**Спортивное развлечение "В гости к зверятам"**

.Подготовила: Калинина Наталья Владимировна.

1. **Задачи:**

- привлечь внимание детей к спортивным играм, развивать ловкость, силу, быстроту;

- стимулировать стремления к достижению собственных успехов в спорте.

Оборудование: игрушки (мишка, зайка, собачка, воротца (дуга, гимнастическая скамейка, мячи -20 штук, гимнастические палки -5 штук), угощенье.

**Ход занятия**

Дети под музыку входят в зал украшенный шарами.

Воспитатель: Здравствуйте ребята, Сегодня к нам пришли очень важные гости: мишка, зайка и собачка. А знаете, почему они такие важные? А потому что они каждый день делают зарядку. Сегодня они пришли посмотреть на вас, какие вы у нас ловкие, быстрые и сильные. Давайте покажем им, как мы умеем делать зарядку.

Комплекс ОРУ «Веселая физкультура»

Не скучно нам с тобой.

Будем крепкими и смелыми,

Ловкими и умелыми,

Здоровыми, красивыми,

Умными и сильными.

1. «Ладони к плечам»

И. п. : ноги слегка расставить, руки вниз. Руки к плечам, пальцами рук коснуться плеч; руки вперед, ладони вверх, голову приподнять, руки опустить. Вернуться в и. п., сказать «вниз». Повторить 4 раза.

2. «Наклонись и выпрямись»

И. п. : ноги врозь, руки на пояс. Наклон вперед, руки прямые отвести назад — верх; выпрямиться, посмотреть вверх, потянуться. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 3 раза.

3. «Птички»

И. п. : ноги слегка расставить, руки за спину. Присесть, изобразить пальцами рук, как птичка клюет, произнести «клю-клю-клю». Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 3 – 4 раза.

4. «Мячики»

И. п. : ноги слегка расставить, руки на пояс. 6 - 8 подпрыгиваний и 6 - 8 шагов. Прыгать легко, мягко. Дыхание произвольное. Повторить 2 раза.

5. «Нам — весело!»

И. п. : ноги врозь, руки вниз. Руки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п., на выдохе произнести «ве-се-ло». Повторить 3 раза.

**Воспитатель:**Молодцы, ребята! Вот мы и разогрелись.

Наши гости приготовили для вас испытания, но я в вас уверена, ведь вы же у меня самые сильные, ловкие и умелые? Вот и попробуем их пройти.

1 испытание от Мишки «Собери ягодки»

Дети проходят через воротца, «мостик» (гимнастическая скамейка) на «полянку» и собирают в корзины «ягодки» (мячики).

2 испытание от Зайки «Разноцветная дорожка»

Дети прыгают через гимнастические палочки, разложенные в ряд на полу.

3 испытание от Собачка «Кто быстрее»

Дети убегают, Собачка догоняет.

**Воспитатель:** Молодцы, ребята! Вот и прошли вы все испытания, и доказали нашим гостям что когда – ни будь и вы тоже сможете стать такими же сильными и ловкими! Но для этого надо заниматься физкультурой каждый день!

Мы немного устали, давайте нарисуем солнышко (дыхательное упражнение «Солнышко»).

Гости угощают детей. Дети благодарят гостей и прощаются с ними