

Картотека пальчиковых игр для детей второй младшей группы



Задачи:

1. Развивать мелкую мускулатуру пальцев руки, точную координацию движений.
2. Развивать в пальчиковых играх тактильную чувствительность, зрительно-двигательную координацию движений, умение соотносить предметы в пространстве.
3. Развивать у детей умение учитывать сенсорные свойства предметов в различных видах деятельности: пальчиковых играх с предметами, лепке (тесто пластика).
4. Развивать умение подражать взрослому, понимать смысл речи, повышать речевую активность.
5. Совершенствовать произвольное внимание, зрительную память.

Ожидаемый результат:

1. Совершенствование развития мелкой моторики рук.
2. Эмоциональное развитие ребенка.
3. Совершенствование творческих способностей.
4. Совершенствование познавательных способностей.

**Пальчиковые игры
для детей второй младшей группы**

1 неделя сентября. «Детский сад»	
В детском садике есть игрушки: Вот веселая лягушка. Вот железная машина. Это мяч. Он из резины. Разноцветная матрешка И с хвостом пушистым кошка. Поиграем мы в игрушки Будем все друзья, подружки!	<i>Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.</i>
2 неделя сентября. «Мой дом. Мой город. Моя страна. Моя планета»	
Здравствуй, солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок! Мы живем в родном краю Всех я вас приветствую!	<i>Раскрываем пальцы в разные стороны. Поднимаем руки вверх. Шевелим плавно кистями рук. Прижали запястья и шевелим пальцами. Хлопаем в ладоши.</i>
«Моя страна-Россия»	
Шар большой, на нем страна, Город в ней, а в нем дома. Дом на улочке одной, Неприметный, небольшой. Этот дом, страна, земля – Это Родина моя!	<i>Руками над головой изображаем большой шар Руками изображаем крышу. Хлопки на каждое слово.</i>
3 неделя сентября. «Урожай. Овощи»	
У девчушки Зиночки Овощи в корзиночке: Вот пузатый кабачок Положила на бочок, Перец и морковку Уложила ловко, Помидор и огурец. Наша Зина – молодец!	<i>Ладошки «корзиночкой». Сгибают пальчики, начиная с большого. Показывают большой палец.</i>

«Урожай. Фрукты»

Мы делили апельсин
Много нас – а он – один
Эта долька – для ежа
Эта долька – для чижа
Эта долька – для котят
Эта долька – для утят
Эта долька – для бобра
А для волка – кожура!

*Левая рука в кулачке, правая её
обхватывает
Правой рукой поочередно
разжимаем пальчики на левой руке*

Встряхиваем обе кисти

«Фруктовая ладошка»

Этот пальчик – апельсин,
Он, конечно, не один.
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик – ананас,
Фрукт для вас и для нас.

*Поочередно разгибают пальчики из
кулачка, начиная с большого.*

*Показывают ладошками вокруг и
на себя.*

4 неделя сентября. «Краски осени»

Разбросала осень листья,
Разукрасила их кистью.
Мы в осенний парк пойдем,
В букет листья соберем.
Лист кленовый, лист с осинки,
Лист дубовый, лист рябинки,
Рыжий тополиный лист
На дорожку прыгнул вниз.

*Волнообразные движения
ладонями.*
Взмахи ладонями вверх-вниз.
Шагаем пальцами.
*Загибаем пальцы начиная с
большого на обеих руках.*

Хлопаем в ладоши.

ОКТАБРЬ

1 неделя октября.

«Животный мир. Домашние птицы»

Есть у курицы цыпленок,
У гусыни есть гусенок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утенок.
У каждой мамы малыши
Все красивы, хороши!

Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.

Показывают пальчики, играя ими.

«Животный мир. Домашние животные»

Довольна корова своими телятами,
Овечка довольна своими ягнятами,
Кошка довольна своими котятами,
Кем же довольна свинья?
Поросятами!
Довольна коза своими козлятами,
А я довольна своими ребятами!

Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших.

«Животный мир. Дикие животные»

Это зайчонок, это бельчонок,
Это лисенок, это волчонок,
А это спешит, ковыляет спросонок
Бурый, мохнатый, смешной
медвежонок.

Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.

Вращают большим пальцем.

«Животный мир. Животные жарких стран»

За мамой слонихой шагает слоненок,
За крокодилихой – крокодиленок,
За львицей шагает маленький
львенок,
За верблюдицей бежит верблюжонок,
За зеброй спешит полосатый
зубрёнок.
За кем же торопится каждый
ребенок?

Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших.

2 неделя октября.

«Я-человек»

Пуще дымчатая тучка,
Поливай водичкой ручки,
Плечики и локоточки,
Пальчики и ноготочки,
Мой затылочек, височки,
Подбородочек и щёчки!
И бочок, и другой,
И животик – мой родной.
Ноги – вытянем, согнём,
А теперь урок начнём.

Ладони складываем чашечкой

Потираем части тела

Хлопки

3 неделя октября

«Народная культура и традиции»

Вышел, вышел пастушок на лужок,
Он собрал, созвал буренок в кружок,
Наказал им никуда не ходить,
А, коль волк придет, его разбудить.
Посчитал коров
И сладко зевнул
Да под белою березкой уснул.

*Идем пальцами по ладони лев.руки.
Указат. пальцем показываем пальцы
левой руки
Грозим пальцем
Обеими руками «Зубы волка»
Указательным пальцем считаем
пальцы левой руки
Раскрываем пальцы обеих рук в
стороны
Указательный палец положить на
ладонь левой и закрыть в кулачок*

4 неделя октября.

«Наш быт. Одежда»

Танечка, бери иголку,
Сошьем рубашку и футболку,
Брюки, кофточку и платье,
И оденем куклу Катю.

*Показывают указательный палец
правой руки – иголку. Вращают
указательным пальцем вокруг
каждого пальца левой руки.
Повторяют другой рукой.*

«Наш быт. Посуда»

Девочка Иринка порядок наводила.
Девочка Иринка кукле говорила:
«Салфетки должны быть в
салфетнице,
Масло должно быть в масленке,
Хлебушек должен быть в хлебнице,
А соль? Ну, конечно, в солонке!»

*Показывают и шевелят большим
пальцем.
Поочередно соединяют большой
палец с остальными.*

НОЯБРЬ

1 неделя ноября.

«Дружба. День народного единства»

В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний
Сам мизинчик-малышок
Постучался о порог.
Вместе пальчики-друзья,
Друг без друга им нельзя.

(Соединяем пальцы, стучим друг о друга.)

(Кулачки стучат друг о друга.)

(Ритмичное сжатие кулачков.)

2 неделя ноября.

«Транспорт»

Все машины по порядку
Подъезжают на заправку:
Бензовоз, мусоровоз,
С молоком молоковоз,
С хлебом свежим хлебовоз
И тяжелый лесовоз.

Обеими руками «крутят руль» перед собой.

Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются ладошки

3 неделя ноября.

«Здоровей-ка»

Чтоб болезней не бояться,
Надо спортом заниматься.
Играет в теннис теннисист,
Он спортсмен, а не артист.
В футбол играет футболист,
В хоккей играет хоккеист,
В волейбол – волейболист,
В баскетбол – баскетболист.

Поднимают руки к плечам, вверх, к плечам, в стороны.

Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.

4 неделя ноября.

«Поздняя осень. Кто как готовится к зиме»

Солнышко греет уже еле-еле;
Перелетные птицы на юг улетели;
Голы деревья, пустынные поля,
Первым снежком принакрылась земля.
Река покрывается льдом в ноябре –
Поздняя осень стоит на дворе.

Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую примету).

Руки сжимают в «замок».

Разводят руками перед собой.

