

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад №16 «Тополёк»»

Консультация для родителей

Тема: «Как научить дошкольника одеваться»

Возраст 3-7 лет.

Подготовила  
Воспитатель первой категории  
Стеснягина Галина Александровна

Город Боровск  
Поселок Институт

2016 год

Сложности с одеванием ребенка возникают, наверное, в каждой семье. Нередко родители, столкнувшись с такой проблемой, теряются и начинают вести себя агрессивно, добиваясь тем самым лишь отрицательного результата.

### **Основные причины трудности при одевании малыша:**

- неприятие самого процесса одевания;
- капризы (когда понятия родителей и ребенка о «правильной» одежде не совпадают).

### **Советы, как можно облегчить процесс одевания.**

Во – первых, покупайте одежду самого простого и удобного покроя, которую легко надевать: в одежде не должно быть ничего, что нужно зашнуровывать, застегивать, завязывать.

Колготки должны быть не в обтяжку, без ниток внутри и желательно хлопковые (синтетика может вызывать раздражение и сжимать ноги).

Штаны, стоит выбирать с поясом на резинке, слегка свободные на талии.

При выборе футболки, свитера и других вещей, которые надеваются через голову, нужно обратить внимание, в первую очередь на горловину: чем она шире, тем лучше.

Что касается обуви, то нужно выбирать её с нескользящей подошвой и с липучками (особенно для малышек).

### **Как правильно организовать процесс одевания.**

На начальном этапе можно разделить работу пополам:

- взрослый надевает штаны на ноги, а ребенок натягивает их;
- взрослый продевает голову в горловину и вставляет руки в рукава, а малыш расправляет кофту на животе.

Обращаем внимание на то, что дети надевая кофту или футболку всегда пытаются просунуть в горловину лицо, а не макушку головы. Перед тем как ребенок будет одеваться, необходимо показать ему, что горловина достаточно широка, позволить взглянуть сквозь нее на потолок – это поможет малышу убедиться в том, что пространства достаточно большое для того, что бы прошла его голова.

Первые несколько раз надо следить за одеванием малыша, направлять его голову так, чтобы вначале шел не подбородок, а макушка. Затем показать, как надо держать футболку снизу, чтобы потом опустить её до пояса и дать голове пролезть через отверстие одним движением.

Если понятие «правильной» одежды не совпадают, то родителям стоит понять одну истину: что старшие (взрослые) считают таким важным в одежде (её размер, соответствие погоде, опрятность), редко имеют значение для малыша. Ему гораздо важнее всего этого, чтобы на ней было «правильное» яркое изображение персонажей из любимого мультфильма.

**Внешний вид малышей: о чем не стоит беспокоиться.**

Не стоит пытаться добиться от ребенка того, чтобы вся одежда была в идеальном виде (не заправлена рубашка, не правильно застёгнуты пуговицы, одета вещь наизнанку, не соответствие верхней и нижней части костюма и т.п.).

**Самое главное, что родителям надо заметить – это то, что ребенок сам, поймите сам, сделал это!**

Любая попытка, а особенно успешная или частично успешная, должна быть обязательно вознаграждена, а недочеты или несоответствие комментировать не должны. Их можно потом исправить.

Важно помнить, что малышу необходима поддержка и похвала взрослого во всех своих начинаниях. Поэтому всем взрослым нужно запастись терпением и спокойствием. Помните, что ребенок уже имеет собственное мнение относительно своего внешнего вида.

**Главное поймите и примите для себя истину: «что для взрослого легко, то для ребенка трудно».** Простые умения и навыки, на наш взгляд, и такие сложные на взгляд и понимание ребенка.