

Зачем делать артикуляционную гимнастику?

В своей практике часто сталкиваюсь с вопросом родителей «Зачем делать артикуляционную гимнастику, да ещё и ежедневно и по нескольку раз в день???»

Прежде всего, язык – это мышца, которую надо тренировать, особенно, если ребёнок плохо говорит. Но в формировании звуков участие принимают еще и мышцы губ, щек и даже глаз.

Артикуляционная гимнастика – это зарядка для языка, а значит она необходима для укрепления и нормализации всех речевых мышц.

Так как же работает эта «гимнастика для язычка»? Вспомните любые физические упражнения. Например, отжимание от пола. Сначала вы выполняете его с огромным трудом, или вообще не можете. Но с ежедневными, регулярными тренировками упражнение получается лучше и проще.

С речевыми мышцами история такая же. Для произнесения звуков нам нужно отработать определённые артикуляционные уклады. У некоторых детей они сами собой формируются естественным образом. Но большинство нуждается в помощи. Язычок у них малоподвижный, вялый, непослушный, звуки выходят смазанными, а проблема кроется в несостоятельности мышечного тонуса. Вот тут и нужна «гимнастика для язычка» - **АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**. Всего 3-5 минут ежедневных занятий, колоссально способствуют речевому развитию ребёнка.

Гимнастика для язычка станет весёлым и полезным развлечением для дошкольника, если проводить её в игровой форме и в хорошем настроении.

Возможно сначала ребёнку будут сложно даваться упражнения, но со временем всё обязательно получится. Главное терпение и мягкая настойчивость.

А ещё, если получается, первое время лучше делать упражнения перед зеркалом. Так, с помощью зрительной опоры, ребёнок быстрее сможет повторить за вами.