

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Жемчужинка»

**Физкультурные минутки для
занятий по изобразительной
деятельности.**

Подготовила:
воспитатель первой квалификационной категории
Зорькина Елена Геннадьевна

Держим кисточку вот так:
Это трудно? Нет, пустяк!
Вправо – влево, вверх и вниз
Побежала наша кисть.
А потом, а потом
Кисточка бежит кругом.
Закрутилась, как волчок.
За тычком идет тычок!

*Рука на локте. Кисточку держат тремя пальцами выше ее металлической части.
Движения кистью руки по тексту.*

*Кисточку держат вертикально.
Выполняют тычки без краски на листе.*

«Держим кисточку»

«Пальчики»

Мы сегодня рисовали,
Наши пальчики устали.
Пусть немного отдохнут,
Снова рисовать начнут.
Дружно локти отведем,
Снова рисовать начнем.

Сгибание и разгибание пальцев.

Встряхнуть руками перед собой.

Энергично отвести локти назад.

«Мы лепили».

Долго, долго мы лепили,
Наши пальцы утомили. Пусть немного отдохнут, И опять лепить начнут.

Встряхивание кистями перед собой.

В прятки пальчики играли
И головки убирали.

Сжимание и разжимание кистей.

Вот так, вот так,
Так головки убирали.

Дружно руки разведем
И опять лепить начнем.

*Отвести руки назад – вниз,
Отклонившись на спинку стула.*

«Деревья в лесу»

Руки подняли и покачали –	<i>Плавные покачивания</i>
Это деревья в лесу.	<i>поднятыми вверх руками.</i>
Руки нагнули, кисти встряхнули – Ветер сбивает росу.	<i>Встряхивание рук.</i>
В сторону руки плавно помашем	<i>Движения в соответствии</i>
Это к нам птицы летят.	<i>с текстом.</i>
Как они сядут, тоже покажем – Крылья сложили назад. (2 раза)	

«Вот помощники мои».

Вот помощники мои,	<i>Смотрим на раскрытые ладони. Их</i>
как хочешь поверни:	
И вот эдак, и вот так,	<i>Потираем руками.</i>
Не обидятся никак.	
Раз, два, три, четыре, пять.	<i>Хлопаем в ладоши.</i>
Не сидится им опять.	
Постучали, повертели	<i>Стучим по столу.</i>
И работать захотели.	<i>Потираем руками.</i>
Поработают немножко,	
Мы дадим им отдохнуть.	<i>Сложили ладони вместе.</i>
Постучали повертели	<i>Круговые движения кистями. И</i>
опять обратно в путь.	<i>Хлопаем в ладоши.</i>

«Маша».

Маша варежку надела:	<i>Изображаем в движении слова текста.</i>
- Ой, куда я пальчик дела?	
Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал!	
Маша варежку сняла,	
- Поглядите-ка, нашла!	
Ищешь, ищешь – и найдешь.	
Здравствуй, пальчик! Как живешь?	

«Гости».

Стала Маша гостей созывать:	<i>Вращение кистей рук к себе. И Иван</i>
приди, и Степан приди,	<i>Поочередный массаж пальцев правой руки. И</i>
Матвей приди, и Сергей приди, А Никитушка – ну, пожалуйста.	
Стала Маша гостей угощать:	<i>Поочередный массаж пальцев левой руки.</i>

И Ивану блин, и Степану блин, И
Матвею блин, и Сергею блин,
А Никитушке – мятный пряничек.

«Две сестрички».

Две сестрички, две руки,
Рубят, строят, роют,
Рвут на грядке сорняки
И друг дружку моют.
Месят тесто две руки –
Левая и правая,
Воду моря и реки
Загребают, плавая.

*Встряхивание кистями рук.
Изображаем в движении слова текста.*

«Лошадка».

Вот помощники мои,
Их, как хочешь поверни.
По дороге белой, гладкой
Скачут пальцы как лошадки.
Чок-чок-чок, чок-чок-чок,
Скачет резвый табунок.

*Поочередное продвижение рук
по столу вперед то левой,
то правой рукой с одновременным
сгибанием и разгибанием пальцев.*

«Массаж для пальчиков».

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли пальцы погулять.
Этот пальчик самый сильный.
Самый толстый и большой.
Этот пальчик для того...
Чтоб показывать его.
Этот пальчик самый длинный...
И стоит он в середине.
Этот пальчик безымянный...
Он избалованный самый.
А мизинчик хоть и мал...
Очень ловок и удал!

*Соединять попарно пальцы обеих рук.
Хлопки в ладоши.
Поочередный массаж пальцев
от основания к ногтю.*

«Непосильный труд».

Нитку вдеть для пальца
Непосильный труд,
Но зато два пальца
Платьице сошьют. Три
в альбоме нашем
Рисуют хоть куда.
Десять поле пашут,
Строят города.

