МБДОУ «Детский сад «Жемчужинка»

***«Зимние забавы»***

**спортивное развлечение**



Подготовила и провела: руководитель ФИЗО Шумкова О.В.

2017 год

МБДОУ «Детский сад «Жемчужинка»

**Зимнее спортивное развлечение «Зимние забавы»**

Руководитель ФИЗО: Шумкова О.В.

**Задачи:**

Закреплять знания о зимних видах спорта.  
2. Cовершенствовать физические навыки и умения, эмоционально-волевые качества в условиях соревнования.  
3. Воспитывать чувство сопереживания, эмпатии.

**Пособия:**2 ложки, снежки по количеству детей, ориентиры, 2 клюшки, 2 корзины, 4 шарика, 2 пары лыж, санки.

**Ход:**

*Дети входят в зал под веселую музыку.*

*Под русскую народную мелодию «Здравствуй, гостья Зима» появляется Зима – руководитель ФИЗО в костюме Зимы.*

**Зима:** Здравствуйте, ребята! Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений.

С Зимой нам встретиться, пора,

Нам без нее прожить нельзя.

Как на санках не покататься,

Как не слепить снеговика!?

Ну, как, ребята, нам остаться

Без снежной горки, без катка?

**Зима:**

Да, известно мне,

Что рады дети Зиме!

Веселись, честной народ,

Да смотри, не зевай!

На морозе не замерзай!

**«Веселая зарядка» муз. и сл. В. Карасевой**

**Зима.**

Будем праздник продолжать,

Будем прыгать, бегать, играть!

Видов спорта много есть, даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

**Игра «Спортивная фигура на месте замри»**

Звучит веселая музыка, дети танцуют. Музыка останавливается, дети замирают в фигуре спортсмена. Зима пытается отгадать вид спорта.

**Зима:**

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай,

В цель снежками попадай,

В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись!

Вот здоровья в чем секрет –

Будь здоров! Физкульт-

**Все**. Привет!

**Зима.**

В две команды определитесь, друг за другом становитесь!

*Дети выстраиваются в две команды.*

**1. Эстафета "Кто быстрее перенесёт снежки на другую сторону"**( дети переносят снежок в большой ложке).

А теперь, кто смелей, выходи играть в хоккей!

**2. Эстафета «Хоккей со снежком»** (клюшкой вести «снежок»)

**3. Эстафета «На санках».** На санках сидят игрушки, нужно довезти до стойки и обратно вернуться к своей команде; передать санки другому участнику команды, который продолжит эстафету.

**Ведущий (Зима):** А теперь, ребятки, отгадайте мои загадки:  
Ох и пляшет он ловко.  
Не простой нос, а морковка!  
Уголечки вместо глаз,  
Вместо шляпы - медный таз. (Снеговик)

Всё лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры —

Помчались с горы. (Санки)

Льётся речка — мы лежим,

Лёд на речке — мы бежим. (Коньки)

Нелегко иногда забираться туда,

Но легко и приятно

Прокатиться обратно. (Снежная горка)

Есть, ребята, у меня два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих. Что за кони у меня? (коньки)

Деревянные кони

По снегу скачут,

А в снег не проваливаются. (Лыжи)

**4. Эстафета с лыжами.** Две команды располагаются в колоннах за линией старта. По сигналу впереди стоящие участники надевают на ноги лыжи, и выполняют бег до кегли, которая стоит напротив команды, от кегли возвращаются гладким бегом и передают лыжи следующему участнику.

Правила: лыжи снимать только за чертой кегли.

**5. Эстафета « На оленьих упряжках»**

Игра проводится двумя командами. Играющие дети располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой сзади; обежать за «сугроб» (набивной мяч), передать обруч следующей паре.

Правила: сзади стоящий участник должен все время держаться за обруч.

**Ведущий(Зима):**Снежки бывают разные: маленькие, большие, белые, ровные. А у нас снежки разноцветные.

**6**. **Эстафета:** **«Кто быстрее доскачет со снежком между ног».**(Можно использовать вместо снежка воздушный шарик).

**Ведущий(Зима)**:Молодцы, ребята, Спортсмены-дошколята!