Конспект физкультурного досуга «Веселые соревнования»

Программные задачи:

-Создать добрый, положительный настрой у детей,

-Воспитывать организованность, выдержку, уверенность в себе,

смелость, активность.

-Развивать быстроту реакции, ловкость, координацию движений.

Оборудование:

2 ведра, маленькие и большие мячи, кубики, кегли,

мелкие игрушки, музыкальное сопровождение, медали.

Ход развлечения

-Ведущий: В гости всех приглашает наш волшебный зал! Дети давайте поприветствуем своих соперников и представим свои команды Команда «Ромашка»

Девиз команды: Прыгай дальше всех вперед, И команда приз возьмет! Команда «Василек»

Девиз команды: Василечки все умеют, все преграды одолеют! Ведущий: Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не ленись,

На разминку становись!

Звучит музыка, дети по показу воспитателя выполняют упражнения, затем садятся на скамейки. Ведущий: Сейчас начнем мы состязания - веселые соревнования!

Вместе: Ничего на свете нет веселее эстафет! Ведущий приглашает команды «Ромашки» и «Васильки». Прошу команды занять свои места. Чтоб эстафету нам начать, загадку надо отгадать: Все друзья зовут Антошку им помочь копать. (картошку)

Эстафета «Посадка цветочков»

Ход: у первого игрока команды в руках ведерко с маленькими цветочками, его задача - на бегу разложить по одному цветочку в колечко, которые лежат на полу, обежать стойку и затем передать ведро следующему игроку.

Ведущий: Трудно жить сороконожке, бегать быстро по дорожке, сорок ног - тебе не шутка, а задачка из задач. Как поставить вровень ноги, чтоб не встретить неудач? Внимание, внимание! Объявляется эстафета «Сороконожка».

Эстафета «Сороконожка»

Ход: дети встают в колонну по одному, кладут руки друг другу на плечи, у первого в колонне игрока руки на поясе. По сигналу вся колонна начинает движение вперед, необходимо дойти до стойки, обогнуть ее и вернутся назад. Выигрывает та команда, хвост которой первым пересечет линию старта. Ведущий: Следующая эстафета :

Эстафета «Трудная дорога»

Ход: необходимо продеть через себя большой обруч, затем прыгнуть на двух ногах из обруча в обруч, лежащих на полу, проползти под дугой, добежать до поворотной стойки, обежать ее и тем же путем вернутся к команде, передать эстафету следующему игроку.

Ведущий: Посмотрите - это мяч,

Он для сложных передач.

Мяч быстрей передавай! Эстафету начинай!

Объявляю я скорей эстафету «Веселый мяч»

Ход: прокатывание мячей змейкой между стойками, туда и обратно.

Ведущий: Со следующим заданием

справитесь вы сейчас? Прыг- скок, прыг-скок.

Через кочки и мосток. Ребята приглашаю вас

Прыгать в классики сейчас!

Эстафета «Классики»

Ход: на полу лежат обручи, чередуясь цепочкой: один-два и т. д. необходимо выполнить прыжки: там, где лежит один обруч, прыжок на одну ногу там, где лежат два обруча, прыжок ноги врозь, затем обежать поворотную стойку и тем же путем вернутся к своей команде, передать эстафету следующему игроку.

Ведущий предлагает поиграть в игру «Кто больше соберет цветочки»

Каждая команда собирает цветочки в свой обруч- кто больше наберет.

Ведущий: Ребята, к нам пришел гость, встречайте!

Входит Дюймовочка.

Он поздравляет детей с праздником и говорит слова:

За ловкость, за внимание,

Вручаем всем награду,

И новой встречи с вами

Мы будем очень рады!

Детям вручаются памятные медальки. Затем команды обходят круг почета под музыку, и выходят в группы.