*Движения для пальцев рук:
встряхивание, поглаживание,
постукивание, массажирование, разминание.*

«Скрут».

«Кто живет под потолком?»
- Гном.
«У него есть борода?»
- Да.
«И манишка, и жилет?»
- Нет...
«Как встает он по утрам?»
- Сам.
«Кто с ним утром кофе пьет?»
- Кот.
«И давно он там живет?»
- Год.
«Ну, а как его зовут?»
- Скрут.

*Руки в стороны.
Руки – «колпачок» над головой.
Руки в стороны.
Кисти рук у подбородка.
Руки в стороны.
Руки- к груди.
Руки вытянуть вверх.
Руки «в боки».
Руки в стороны.
Пальчики- «усики».
Руки в стороны.
Указательный палец вверх.
Руки в стороны.
Переплести пальцы рук.*

«Жил да был один налим»

Жил да был один налим,
Два ерша дружили с ним .
Прилетали к ним три утки
По четыре раза в сутки
И учили их считать:
Раз – два – три – четыре – пять.

*Медленные движения соединенными
ладонями, имитируя плавание.
Взмахи ладонями.
Согнуть кулачки.
Разгибать пальцы.*

СЛОВЕСНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО РИСОВАНИЮ

(выполняются движения по тексту игры)

1. Держим кисточку вот так, Это трудно?

Нет, пустяк!

Вправо, влево, вверх и вниз

Побежала наша кисть

Закружилась как волчок

За тычком идет тычок.

2. Карандаш в руке катаю,

Между пальчиков кручу.

Неприменно каждый пальчик

Быть послушным научу

3. Очень радовались дети:

Мама принесла в пакете

Пряников для Сашеньки,

Бубликов для Машеньки,

Феденьке- пирожное,

Ну а мне- мороженое

4. Разотру ладошки сильно.

Каждый пальчик покручу.

Поздороваюсь с ним сильно

И вытягивать начну.

Затем руки я помою...

Пальчик в пальчик я вложу,

На замочек их закрою

И тепло поберегу!

5. Каждый пальчик разотру,

Каждый пальчик покручу...

Разведу вперед, назад...

И сожму их сильно.

Здравствуйте, пальчики,

Зверушки лесные!

Здравствуйте, пальчики,

Игрушки заводные!

6. Вот помощники мои,

Их как хочешь поверни.

Раз, два, три, четыре, пять

Взяли кисточки опять.

Постучали, повертели

И работать захотели

7. Руки в стороны, в кулачок
Разжимаем и на бочок.

Левую вверх!

Правую вверх!

В стороны, накрест,

В стороны, вниз!

Тук-тук-тук-тук

Сделаем большой круг!

8. Как сожму я кулачок

Да поставлю на бочок.

Разожму ладошку,

Положу на ножку

9. Чтоб красиво рисовать

Надо с пальцами играть

Вот- большой, вот этот –средний,

Безымянный и последний

Наш мизинчик-малышок.

У-у-у указательный забыли

Мы рога козы покажем

И рога оленя даже,

Ушки зайки не забудем,

Пальчиком водить мы будем.

Чтоб красиво рисовать,

Надо с пальцами играть

10. Этот пальчик хочет спать

Этот пальчик лег в кровать.

Этот пальчик прикорнул

Этот пальчик уж уснул.

Встали, пальчики, ура!

Рисовать уже пора

11. Мы сегодня маляры,

Будем красить потолки.

Вверх и вниз скользит рука,

Стала кисточкой она

12. Наши пальцы напрягаем,

Крепко кулачки сжимаем.

Раз, два. три, четыре ,пять-

Будем рисовать опять!

13. Туки-тук, туки-тук,

Хлоп-хлоп, хлоп.

Что за звук?

Это пальчики играют

Лепят, красят, мастерят

14. Будем колечки сейчас рисовать,

Руки вперед, кулачки надо сжать.

Вытянув пальцы вторые вперед,

Мы начинаем движения ход

(Указательными пальцами вытянутых вперед рук описывать в воздухе одинаковые круги любого размера.

Пальцем правой руки описывать круги по часовой стрелке, а левой- в обратном направлении

15. Ну-ка, ручки, не ленитесь! Хорошенько потрудитесь.левой будем мы стучать, Правой кольца рисовать.

Тук- колечко, тук- кольцо,

Тук- колечко, тук- кольцо

(Отбивать в удобном темпе левой рукой по одному такту; одновременно с этим вытянутым вперед указательным пальцем правой руки описывать в воздухе небольшой кружок)

16. Мои пальчики все знают-

Куда нужно зашагают

Я за это их люблю,

Я за это их хвалю!

17.Есть игрушки у меня:

Паровоз и два коня.

Серебристый пластилин,

Краски, клей, раскраски.

Кисточки, карандаши...

Сколько будет? Покажи!

Сколько вместе? Как узнать?

Помогите сосчитать

