Приложение

Походные песни, частушки, речёвки

 Вместе весело шагать

|  |
| --- |
| http://www.pojelanie.ru/im/line.gifВместе весело шагатьПо просторам по просторам по просторамИ конечно припевать лучше хоромЛучше хором лучше хоромСпой-ка с нами перепелка перепелочкаРаз иголка два иголка будет елочкаРаз дощечка два дощечка будет лесенкаРаз словечко два словечко будет песенкаВместе весело шагатьПо просторам по просторам по просторамИ конечно припевать лучше хоромЛучше хором лучше хоромВ небесах зари полоска заполощетсяРаз березка два березка будет рощицаРаз дощечка два дощечка будет лесенкаРаз словечко два словечко будет песенкаВместе весело шагатьПо просторам по просторам по просторамИ конечно припевать лучше хоромЛучше хором лучше хоромНам счастливую тропинку выбрать надобноРаз дождинка два дождинка будет радугаРаз дощечка два дощечка будет лесенкаРаз словечко два словечко будет песенкаВместе весело шагатьПо просторам по просторам по просторамИ конечно припевать лучше хоромЛучше хором лучше хором  |

## Текст песни "Когда мои друзья со мной"

|  |
| --- |
| 1Если с другом вышел в путь,Если с другом вышел в путь -Веселей дорога!Без друзей меня - чуть-чуть, Без друзей меня - чуть-чуть, А с друзьями много!**Припев:**Что мне снег, что мне зной,Что мне дождик проливной, Когда мои друзья со мной!2Там, где трудно одному, Там, где трудно одному, -Справлюсь вместе с вами! Где чего-то не пойму, Где чего-то не пойму -Разберем с друзьями!**Припев.**3На медведя я, друзья, На медведя я, друзья, Выйду без испуга,Если с другом буду я, Если с другом буду я,А медведь - без друга!**Припев.** |

*Резиновый ёжик*

По роще калиновой, по роще осиновой,
На именины к щенку.
В шляпе малиновой шел ежик резиновый
С дырочкой в правом боку.
Были у ежика зонтик от дождика,
Шляпа и пара галош,
Божьей коровке, цветочной головке
Ласково кланялся еж.

Здравствуйте, елки, на что вам иголки?
Разве мы волки вокруг?
Ну как вам не стыдно, ведь это обидно,
Когда ощетинился друг,
Небо лучистое, облако чистое,
На именины к щенку
Ежик резиновый шел и насвистывал
Дырочкой в правом боку.

Милая птица, извольте спуститься,
Вы потеряли перо.
На красной аллее, где клены алеют,
Ждет Вас находка в бюро.
Небо лучистое, облако чистое,
На именины к щенку
Ежик резиновый шел и насвистывал
Дырочкой в правом боку.

Много дорожек прошел этот ежик,
А что подарил он щенку?
Об этом он Ване насвистывал в ванне
Дырочкой в правом боку.

Частушки о спорте

Мы спортивные частушки

Приготовили для вас.

На ходу их сочинили,

Исполняем в первый раз.

Мы уроки физкультуры

Просто обожаем,

Основные Нормативы

Легко опережаем.

Лучше всяких кенгуру

Прыгать я в могу в длину.

Долго этому учился,

На уроках не ленился!

Наша Света — ласточка,

Отменная гимнасточка.

Над брусьями летает,

Такое вытворяет!

Одноклассник наш Иван

Спортом увлекается:

За девчонками по школе

Целый день гоняется!

Все уроки физкультуры

Аня пропускает.

Как же много для здоровья

Анечка теряет!

«Тут болит и там болит...

Врач напрягаться не велит...»

Есть всегда предлог у Юры,

Он боится физкультуры!

Все, кто бегом занимался, —

О болезнях забывал.

«Бег — отличное лекарство!» —

Гиппократ совет давал.

Как у нашего у Юры

«Два» стоит по физкультуре.

Весь он взмок и весь вспотел,

Но отжаться не сумел!

На уроке физкультуры

Петя отличился:

Один раз залез на брусья,

Сорок раз свалился!

Только раз отжался Стас,

Он подвел наш дружный класс.

Не ходил на тренировку,

Потерял свою сноровку.

Мы в любой спартакиаде

Дадим фору в сто очков!

Не должно быть в нашем классе

Разгильдяев-слабаков!

Все спортивные каналы

Влад смотреть старается.

Развалившись на диване,

К спорту приобщается!

Одноклассник наш Петров

Забил множество голов.

На счету его голов,

Сколько в дневнике колов!

Я сегодня очень горд,

Установлен мной рекорд:

Отказался от привычки

Ирку дергать за косички!

Стометровку Макс сдавал,

Еле-еле добежал:

На финише свалился —

Очень уморился!

Для вас пели мы, старались,

Но немного растерялись.

Всё ж допели до конца,

Ай да мы! Ай, молодца!

Чтоб развить мускулатуру,

Занимайтесь физкультурой.

Тренируйтесь, прыгайте,

Ногами больше дрыгайте!

Если будешь ты трудиться,

Сможешь многого добиться.

Кто упорен, любит спорт,

Тот нигде не пропадет!

#### Девиз

#### 1: [Девиз](http://school-work.net/igri/devizi-i-rechevki/deviz-0.html)

Будь здоров!
Всегда здоров!
Наши лучшие друзья!
Солнце, воздух и вода.
Солнце, воздух и вода.
Наши лучшие друзья!

#### 2: [Девиз](http://school-work.net/igri/devizi-i-rechevki/deviz-1.html)

Смолоду закалишься -
На весь век сгодишься.

#### 3: [Девиз](http://school-work.net/igri/devizi-i-rechevki/deviz-2.html)

Чтобы день твой был в порядке,
Начни его с зарядки.

#### 4: [Девиз](http://school-work.net/igri/devizi-i-rechevki/deviz-3.html)

Нет на свете прекраснее одежды,
Чем бронза мускулов
И свежесть кожи

#### 5: [Девиз](http://school-work.net/igri/devizi-i-rechevki/deviz-4.html)

Тот, кто с нами хочет плыть,
Ловким, смелым должен быть!

#### 6: [Девиз](http://school-work.net/igri/devizi-i-rechevki/deviz-5.html)

В здоровом теле - здоровый дух.

#### 7: [Девиз](http://school-work.net/igri/devizi-i-rechevki/deviz-6.html)

Кто делает зарядку - растет богатырем.

#### 8: [Девиз](http://school-work.net/igri/devizi-i-rechevki/deviz-7.html)

Нам смелым и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути!

#### 9: [Девиз](http://school-work.net/igri/devizi-i-rechevki/deviz-8.html)

Наш девиз: Не унывать!
Все пройти и все узнать!

#### 10: [Девиз](http://school-work.net/igri/devizi-i-rechevki/deviz-9.html)

Спорт любить, сильным быть,
Слово мы родине дали
Мир на земле крепить.

**Речевка девиз:**

Нас не тронь - и мы не тронем
Если тронете - догоним!
Навтыкаем! Насуем! Так мы весело живем!

Кто шагает с рюкзаком?

Мы, туристы!

Кто со скукой не знаком?

Мы, туристы!

Нас вперед ведут…

Дороги!

Наш девиз:

Всегда вперед!

Эй, ребята,

Тверже шаг!

Что турист берет в дорогу?

Песню, ложку и рюкзак!

Мы голодные, как звери!

Открывайте шире двери!

Нам еда полезна будет,

Силы новые разбудит.

Кто отстал?

Не отставай!

Кто устал?

Не унывай.

Кто идти захочет с нами-

Нашу песню запевай!