой

Речь не о самой коже, а о предметах, которые с ней контактируют. Продезинфицируйте кисти и спонжи для макияжа, замените наволочку и полотенце для лица. Это поможет избежать случайных воспалений и раздражений после чистки или пилинга.

Отдельный пункт – экран телефона. Мы постоянно прикасаемся к нему руками, а затем прижимаем к лицу во время разговора. Как можно чаще обрабатывайте его дезинфицирующими салфетками.

Наконец, не забывайте хорошо мыть руки. Антибактериальные средства не нужны – достаточно делать это правильно: намыливать ладони и пальцы в течение минимум 20 секунд, смывать пену и просушивать кожу.

## Не увлекайтесь пилингами

После чистки или салонного пилинга кожа невероятно гладкая и сияющая, и этот эффект хочется сохранить как можно дольше. Однако не попадите в ловушку: сразу после салона не переусердствуйте с домашним отшелушиванием. Слишком частое механическое воздействие и очищение «до скрипа» могут только навредить.

Используйте мягкие очищающие средства для умывания и лосьоны без спирта для тонизирования. Раз в неделю (не чаще) можно наносить очищающую маску или умываться с энзимной пудрой. После этих процедур обязательно увлажняйте кожу – сделайте маску или нанесите комбо из сыворотки и крема с гиалуроновой кислотой.

Сохранить сияние и гладкость кожи помогут средства с витамином С – крем, сыворотка, ампульный препарат или лосьон. Этот компонент слегка отшелушивает кожу и помогает ей оставаться увлажненной и упругой.

Если вас беспокоят жирный блеск и черные точки, добавьте в уход средства, которые регулируют работу сальных желез. В составе ищите цинк, салициловую кислоту, каолин. В уходе и макияже старайтесь избегать плотных средств на основе масел – они могут забивать поры и делать кожу более тусклой и неровной.



Гель для умывания «Природные мотивы» с экстрактами зеленого чая и алоэ бережно очищает, не нарушая гидролипидный баланс, и дарит коже свежесть и комфорт без пересушивания.

# НАБОР ДЛЯ ЛИЦА AQUA SPLASH\*

Подарите своей коже глубокое увлажнение и здоровое сияние с идеальным сетом на основе трех продуктов



\*Всплеск воды

# MI X IT

## ПРОБУДИ СИЛУ ВИТАМИНА С!



# VIVIENNE SABÓ

P A R I S

## Встречайте уход за кожей

от VIVIENNE SABÓ – бренда №1 в России\*

Увлажняющая серия BASIC LUXURY\*\*  
на основе **гиалуроновой кислоты,**  
**пробиотиков, экстрактов миндаля**  
**и виноградной косточки**

# 86%      77%

отметили **больше**  
**увлажнения кожи** через  
7 дней применения\*\*\*

отметили **больше**  
**упругости** через  
21 день применения\*\*\*



\* Vivienne Sabo №1 в категории «Декоративная косметика» в России по кол-ву купленных упаковок и по объему продаж в стоимостном выражении декоративной косметики в России за 2024 г. (источник: потребительская панель «ГФК-Русь», выборка: до 20 000 семей, география: РФ, рынок «Декоративная косметика», период: 2024 г.)

\*\* Базовая роскошь

\*\*\* % участниц исследования мнения потребителей среди 30 женщин, отметивших эффект после 7 дней и 21 дня использования (отчёт ООО «НТС ГРАДИЕНТ», апрель – май 2025 г.).

# УХОД

# Солнце внутри

Ноябрь – непростое время для нашей кожи. Собрали средства с быстрым эффектом – с ними вы почувствуете сияние лета, даже если за окном темно и холодно.

## Папайя: обновление и защита

Экстракт из этого фрукта помогает разглаживать и защищать кожу. Гидрогелевые патчи с экстрактом папайи и коллагеном от бренда из Кореи KuMiNo сделают взгляд свежим. Пилинг-носочки для ног мгновенно приведут стопы в идеальный вид, а пилинг-спонжи с папайей и ВНА-кислотами подарят коже кукольную гладкость.



## Кокос: увлажнение и питание

Кокос увлажняет и укрепляет кожу, действуя как антиоксидант. В геле для тела 2-в-1 с кокосом и алоэ от KuMiNo он помогает вернуть коже тонус и мягкость, а в питательной пенке для умывания с бананом и кокосом – очищает и наполняет кожу лица сиянием. Компанию этим средствам составит восстанавливающий крем для рук с экстрактами манго и мандарина.



## Наденьте маску

Соберите коллекцию витаминных масок для лица или попробуйте готовый набор от KuMiNo. В составе – осветляющая маска с экстрактом клубники, разглаживающая с лимоном, увлажняющая с алоэ, омолаживающая с экстрактом розы и питательная с кокосом.

## Авокадо: питание и восстановление

Авокадо способствует глубокому питанию, омоложению, заживлению и защите кожи. У KuMiNo есть увлажняющая маска с маслом авокадо – настоящее спасение в отопительный сезон. Ночная подтягивающая маска с экстрактом авокадо поможет просыпаться красавицей.



Магнит косметик

✓ Рексона  
ВЫБИРАЙ  
УВЕРЕННОСТЬ  
И ЗАЩИТУ

72ч



72 ч уверенности в защите - КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО хот рум тестом. 2019.  
Новое поколение - в ассортименте бренда Рексона.

Kotex  
YOUNG

НОВИНКА

Создано  
специально  
для девочек



Kotex Young — Котекс Янг.

NIVEA

НЕЖНАЯ ЗАЩИТА  
ОТ НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА



\* Исследование в 2024 году, ФБУ «РОСТЕСТ-МОСКВА», Россия, при участии 15 добровольцев. \*\* Без этилового спирта.  
Love be trendy- Люби и будь в тренде

# Ветер перемен



## Наталья Варламова

косметолог, руководитель  
и основатель клиники  
косметологии

Какой уход нужен коже с наступлением холодов?

Поздней осенью мы сталкиваемся с резкими перепадами температуры – на улице холодно, а в помещении воздух теплый и сухой. Из-за этого кожа теряет влагу, а ее защитная функция снижается.

В ноябре коже особенно нужно питание и активное увлажнение. Главное в уходе – регулярность: кожа любит стабильность, особенно в переменчивый сезон.



Нужны ли поздней осенью защитные кремы от холода и ветра?

Да, особенно они актуальны для сухой и чувствительной кожи. Выбирайте плотные кремы с натуральными маслами и восками. Они создают на поверхности защитную пленку. Наносите их за 30-40 минут до выхода на улицу.



Осенью сюрпризы преподносит не только погода, но и наша кожа: она может стать более чувствительной, сухой или тусклой. Отчего так происходит и как взять ситуацию под контроль? Спросили врача-косметолога.

# ВОПРОС – ОТВЕТ

Почему кожа в межсезонье становится более чувствительной и как с этим справиться?

Причина – все в тех же погодных контрастах и сухом воздухе. Кожа теряет липидный слой и становится менее устойчивой к раздражителям.

Чтобы снизить чувствительность, исключите жесткие скрабы и пилинги с большим количеством кислот. Для ежедневного ухода выбирайте продукты с церамидами, пантенолом и гиалуроновой кислотой.



Осенью нередко обостряется акне. Почему так происходит?

Уровень ультрафиолета снижается, и закупоренные поры начинают активнее воспаляться. Одновременно снижается способность кожи к восстановлению. В результате бороться с покраснениями и высыпаниями становится сложнее.

Помочь могут средства с салициловой или азелаиновой кислотой. Они регулируют работу сальных желез, мягко снимают воспаление и успокаивают кожу.



Каким должно быть очищение кожи осенью?

В первую очередь, мягким. Подойдут пенки с аминокислотами или крем-гели. Для глубокого очищения лица хороши средства с энзимами. У них щадящее действие, поэтому их можно применять круглый год. Альтернатива – косметика с небольшим содержанием кислот. Но ее лучше подбирать вместе с врачом.



Как в межсезонье ухаживать за зоной вокруг глаз?

Ей важно обеспечить постоянное увлажнение и восстановление. Кремы с пептидами, гиалуроновой кислотой, коэнзимом Q10 и антиоксидантами помогут повысить упругость и разгладить мелкие морщинки, появившиеся после лета. Периодически можно использовать патчи или гелевые маски для зоны вокруг глаз.



Какие средства помогут справиться с тусклым цветом лица и добавить коже сияния?

Делайте ставку на мягкие пилинги и сыворотки с витамином С, ниацинамидом и пептидами. Хорошо работают тканевые маски с увлажняющими компонентами.



# Ручная работа

Поздняя осень с ее холодными ветрами – настоящее испытание для кожи рук. Сохранить их мягкими и ухоженными в любую непогоду помогут правильно подобранные средства.



Защитный крем для рук Dubulti, Dzintars



Восстанавливающий крем для рук «Манго и мандарин», KuMiHo

## Двое из ларца

Одним кремом для рук осенью не обойтись – лучше иметь минимум два разных. Для дневного использования выбирайте крем с активным увлажняющим действием и легкой текстурой. В составе ищите гиалуроновую кислоту, сквалан, глицерин или мочевины.

Наносите крем так часто, как этого требует кожа. Особенно важно увлажнять ее после каждого мытья рук или использования санитайзера.

