

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Жемчужинка»
 Е.С.Кузнецова
28.08.2017г.

Годовой план по физической культуре на 2017-2018 учебный год.

Руководитель ФИЗО: Шумкова О.В.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях	сентябрь
2.	Составить поурочные планы занятий для всех возрастных групп.	сентябрь
3.	Проработать методическую литературу.	в течение года
4.	Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп.	ноябрь
5.	В целях самообразования изучить комплексы упражнений, системы занятий и игры с фитболами.	в течение года
6.	Подобрать комплексы упражнений для кружка «Веселый теннис».	октябрь
2. Физкультурно-оздоровительная работа.		
1.	Обработать данные медосмотра, сделать списки детей с группами здоровья.	сентябрь
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	октябрь май
3.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.	ежедневно в течение года
5.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук,	ежедневно в течение года

	шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный бег на воздухе.	
3. Физкультура в режиме дня.		
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно
2.	Физкультурные занятия в зале и на улице.	по расписанию
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно
4.	Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно
5.	Гимнастика после сна.	ежедневно
6.	Индивидуальная работа с детьми.	ежедневно
7.	Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно
8.	Физкультурные досуги.	1 раз в квартал
9.	Физкультурно-оздоровительные праздники.	2 раза в год
10.	Неделя Спорта	1 раз в год
11.	Неделя Здоровья	1 раз в год
12.	Кружковая работа	По расписанию
4. Организационно-массовая работа.		
1.	Составить календарный план активного отдыха детей.	в течение года
2.	Провести физкультурно-оздоровительные праздники.	2 раза в год
3.	Провести физкультурные досуги.	1 раз в квартал
4.	Организационная и тренировочная работа в рамках подготовки к «Гагаринским стартам»	Март, апрель
5.	Оформление спортивного стенда с информацией.	в течение года
6.	Неделя Спорта	1 раз в год
7.	Неделя Здоровья	1 раз в год
8.	Кружковая работа	По расписанию
9.	Открытое занятие по физкультуре	апрель
10.	Гагаринские старты	апрель
11.	Веселый теннис	май
5. Работа с воспитателями.		
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья.	в течение года

3.	Провести консультации для воспитателей: -«Использование физкультурного оборудования для повышения двигательной активности во время прогулки» - Информационная папка- раскладушка «Физкультура в детском саду» -«Здоровье ребёнка-это...» -«Физкультурный уголок в группе» - Папка-передвижка «Физкультминутка, как форма активного отдыха. - «Организация режима дня и оздоровительно-воспитательной работы»	в течение года
----	--	----------------

6. Работа с родителями.

1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года
2.	Открытое занятие по физкультуре	апрель
3.	Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники	Согласно плану
4.	Консультации на родительских собраниях: «Задачи физического воспитания детей на 2017-2018 гг.». «Наши достижения». Цель: подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы.	октябрь май
5.	Анкетирование родителей: «Физическая культура и оздоровление». Цель: выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению.	октябрь

7. Календарный план активного отдыха детей.

1.	Музыкально-спортивный досуг «1 сентября - День знаний».	01.09.2017 все группы
2.	Неделя здоровья	23.10.2017-27.10.2017г все группы
4.	Физкультурный досуг- «Здоровей-ка»	17.11.2017г. все группы
5.	Зимний физкультурный досуг «Зимние забавы»	22.12.2017г. все группы
6.	Физкультурно-оздоровительный праздник посвященный Дню Защитника Отечества	22.02.2018г. все группы
7.	Физкультурный досуг «Широкая Масленица!»	02.03.2018г. все группы
8.	Неделя спорта «Быть здоровыми хотим»	12.03.2018г.-16.03.2018г.
9.	Физкультурный досуг «Приведем в порядок планету»	12.04.2018г. все группы
10.	Музыкально-спортивный праздник «День победы»	05.05.2018г. все группы