

## Детско-родительский досуг

### «Пижамная вечеринка».

**Цель:** Учить детей творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками и родителями;

**Задачи:**

- приобщать к здоровому образу жизни;
- развивать у детей активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости;
- укреплять внутрисемейные отношения посредством физического досуга.

**Реквизиты:** цветные бигуди, подушки, спальные мешки

**Жюри:** (тайное условие - награждают всех мягкими бигуди за каждый конкурс)

#### 1.Конкурс «Мои волшебные цветные сны».

Разрисовать принесенные наволочки на тему «Мои волшебные цветные сны».

Каждый участник награждается мягкой бигуди, которая закручивается ему на волосы.

#### 2.Конкурс "Расчудесный наш мешочек"

Суть игры заключается в следующем: ведущий складывает чистые носки в мешок (как можно больше носков). Все становятся в круг. По кругу передается мешок с носками. Включается музыка, которая будет в начале играть 10-15 секунд. Когда ведущий останавливает музыку, у кого мешок в руках, тот и достает из мешка носок. По истечении этого времени ведущий вновь включает музыку. И так игра продолжается несколько этапов. В конце ведущий считает, сколько носков одел на свои руки каждый из ребят. В конце игры выигравший получает в награду бигуди.

##### 1. «Стяни носочек».

Каждый ребенок наполовину стягивает по одному носочку, затем все становятся на четвереньки и по сигналу под веселую музыку пытаются снять эти носочки друг с друга. Победил тот, кто снял больше всех носочков.

##### 2. «Найди пару».

А теперь ребята отдают по одному носочку мне и закрывают глазки. В это время я беспорядочно раскладываю носочки по залу. По сигналу ребятам нужно найти свой парный носочек.

### **3. Конкурс «Петушинные бои»**

Условие: Играют две команды (дети - родители). Каждая из участников берет свою подушку и встает на одной ноге. Задача игроков - сбить соперника, чтобы он встал на обе ноги. Победителю – бигуди.

### **4. Конкурс «Ляля в одеяле».**

Ребёнок – мамочка, мама – лялечка. Задача – завернуть лялю в простыню.

### **5. Конкурс «Прятки».**

Дети прячутся под простынями, родители по очереди подходят к детям, трогает за простынь и спрашивает: «Кто тут?», а ребенок отвечает хрюканьем. Задача – угадать, где свой ребёнок.

### **6. . Конкурс «Кто громче?».**

Игра начинается и по просьбе «храпят дети» храпят только дети, а при просьбе «храпят родители» храпят только родители. Слушаем, кто умеет храпеть громче.

### **7. Конкурс «Пижамная фотосессия»**

Условие: Сейчас наш самый лучший фотограф сделает самые яркие и забавные фотоснимки. Ваша задача - придумать сюжет, можно использовать весь атрибут который вы видите.

Чаепитие.

Вечеринка пижам прошла на «Ура!»,

Ну а нам расставаться всем пришла пора!