МДОУ «Детский сад №21 «Умка»

**Спортивно - оздоровительное мероприятие**

 **"Весёлые старты"**

**в разновозрастной группе "Солнышко"**

24.09.2024 г

Провела: воспитатель Круглова В.В.

**Цель:**

Оздоровление детского организма путем укрепления мышечного корсета, формирования правильной осанки, развитие координации движений.

Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям

Формировать познавательную активность

**Задачи:**

• обогатить детей знаниями в области физкультурно-оздоровительной и спортивной, областях человеческой деятельности,
• привить детям любовь к занятиям физической культурой и спортом, закрепить знания и умения, полученные на физкультурных занятиях,
• развивать внимание, наблюдательность, координацию движений, умение преодолевать препятствия, а также воспитывать в детях целеустремленность, настойчивость, чувство коллективизма и дружелюбия

• научить детей соблюдению правил, умению слышать взрослого
• создать доброжелательную атмосферу, доставляя радость детям.

**Место проведения**: спортивный зал.

**Оборудование:** обручи большие (2 шт.);  стойки (2шт); большие мячи (2шт), корзина под мячи, модули мягкие ,маленькие мячики(много)

**Материал:** колонка с музыкой.

**Ход мероприятия:**

Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в что они достойны звания "Чемпионы!".

Ребята, сегодня будут соревноваться две команды: Команда *«Белочки»* и команда *«Крепыши»*.

Команды, по местам шагом марш!

Дети перестраиваются в две шеренги. Команды приветствуют друг друга.

Приветствие:

Команда *«Белочки»*. Физкульт – привет!

Команда *«Крепыши»*. Физкульт – привет!

 А чтобы приступить к нашим соревнованиям, нужно нам сделать разминку:

На болоте две подружки, *(умываются сначала правой рукой, затем левой)*

Две зелёные лягушки

Утром рано умывались,

Полотенцем растирались. *(растирают спинку)*

Ножками топали, *(топают)*

Ручками хлопали. *(хлопают)*

Вправо-влево наклонялись, *(наклоняются)*

И обратно возвращались.

Вот здоровья в чём секрет.

Всем друзьям — физкульт привет! *(руки вверх)*

 Молодцы ребята, теперь можно начинать наши соревнования!

**Эстафеты**:

1. *«Брось мяч»*

Ребята, по очереди, бросают мяч в корзину и возвращаются обратно. Побеждают те, кто выполнит задание быстрее.

2. *«Передай мяч над головой»*. Передавать мяч над головой в своей колонне, последний ребёнок высоко поднимает мяч над головой.

3. *«Пройди сквозь обруч»*.

Первый участник команды бежит, проходит сквозь обруч и возвращается, затем бежит следующий игрок. Эстафета продолжается до тех пор, пока каждый участник не пройдет эту эстафету.

А теперь я предлагаю ребятам отдохнуть.

*Отгадайте загадки:*

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой… *(велосипед)*.

Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят – нипочем

Не угнаться за …. *(мячом)*.

 Молодцы, ребята. Продолжаем наши эстафеты!

4. *«Попади в обруч»*

Каждый участник команды подбегает к обручу и должен бросить мячик в обруч и попасть в него.

5. *«Собери мячи в корзину»*

"Белочки «собирают маленькие красные мячики в корзину. а "Крепыши" – синие мячики. Побеждает команда собравшее большее количество мячей

6. *«Большая эстафета»*. Каждый участник из двух команд бежит по сигналу, перепрыгивает кочки(модули). добегает до обруча, пролезает через него, затем возвращается за следующим игроком и так до тех пор, пока вся команда не пробежит друг за другом и не вернется на место.

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Прошу команды, построится.

Ну, вот и выявили, что победила у нас дружба.

**Спортсменам – новых побед**.

А всем – наш **спортивный привет**!

**"Здоровье в порядке, спасибо зарядке"**

 

 