***Здоровье малышей***

**Физкульт-ура!**

**Физкультурный досуг.**

**(сценарий физкультурного праздника с участием родителей)**

В физкультурный зал, где уже разместились родители и гости, гурьбой входят дети. На центральной стене - красочная аппликационная пирамидка большого размера (не менее 1 м). Звучит музыка.

Ведущий.

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

(Дети выполняют хорошо знакомые музыкально-ритмические упражнения.)

Сегодня вас ожидает много сюрпризов. Вот один из них: встречайте наших гостей!

(Под спортивный марш входят несколько родителей в спортивной форме, проходят под аплодисменты присутствующих по кругу и становятся шеренгой у центральной стены.)

Родители.

1-й.

Всем ребятам наш... (все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет -

Будете здоровы!

2-й.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3-й.

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

4-й.

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

5-й.

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт... (все) ура!

(Е. Курганова.)

(Все скандируют: "Мо-лод-цы!")

Ведущий. Дорогие гости! Мы очень хотим посмотреть вашу разминку. (Взрослые пляшут, дети хлопают в ладоши.)

Внимание! А теперь - наш главный сюрприз (жест в сторону пирамидки).

Смастерили пирамидку -

Раз, два, три, четыре, пять.

В ней запрятаны секреты,

Вам их надо разгадать...

На каждом колечке -

Картинка-загадка,

Скорее найдите

К загадке отгадку.

Сейчас мы начнем разбирать пирамидку. Тот, кто снимет колечко, должен показать картинку на обратной стороне и сказать, какую игру она подсказывает. Если отгадывающий правильно назовет игру, он будет самым главным в ней.

Кто хочет снять верхушку пирамидки? Пусть считалочка поможет нам выбрать первого:

Раз, два, три, четыре, пять -

Вот кто будет начинать!..

(На обратной стороне верхушки пирамидки нарисовано несколько стилизованных человеческих фигурок в разных позах.)

Конечно, это игра "Придумай фигуру". Фигуры будем придумывать разные - и стоя, и сидя, и лежа. Слушайте внимательно мои подсказки. Приготовиться. Шагом (бегом, подскоками, танцевальным шагом) марш! Фигура стоя (сидя, лежа)! А сейчас - самое интересное задание: фигуры вдвоем! Пригласите маму, папу, бабушку... Замечательно! Давайте сами себя похвалим: "Молодцы!"

Следующее колечко тоже будет снимать тот, кого выберет считалочка. Но считать будет кто-то из вас. Сейчас его назначит моя "волшебная" палочка. Закрываю глаза, поворачиваюсь кругом. Ребята, скажите мне: "Стой!"

(Выбранный ребенок показывает картинку, подсказывающую игру "Зайцы и волк".)

Ребята, давайте вместе громко назовем игру: "Зайцы и волк!"

(Выбегает "волк" - костюмированный взрослый.)

Волк. О! Кто это меня звал?!

(Поет или говорит речитативом с характерными жестами и движениями.)

Я лохматый серый волк!

Я в зайчатах знаю толк!

Все они - прыг да скок,

Попадут мне на зубок.

(Муз. А. Александрова, ел. Г. Демыкиной.)

А-а-а! Вот вы где! (Пытается ловить детей.)

Ведущий. Подожди, волк! Ты неправильно играешь. Стань вот здесь, в конце площадки и жди: ловить можно только тогда, когда зайцы подойдут близко, а я громко скажу: "Волк!" Поскакали зайцы:

Зайцы скачут -

Скок, скок, скок! -

На зеленый на лужок,

Травку щиплют, кушают,

Осторожно слушают,

Не идет ли волк.

Волк!

(При повторе игры волк падает, бежит на четвереньках, ловит свой хвост - словом, надо сыграть.)

Наверное, стыдно стало волку, никого он не поймал, потому и убежал. А мы продолжаем разбирать пирамидку. Теперь колечко снимать будет тот, кого выберет юла.

(На картинке - репка.)

Что же вы молчите? Нет такой игры? Так давайте придумаем! Бабка за дедку, дедка за репку... Все знают эту сказку! Будем ходить и бегать врассыпную. А когда я скажу "Репка!", надо стать друг за другом, как в сказке.

Посмотрите, в нашем огороде выросло сразу две репки. (Ведущий показывает две маски-шапочки.) Значит, у нас будет две команды по семь человек - репка, дед, бабка, внучка, Жучка, кошка, мышка. Посмотрим, какая команда быстрее построится. Наряжайтесь, ребята! (Используются детали костюмов, маски-шапочки и др.) (Повторить 2 раза.)

Ребята, давайте посмотрим, знают ли сказку "Репка" взрослые. Наряжайте своих родителей. (Взрослые играют 1-2 раза.) Похлопаем победившей команде!

Давайте немного отдохнем и посмотрим, какой замечательный сюрприз приготовили нам мальчики - встречайте веселых моржей! (Под мелодию "Песенка веселых моржей" колонной входят несколько мальчиков в плавках и купальных шапочках, с полотенцами на плечах, проходят по кругу, приветствуя жестами участников праздника.)

Веселые моржи.

Зимою все прохожие

В шубы прячут нос,

А нам, моржам, не страшен

Стоградусный мороз.

Припев.

А мы - ребята смелые,

Живи и не тужи!

Зимой в пруду купаются

Веселые моржи!

Ать! Ать! Ать! Ать!

(Растираются полотенцем.)

Сидит на батарее

Толстый рыжий кот

И высунуть боится

На улицу свой хвост.

Припев.

А мы - ребята смелые,

Живи и не тужи!

Зимой в пруду купаются

Веселые моржи!

Ать! Ать! Ать! Ать!

Ведущий. Ребята, следующее колечко снимет тот, кто лучше всех скачет со скакалкой. Кто хочет показать свои умения? (4-5 детей.)

Похлопаем лучшему прыгуну! Сейчас он не только назовет нам игру, но и сам будет назначать ловишками родителей!

Ребята, скажите взрослым, кто побеждает в игре "Ловишка с ленточками". Скажем вместе: "Раз, два, три - лови!" (Повторить 2-3 раза.)

Теперь колечко снимет тот из наших родителей, чей обруч будет дольше вращаться. Но, конечно, ребята, им нужно показать, как это делается (4-5 детей одновременно запускают свои обручи волчком).

Вот теперь мамы и папы смогут показать нам свою ловкость. Передайте, дети, обручи кому хотите!

Похвалим победителя громкими аплодисментами и попросим его снять последнее колечко. Жмурки!

Пусть жмурок будет двое - мама и папа. Напоминаю: на первую мелодию идем за жмурками на носочках, а на вторую - убегаем от них. Все, кто не попался ни одному жмурке, станьте на середину площадки - пусть все видят самых ловких ребят! Замечательно!

Ловкими оказались почти все!

(Аплодисменты.)

А теперь - общая пляска! (2-3 мин.)

Наши сюрпризы продолжаются!

(Открывается дверь, входят нарядные повара (двое), держа поднос с угощением и самовар.)

Повара.

1-й.

Поиграли?

Поплясали?

"Нагуляли" аппетит?

Вот теперь и подкрепиться

Вам совсем не повредит.

2-й.

Самовар шипит, поет,

Всех за стол давно зовет.

Мы вам вкусное печенье

Испекли с любовью.

Вместе.

Принимайте угощенье!

Ешьте на здоровье!

(Участники праздника отправляются к угощению.)