МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ЖЕМЧУЖИНКА»

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Жемчужинка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Кузнецова Е.С.

«29» мая 2017г.

**План**

**летней оздоровительной работы**

по физической культуре

на 2017 год

Составитель:

Руководитель по физкультуре

Шумкова Ольга Владимировна

с.Карманово 2017г.

**План работы по физической культуре на летний период 2017 г**

Руководитель физической культуры – Шумкова О.В.

**Пояснительная записка**

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, охватывающей всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей. Именно в этот период дети получают максимум впечатлений, удовольствия и радости от общения со сверстниками и новых открытий. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период, большие возможности предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно – воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом продолжается систематическая и планомерная работа по разделам программ. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний оздоровительный период являются:

- физкультурно - оздоровительная работа;

- экологическое воспитание;

- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

**Цель:**

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

**Задачи:**

- Укреплять здоровье детей, развивать двигательные способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.

- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.

- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы, мероприятия** | **Срок выполнения** |
| **1. Методическая работа.** | | |
| 1. | Работа с документацией, анализ работы за период с 01.03 по 31.05. 2017 года | Июнь |
| 2. | Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период. | Июнь- август |
| 3. | Составление годового перспективного плана работы по физической культуре на 2017-2018 учебный год | август |
| 4. | Составление календарного плана работы по физической культуре в каждой возрастной группе. | август |
| 5. | Составление рабочей программы по физической культуре на 2017-2018 учебный год | август |
| **2. Организационно-педагогическая работа.** | | |
| 1. | Занятия по физической культуре. | по расписанию  (на воздухе) |
| 2. | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке. | В течение летнего периода |
| 3. | Утренняя гимнастика. | Ежедневно  (на воздухе) |
| 4. | Физкультурные досуги и спортивные развлечения. | 1 раз в неделю  (на воздухе) |
| 5. | Физкультурно-оздоровительные праздники. | 1 раз за летний период  (на воздухе) |
| 6. | Неделя Здоровья | 1 раз за летний период  (на воздухе) |
| **3. Работа с воспитателями.** | | |
| 1. | Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам. | Июнь - август |
| 2. | Консультация для воспитателей:  «Прогулки-походы за территорию детского сада в летний период» | август |
| **4. Работа с родителями.** | | |
| 1. | Индивидуальные рекомендации и беседы. | Июнь-август |
| 2. | Консультация для родителей  «Как организовать активный летний отдых ребенка» | июнь |
| 3. | Консультация для родителей  “Лето - пора закаляться” | июль |
| 4. | Спортивный досуг «Мама, папа, я- спортивная семья» (группа №1) | июль |
| 5. | Консультация для родителей  «Первая помощь при солнечном ударе» | август |
| **5. Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий.** | | |
| 1. | Праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!» | 01.06.2017 -09.06.2017 |
| 2. | Неделя здоровья  Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья» | 26.06.2017-30.06.2017 |
| 3. | Неделя семьи  Спортивный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья» | 10.07.2017-14.07.2017 |
| 4. | Спортивный праздник «День Нептуна» | 01.08.2017- 04.08.2017 |
| 5. | Музыкально-спортивное развлечение «Прощай, лето красное!» | 21.08.2017-25.08.2017 |
| 6. | Презентация  «Вот так мы провели лето!!!»  Подготовка к учебному году | 28.08.2017-31.08.2017 |