**Зарядка для детей под музыку**

[[](https://youtu.be/S5mftdidSe0)](https://youtu.be/S5mftdidSe0)

<https://youtu.be/S5mftdidSe0>

<https://youtu.be/seBXF8y6lPY>

<https://yandex.ru/collections/card/5c3d9d262117180056df2762/>

<https://youtu.be/FcV6A27TYkg>

<https://youtu.be/pelXy-BpRAs>

<https://yandex.ru/efir?stream_id=42bd1e3048e556efa6f6871cdaee7722&f=1&from_block=partner_context_menu>

<https://youtu.be/6Jx24P198Tw>

<https://youtu.be/S5mftdidSe0>

<https://youtu.be/39HrMCS2XTE>

<https://youtu.be/ZnZSAx0lFHg>

<https://youtu.be/CO0mUekg74U>

<https://youtu.be/hYiSK5szG7E>

**КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ СВОДА СТОПЫ**

**Комплекс упражнений для формирования свода стопы для детей младшего и среднего дошкольного возраста -**

<https://youtu.be/M1qnThCEfD4>

<https://youtu.be/IA2nUND8JAM>

**Комплекс гимнастики для расслабления, успокоения**

<https://youtu.be/FdOPC6M1qvU>

ФИЗМИНУТКИ В ДЕТСОМ САДУ

<https://psypedprofi.ru/fizminutki-v-detskom-sadu.html>