Для ночного ухода подойдет плотный питательный крем. Он поможет восстановить повреждения и укрепить защитный барьер. Наносите его перед сном плотным слоем, чтобы руки получили максимум питания и заботы. В составе такого крема, помимо увлажняющих компонентов, могут быть масла ши, макадамии, зародышей пшеницы, авокадо.

## Домашнее спа

Выполнять все «мокрые» домашние работы в перчатках – это аксиома. Однако для сухой и раздраженной кожи резиновые или латексные перчатки сами по себе могут стать причиной дискомфорта. Выход есть: надевайте под них еще одну пару перчаток из тонкого хлопка.

При желании уборку можно совместить с мини-спа для рук. Нанесите на кисти плотный слой питательного или увлажняющего крема. Через пару минут наденьте сначала хлопковые, а затем резиновые перчатки и приступайте к домашним делам. Двойная выгода: квартира будет чистой, а руки – ухоженными.

Есть время на полноценный уход за руками? Начните с легкого пилинга. Воспользуйтесь специальным скрабом для рук или гоммажем для лица. Затем нанесите плотный слой крема или наденьте маску-перчатки. В завершение вмассируйте остатки крема или маски в кожу и постарайтесь хотя бы пару часов не мочить руки. Так кожа дольше будет оставаться гладкой и мягкой.

## Особый подход

Чувствительной, раздраженной или поврежденной коже требуется особая защита. Первый шаг – убрать любые агрессивные факторы.

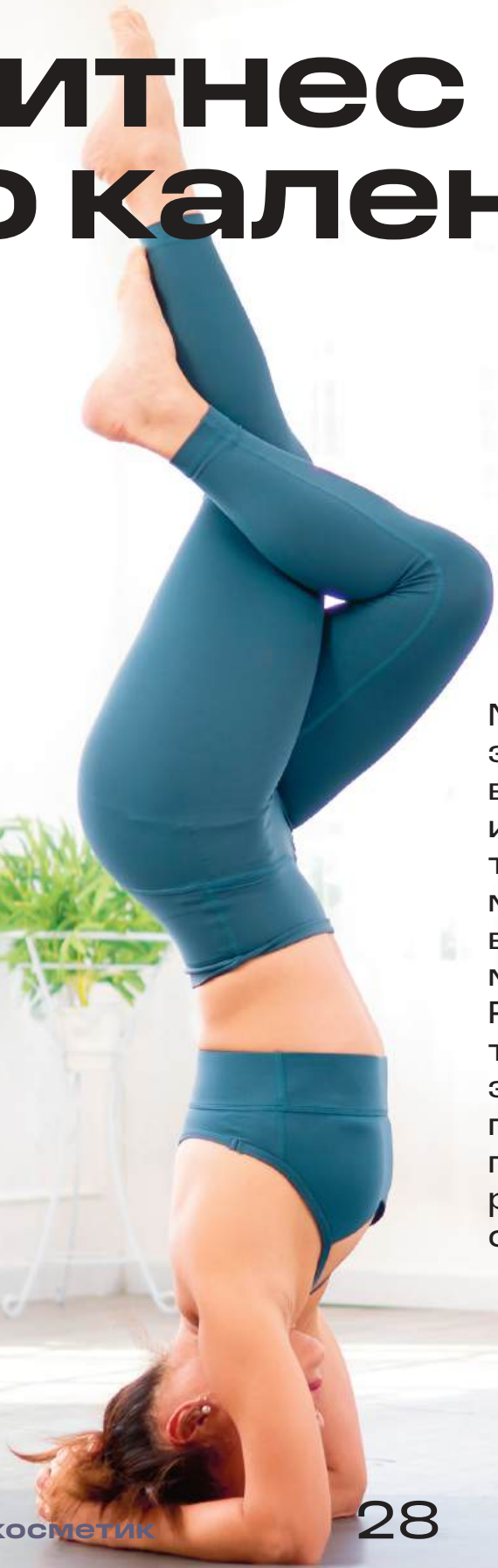
Для мытья используйте мягкие средства – пенящиеся масла или крем-гели. Сразу после них наносите восстанавливающий крем. Для чувствительной кожи выбирайте варианты без отдушек с гипоаллергенным составом.

За 20 минут до выхода из дома используйте колд-крем, а на улице обязательно надевайте перчатки. Иногда даже одна прогулка без них в ветреную погоду может стать причиной трещин и сухости.

**СОВЕТ:** если, несмотря на уход, раздражение и покраснение на руках усиливаются в течение нескольких дней, стоит записаться на прием к врачу-дерматологу.

**Наносите крем для рук не только на кисти, но и на кутикулу – так маникюр всегда будет выглядеть ухоженно.**

# Фитнес по календарю



Многие женщины замечают, что их выносливость и желание тренироваться меняются в зависимости от фазы менструального цикла. Разбираемся, почему так происходит и как заниматься в разные периоды, чтобы получать отличные результаты и хорошо себя чувствовать.

## фаза 1

Женский цикл начинается с первого дня менструации и заканчивается с наступлением следующей. Его первая фаза – сама менструация, которая в норме длится от 2 до 7 дней.

В этот период важно ориентироваться на свое самочувствие. Если есть силы, сделайте легкую тренировку на растяжку или отправляйтесь на прогулку. Умеренная комфортная активность может облегчить самочувствие и снизить выраженность неприятных ощущений.

## фаза 2

Вторая фаза цикла наступает после окончания менструации и длится около недели, до наступления овуляции. Это время максимальной работоспособности.

В этот период нам легче даются аэробные, а также силовые нагрузки. Тренируйтесь в полную силу, наращивайте вес или интенсивность и повышайте свои спортивные результаты. А еще это подходящее время для участия в марафонах, забегах и велозаездах.

## фаза 3

Примерно с 13-го по 15-й день цикла – время овуляции, это третья и самая короткая фаза. Выносливость снижается, а восстановление после нагрузок требует больше времени. Кроме того, возрастает риск травм.

Рекомендуется снизить интенсивность тренировок и уделить максимум внимания технике. Сделайте упор на йогу, пилатес или поддерживающие силовые занятия с небольшим весом.

## фаза 4

Четвертая фаза цикла начинается сразу после овуляции и длится примерно 7-9 дней. В этот период мы вновь ощущаем прилив энергии и можем активно тренироваться.

Это подходящее время для жиросжигания и наращивания выносливости. Делайте упор на кардионагрузки или интервальную работу с небольшими отягощениями либо с собственным весом.

## фаза 5

Завершается цикл пятой, предменструальной фазой. Она длится 3-5 дней и заканчивается с наступлением менструации. Это непростой период: мы чувствуем усталость, а настроение снижается.

Дыхательные тренировки, стретчинг и прогулки – идеальное решение. Мягкие нагрузки помогут снять напряжение и почувствовать себя лучше.

# ПРЕЛЕСТЬ® PRO Сияй

ПОКУПАЙТЕ  
СРЕДСТВА  
ДЛЯ СТАЙЛИНГА  
**ПРЕЛЕСТЬ PRO**  
И СИЯЙТЕ КАК

*Максим*



MI X IT

ПОДАРИ СВОИМ ВОЛОСАМ ОБЪЕМ  
ОТ КОРНЕЙ И КРАСОТУ ДО КОНЧИКОВ



Ощутите  
идеальный баланс

РОСКОШНОЙ МЯГКОСТИ И ПРОЧНОСТИ



concept®  
MOSCOW

SALON TOTAL®

роскошный уход  
для твоих волос



С ЛЮБОВЬЮ К ПРИРОДЕ,  
С ЗАБОЙ  
О ВАШЕЙ КРАСОТЕ

ЧИСТАЯ  
ЛИНИЯ



ЗАБОТА О КРАСОТЕ ВОЛОС  
ОТ ПРИРОДЫ

ЛЮБИМЫЕ ШАМПУНИ  
В БОЛЬШОМ ОБЪЕМЕ

1000 МЛ | БЕЗ СИЛИКОНОВ



Вы замечали, что с наступлением холодов волосы начинают сильно электризоваться? Объясняем, почему так происходит и как взять непослушные пряди под контроль. Спойлер: понадобятся бережный уход, правильная расческа и немного терпения.

Нет

# ~~Эффект одуванчика~~

## Физика и жизнь

Даже после тщательной укладки волосы могут встать буквально дыбом и торчать в разные стороны. Причина – в неумолимых законах физики. На поверхности волос накапливается статическое электричество, и они становятся непослушными. Иногда на коже головы из-за этого может появляться неприятное покалывание.

Обычно проблема возникает осенью и зимой, когда волосы страдают от сухости. Свой вклад вносят и головные уборы. Из-за трения волосы приобретают положительный заряд и начинают прилипать друг к другу и к окружающим предметам.

Чаще других электризуются сухие, окрашенные и поврежденные волосы, лишенные естественного защитного слоя. Главные приемы от статического электричества – качественный уход и восстановление.



Гель для укладки сильной фиксации **OLLIN STYLE\*** подходит для создания сложных причесок на волосах любой длины. Он обеспечивает увлажнение и защиту, придавая волосам текстуру и стойкий объем без утяжеления.

\* Стайлинг.

