*МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ   
ДЕТСКИЙ САД № 21 «УМКА» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*  
село Совхоз «Боровский»

«Аптека у нас под ногами»

Провела:

Федулова Оксана Геннадьевна

2019

**«Аптека у нас под ногами»**

**Цель:** Обобщение знаний детей о лекарственных растениях.

**Задачи:**

1. Продолжать знакомить детей с лекарственными растениями в данной местности.

2. Воспитывать любовь к природе и бережное отношение к ней;

Ход занятия:

Ребята поздоровайтесь друг с другом,

А раньше говорили: *«Здравия желаю!»*

Значит, желаю здоровья.

Хотите узнать, о чем у нас сегодня пойдет разговор?

Лето теплое,

Лето красное!

Солнце доброе,

Солнце ясное!

Соком полнится

Зелена трава,

Собирать, сушить

Уж ее пора!

А вы травушку.

Собирайте. Да на зимушку. Припасайте!

От болезни вас. Охранит она,

Вам здоровья даст,

Силушки сполна!

Ответы детей

Воспитатель: Мы сегодня поговорим о растениях, которые называются лекарственными.

Как вы думаете, почему их назвали лекарственными?

Верно, потому что ими можно лечить людей, они и начинаются со слова лекарство.

Где же могут расти такие травы?

Правильно, на полях, в огороде, на лугах, дома в цветнике можно найти наших друзей, которые всегда готовы помочь нам, нужно только их узнать.

Лекарственные растения – подорожник,ромашка, крапива.

Плоды, травы и листья люди заготавливают на зиму и употребляют, чтобы быть здоровыми.

Как нужно правильно сушить эти растения?

В тенечке, чтобы был ветерок, а не на солнышке, потому что витамины теряются.

Что можно приготовить из лекарственных и витаминных трав?

Отвары, настои, морсы, витаминные чаи, кисели.

Воспитатель: Почему же эти чаи называются витаминными?

Дети - Потому, что там есть витамины, нужные людям.

Воспитатель:

**Загадка**

Путника друг, подорожник,

Скромный, невзрачный листок.

Ты на порезанный палец влажной заплатою лег.

Путника друг, подорожник,

Многим из нас невдомек,

Что отыскалось лекарство тут же, на тропке, у ног.

Вы знаете, что иногда так бывает: пойдешь на речку или за ягодами, порежешь или натрешь ногу. Что делать? Где взять лекарство? А оно прямо у нас под **ногами – это подорожник**. Сорвите лист, приложите к больному месту, и боль стихнет. Подорожник рассеялся там, где ходят люди. Это растение не заменимо в походе. Его прикладывают при ссадинах, укусов насекомых, ожогах.



**Отгадайте загадку**

Ах, не трогайте меня:

Обожгу и без огня!

Ответы детей - Крапива.

Воспитатель: Правильно, это крапива. А кто знает, почему крапива жжется?

Воспитатель: Правильно, у крапивы на листьях и стеблях есть маленькие волоски, которые очень сильно обжигают. Если дотронулся, то получил укол.

Воспитатель: Чем же полезна крапива? Она содержит много витаминов.

Воспитатель: А какие блюда можно приготовить из крапивы?

Воспитатель: Правильно, из крапивы готовят щи, салат.

Воспитатель: А какими лечебными свойствами обладает крапива?

Воспитатель: Правильно, в крапиве содержаться вещества, которые убивают микробы.

Воспитатель: Люди еще используют крапиву для остановки кровотечения, а отваром из крапивы укрепляют волосы.



**Загадка**

Белая корзинка, золотое донце. В ней лежит росинка и сверкает солнце.

Ответы детей.

Воспитатель: правильно ромашка, свежим отваром из цветов ромашки промывают раны. Если болит горло или зубы, то поласкают рот. А чай из ромашки и меда дают детям на ночь - сон будет крепким.

### Есть еще одно растение полезное на нашем участке.

### Стихи о клевере.

- Му, - мычит с утра теленок, -  
Клевер мне дает силенок.  
Без него я на лугу  
И денечка не могу.   
(Н. Тарасов)

**Загадка**

Голодный шмель вздыхает тяжко:  
Поел бы с радостью я кашки.  
Цветов едва коснулся ветер.  
И шмель тот час заметил ...  
(Клевер)

В древние времена клевер считался амулетом молодости, а также использовался, как средство для заживления ран. В народной медицине клевер до сих пор применяется как средство от головной боли и головокружения. Еще в его корнях содержатся вещества, обладающие противогрибковым действием.



Воспитатель: какие лекарственными растениями вы познакомились?