

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №15 г.Ярцева Смоленской области  
(МБДОУ детский сад № 15)

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от «30» августа 2022 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий

МБДОУ детского сада №15

/Е.Г.Андреева

Приложение 2

к приказу № 122

от « 01 » сентября 2022 г

## Режим занятий воспитанников

### муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №15 г.Ярцева Смоленской области

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №15 г.Ярцева Смоленской области (далее – детский сад) разработан в соответствии с

– Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 30 декабря 2021 года),

– Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Письмом Министерства образования РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23 - 16;

– приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

– Уставом МБДОУ детского сада №15 и другими нормативными правовыми актами РФ, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

#### 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по Основной образовательной программе дошкольного образования для групп общеразвивающей направленности, утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого года.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня.

3.8. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Образовательную деятельность с использованием ЭОР для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течении дня и не чаще трех раз в неделю.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях для детей 6-7 лет составляет:

- персональный компьютер, ноутбук – на одном занятии не более 15 минут, в день не более 20 минут.

4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Продолжительность занятий в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 6 месяцев до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

5.4. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.5. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15–20 мин в младшей группе;
- 20–25 мин в средней группе;
- 25–30 мин в старшей группе;
- 25–30 мин в подготовительной группе.

Дни недели	Наименование занятий	Время проведения	Продолжительность
<b>I младшая группа №1 с 1,5 до 3 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Лепка	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Музыка	9.55 – 10.05	10 минут
<b>Вторник</b>	1. Ребенок и окружающий мир	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.45	10 минут
<b>Среда</b>	1. Развитие речи	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Музыка	16.00 – 16.10	10 минут
<b>Четверг</b>	1. Рисование	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.45	10 минут
<b>Пятница</b>	1.Художественная литература	9.10 – 9.20	10 минут
	2.Физкультура	9.35 – 9.45	10 минут
<b>I младшая группа №2 с 1,5 до 3 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Рисование	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.45	10 минут
<b>Вторник</b>	1. Развитие речи	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Музыка	9.55 – 10.05	10 минут
<b>Среда</b>	1. Ребенок и окружающий мир	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.45	10 минут
<b>Четверг</b>	1.Художественная литература	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Музыка	16.00 – 16.10	10 минут
<b>Пятница</b>	1. Лепка	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.45	10 минут
<b>I младшая группа №3 с 1,5 до 3 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1.Художественная литература	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.45	10 минут
<b>Вторник</b>	1. Лепка	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.45	10 минут
<b>Среда</b>	1. Рисование	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Музыка	10.05 – 10.15	10 минут
<b>Четверг</b>	1. Ребенок и окружающий мир	9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.45	10 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи	9.05 – 9.15	10 минут
	2. Музыка	9.25 – 9.35	10 минут

Дни недели	Наименование занятий	Время проведения	Продолжительность
<b>II младшая группа №1 с 3 до 4 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Музыка	9.05 – 9.20	15 минут
	2. Развитие речи	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Среда</b>	1. Лепка/Аппликация	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Четверг</b>	1. Музыка	9.05 – 9.20	15 минут
	2. Основы науки и естествознания	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Пятница</b>	1. Рисование	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>II младшая группа №2 с 3 до 4 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Лепка/Аппликация	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Вторник</b>	1. Музыка	9.05 – 9.20	15 минут
	2. Основы науки и естествознания	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Среда</b>	1. Математика	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Четверг</b>	1. Рисование	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Пятница</b>	1. Музыка	9.05 – 9.20	15 минут
	2. Развитие речи	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Средняя группа №1 с 4 до 5 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Рисование	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Музыка	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Среда</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура (улица)	11.25 – 11.45	20 минут
<b>Четверг</b>	1. Лепка/Аппликация	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Музыка	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Средняя группа №2 с 4 до 5 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Лепка/Аппликация	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Музыка	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Среда</b>	1. Музыка	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Развитие речи	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Четверг</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Пятница</b>	1. Рисование	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура (улица)	11.25 – 11.45	20 минут

Дни недели	Наименование занятий	Время проведения	Продолжительность
<b>Старшая группа №1 с 5 до 6 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Ознакомление с искусством	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Музыка	10.10 – 10.35	25 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Рисование	9.55 – 10.20	25 минут
	3. Физкультура (улица)	11.50 – 12.15	25 минут
<b>Среда</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Музыка	9.35 – 10.00	25 минут
<b>Четверг</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Физкультура	9.35 – 10.00	25 минут
<b>Пятница</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Лепка/Аппликация	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Физкультура	10.10 - 10.35	25 минут
<b>Старшая группа №2 с 5 до 6 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Рисование	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Физкультура (улица)	11.50 - 12.15	25 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Лепка/Аппликация	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Музыка	10.10 – 10.35	25 минут
<b>Среда</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Физкультура	9.35 – 10.00	25 минут
<b>Четверг</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Ознакомление с искусством	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Музыка	10.25 – 10.50	25 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Физкультура	9.35 – 10.00	25 минут
<b>Подготовительная группа №1 с 6 до 7 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Лепка/Аппликация	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Физкультура	10.20 – 10.50	30 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Рисование	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Музыка	10.40 – 11.10	30 минут
<b>Среда</b>	1. Математика	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Развитие речи, основы грамотности	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Физкультура (улица)	11.50 – 12.20	30 минут
<b>Четверг</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Ознакомление с искусством	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Физкультура	10.20 – 10.50	30 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи, основы грамотности	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Музыка	9.40 – 10.10	30 минут

Дни недели	Наименование занятий	Время проведения	Продолжительность
<b>Подготовительная группа №2 с 6 до 7 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Развитие речи, основы грамотности	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Музыка	10.40 – 11.10	30 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Физкультура	9.55 – 10.25	30 минут
<b>Среда</b>	1. Математика	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Рисование	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Физкультура	10.20 – 10.50	30 минут
<b>Четверг</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Музыка	9.50 – 10.20	30 минут
	3. Ознакомление с искусством	10.30 – 11.00	30 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи, основы грамотности	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Лепка/Аппликация	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Физкультура (улица)	11.50 - 12.20	30 минут
<b>Подготовительная группа №3 с 6 до 7 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Физкультура	9.40 – 10.10	30 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Рисование	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Физкультура	10.30 – 11.00	30 минут
<b>Среда</b>	1. Математика	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Развитие речи, основы грамотности	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Музыка	10.20 – 10.50	30 минут
<b>Четверг</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Лепка/Аппликация	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Физкультура (улица)	11.50 - 12.20	30 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи, основы грамотности	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Ознакомление с искусством	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Музыка	10.20 – 10.50	30 минут