## Секущиеся волосы электризуются сильнее, поэтому не забывайте периодически подравнивать кончики.

### Увлажнять и защищать

Сведите к минимуму любое агрессивное воздействие – сушку феном, горячие укладки, перманентную завивку или выпрямление. Если без плойки или утюжка не обойтись, используйте термозащиту и выставляйте минимальную температуру нагрева.

В уходе сделайте упор на увлажнение и питание. Важно восстановить естественный защитный слой и разгладить кутикулу каждого волоска.

Шампунь должен мягко очищать кожу головы, не пересушивая. В составе ищите гиалуроновую кислоту, ниацинамид, провитамины B5 и аминокислоты. Бальзам выбирайте с увлажняющими и питательными компонентами, такими как пантенол, кератин, ценные масла и витамины. Раз в неделю делайте маску, чтобы помочь восстановлению волос.

Не пренебрегайте несмываемым уходом. Кремы, легкие масла, флюиды и сыворотки делают волосы более гладкими и ухоженными, наполняют влагой и защищают от электризации. Наносите их в небольшом количестве, отступая от корней.

Для стайлинга выбирайте многофункциональные средства. Они не только фиксируют прическу или придают объем, но также увлажняют и защищают волосы.

### Материал имеет значение

Важный пункт – правильное расчесывание. Идеальный вариант – гребни из натурального дерева, силикона, бамбука или натуральной щетины. Жесткие пластиковые расчески лучше не использовать: они еще больше способствуют накоплению статического электричества.

# НОВЫЙ ЦВЕТ



Хотите перемен? Можно начать с цвета волос. Собрали самые трендовые оттенки для окрашивания – выбирайте и наслаждайтесь эффектом!

## Замшевый коричневый

Этот холодный оттенок коричневого напоминает дымчатую замшу – он такой же глубокий, бархатный и завораживающий. Такой цвет придает волосам визуальный объем и блеск.

### Кому подойдет?

Обладательницам холодного либо нейтрального цветотипа и достаточно контрастной внешности. Замшевый коричневый прекрасно подчеркивает красоту зеленых, синих и карих глаз, а коже придает сияние.

## Тающая медь

В этом сезоне в тренде оттенок расплавленной меди, который наполняет волосы сиянием. Секрет в том, чтобы плотно тонировать корни и использовать меньше краски на концах, добиваясь эффекта легкого омбре.

Если на медное окрашивание вы не готовы, обратите внимание на трендовый оттенокпряного шоколада. Насыщенный теплый коричневый с сияющими переливами смотрится по-настоящему роскошно.

### Кому подойдет?

Это идеальные оттенки для девушек с зелеными, серыми и карими глазами и светлой кожей. Теплые блики в волосах сделают взгляд более глубоким, а образу придадут элегантности.



## Сливочный блонд

Оттенки сливочного масла и топленых сливок уверенно держатся в топе модных трендов. Этой осенью нам предлагают не только добавлять их в гардероб, как мы это делали летом, но и выбирать для окрашивания волос.

Сливочный блонд также хорошо подходит для легкого освежающего тонирования светло-русых волос.

Приятный бонус: этот оттенок блонда визуально делает волосы более плотными, здоровыми и блестящими. Что, конечно, не отменяет необходимости бережно заботиться о них после окрашивания.

### Кому подойдет?

Девушкам с теплым или нейтральным цветотипом. Он отлично подчеркивает легкий загар и делает оттенок кожи более свежим.

## Жемчужный блонд

Сложный, дорогой, но такой красивый – это все о нем. Жемчужный скандинавский блонд выглядит по-настоящему роскошно! И в этом сезоне он на пике популярности.

Однако не стоит забывать, что холодный блонд может подчеркнуть несовершенства кожи. Поэтому уделите внимание безупречному тону лица.

### Кому подойдет?

Девушкам с типажом «снежной королевы». И речь не о характере, а об обладательницах фарфоровой кожи, голубых или серых глаз и светлых от природы волос. Этот оттенок придаст их образу аристократичную хрупкость.



Краска-уход без аммиака Casting Crème Gloss от L'Oréal Paris в оттенке «Пряный шоколад» отлично подходит для первого окрашивания. Ее легко использовать, а насыщенный цвет выдержит до 32 процедур мытья\*. За роскошное сияние и мягкость волос отвечает комплекс «Ультраблеск»\*\* с гликолевой кислотой.

\* Инструментальный тест.  
\*\* Среди продуктов L'Oréal Paris.

# УДАЧНАЯ ПОКУПКА

# Аура счастья

Как быть в гармонии со своим внутренним «я»? Помочь могут ароматы Auramore: в них мастерство знаменитых парфюмеров сочетается с древними знаниями об ауре.

## Грани характера

Согласно древним учениям, аура – многослойная духовная оболочка, которая есть у каждого человека. В ее оттенках отражаются наши мысли, переживания, чувства и мечты.

Один из уровней ауры посвящен эмоциям. Именно его воплощают парфюмы Auramore, сделанные в Италии. Шесть уникальных композиций, созданных знаменитыми парфюмерами, передают разные оттенки характера и настроения. Найдите среди них свой аромат – и он будет звучать в унисон с вашим сердцем.

**У обладателей зеленой ауры ярко выражена эмпатия, а носители красной ауры – активные и смелые личности.**



## Цвет настроения



Автор аромата Auramore Green\* – известный парфюмер Морис Русель. Этот парфюм – для ценителей красоты и баланса в жизни. Он раскрывается нотами арбуза и зелени, которые сменяют нежные ландыш и жасмин. Аккорды кедра и сандала создают теплый и глубокий шлейф.



Аромат Auramore Red\*\* от знаменитой Эмили Бевьер-Копперман – для амбициозных носителей красной ауры. Коктейль из сочных ягод соединяется с цветочным сердцем и плавно перетекает в чувственный шлейф с нотами ванили, мускуса и кедра.

\* Зеленый. \*\* Красный.



# Правила вечернего макияжа



## Валентина Хлистун

специалист по светскому,  
деловому  
и международному этикету

Вместе со специалистом разбираемся, как создать эффектный и уместный в разных ситуациях вечерний макияж.

Вы приходите на вечернее мероприятие: свет приглушен, платье подчеркивает линию плеч, вы уверены в себе... и вдруг замечаете в зеркале, как румяна выглядят пятном на лице, тени размазались, а помада будто «съела» весь объем губ. В голове проскальзывает мысль: «Почему при дневном свете все было иначе?» Это не про неудачный макияж, а про нарушение тонкой грани макияжа и этикета.

Одна из частых ошибок – полагать, что вечерний макияж просто темнее и ярче. По-настоящему утонченный макияж для вечера строится на глубине. Не угольно-черные тени, а сложные переливы сливы, табака, мокко. Они «звучат» тише, но выглядят эффектнее. Не плотный глиттер, а деликатный сатиновый блеск. И губы словно акварельные, как будто цвет оживает на коже.

Этикет требует не просто уместности, а понимания света: то, что красиво при освещении лампой, при приглушенном освещении может бликовать или выглядеть резко.

Веки с влажным блеском эффектны на фото, но вживую за ужином или в театре – уже перебор. А нюдовая помада может «стереть» лицо, если не добавить глубину или градиент.

Обязательное правило – безупречная кожа: вечером яркий макияж подчеркивает любые несовершенства. Идеальный тон проверяют при разном освещении.

Модные приемы важно адаптировать. Если обсуждают ваши стрелки, а не глаза – значит, макияж получился слишком «громким».

# УСПЕТЬ ВСЕ

Поздней осенью ранние подъемы даются особенно тяжело – сон хочется продлить, жертвуя, например, утренними сборами. С нашей инструкцией вы успеете сделать базовый дневной макияж всего за пять минут. Засекайте время!

## 90 секунд

На чистую кожу нанесите bb-крем: он выравнивает тон и подарит естественное сияние. В холодное время года выбирайте средства с активным увлажняющим действием.

## 30 секунд

Чтобы скрыть темные круги под глазами и небольшие несовершенства, используйте консилер. Наносите его похлопывающими движениями, будто впечатывая в кожу.

## 30 секунд

На щеки нанесите немного кремовых румян, тинт или румяна-кушон нежно-розового оттенка.

## 20 секунд

Закрепите результат тонким слоем пудры – ее можно нанести лишь на Т-зону, чтобы убрать ненужный блеск.

## 1 минута

Верхний ресничный контур подчеркните мягким карандашом или лайнером. Чуть растушуйте линию, чтобы получилась естественная дымка.

## 1 минута

Нанесите на ресницы слой удлиняющей или объемной туши.

## 10 секунд

Губы подчеркните розовым блеском. Можно также использовать тинт или масло. Макияж готов!

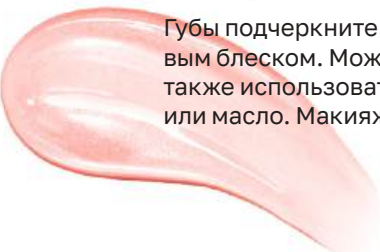


Консилер LAF



Румяна-кушон LAF

Тушь для супер-объема ресниц от LAF



# Во всем блеске

Хотите добавить в макияж сияния, но боитесь увлечься? Попробуйте средства с сатиновым финишем – они дадут тот самый эффект сдержанной роскоши.