Кто спит зимой?	
<p>Медведь в берлоге крепко спит, Всю зиму до весны сопит. Спят зимою бурундук, Колючий ежик и барсук. Только зайныке не спится – Убегает от лисицы. Мелькает он среди кустов, Напетлял – и был таков!</p>	<p><i>Сжимают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.</i></p> <p><i>Показывают большой палец, вращая им.</i></p> <p><i>Соединяют большой палец правой руки с указательным пальцем левой и наоборот.</i></p>
ДЕКАБРЬ	
1 неделя декабря. «Здравствуй, Зимушка-зима!»	
<p>Раз, два, три, четыре, пять, Мы во двор пошли гулять. Бабу снежную лепили, Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались, А еще в снегу валялись.</p> <p>Все в снегу домой пришли, Съели суп и спать легли.</p>	<p><i>Загибаем пальчики по одному.</i></p> <p><i>Имитируем лепку комков. «Крошим» всеми пальчиками. Правой ладошкой по левой. Кладем ладошки на стол то одной, то другой стороной. Отряхиваем ладошки. Движения воображаемой ложкой, кладем руки под щеку.</i></p>
2 неделя декабря. «Город мастеров»	
<p>Раз, два, три, четыре, Мы с тобой снежок слепили Круглый, крепкий, очень гладкий.</p> <p>Раз – подбросим, Два – поймаем. Три – уроним и ... сломаем!</p>	<p><i>Загибать пальчики Лепить, меняя положение ладоней Показывают круг, гладят ладони друг о друга Подбросить, посмотреть вверх Ловят Роняют на колени ладони и топают</i></p>
3 неделя декабря. «Новогодний калейдоскоп»	
<p>Пришла зима, принесла мороз. Пришла зима, замерзает нос. Снег, сугробы, гололед. Все на улице-вперед! Теплые штаны наденем, Шапку, шубу, валенки. Руки в варежках согреем И завяжем шарфики. Зимний месяц называй! Декабрь, Январь, Февраль.</p>	<p><i>Ладонь растираем кончик носа. Стучим кулачками по коленям. Шоркаем по коленям. Поглаживаем по ногам. Проводим по голове, по рукам и топаем ногами. Имитация завязываем шарф. Хлопок в ладони на каждый месяц.</i></p>

4 неделя декабря. «Новый год у ворот»	
Праздник приближается, Елка наряжается. Мы развешали игрушки: Бусы, шарики, хлопушки. А здесь фонарики висят, Блеском радуют ребят.	<i>Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны. Поочередно соединяют большой палец с остальными. «Фонарики».</i>
ЯНВАРЬ	
3 неделя января. «В гостях у сказки»	
Раз, два, три, четыре, пять – Любим сказки мы читать. Царевна-Лягушка, Конек-Горбунок, Мышка-норушка и Колобок. Курочку Рябу назвать еще надо – Героев из сказок вспомнить мы рады!	<i>Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца.</i>
«Сказки»	
Будем пальчики считать, Будем сказки называть: Эта сказка – «Теремок». Эта сказка – «Колобок». Эта сказка – «Репка»: Про внучку, бабу, деду. «Волк и семеро козлят» — Этим сказкам каждый рад!	<i>Вытягивают руки вперед, играя пальчиками. Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного. Показывают большой палец.</i>
4 неделя января. «Этикет»	
Здравствуй, котенок! Здравствуй, козленок! Здравствуй, щенок! И здравствуй, утенок! Здравствуй, веселый, Смешной поросенок!	<i>Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.</i>

ФЕВРАЛЬ

1 неделя февраля.

«Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик - папочка,
Этот пальчик - мамочка,
Этот пальчик - я,
Вот и вся моя семья!

*Поочередное сгибание пальцев,
начиная с большого. По окончании
покрутить кулачком.*

«Пальчик-мальчик»

Пальчик-мальчик, где ты был?
С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел.

*Показать большие пальцы на обеих
руках.
Затем поочередно соединять их с
остальными пальцами.*

2 неделя февраля.

«Азбука безопасности»

Красный он один такой:
Не иди, а просто стой!
Желтый – все еще стоим
И внимательно следим
А зеленый подмигнет –
И свободен переход.

*Погрозил пальцем.

Показали ладонь перед собой.

Подмигнуть и пальчиками
«шагаем».*

3 неделя февраля.

«Наши защитники»

Мы солдаты, мы солдаты,
Бодрым шагом мы идем.
В нашу армию, ребята,
Просто так не попадешь.
Нужно быть умелыми,
Сильными и смелыми.

