Приложение№26

Анкетирование родителей

Место физкультуры в вашей семье

***Анкета***  
Уважаемые родители!  
С целью улучшения работы ДОУ по физкультурно- оздоровительному направлению просим вас принять участие в анкетировании и ответить  
на следующие вопросы  
1.    Ваш возраст: \_\_\_\_\_\_\_\_\_  
2.    Образование: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
3.    Состав семьи: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
4.    Укажите, какое место в вашей жизни занимают следующие ценностные ориентации по порядку:  
- крепкое здоровье;  
- морально – нравственное состояние;  
- волевые качества;  
- образование;  
- материальное благополучие;  
- и другие (укажите)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
5. Какие направления, в деятельности дошкольного учреждения, на Ваш взгляд, являются приоритетными?  
- Формирование знаний, умений и навыков, предусмотренных образовательной программой ДОУ;  
- подготовка детей к обучению в школе;  
- охрана и укрепление здоровья;  
- интеллектуальное развитие;  
- морально-нравственное воспитание;  
- физическое воспитание.  
  
6. Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребёнка?  
- Удовлетворительное;  
- хорошее;  
- плохое.  
  
7. Какими видами деятельности занимается Ваш ребёнок во время пребывания дома?  
- Подвижные игры;  
- рисование и лепка;  
- пешие прогулки вместе с родителями;  
- прослушивание рассказов и сказок;  
- просмотр детских телевизионных передач (видео);  
- занятия физическими упражнениями.  
- другое (укажите)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
8.    Имеете ли Вы возможность уделять внимание укреплению  здоровья Вашего ребёнка?  
- Ежедневно;  
- несколько раз в неделю;  
- в выходные дни;  
- во время отпуска;  
- вообще не имеете такой возможности (укажите почему?)  
  
9.    Что Вам мешает уделять большее внимание укреплению здоровья Вашего ребёнка?  
- Высокая профессиональная занятость;  
- отсутствие специальных знаний и умений;  
- считаете, что Ваш ребёнок и так здоров;  
- не видите в этом смысла;  
- другое (укажите)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
10.     Какие факторы, на Ваш взгляд, влияют на состояние здоровья   
человека?  
- Экологические загрязнения;  
- наследственные заболевания;  
- недостаточный уровень двигательной активности;  
- неправильное питание;  
- вредные привычки;  
- низкий уровень материальной обеспеченности;  
- отрицательные эмоции;  
- другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
11. Что, на Ваш взгляд, способствует укреплению здоровья?  
- Занятия физическими упражнениями;  
- рациональное питание;  
- рациональный режим труда и отдыха;  
- ежедневные прогулки;  
- положительные эмоции;  
- закаливание;  
- отказ от вредных привычек;  
- соблюдение личной гигиены.  
  
12.     Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья детей?  
- Посещение врачей;  
- приём лекарств;  
- соблюдение режима дня;  
- соблюдение санитарно-гигиенических норм;  
- занятия физическими упражнениями;  
- правильное питание;  
- прогулки на свежем воздухе;  
- закаливание;  
- немедикаментозные средства оздоровления: (массаж, фитотерапия, ароматерапия и т.п.).  
  
13.    Какие формы и виды физической активности Вы используете и как регулярно? (нужное подчеркните).  
  
- Утренняя зарядка:  
РЕГУЛЯРНО            НЕ РЕГУЛЯРНО            ВООБЩЕ НЕТ  
  
- Закаливающие процедуры:  
РЕГУЛЯРНО            НЕ РЕГУЛЯРНО            ВООБЩЕ НЕТ  
  
- Занятия в оздоровительных группах:  
РЕГУЛЯРНО            НЕ РЕГУЛЯРНО            ВООБЩЕ НЕТ  
  
- Пешие прогулки:  
РЕГУЛЯРНО            НЕ РЕГУЛЯРНО            ВООБЩЕ НЕТ  
  
- Самостоятельные занятия физическими упражнениями:  
РЕГУЛЯРНО            НЕ РЕГУЛЯРНО            ВООБЩЕ НЕТ  
  
- Лыжные прогулки:  
РЕГУЛЯРНО            НЕ РЕГУЛЯРНО            ВООБЩЕ НЕТ  
  
- Велосипедные прогулки:  
РЕГУЛЯРНО            НЕ РЕГУЛЯРНО            ВООБЩЕ НЕТ  
  
- Оздоровительный бег:  
РЕГУЛЯРНО            НЕ РЕГУЛЯРНО            ВООБЩЕ НЕТ  
  
- Плавание:  
РЕГУЛЯРНО            НЕ РЕГУЛЯРНО            ВООБЩЕ НЕТ  
  
-Спортивные игры:  
РЕГУЛЯРНО            НЕ РЕГУЛЯРНО            ВООБЩЕ НЕТ  
  
- Туризм:  
РЕГУЛЯРНО            НЕ РЕГУЛЯРНО            ВООБЩЕ НЕТ  
  
- Другие формы и виды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
14. Что является источником информации о способах укрепления здоровья Вашего ребёнка:  
- Ваш жизненный опыт;  
- консультации специалистов в области медицины;  
- советы сотрудников детского сада, родителей, друзей, знакомых и др.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
15.    Испытываете ли Вы потребность в информации о способах оздоровления ребёнка? (нужное подчеркните)  
ДА                    НЕТ  
  
16. Какие темы, связанные с укреплением здоровья, Вас интересуют?  
- Профилактика простудных заболеваний;  
- физическая подготовка детей к обучению в школе;  
- организация рационального питания;  
- двигательный режим;  
- режим дня;  
- профилактика нарушения осанки и плоскостопия у детей.  
  
17.    Какой фактор, на Ваш взгляд, является главным влияющим фактором на развитие интересов детей и приобщение к здоровому образу жизни?  
- Личный пример членов семьи;  
- учебно-воспитательный процесс в детском саду;  
- личные наблюдения ребёнка.  
  
Благодарим Вас за сотрудничество!