Мягкие салфетки для снятия макияжа Element бережно очищают чувствительную кожу лица и век. Они дарят свежесть и отлично подходят для подготовки к новому макияжу.



Хайлайтер Lumi Le Glass\* от L'Oréal Paris помогает создать эффект влажной кожи благодаря содержанию микрочастиц жемчуга. Средство подходит и для лица, и для тела.  
\* Люми Ле Гласс.



Тушь Cabaret Legend\* Rouge от Vivienne Sabó обеспечит ресницам экстремальный объем, красивый изгиб и насыщенный черный цвет. Тушь стойко держится и не осыпается в течение дня. Cabaret Legend\*. Все грани легенды.  
\* Легенды кабаре.

## Глаза: глубина и сияние

Абсолютная база для любой косметички – сатиновые тени натурального нюдового оттенка. Они визуально выравнивают кожу, придают блеск глазам и делают образ свежим.

Предпочитаете активный макияж глаз? Тогда не обойтись без палетки сатиновых теней. Оттенки выбирайте под настроение и цвет глаз. Кареглазым подойдут фиолетовые, глубокие зеленые или бронзовые оттенки. Голубые глаза засверкают, если использовать тени цвета золота, терракоты или шоколада. Зеленые станут еще выразительнее благодаря розовым, серебристым, сливовым и фиолетовым теням.

**Совет:** Чтобы получить эффект бархатного взгляда, сухой кистью нанесите тени нюдового оттенка на все подвижное веко. Затем влажным спонжем добавьте более насыщенный оттенок по ресничному контуру и растушуйте границы.



## Губы: благородное мерцание

Нюдовые помады с сатиновым финишем – то, что надо для быстрого макияжа. Они легко ложатся, визуально разглаживают губы и придают им объем.

Обладательницам холодного цветотипа подойдут лилово-бежевые и сиренево-розовые оттенки. При теплом подтоне кожи выбирайте персиковый, светло-абрикосовый или бежево-коралловый оттенок.

**Совет:** Чтобы увеличить их стойкость, используйте подложку из карандаша в тон. Обведите губы по контуру и заполните внутреннее пространство, а затем нанесите сатиновую помаду.

Яркие помады с деликатным блеском отлично смотрятся при искусственном освещении и поэтому идеальны для вечера. В сочетании с классическими стрелками и румянами получится эффектный образ.

## Щеки: больше блеска

Сатиновый финиш на щеках смотрится более нежно, чем яркое мерцание. Чтобы наполнить кожу естественным сиянием, сначала нанесите на скулы хайлайтер с деликатным свечением, а затем добавьте немного сухих румян. Главное – не переборщить: достаточно всего пары взмахов кисточкой.

# Мгратеней

Не успеваете собраться на вечеринку после рабочего дня? Без паники: превратить дневной образ в вечерний можно буквально за пять минут. Показываем, как сделать стильный дневной макияж и легко трансформировать его в вечерний с акцентом на нижнее веко. Останется добавить аксессуары – и вы готовы блистать!



Палетка для контуринга  
Contouring Princess\*  
от Beauty Bomb  
\* Принцесса контуринга.

## Вечная классика

1

За основу мы взяли классический дневной макияж со стрелками. Нанесите на чистую увлажненную кожу тональный крем с легким матирующим эффектом. Добавьте на яблочки щек немного румян натурального розово-бежевого оттенка.

2

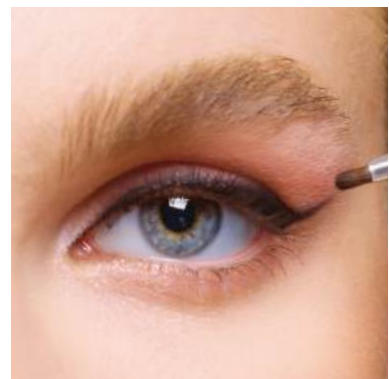
На все подвижное веко нанесите тени светлого оттенка. Складку проработайте теплыми персиковыми тенями.

3

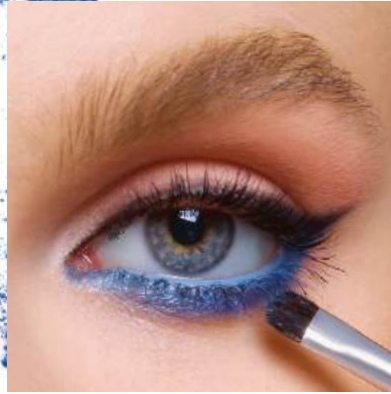
Нарисуйте стрелку по форме глаза, слегка вытягивая кончик к виску. Это сделает взгляд более выразительным. Густо прокрасьте верхние ресницы.

4

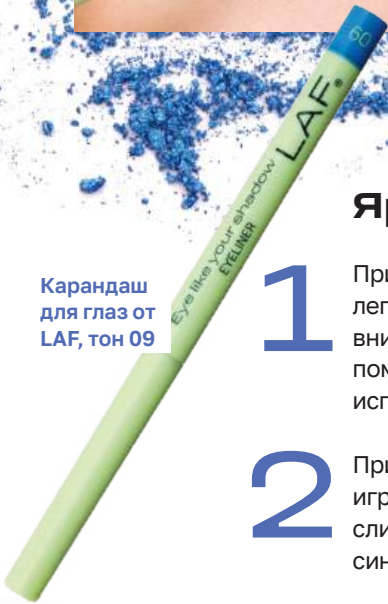
Брови расчешите и зафиксируйте гелем. Губы подчеркните нюдовой помадой или цветным блеском. Дневной макияж готов!



# ШКОЛА КРАСОТЫ



Карандаш для глаз от LAF, тон 09



## Яркий акцент

1

При необходимости базовый дневной макияж легко превратить в вечерний. Но сначала внимание на тон: жирный блеск убираем при помощи матирующих салфеток. Если нужно, используйте немного пудры.

2

Придать макияжу новое звучание поможет игра на цветовых контрастах. Нижнюю слизистую и ресничный контур проработайте синим карандашом.

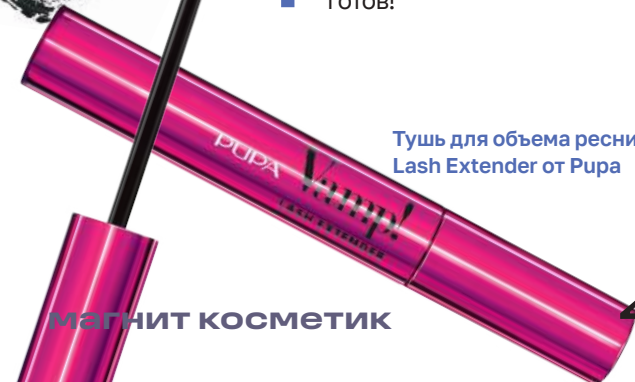
3

Фиксируйте подводку тенями того же оттенка и растушуйте кистью по всему нижнему веку. Сатиновые тени сделают макияж глаз более эффектным. Добавьте объема нижним ресницам – подойдет, например, тушь Vamp! Lash Extender от Pupa.

4

Нанесите на губы блеск и выберите акцентные аксессуары. Ваш вечерний образ готов!

Тушь для объема ресниц Vamp! Lash Extender от Pupa



Советы визажиста Елизаветы Казимировой



- **Многие боятся подчеркивать нижнее веко – и зря.** Этот прием делает макияж интересным, помогает «распахнуть» и визуально увеличить глаза. Главное правило – сделать растушевку по всему нижнему веку, а не только на слизистой.
- **Выбирайте оттенок синего, который подчеркнет цвет ваших глаз.** Для карих подойдут насыщенные синие тона – сапфировый, мажорель, джинсовый. Голубоглазым девушкам стоит обратить внимание на бирюзовые и небесно-голубые оттенки. Зеленый цвет глаз отлично подчеркнут тени с серым подтоном: бледно-васильковые, сизые или лиловые.
- **При нависшем веке** акцент на нижнее веко поможет сделать взгляд более открытым. Линия при этом должна быть более прямой, а стрелка – выведенной в сторону.
- **При больших глазах** смело используйте темные цвета и выразительные линии. Если глаза маленькие, выбирайте пастельные оттенки и избегайте слишком насыщенными контуров.

TO MY SKIN

*твой секрет  
красоты*



СОЧНЫЙ АРОМАТ  
В РИТМЕ ГОРОДА

яркость ягод,  
нежность цветов

EAU DE TOILETTE



BROCARD



ТЫ ЭТОГО  
ДОСТОЙНА

СИЯТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
В ЭТОМ ГОДУ



L'ORÉAL  
PARIS

ВЫБИРАЙТЕ  
СВОЙ ОБРАЗ



# Теплые объятия

В холодное время года насыщенные и многослойные композиции окутывают согревающим ароматным коконом. Выбираем самые трендовые ноты этой осени!



## Тонкая грань

Восточные ароматы – отличный выбор для поздней осени и зимы. В этом сезоне парфюмеры отказываются от тягучей сладости, предлагая более утонченные интерпретации. Это сразу навеивает мысли об Азии с ее сложным символизмом и особой философией.