*Шагаем пальцами по коленям
(столу).
Грозим указательным пальцем.

Сжимаем-разжимаем пальцы.
Показываем силу рук.*

4 неделя февраля.

«Маленькие исследователи»

Много книжек есть на свете,
Читать их очень любят дети.
Если книги мы прочтем,
То узнаем обо всем:
Про моря и океаны,
Удивительные страны.
Про животных прочитаем
И про космос мы узнаем.

*Ладони соединяют вместе
«книжкой».
Раскрывают и закрывают «книгу».

Поочередно соединяют
одноименные пальцы обеих рук,
начиная с мизинцев.*

МАРТ

**1 неделя марта.
«Женский день»**

Мама в дом войдет и ахнет:
-Чем у нас в квартире пахнет?
-Много чем, - ответим маме. –
Раз – горелыми блинами,
Два – разбитыми духами,
Три – штанами в рыбьем жире...
Мама скажет: - А четыре –
Пахнет стиркой и уборкой.
А еще –хорошей поркой.

*Шагаем пальцами обеих рук.
Пожимаем плечами.
Попеременно ударяем кулак о кулак и
ладонь о ладонь.
Поочередно разгибаем пальцы,
начиная с большого на обеих руках
одновременно.*

«Мамы всякие важны»

Много мам на белом свете,
Всех их очень любят дети!
Журналист и инженер,
Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель –
Мамы разные нужны,
Мамы разные важны!

*Разводят руки в стороны, затем
крепко обхватывают себя за плечи.
Поочередно сгибают пальчики,
начиная с мизинца, сначала на одной,
затем на другой руке.
Сжимают ладошки в «замочек».*

«Мамины помощники»

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:

Чайник, чашку, ковшик,
Ложку и большую поварешку.
Мы посуду перемыли,
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогли!

*Кулак о кулак
Круговыми движениями скользим
одной ладонью по другой.
Загибаем пальцы.
Отряхиваем руки.
Резкий хлопок в конце строки.

Хлопаем в ладоши.*

2 неделя марта. «Миром правит доброта»	
<p>Если пальчики грустят – Доброты они хотят. Если пальчики заплачут – Их обидел кто-то значит. Наши пальцы пожалеем – Добротой своей согреем. К себе ладошки мы прижмем, Гладить ласково начнем. Пусть обнимутся ладошки, поиграют пусть немножко. Каждый пальчик нужно взять И покрепче обнимать.</p>	<p><i>Кулачок</i> <i>Поочередно, 1 вверху, 1 внизу.</i></p> <p><i>Трясем кистями</i></p> <p><i>«Моем» руки, дышим на них</i></p> <p><i>Гладим ладонь другой ладонью</i> <i>Ладони прижать, скрестить пальцы,</i> <i>и быстро пошевелить ими</i></p> <p><i>Каждый палец зажимаем в кулачке</i></p>
3 неделя марта. «Быть здоровыми хотим»	
<p>Утром рано мы проснулись, Сладко, сладко потянулись. Глазки широко открыли, Улыбнуться не забыли. Носом воздух нюхать стали, Губки маму целовали. Ушки, верные друзья, Слышат то, чего нельзя. Шея правит с головой, Поверти-ка ей, друг мой. Кисти, локти, плечи – это руки, дети. Вот колени, две ступни – Это ноги – знаем мы. Есть спина, и живот, Только не наоборот.</p>	<p><i>Движения по тексту</i></p>
4 неделя марта. «Весна шагает по планете»	
<p>Утром солнышко встаёт выше, выше, Ночью солнышко зайдет ниже, ниже. Хорошо-хорошо солнышку живётся, И нам вместе с солнышком Весело живётся.</p>	<p><i>Руки высоко вверх</i> <i>Руки вниз</i> <i>Делаем ручками фонарики</i> <i>Хлопаем в ладоши</i></p>
<p>На дворе у нас весна! Солнце светит – красота! Лишь сосульки кап-кап-кап, С крыши капают вот так.</p>	<p><i>Хлопки</i> <i>Развести руки</i> <i>Большой палец соединяем с</i> <i>остальными</i></p>

АПРЕЛЬ

1 неделя апреля. «Встречаем птиц»

Тили-тели, тили-тели –
С юга птицы прилетели!
Прилетел к нам скворушка –
Серенькое перышко.
Жаворонок, соловей
Торопились: кто скорей?
Цапля, лебедь, утка, стриж,
Аист, ласточка и чиж –
Все вернулись, прилетели,
Песни звонкие запели!

*Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.
Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.
Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.
Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют».*

2 неделя апреля. «Цирк»

Жил был чудак, спал целый день!
Кушал, вот так! Встать было лень!
Ну и чудак! Шел за водой.
Взял он, вот так! Чайник худой!
Что за чудак, рыбу удил,
В речку, вот так! Сам угодил!

*Руки под щеку – «стим».
Воображаемой ложкой едим.
Пальцами шагаем.
Палец согнуть в крючок, «ловим рыбу».
Резкий хлопок в ладоши.*

3 неделя апреля. «Приведем планету в порядок»

А сейчас мы с вами дети,
Улетаем на ракете.
На носочках поднялись,
А потом руки вниз.
1,2,3 потялись
Во летит ракета ввысь.

*Соединяем подушечки пальцев, медленно поднимаем над головой.
Руки опустить.
Сжимаем разжимаем пальцы.
Руки вверх подняли, потрясли кистями рук.*

4 неделя апреля. «Волшебница вода»

Посмотри скорей вокруг!
Что ты видишь, милый друг?
Здесь прозрачная вода.
Плывет морской конек сюда.
Вот медуза, вот кальмар.
А это? Это рыба-шар.
А вот, расправив восемь ног,
Гостей встречает осьминог.

*Делают ладошку у лба «kozyрьком».
Приставляют пальцы колечками у глаз.
Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.*

МАЙ

1 неделя мая.

«Праздник весны и труда»

Иди весна, иди красна,
Принеси ржаной колосок,
Овсяный снопок,
Яблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край.

*Пальчики идут по коленям (столу)
Загибаем пальцы на обеих руках начиная
с мизинца.*

2 неделя мая.

«День Победы»

Сегодня праздник всех отцов
Всех сыновей, всех кто готов,
Свой дом и маму защитить,
Всех нас от бед отгородить.

*Сжимаем-разжимаем пальцы.
Хлопаем в ладоши.
Крыша над головой.
Сжимаем-разжимаем пальцы.*

3 неделя мая.

«Мир природы»

Наши алые цветки
Раскрывают лепестки.
Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет.
Наши алые цветки
Закрывают лепестки,
Тихо засыпают,
Головками качают.

*Выполнять действия в соответствии с
содержанием стихотворения*

«Круглый год»

Круглый год, круглый год!
За зимой весна идет,
А за весной следом
Торопится к нам лето.
И у кого не спросим –
Идет за летом осень.
А за осенью сама
Вновь идет, спешит зима.

*Сжимают в кулачок пальцы правой руки
и вращают большим пальцем.
Поочередно соединяют большой палец с
остальными (на каждое время года).
Повторяют другой рукой.*

«Насекомые»

Дружно пальчики считаем –
Насекомых называем.
Бабочка, кузнечик, муха,
Это жук с зеленым брюхом.
Это кто же тут звенит?
Ой, сюда комар летит!
Прячьтесь!

*Сжимают и разжимают пальцы.
Поочередно сгибают пальцы в кулачок,
начиная с большого.*

*Вращают мизинцем.
Прячут руки за спину.*

4 неделя мая.

«До свидания, детский сад!»

Смотрит солнышко в окошко,
Светит в нашу комнатку.
Мы захлопаем в ладоши,
Очень рады солнышку!
Скачут побегайчики,
Солнечные зайчики.
Мы зовем их – не идут!
Были тут и нет их тут!

*(Пальцы сжимаем и разжимаем как
можно дальше друг от друга)*

(Хлопаем)

(Фонарики)

(Пальцами «прыгаем» по коленям)

Машем кистями рук – подзываем)

*(Ладони в «замок» - поймали. Открыли
«замок»)*