Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 21 «Умка»

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО педагогическим советом МДОУ Детский сад № 21»Умка»  (протокол от 28.05.2025 № 5) | УТВЕРЖДЕНО приказом МДОУ Детский сад № 21 «Умка» от 28.05.2025 № |

ПЛАН

летней оздоровительной работы с дошкольниками    
3-7 лет с 12-часовым пребыванием детей  
на 2025 год

Село Совхоз «Боровский»

2025

**Пояснительная записка**

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;

Задачи:

обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;

обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;

создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;

реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;

просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);

развитие равновесия, ориентировки в пространстве;

овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);

обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);

воспитание интереса к различным видам спорта;

приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;

развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;

формирование основ гражданственности и патриотизма;

развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;

развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;

формирование позитивных установок к различным видам труда;

формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;

освоение мыслительных операций, воображения;

формирование представлений об объектах окружающего мира;

формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;

формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;

развитие звуковой и интонационной культуры речи;

обогащение активного и пассивного словарного запаса;

развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);

ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);

становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;

формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);

реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);

развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Тематическое планирование и распорядок дня**

ИЮЛЬ

| Дата | Время | Режимные мероприятия | | Ответственный |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Содержание |
| 01.07  День ветеранов боевых действий | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельные игры-исследования | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Кто такой наставник?» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие-проект «Наставникам, хранящим юность нашу» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Наставник», подвижные игры со спортивным инвентарем;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте | Воспитатели |
| 02.07  День мячика | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка и выход на улицу;  Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры с мячом; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 03.07  День фантазийных поделок | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника) | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется» | Воспитатели |
| 04.07  День грибов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле | Воспитатели |
| 07.07  День сказок | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 08.07  8 июля: День семьи, любви и верности | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание стиха о маме | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию)  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию) | Воспитатели |
| 09.07  День насекомых | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов) | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — рассматривание иллюстраций насекомых с пояснениями | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на улице — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях | Воспитатели |
| 10.07  День здоровья | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему: «Здоровье» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на туристическую пешую прогулку;  Туристическая прогулка: поход в лес, наблюдения за природой родного края;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях | Воспитатели |
| 11.07  День природы | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра «Что растет в лесу» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Правила поведения в лесу» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 14.07  День сладостей | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — практикум «Найди вредные и полезные сладости» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 15.07  День рек, морей и океанов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра-путешествие «По дну океана» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — эксперименты с водой | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке | Воспитатели |
| 16.07  День танца | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движение под музыку | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 17.07  День любимых игр | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Я и моя любимая игра» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника);  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке | Воспитатели |
| 18.07  День юмора и смеха | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 21.07  Мой любимый детский сад | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки-повести Андерсен Г.Х. «Оле-Лукойе»;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 22.07  День друзей | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 23.07  День рисования | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование ладошками | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте | Воспитатели |
| 24.07  День моды | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка и выход на улицу;  Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 25.07  День участка детского сада | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка» (обраб. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обраб. К.Д. Ушинского) | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка и выход на улицу;  Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на игровой площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях | Воспитатели |
| 28.07  День времени и часов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Что такое время» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — игры на развитие навыков общения | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке | Воспитатели |
| 29.07  День рисунков и игр на асфальте | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте», упражнение «Способы и приемы рисования мелками» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на прогулку;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на улице — рисование фигур на асфальте по заданию воспитателя | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность | Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка;  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 30.07  Летнее развлечение «Природа и погода» | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — заучивание трех новых видов растений | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу);  Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 31.07  День ГО и ЧС | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу;  Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п. | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Медсестра, воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка» | Воспитатели |

2. АВГУСТ

| Дата | Время | Режимные мероприятия | | Ответственный |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Содержание |
| 01.08  День игр в песочнице | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка и выход на улицу;  Практическое занятие — проведение опытов с песком | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — счет формочек для песка | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек» | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры в песочнице | Воспитатели |
| 04.08  В гостях у педагога и наставника | 07:30-08:15 | Утренний прием | Подготовка и выход на улицу  Самостоятельная деятельность детей, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории»;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Педагог“» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Наставник“» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка-эстафета детей с воспитателями; | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Медсестра, воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 05.08  День Нептуна | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание стихов о воде и океане | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование «Морские сказочные герои» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется» | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 06.08  День доброты | 07:30-08:15 | Утренний прием | Подготовка и выход на улицу  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — изготовление аппликации или поделки на тему: «Что такое доброта?» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 07.08  День хороших манер | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке | Воспитатели |
| 08.08  День физкультурника | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений | Воспитатели |
| 10.00-11.30 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультурный праздник «Веселый стадион»; | Воспитатели, |
| 11.30-12.00 | Прогулка: самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования;  Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке | Воспитатели |
| 11.08  День профессии | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей);  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой | Воспитатели, медсестра |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики; | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке | Воспитатели |
| 12.08  День овоща | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 13.08  День родного края | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание названий улиц города | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование «Наша улица» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях | Воспитатели |
| 14.08  День богатырей | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, рассматривание картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание имен русских богатырей | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — викторина о русских богатырях | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «33 богатыря» |  |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Медсестра, воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон» | Воспитатели |
| 15.08  День театра | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — литературная викторина «В мире театра» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — изготовление сценического костюма из подручных материалов | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники» | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу» | Воспитатели |
| 18.08  День строителя | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — конструирование на тему «Дом» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 19.08  День березки | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка и выход на улицу  Практическое занятие — беседа «Забота о дереве» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование березки | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры — футбол, классики | Медсестра |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке | Воспитатели |
| 20.08  День птиц | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц» | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Медсестра, воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру» | Воспитатели |
| 21.08  День Красной книги | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»; | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару» | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 22.08  День Государственного флага РФ | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв " Русская песня«, С. Баруздин «С чего начинается Родина»;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа о государственном флаге страны | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета; | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Медсестра, воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...» | Воспитатели |
| 25.08  День цветов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Медсестра, воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает» | Воспитатели |
| 26.08  День ОБЖ | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Медсестра, воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход» | Воспитатели |
| 27.08  День российского кино | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа "Кинопрофессии" | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на улицу  Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Медсестра, воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке | Воспитатели |
| 28.08  День пожарной безопасности | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице | Воспитатели |
| 29.08  Праздник «До свидания, лето» | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: праздничный концерт «Прощание с летом» | Воспитатели |
| Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC;  Возвращение с прогулки | Медсестра, воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями | Воспитатели |