Яркий пример – новый аромат «Икигай» от Tesori d’Oriente <sup>3</sup>. Он раскрывается на коже тонкими нотами расцветающей сакуры, персика и бергамота, сразу погружая в атмосферу рассветного сада. В сердце тихо и настойчиво звучат аккорды ландыша, жасмина и апельсинового цвета.

Эту нежную невесомость заземляет плотный, телесный шлейф: в нем смолистые ноты гваякового дерева и чувственная амбра соединяются со сладковатыми оттенками ванили и пачули. Получается многослойная композиция с японским характером: сдержанная, глубокая и по-настоящему роскошная.

Если восточные ароматы вам не близки, обратите внимание на цитрусы. Зимой они теряют свою искрящуюся сочность и становятся чуть горьковатыми, скорее напоминая цуккаты, чем спелые плоды.

В аромате Matcha Zen\* от Dzintars <sup>4</sup> (кстати, относится к категории унисекс) бергамот, горький апельсин и лимон соединяются с иланг-илангом и фиалкой, создавая насыщенную композицию с идеальным балансом сладких и свежих нот. Безупречным завершением служит терпкий шлейф из вирджинского можжевельника и чувственного мускуса.

## Пряности, цуккаты и смолистые древесные ноты – идеальная компания для холодной зимы.

### Добавьте специй

В мире мужской парфюмерии на волне популярности – пряности. Если летом они лишь слегка оттеняли сочные цитрусы или свежие морские ноты, то сейчас выходят на первый план. Мускатный орех, острый перец, корица, бадьян, кардамон – парфюмеры не сдерживают фантазию, щедро используя специи в своих композициях.

В древесно-пряной туалетной воде Target от Ferromon <sup>2</sup> соединяются сразу три вида перца – острый, розовый и сычуаньский. Компанию этому трио составляют горьковатый бергамот, прохладная лаванда, утонченная герань и экзотическая смола элемеи. Завершает композицию магнетическая база, в которой брутальный кедр и глубокий теплый ладанум ярко проявляются на фоне кристально чистого амброксана. Этот элегантный пряный аромат – для уверенных в себе мужчин, которые не боятся быть в центре внимания.

В мужском аромате Auramore Yellow\*\* <sup>1</sup> специи получили иное прочтение: черный перец тут сочетается с аппетитными миндальными нотами и чувственным аккордом нероли. Альдегиды и мандарин добавляют этому трио свежести, а база из ванили и бобов тонка придает композиции гурманский характер. Этот одновременно свежий и глубокий аромат оценят креативные личности.

\* Матча Зен. \*\* Желтый.

# Время чудес

Праздничный сезон стартовал – и самое время заняться выбором подарков! Подготовили идеи приятных и полезных презентов для родных, друзей и коллег.

## Для сияющей кожи

Средства для упругости и сияния кожи с приятными текстурами и нежными ароматами – для домашних ритуалов красоты.



1. Дневной антивозрастной крем с аргановым маслом и витамином E от Phyto Live
2. Мицеллярная вода 3-в-1 Roja\* от Dzintars
3. Пенка для умывания Roja\* от Dzintars
4. Листовые маски от KuMiHo с экстрактом ласточкиного гнезда и с экстрактом муцина улитки
5. Крем для кожи вокруг глаз Roja\* от Dzintars
6. Увлажняющий крем для лица SPF 50+ Amberglow\*\* от Dzintars

\* Роя. \*\* Амберглоу.

# ПОДАРКИ

1. Подарочный набор Vivienne Sabó: тушь Cabaret и тушь Fantastique
2. Подарочный набор Laf: маска и скраб для губ
3. Подарочный набор Laf: помада и карандаш для губ
4. Подарочный набор Cranberry от Laf: бальзам для губ и крем для рук с ароматом клюквы
5. Подарочный набор Miss Your Kiss от Laf: мини-масла для губ с ароматами лимона и лайма
6. Подарочный набор Peach от Laf: бальзам и маска для губ с ароматом персика
7. Подарочный набор Eye Ritual от Stellary: тушь Like A Star и гель для укладки бровей
8. Подарочный набор Cherry от Laf: масло и бальзам для губ с ароматом вишни

## Для яркости

Средства для выразительного макияжа глаз и ухоженных губ – лучший подарок для тех, кто любит всегда быть в центре внимания.





- 1. Кондиционер для окрашенных волос Dubulti\* от Dzintars
- 2. Шампунь для окрашенных волос Dubulti\* от Dzintars
- 3. Маска для волос «Основной уход» от Pro For Wave
- 4. Набор «SOS-Восстановление» от MYMUSE: укрепляющие шампунь и бальзам для волос

\* Дубулты.



### Для роскошных волос

Эффективные средства для бережного ухода за волосами нужны всем – и любительницам дерзких экспериментов, и поклонницам классического стиля.

## Для ухода за телом

Гладкая нежная кожа без сухости и раздражений – мечта, которую легко сделать реальностью. Выбираем средства для тела, которые порадуют нежными текстурами и заметным эффектом.

1



2



3



4



1. Средство для душа с отшелушивающим эффектом Melnsils\* от Dzintars
2. Увлажняющий крем для тела Kolka\*\* от Dzintars
3. Подарочный набор «Масло ириса и бурбонская ваниль» от Only Bio: аромгель для душа и аромакрем для тела
4. Подарочный набор «Пудровая роза и бархатистый пион» от Only Bio: аромгель для душа и аромакрем для тела

\* Мелнсилс. \*\* Колка.

## Для сильных и отважных

Удобные многофункциональные средства с бодрящими ароматами – идеальный выбор для тех, кто привык брать от жизни все.

1. Подарочный набор для мужчин от ARKO: пена для бритья Men Energy и гель для душа 2-в-1 Men Black
2. Подарочный набор для мужчин Cool Men от Tune: гель для душа 3-в-1 и шампунь 3-в-1 «Питание и увлажнение»
3. Тонизирующий гель для бритья Fresh от EXXE MEN



## Для рыцарей и принцесс

Волшебные герои, яркие цвета, необычные ароматы – эти наборы точно придется по вкусу маленьким любителям приключений!



1



2



1. Подарочный набор «Принцесса»: шампунь 2-в-1 «Тутти-фрутти» и гель для душа «Сладкие мечты»
2. Подарочный набор «Мегамонстры»: шампунь с кондиционером 2-в-1 и гель-пена для душа и ванны 2-в-1

# ПОДАРКИ

## Для домашнего уюта

Теплые интерьерные ароматы, которые окутывают заботой и ощущением комфорта, – отличный вариант подарка для тех, кто ценит тепло родного дома.



1

2

3

1. Полотенца махровые «Снежинки», зеленое и красное, 70 x 115 см
2. Биоразлагаемый освежитель воздуха «Пачули и нероли» от Synergetic
3. Биоразлагаемый освежитель воздуха «Миндаль и яблоневый цвет» от Synergetic

# Dzintary

## ЛЮБИМЫЕ БАЛЬЗАМЫ ДЛЯ ГУБ

- ПИТАТЕЛЬНЫЙ
- ЗАЩИТНЫЙ
- УВЛАЖНЯЮЩИЙ
- СМЯГЧАЮЩИЙ



# Symphony<sup>®</sup> PREMIUM\*



ПАРФЮМИРОВАННЫЕ  
АРОМАТЫ



СУХОЕ  
РАСПЫЛЕНИЕ



\* PREMIUM - ПРЕМИУМ

# ПОДАРКИ



1. Комплект постельного белья, 1,5-спальный, «Новогодний сканди», поплин;
2. Подушка декоративная пушистая, 40 x 40 см, бежевая;
3. Чайная пара;
4. Плед, искусственный мех, 150 x 200 см

Полотенца  
вафельные,  
38 x 63 см



Пледы новогодние «Елки»  
и «Снежинки», 150 x 200 см



Подушки декоративные  
«Снежинки» и «Елки», 40 x 40 см

## Теплые объятия

Уютные пледы, пушистые подушки и мягкие полотенца в ярких красно-зеленых оттенках сразу наполнят дом новогодней атмосферой. Все для праздничного обновления интерьера вы найдете в «Магнит Косметик».



Комплект постельного  
белья, 2-спальный,  
«Новогодняя клетка»,  
поплин

МАГНИТ КОСМЕТИК



Плед двусторонний  
«Снежинка»,  
150 x 200 см

# Leiff

сила природной заботы

## ACTIVE-ZYME

SOFT-FRIENDLY  
ENZYMES BASED SYSTEM\*



\* Мягкая система на основе ферментов.



