

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Жемчужинка»

**ПАПКА - ПЕРЕДВИЖКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  
**«Зимние забавы»**

Подготовила воспитатель:

Гаврилова Е.А.

Декабрь 2019 уч.год

# Зимние забавы





### **"С кочки на кочку"**

Мама чертит на снегу круги диаметром 30-40 см. Расстояние между кругами - 40-50 см. Малышу надо прыгать с кочки на кочку (то есть из круга в круг). Отталкиваться надо обязательно обеими ногами: присесть, согнув ноги в коленях, затем прыжок.

### **"Сбеги с горочки"**

Мама предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом сбежать вниз, к ней в руки.

### **"Меткий стрелок"**

Вместе с малышом мама делает куличики из снега, выстраивает их в ряд, помещает друг на друга, учит малыша лепить снежки, предлагает снежком сбить куличик. Мама должна показывать пример своему ребенку: вместе с ним кидать снежки и стараться попасть в цель.

### **"Катание с горки"**

На пологом склоне малыш тренируется кататься на санках. Мама учит его правильно направлять санки с горки. Для самостоятельных поездок малыша нужно выбирать пологие горки, где нет большого скопления детей, чтобы ребенка никто не испугал и не ударил. Мама должна внимательно следить за тем, как ребенок катается





### **"Крепость"**

Мама строит с малышом снежную крепость. Она просит ребенка принести ей снег в лопате, учит его, делать снежки. Показывает, катая маленький снежок по снегу, как он становится большим комом. Потом показывает малышу, как ставить большие комья друг на друга.

### **"Следопыт"**

Мама идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по ее следам отправляется ребенок. Его задача - попасть след в след.

### **"Дорожки"**

Мама находит нетронутый кусочек снега и предлагает малышу самому вытоптать дорожку. Дорожки могут быть длинными и короткими, широкими и узкими.

### **"Снежные горки"**

Мама предлагает ребенку собрать в горку снег сначала одной ногой, а затем другой. Потом они вместе сравнивают, какая горка больше. Можно проделать то же самое руками.





### **“Зайка беленький сидит”**

*Если мама чувствует, что ребёнок начинает замерзать, можно предложить ему побегать или попрыгать. Очень нравятся детям подвижные игры с весёлым сюжетом. В игре участвуют мама и ребенок, но можно предложить и его друзьям представить себя зайчиками. Мама читает стихотворение. Ребенок выполняет движения, о которых она говорит.*

***Зайка беленький сидит и ушами шевелит.***

***Вот так, вот так он ушами шевелит.***

***Зайке холодно стоять - надо зайке поскакать.***

***Вот так, вот так, надо зайке поскакать.***

***Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть.***

***Вот так, вот так, надо лапочки погреть.***

***Зайку кто-то испугал! Зайка - прыг - и ускакал!***



*Выходя с ребенком на прогулку, не надо забывать брать с собой разные игрушки. Это могут быть лопатки, ведёрки, формочки, игрушечный самосвал, мячик, санки, лыжи, катушки - ледянки. Все игрушки должны быть пластмассовыми, легко мыться.*



*Не следует брать на улицу домашние игрушки. Также можно захватить немного хлеба или семечек, чтобы покормить птичек.*

*В играх и забавах ребенок может находиться на свежем воздухе не уставая, с пользой для здоровья и развития.*

***Удачи вам,  
уважаемые родители!***