**Сценарий спортивного праздника**

**День Нептуна**

**(для детей старшей и подготовительной к школе групп)**

**Составила:**

**Зам зав по ВМР Корнева Н.А.**

**Нептун**

**Задачи:**

- создать веселое настроение у детей;

- воспитывать волевые качества в подвижных играх, соревнованиях, эстафетах;

- развивать физические качества: выносливость, силу, быстроту реакции.

**Оборудование:**канат, 16 кубиков, 2 таза с водой, 2 бассейна с водой, 2 ведерка с водой, 2 стакана пластмассовых, 2 пустых ведерка, пластиковые бутылки с отверстиями в крышке, наполненные водой.

**Предварительная работа**

Инструктор знакомит воспитателей со сценарием, выбирается Нептун и Русалка.

Подбирается музыка, подготавливается спортивный инвентарь, сменная одежда и полотенца.

Праздник проводится в теплую солнечную погоду. Дети одеты в элементы костюмов из целлофановых пакетов и раскрашены красками на морскую тематику. После праздника воспитатели помогают детям переодеться.

**Действующие лица:**

Нептун – старший воспитатель.

Русалочка – воспитатель.

Маленькие русалочки – дети.

Рыбки – дети.

Ведущий – инструктор по физической культуре.

**Ход праздника**

Дети всего сада собираются на спортивной площадке.

Под звуки «морской» музыки выходит русалочка.

**Русалочка**. Ой, ребята, заскучал морской царь Нептун, злится, хочет поднять на море - океане бурю, вода станет холодной, ветры поднимут огромные волны, будут тонуть корабли. Беда! Что же делать? Я, думаю, беде можно помочь. Мы с ребятами отправимся к Нептуну и развеселим его. Согласны, ребята?

**Дети**. Да!

**Ведущий.**В путь!

*Дети встают друг за другом и «плывут» в морское царство – выполняют имитационные движения руками под музыку.*

*Под звуки музыки Глинки из оперы «Руслан и Людмила» («Марш Черномора») появляется Нептун.*

**Нептун.**Не хочу я ничего! Ох, как я зол! Вот сейчас на морях подниму бурю, топить корабли начну!

**Русалочка.**Может, царь Нептун хочет посмотреть, как танцуют мои младшие сестры – русалочки!

**Нептун.** Нет, нет… Ну, ладно, зови!

*Танец русалочек с лентами.*

**Нептун.**Пусть уходят! Не хочу их видеть!

**Русалочка.**Может, рыбок позвать?

**Нептун.** Ну, уж ладно, зови их.

*Танец рыбок.*

**Нептун** (под конец танца рыбок кричит). Надоели вы все мне! Не хочу вас видеть! (Вдруг он замечает детей.) А это кто к нам пожаловал?

**Дети.**Мы приплыли к тебе, Нептун, из детского сада «Лесовичок».

**Нептун.**Вот их-то я и оставлю в своем царстве морском, может, мне не так скучно будет!

**Ведущий.**Нептун,ты здесь скучаешь, а мы в своем садике весело живем: поем, играем, рисуем, танцуем. С кем, ребята, вы дружны?

**Дети.**Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.

**Нептун.** Показывайте, что вы умеете, а иначе превращу вас в рыбок, и останетесь вы навсегда у меня в море - океане.

**Ведущий.** Наши ребята любят танцевать.

*Дети танцуют танец «Чунга - Чанга»*

**Ведущий.**Мы можем показать интересные игры.

**«Лови волну»**

Дети перебегают под вращающим канатом на другую сторону площадки. «Волна» вверху – дети бегут, стараясь, чтобы канат их не задел.

**Нептун.**А теперь я хочу поиграть с вами в **игру «Море волнуется раз…»**

*Предлагает изобразить водоросли, морские камни, акул, морских звезд, парусник и т.д. Нептун хвалит наиболее удачные фигуры.*

**Ведущий.**Наши дети любят соревноваться. В эстафетах, которые мы сейчас проведем, наши ребятишки покажут, какие они ловкие и быстрые.

**Эстафеты с водой**

1. **«Достань кубик из таза с водой».**Добежать до бассейна (расстояние 7-8 метров), достать один кубик из воды и вернуться назад.
2. **«Наступи ногой в таз с водой».** Добежать до бассейна с водой, наступить ногой в воду и вернуться назад.
3. **«Бег с ведром, наполненным водой».** Добежать с наполненным водой ведром до бассейна, обежать его и вернуться обратно. Выигрывает та команда, быстрее закончившая эстафету и сохранившая большее количество воды.
4. **«Кто быстрее выпьет стакан воды» (**этот конкурс проводится между Нептуном и Русалочкой).
5. **«Ударь по воде рукой».**Добежать до бассейна с водой, ударить ладонью по воде и вернуться назад.
6. **«Перелей воду стаканом из ведра в ведро».** Бег со стаканчиком от ведра с водой до пустого ведра. Выигрывает команда, которая быстрее выполнит задание и наполнит ведро большим количеством воды.

*Подведение Нептуном итогов праздника. Награждение детей морскими камнями и сладкими призами.*

**Нептун.**Молодцы, ребята, вы достойны вступить в мое подводное царство-государство. Слушайте мой приказ: «Всех детей детского сада принять в морское царство Нептуна и разрешить купаться во всех морях, реках и озерах». Приказ скрепить водным обливанием. Русалочки, рыбки, слуги, обливайте водой ребят!

*Дети и взрослые обливают друг друга водой из пластмассовых бутылочек.*