ВСЕГДА  
ЭФФЕКТИВНЫЙ  
И БЕЗОПАСНЫЙ



\* Для verification: Изготовитель согласно инструкции по применению на упаковке средства

# Скидка 25%

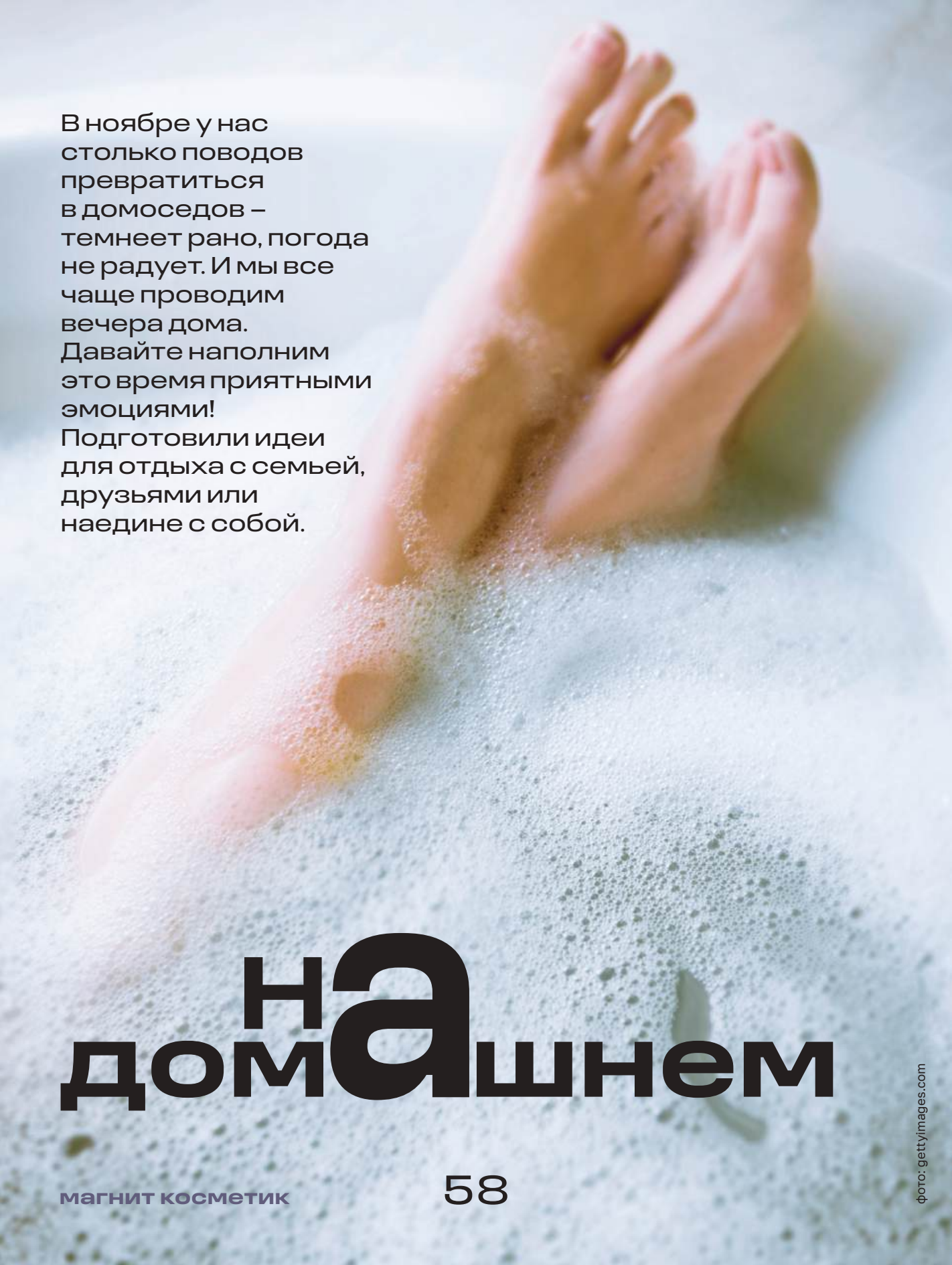
на первый заказ  
в приложении Магнит

Промокод ДОСТАВКА25

СКИДКА 25% ДЕЙСТВУЕТ С 01.09.2023 ПО 31.12.2025 НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ ОТ 1000 РУБ. В РАЗДЕЛЕ «ДОСТАВКА» В ПРИЛОЖЕНИИ «МАГНИТ: АКЦИИ И ДОСТАВКА» (6+) ПО ПРОМОКОДУ «ДОСТАВКА25» В РЕГИОНАХ ПРИСУТСТВИЯ СЕРВИСА. СКИДКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ТОЛЬКО НА ОБЩУЮ СТОИМОСТЬ ТОВАРОВ В КОРЗИНЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ, НЕ МОЖЕТ ПРЕВЫШАТЬ 4000 РУБ. И НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА УСЛУГИ СБОРКИ И ДОСТАВКИ ЗАКАЗА. ПРОМОКОД НЕ ДЕЙСТВУЕТ В ФОРМАТАХ «ГИПЕРМАРКЕТ» И «МАГНИТ АПТЕКА». БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ДЕЙСТВУЕТ С 01.02.2024 ПО 31.12.2025 ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ МИНИМАЛЬНОЙ СУММЫ ИЗ МАГАЗИНА «МАГНИТ» В РАЗДЕЛЕ «ДОСТАВКА» В ПРИЛОЖЕНИИ «МАГНИТ: АКЦИИ И ДОСТАВКА» (6+), ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ФОРМАТА «МАГНИТ АПТЕКА». АО «ТАНДЕР» ВПРАВЕ ИЗМЕНИТЬ СРОКИ И ИНЫЕ УСЛОВИЯ АКЦИИ. ПОДРОБНОСТИ НА [DOSTAVKA.MAGNIT.RU](https://dostavka.magnit.ru). АО «ТАНДЕР», ОГРН: 1022301598549, Г. КРАСНОДАР, УЛ. ЛЕВАНЕВСКОГО, 185.



Бесплатная  
доставка



В ноябре у нас  
столько поводов  
превратиться  
в домоседов –  
темнеет рано, погода  
не радует. И мы все  
чаще проводим  
вечера дома.  
Давайте наполним  
это время приятными  
эмоциями!  
Подготовили идеи  
для отдыха с семьей,  
друзьями или  
наедине с собой.

# на домашнем

## Одна дома

Спокойный вечер в одиночестве – это отличная возможность уделить время себе. Почему бы не устроить домашнее спа?

Отправляйтесь в ванную: приглушите свет, включите музыку или медитацию, наполните ванну теплой водой и добавьте в нее ароматную пену, бомбочку или соль. Уберите волосы под мягкую повязку, нанесите на лицо любимую маску и погрузитесь в воду. Закройте глаза и постарайтесь ни о чем не думать, наслаждаясь ощущением покоя.

Через 20 минут можно спустить воду, снять маску с лица и принять душ со скрабом для тела. Он отлично отполирует распаренную после ванны кожу. Затем промокните тело полотенцем и щедро нанесите увлажняющий крем на слегка влажную кожу: так средство поможет «запечатать» влагу и усилить действие крема. А вы сами не заметите, как и ментально, и физически перезагрузитесь.



Тканевые маски от KiMiNo – это бережный и эффективный уход за лицом. Маска с экстрактом лимона освежает и придает сияние, маска с экстрактом розы идеальна для восстановления уставшей кожи, а маска с экстрактом черники увлажняет и разглаживает.



В палетке теней от Laf – 9 оттенков, от деликатных нюдовых до ярких и дерзких. Она отлично подойдет и для смелых экспериментов, и для спокойных дневных образов. Бонус – удобное зеркало, чтобы краситься вне дома.

## Между нами, девочками

Собрать девичью компанию и устроить вечер красоты – что может быть лучше? Пригласите маму, сестру, подруг или проведите это время вдвоем с дочкой. Включите любимый плейлист или фильм, приготовьте легкие закуски, достаньте всю косметику – и приступайте к экспериментам.

Примеряйте самые смелые тренды макияжа и причесок (идеи можно подсмотреть на страницах нашего журнала) и обязательно делайте фотографии на память. Много смеха и общения, классные образы и легкая атмосфера – формула идеального девичника раскрыта!

## Вместе веселее

Когда за окном непогода, вся семья остается дома и каждый занимается своими делами. Знакомая история? Проведите это время вместе. Попробуйте найти занятие, которое будет интересно и взрослым, и детям. Это поможет укрепить отношения между всеми членами семьи и привить им ценность такого времяпрепровождения.

Как вам идея устроить турнир по настольным играм с мини-призами для победителей или расстелить коврик для твистера и проверить, кто сегодня самый ловкий и гибкий? А можно повторить какое-нибудь забавное семейное видео из социальных сетей или подключить игровую приставку из 1990-х и попробовать пройти все уровни в «Марио» (ностальгия и ретроигры – яркие тренды 2025 года).

Чтобы было еще веселее, позовите друзей или соседей. Такие спонтанные домашние вечера почти не требуют подготовки и оставляют самые теплые воспоминания.

# Добро пожаловать



В холодное время года прихожая и коридор требуют особого внимания. Лужицы от мокрой обуви, гора из пальто и пуховиков, завал из шапок и перчаток точно не добавят пространству уюта. Не дадим шанса хаосу!

## Зонируйте пространство

Даже небольшую прихожую стоит разделить на две условные зоны. Первая – пространство непосредственно у входной двери. Вторая – «чистая» зона, куда мы проходим, сняв грязную обувь и мокрую одежду.

Пространство около входной двери требует особого внимания к организации порядка. Обязательно разместите здесь качественный впитывающий коврик правильного размера. Важно, чтобы он полностью закрывал весь пол около двери. Материал подбирайте такой, чтобы его можно было легко и быстро протереть или промыть водой.

Понадобится также небольшая этажерка или открытая полка для сезонной обуви, чтобы она успевала высохнуть. Не обойтись и без крючков для влажной одежды, которую сразу нельзя повесить в шкаф.

