

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Жемчужинка»

Картотека  
пальчиковой гимнастики и массажа с использованием нетрадиционных  
материалов для изобразительной деятельности

Подготовила:  
воспитатель первой квалификационной категории  
Зорькина Елена Геннадьевна

Речевое сопровождение. Движения рук.

1.

### КОРОБОК

Коробок от спичек

Для деток-невеличек,

Не спички будем зажигать,

А картинки рисовать.

Катать не сможем коробок,

Но сможем взять за уголок.

Цветы будем рисовать,-

Ребром плотно прижимать.

*Поворачивание коробка вокруг своей оси, держа двумя пальцами за ребра.*

*Имитация поджигания спичек.*

*Имитация оттиска ребра.*

*Попытка прокатить по ладошке.*

*Взять двумя пальцами за углы по диагонали.*

*Имитация оттиска ребра уже по кругу.*

2.

### ЗУБНАЯ ЩЕТКА

Щетку мы в руках сжимали,

И ладошками катали.

В руку щетку мы возьмем,

Массаж пальчиков начнем.

Теперь руку поменяем,-

Массаж пальцев продолжаем.

Каждый пальчик по порядку,-

Вот для рук у нас зарядка.

*Вертикальное зажатие щетки ладонями и совершение вращательных движений.*

*Взятие щетки в правую руку,*

*Растирание щетиной пальцев левой руки.*

*То же самое, поменяв руки.*

*Поменять руку,*

*Поменять руку.*

3.

### ПЕЧАТКИ (морковь)

Не морковку будем грызть,

Не возьмем сегодня кисть,

Печатью будем рисовать,

Морковью оттиск создавать,

Пальчики мы разомнем

И рисовать сейчас начнем.

*Погрозить пальчиком правой руки  
погрозить пальчиком левой руки, Имитация  
оттиска на правой ладони, Имитация  
оттиска на левой ладони. Зажав печать  
между ладонями - покатаать.*

4.

#### ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ

Ватной палочкой играем,  
Дружно пальчики считаем:

1, 2, 3, 4, 5 -

На пальцы будем нажимать.

Пальчики и палочки - Наши  
выручалочки.

*Держать двумя пальцами за середину, поворачивать вокруг своей оси,  
передавая в другую руку.*

*Нажимать концом палочки на подушечки пальцев поочередно, со сменой рук.  
Зажать палочку между ладонями, поворачивать.*

5.

#### ЗУБОЧИСТКА, ШПАЖКА

*(при технике граттажа)*

Продавливать рисунок сложно,

Но научиться тоже можно.

Зубочистки- палочки,

Наши выручалочки.

Ладонки наши разминают,

Рисовать нам помогают.

*Легкий нажим на каждую из ладоней поочередно (либо на поверхность стола).*

*Вращение между ладонями.*

6.

#### ШАРИКИ (бусинки, камушки)

Покатаю я в руках

Бусинки, горошки,

Быть послушными учу

Пальчики, ладошки.

*Круговые вращения шариков между ладонями.*

7.

#### НИТКА

С нитью знакомиться мы будем.

Пока на пальчик ее накрутим.  
Нитки о себе расскажут,  
что умеют, все покажут:  
Иголкой шить они умеют,  
И рисовать даже сумеют,  
Два листочка им нужны,  
Гуашь и тушь тоже важны.

*Натянуть, взявшись двумя пальцами за концы.*

*Накрутить на указательный палец правой руки.*

*Раскрутить.*

*Намотать на другой палец.*

*Имитация шитья.*

*Вращение ниткой на раскрытой ладошке.*

*Закрыть сверху ладонь с ниткой другой ладонью.*

*Перевернуть сомкнутые ладони.*

8.

## ГУБКА

Губка- значит поролон,

И капризный же он.

Быстро впитывать умеет

И темнеет, тяжелеет.

Зато рисунок получаем нужный-

Очень легкий и воздушный.

*Сжатие губки в кулак, попеременная передача из рук в руки в ритме стиха.*

9.

## КОКТЕЛЬНОЕ ТРУБОЧКА

Трубочкой коктейль мы пьем.

И рисунок создаем.

Посмотри, посмотри-

Получились пузыри.

В морских глубинах жизни нет?

Тогда возьмите трафарет.

*Держать трубочку подушечками пальцев, имитировать высасывание.*

*Одной рукой держать трубочку, другой - приставить к противоположному краю трубочки ладонь (из пальцев шар или круг). Растирание трубочками между ладошками.*

10.

## ПАЛЕЦ, ЛАДОНЬ, КУЛАК

Наши руки нам расскажут,

Все умеют, все покажут,

5 их на моей руке.

Рисовать могут и всегда помогут:

Пальцев подушечки рисуют ватрушечки.

Наши кулачки рисуют пирожки.

И ладошки рисуют у нас.

Рисунок просто высший класс.

*Ритмичное сжимание и разжимание пальцев рук.*

*Поочередное разгибание пальцев из кулачка одной рукой, затем другой.*

*Поочередное соединение подушечек пальцев с большим пальцем.*

*Кулачек на ладошку поочередно, «слепить» пирожок из ладошек.*

*Волнообразное прикладывание верхней ладони к нижней (в горизонтальном положении ладоней). Кулак с поднятым большим пальцем.*

11.

## СВЕЧА

Свеча для нас хороший друг,-

Тепло и свет дает вокруг,

И, также можем мы сказать,

Свеча умеет рисовать.

Из воска состоит она - Не

зря в рисунок нам звана.

Воск след умеет оставлять,

А краски будут проявлять.

*Растирание между ладошками свечи.*

*Проведение свечой по каждому пальчику и ладони ведущей рукой. Свеча в левой руке, проведение по ней от начала до конца указательным пальцем с последующей сменой рук.*

*Волнообразное рисование свечи в воздухе. Отложить свечу, ладони от себя, показать плоскость.*

12.

## МЯТАЯ БУМАГА

Листок бумаги мы сминаем

И в шарик дружно превращаем.

Мятой бумаги комочек

На ежика похожий очень.

Не дадим ему скучать,

Мы им будем рисовать.

*Сминать листок бумаги.*

*Катать шарик из бумаги.*

*Имитация тычкования получившимся бумажным шариком на ладони ведущей руки.*

