МБДОУ «Детский сад «Жемчужинка»

 «Папа, мама,

 я — спортивная семья»

 спортивное развлечение



Руководитель ФИЗО: Шумкова О.В.

Июль 2017г.

Конспект спортивного развлечения

«Папа, мама, я — спортивная семья»

Цель: формирование у детей первоначальных основ по сохранению и укреплению здоровья.

Задачи:

* -разнообразить формы с родителями. Укрепление связи взаимодействия "Детский сад-Семья";
* -воспитывать у детей любовь к родителям, чувство гордости за них;
* -учить радоваться победам и успехам;
* -дать возможность детям раскрыть свои спортивные способности;
* -формировать умение выполнять знакомые движения легко и свободно;
* -способствовать формированию положительных эмоций;
* -поощрять участие родителей и детей в совместных играх и физических упражнениях.

Ход:

 Ведущий:

Чтоб расти и закаляться,будем спортом заниматься,закаляйся детвора!

В добрый час - физкульт "Ура".

Сегодня у нас необычное соревнование, а семейное. На праздник "Семейные старты" приглашаются семьи. *(всего 4 семьи)*. Под музыку входят родители и дети, болельщики хлопают в ладоши.

 Ведущий: В наших соревнованиях участвуют две команды, и капитанов попросим представить свои команды.

Попрошу вас построиться возле своих ориентирах. Начинаем наши состязания с разминки. А разминка будет такая, нужно передать флажок туда и обратно.

1. Эстафета "Передача флажка".

 Ведущий: Хороши у нас участники. Следующая эстафета вместо палочки "конфета", а "конфета" не простая, а круглая.

 2. Эстафета "Круглая конфета" (Ребенок бежит с мячиком в руках до ориентира и обратно. Мама, зажав мяч между коленей до ориентира и обратно. Папа, зажав мяч между щиколоток ног, как "кенгуру" прыгает до ориентира и обратно).

Ведущий: Какие молодцы. Следующие испытание "Скачки".

 3. Эстафета "Скачки" (Ребенок прыгает на двух ногах до ориентира и обратно. Мама - на одной ноге до ориентира и обратно. Папа - на четвереньках до ориентира и обратно.

 Ведущий: А теперь немного отдохнем, мы загадки вам прочтем. *(Командам предлагается по - очереди отгадывать загадки)*.

- На сметане я мешен, на окошке я стужен,

Круглый бок, румяный бок,покатился. …………..

- Хитрая плутовка,рыжая головка,

Хвост пушистый-краса! Как зовут ее?. ……………..

- Что за зверь лесной встал, как столбик, под сосной

И стоит среди травы- уши больше головы?.....................

- Он в берлоге спит зимой под большущею сосной.

А когда придет весна, просыпается от сна. ……………………..

- Хожу в пушистой шубе, живу в густом лесу.

В дупле на старом дубе орешки я грызу………………………

 Ведущий: Молодцы наши участники все загадки отгадали. И следующая эстафета "Каракатица".

 4. Эстафета "Каракатица" (Проползти по клеенке, на которой наклеены из цветной бумаги руки и ноги).

 Ведущий: А сейчас узнаем, знают ли наши участники виды спорта.

- Я начну, а вы заканчивайте

Дружно хором. *(отвечайте)*.

- Игра веселая - футбол, уже забили первый. *(гол)*.

- Вот разбежался быстро кто-то и без мяча влетел в. *(ворота)*.

- В здоровом теле- здоровый. *(дух)*.

- Воздух режет ловко-ловко, палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка. Это длинная... (скакалка)

-Руки врозь, а ноги вместе.
Бег, потом прыжки на месте.
Рассчитались по порядку,
Вот и все — конец...
(зарядке)

 Ведущий: Великолепно справились с заданием. А сейчас приглашаем всех на танец "Веселые утята". *(Общий танец команд и болельщиков)*.

 Ведущий: Немного отдохнули и пора продолжать наши соревнования.

 5. Эстафета «Семейный завтрак».

Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи, надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.

Ведущий: Какие молодцы! И следующая эстафета "Не замочи ноги".

 6. Эстафета "Не замочи ноги". (Сначала дети переходят с одного прямоугольного коврика на другой, затем мама, папа до ориентира. Назад возвращаются бегом).

 Ведущий:

Вот спасибо за вниманье

За задор и звонкий смех

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь

Говорим мы: «До свиданья

До счастливых новых встреч!»

На этом наши соревнования закончились и сейчас мы подведем итоги.

НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ *(Грамота, медаль, конфета)*.