Хорошо, если на полу в прихожей будет плитка, линолеум или ламинат – их проще мыть. Протирая пол, не забывайте уделять внимание нижним частям стен, мебели и входной двери. Туда часто попадают капли и брызги от мокрой обуви или зонтов.

**Для входной зоны хорошо подходят легкие композиции с нотами хвои, зеленого чая, лаванды, мяты, апельсинового дерева, табака, бобов тонка или ванили.**

## Всему свое место

Ключи, чеки, перчатки, монетки – в прихожей незаметно скапливается огромное количество мелочей, создающих ощущение хаоса.

Выход – продумать место для всего, что обычно валяется в прихожей. Например, ключи удобно вешать на специальные крючки. Для мелких бумаг (счетов, чеков, писем) предусмотрите небольшой лоток, в котором нужно будет периодически наводить порядок. Еще один ящик выделите под средства для экспресс-чистки обуви.

Шапки и перчатки лучше хранить на подвесной полке – оттуда их удобно брать перед выходом из дома. Если семья большая, поставьте на полку сетчатые корзинки, по одной для каждого домочадца.

## Позаботьтесь об атмосфере

Хорошо, когда в прихожей много света и воздуха. Если потолочного освещения мало, добавьте настенные или точечные светильники.

Ощущение воздуха и объема можно получить, если использовать светлые оттенки стен, мебели и декора. Главное – избегайте избытка декора в виде ваз и статуэток. Оставьте только функциональные предметы, чтобы пространство выглядело визуально чистым.

Финальный штрих – приятный аромат. Используйте классический диффузор, а его интенсивность регулируйте, добавляя или убирая палочки.



# Фея ЧИСТОТЫ

Стиральная машина – незаменимая помощница в быту. Чтобы она служила как можно дольше, за ней нужно правильно ухаживать.



## Найдите правильное место

Важно, чтобы стиральная машина стояла устойчиво и почти не вибрировала даже при отжиге на высоких оборотах. Постоянное дребезжание приводит к быстрому износу важных деталей. Иногда достаточно подложить под дно специальные прокладки, чтобы стабилизировать машину.

## Проверяйте одежду

Металлический декор, раскрытые молнии и застежки-крючки могут повреждать не только ткани, но и машину. Не забывайте проверять все карманы и застегивать молнии перед тем, как положить вещи в барабан. Предметы с декором или крючками лучше стирать в специальных сетчатых мешках.

## Не перегружайте машину

Вещей в барабане должно быть столько, чтобы в процессе стирки они могли перемешиваться и равномерно выполаскиваться. Если заполнить машину на 100%, одежда может хуже отстираться, а машина – перегрузиться. Лучше сделать две стирки с загрузкой на 2/3, чем одну, но с набитым под завязку барабаном.

## Дозируйте средство для стирки

Избыток геля или порошка может накапливаться внутри машины и нарушать ее нормальную работу. Дозируйте все средства строго по весу и типу белья. Если случайно положили больше, чем нужно, добавьте к циклу еще одно полоскание.



Биоразлагаемый кондиционер для белья Synergetic «Райский сад» помогает бережно ухаживать за всеми типами ткани. Кондиционер нейтрализует остатки средств для стирки, смягчает ткани, защищает их структуру, придает вещам тонкий аромат.



Гель для стирки «Персил Свежесть от Вернель» подходит для ручной и машинной стирки белых и светлых вещей. Гель помогает отстирывать даже самые сложные пятна, бережно воздействует на ткани и дарит вещам свежий аромат.

## Мойте лоток для порошка

В идеале – промывать и просушивать его после каждой стирки. Так в нем точно не будут накапливаться известковые отложения и не появится плесень. Другой вариант – добавлять средства для стирки прямо в барабан, минуя лоток.

## Следите за манжетой

Внутри резиновой обшивки на дверце часто скапливаются грязь, пыль и остатки порошка. Не забывайте раз в 1-2 недели тщательно протирать ее изнутри влажной тряпкой.

Точно так же стоит очищать фильтры – там обычно остаются мелкий мусор, ворс, волосы и другие загрязнения.

## Давайте машине отдых

Если планируете несколько стирок подряд, делайте между ними интервал минимум в час. Чем выше была температура, тем больше времени нужно машине для остывания. После каждой стирки оставляйте дверцу открытой, чтобы барабан мог проветриться. Не забывайте выключать машину из розетки, когда она не используется.

## Удаляйте накипь

В регионах с жесткой водой накипь образуется довольно быстро. Чтобы машина не пострадала, раз в полгода используйте специальные средства для удаления накипи.

## Проверяйте шланги

Раз в пару месяцев проверяйте все шланги на предмет повреждений. Если что-то смущает, шланг лучше заменить – это убережет от внезапных протечек.

**Частые стирки могут привести к раннему износу машины. Сортируйте вещи и старайтесь не запускать машину два или более раз подряд.**



Средство от накипи Master Fresh позволяет быстро и эффективно удалять накипь, тем самым продлевая срок службы стиральной машины. Его формула смягчает воду и защищает внутренние детали машины от появления известковых отложений.



Капсулы для стирки BiMAX «Османтус» с активной формулой и антибактериальной добавкой эффективно справляются с пятнами, защищают волокна ткани и дарят свежий, многогранный и богатый аромат цветов Османтуса.



Капсулы для стирки «ЛОСК Ароматерапия Малазийский Цветок» – удобная упаковка и легкое использование. Активные компоненты легко справляются с пятнами, а сочетание нежных цветочных нот дарит вещам свежий аромат.

# Путешествие за чистоту

ЭКСКЛЮЗИВНО В

МАГНИТ



promo.nefco.ru



## КУПИТЕ

1

в магазинах или закажите доставку продукта бренда **BiMAX** или **AOS** с 15.10.2025 по 25.11.2025

## РЕГИСТРИРУЙТЕ

2

чек на сайте [promo.nefco.ru](http://promo.nefco.ru)

## ВЫИГРЫВАЙТЕ ПРИЗЫ

3

# ГЛАВНЫЙ ПРИЗ СЕРТИФИКАТ

## НА ПУТЕШЕСТВИЕ

## ТЕХНИКА MAUNFELD



еженедельные призы:

**КУПОН НА 1000 РУБЛЕЙ**  
в сеть магазинов Магнит

МАГНИТ  
**1000₽**

Акция проводится на территории Российской Федерации в торговой сети Магнит в форматах Магнит у дома, Магнит Косметик, Магнит Семейный, Магнит Экстра и в мобильном приложении «Магнит: Акции и Доставка» (6+) в разделе Доставка только для розничных покупателей и в доставке. Продавец: АО Тандер, ОГРН 1022301598549, г. Краснодар, ул. им. Леваневского, 185. Общий период проведения стимулирующего рекламного мероприятия и вручения призов - с 00:01:00 часов «15» октября 2025 г. по 23:59:59 часов «31» января 2026 г. Период совершения покупок и регистрации чеков покупателей с 00:01:00 часов «15» октября 2025 г. по 23:59:59 часов «25» ноября 2025 г. включительно. Продавец: АО Тандер, ОГРН 1022301598549, г. Краснодар, ул. им. Леваневского, 185. В рекламном материале представлены изображения некоторых акционных товаров и призов. Призы и акционные товары могут отличаться по внешнему виду от изображений в рекламном материале. Количество акционных товаров и призов ограничено. Также имеются иные ограничения. С информацией об организаторе акции, о полных правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на [promo.nefco.ru](http://promo.nefco.ru).

# Дежурим на кухне

## КАЛЕНДАРЬ

Январь

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

Февраль

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28		

Март

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

Апрель

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

Май

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

Июнь

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

Июль

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

Август

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

Сентябрь

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

Октябрь

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

Ноябрь

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

Декабрь

П	Т	В	Т	Ф	С
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

Только навели порядок, а на кухне опять хаос?  
Чтобы прервать этот порочный круг,  
достаточно лишь немного изменить привычную  
рутину. Забудьте об изнурительной  
многочасовой уборке – сделаем все быстро,  
легко и непринужденно.

## Полезная привычка – каждый день хорошо проветривать кухню. Это сразу даст ощущение свежести и чистоты.

### Сила маленьких шагов

Многим кажется, что уборка на кухне – дело очень долгое. На самом деле многие задачи можно закрыть буквально за пару минут. Попробуйте, например, сразу после обеда или ужина запускать таймер на 5-7 минут. Этого хватит, чтобы сложить посуду в посудомойку, протереть стол и подмести пол. Всего 5 минут – и кухня выглядит аккуратно.

Можно обойтись и без таймера. Например, пока закипает вода в чайнике или в кастрюле, попробуйте помыть посуду, привести в порядок раковину или оттереть пятно на рабочей поверхности. По отдельности эти мини-задачи почти не занимают времени, зато накопившись превращаются в настоящий снежный ком.

### Правильные привычки

Уборка станет легче и быстрее, если некоторые вещи делать сразу. Например, замачивать тарелки или кастрюли. Складывать посуду в посудомойку, а не оставлять ее в раковине. Протирать плиту сразу после готовки. Насухо вытирать раковину и смеситель после использования – это, кстати, еще и лучший способ забыть об известковых отложениях.

Чтобы привыкнуть к такому поведению, можно сделать чек-лист и повесить его на холодильник. Один взгляд – и вы сразу вспомните, что можно сделать.



Средство для мытья посуды **WONDER LAB «Сливочные фрукты»** помогает легко удалить жир и остатки пищи, придавая посуде блеск без разводов. Средство экономично расходуется и действует даже в прохладной воде.



Биоразлагаемый гель для посуды с антибактериальным эффектом **SYNERGETIC** подходит для мытья всех видов посуды и детских игрушек. Он помогает эффективно удалять любые загрязнения, придает свежесть и не раздражает кожу рук.

# ДОМ И УЮТ



Ополаскиватель для посудомоечных машин Finish обеспечивает быстрое и равномерное высыхание посуды без подтеков и разводов. Его активная формула помогает защитить стекло от помутнения.



Капсулы для посудомоечных машин AOS Crystal помогают эффективно бороться с жиром, загрязнениями и налетом от чая и кофе. Они легко растворяются и придают посуде блеск без разводов.

## Умное хранение

Поддерживать порядок проще, когда у каждой вещи есть свое место. Подумайте, как можно оптимизировать хранение. Например, распределить все по категориям: в одном шкафчике – крупы и специи, в другом – все для выпечки, в третьем – посуда для готовки.

Подберите для хранения продуктовых запасов удобные ящички и контейнеры разного размера. Чтобы не запутаться в содержимом, наклейте на крышки стикеры и наслаждайтесь порядком.

## Все по графику

Ну кухне есть дела, которые важно выполнять регулярно. Например, мыть кухонный фартук, чистить духовку и микроволновку, протирать изнутри холодильник и кухонные шкафчики. Чтобы не забывать об этих делах, внесите их в календарь на телефоне.

Допустим, раз в две недели – очищение плитки или стеновых панелей. Раз в месяц – мытье духового шкафа и микроволновки изнутри. Раз в три недели – уборка в холодильнике и кухонных шкафах.

Пытаться сделать всю эту работу за один раз – это долго и сложно. Распределив ее на разные дни, вы сэкономите силы и время на более приятные дела.

**Если каждый день находить время для экспресс-уборки, на кухне будет царить порядок.**





**БЕЗОПАСНО ДЛЯ  
ПОВЕРХНОСТЕЙ\***



\*При условии использования согласно инструкции по применению на упаковке средства.

**Мгновенный удар  
по засорам!**



**Творите  
бесконечно - стирайте 1 РАЗ  
с ARIEL**



**SC Johnson**  
A Family Company  
in more than 200 countries



**СУПЕР СИЛА**  
В БОРЬБЕ  
С НАЛОТОМ И РЖАВЧИНОЙ

ТУАЛЕТНЫЙ УТЕНОК  
ЧИСТЯЩИЙ ГЕЛЬ  
«СУПЕРСИЛА. АНТИПЯТНА»



Глубокое очищение унитаза  
с ароматом мяты  
и без активного хлора

Создает защитный барьер,  
который препятствует  
образованию новых пятен  
и загрязнений

Убивает 99,99%  
вирусов и бактерий



21 марта —  
19 апреля

## овен

Вас ждут поездки в места, которые вы давно хотели посетить, велика вероятность командировки. Конкурентная борьба подтолкнет к новым свершениям, друзья – к хорошим проектам, а недоброжелатели – к саморазвитию. Усилится влияние прошлого. Рекомендуется увеличить физические нагрузки – фитнес поможет эффективно перезагрузиться.



21 июня —  
22 июля

## рак

Находчивость и интуиция помогут достичь успеха. Возможно появление проектов, к которым вы давно готовы. Деловые поездки дадут больше, чем просто решение текущих задач. Старые друзья могут помочь инициировать нечто увлекательное. Не стесняйтесь пользоваться своей загадочностью ради дела.



20 апреля —  
20 мая

## телец

Вы можете стать частью проекта, который не просто принесет деньги, но и поможет решить бытовые, социальные и межличностные проблемы. Какое-то преодоление в жизни многому научит и сделает вас сильнее. В деловой сфере велика вероятность выйти на новый уровень.



23 июля —  
22 августа

## лев

Предстоит пройти череду конфликтов ради возможности жить так, как вам нужно. Вы перестанете мириться с тем, что вас не устраивает, и бояться кого-то обидеть. В деловой, а потом и во всех остальных сферах перед вами могут открыться новые пути. Главное – будьте на 100% уверены в себе.



21 мая —  
20 июня

## близнецы

В этом месяце вы можете полностью изменить свою жизнь, разорвав старые связи как в частной, так и в деловой жизни. Возможны переход на другую работу, резкая смена деятельности или переезд. Важную роль сыграет информация о людях, от которых вам что-то нужно. Залогом успеха станет осознание своей влиятельности.



23 августа —  
22 сентября

## дева

Высока вероятность того, что в ноябре вы захотите больше внимания уделить своему дому. Переосмысление своей роли в социуме откроет интересные пути. Вы сможете отыграть назад то, что вас не устраивает в партнерских отношениях. Этот месяц – не лучший выбор для экстремальных видов спорта.



23 сентября —  
22 октября

## ВЕСЫ

В ноябре вы можете сильно измениться, перестать мириться с поведением окружающих, пойти на какие-то резкие меры ради достижения своих целей. Появление новых коллег или проектов поможет получить бесценный опыт, который благоприятно скажется на вашем статусе.



22 декабря —  
19 января

## КОЗЕРОГ

В частной жизни вы будете блистать и управлять, а вот в деловой сфере придется подчиняться большинству. Возможно появление новых перспектив с неожиданной стороны. Предстоит подтягивать какие-то навыки, зато вы получите шанс выйти на иной уровень.



23 октября —  
21 ноября

## СКОРПИОН

В этом месяце есть шанс обрести то, чего вы давно хотите. Есть вероятность роста в своих глазах и в статусе, получения приятных бонусов и привлечения внимания нужных вам людей. Будьте лучшей версией себя.



20 января —  
18 февраля

## ВОДОЛЕЙ

Велика вероятность разочарования в окружающих и отказа от общения с ними. Причиной станет иссякнувшее терпение. Возможно появление нового проекта, который подарит вам интересные знакомства и поможет расширить круг общения.



22 ноября —  
21 декабря

## СТРЕЛЕЦ

Ноябрь откроет перед вами новые возможности в деловой сфере. Месяц обещает быть насыщенным: вероятны поездки, обучение, много общения. Вас ждет крайне интересный опыт в осознании себя. Больше сна и спорта, меньше конфликтов.



19 февраля —  
20 марта

## РЫБЫ

Вы захотите выстроить новую и более подходящую для вас реальность. И это может оказаться именно то, о чем вы мечтали, но опасались выходить из зоны комфорта. В этом месяце уделите больше внимания контакту с собой.

ДАЖЕ СИЛЬНОЙ МАМЕ НУЖНА ЗАБОТА



**1 РУБЛЬ  
С КАЖДОЙ ПОКУПКИ  
ПЕРЕЧИСЛЯЕМ В ФОНД\*\***



\* НА ОСНОВАНИИ ДАННЫХ НИЛЬСЕН RMS ДЛЯ СЕГМЕНТА СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА РУКАМИ В КАТЕГОРИИ СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ТЕЛА И РУК ЗА 12 МЕСЯЦЕВ, ЗАВЕРШИВШИХСЯ 31 МАРТА 2025, ДЛЯ ОБЩЕГО РЫНКА РОЗНИЧНОЙ ТОРГОВЛИ В РФ. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПО СОСТОЯНИЮ НА 21 МАЯ 2025. © ООО "ЭЙ СИ НИЛЬСЕН", 2025). \*\* АКЦИЯ «МАМЕ НУЖНА ЗАБОТА» (ОДИН РУБЛЬ С КАЖДОГО ПРОДАННОГО В МАГНИТ КОСМЕТИК ТОВАРА АРНЕСТ ЮНИОРСЬ БРЕНДА БАРХАТНЫЕ РУЧКИ (ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ МЫЛА), УЧАСТВУЮЩЕГО В АКЦИИ, БУДЕТ ПЕРЕЧИСЛЕН ОРГАНИЗАТОРОМ АКЦИИ НА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ЦЕЛИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «КЛУБ ДОБРЯКОВ») ПРОВОДИТСЯ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ В СЕТИ МАГАЗИНОВ «МАГНИТ КОСМЕТИК». ОБЩИЙ СРОК АКЦИИ С 30.07.2025 ПО 31.12.2025. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ И ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ НА САЙТЕ МАМЕНУЖНАЗАБОТА.РФ/АКТИВА-Y-MAGNIT-COSMETIC. ФОТОГРАФИЯ ОТРЕТУШИРОВАНА

ТОЛЬКО В СЕТИ  
МАГНИТ КАСМЕТИК

# ПРИРОДНЫЕ МОТИВЫ



ВДОХНОВЛЕННЫЕ ПРИРОДОЙ



ТОЛЬКО В СЕТИ  
МАГНИТ КАСМЕТИК

# LAF.®

#LOVE\_AGAINST\_FILTERS

## Отражение твоей красоты



LIP BALM & LIP MASK  
Peach



LIPSTICK & LIP PENCIL

НОВИНКА

