МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИСТЬИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ – СТАРОЖИЛОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

 Утверждено

 заведующий детским садом

 О.В. Войтешонок

**Конспект**

комплексного занятия по познавательному и художественно – эстетическому развитию

на тему «Крепкие зубы – наши помощники» в первой младшей группе.

 Автор: Фурсаева Н.В.

ИСТЬЕ 2018

Цель: закрепление знаний о профилактике заболеваний зубов.

Задачи:

1. Образовательные:

- закрепление знаний об уходе за полостью рта;

- закрепление знаний о продуктах питания укрепляющих зубы;

2. Развивающие:

 - развитие познавательного интереса в укреплении собственного здоровья;

 - совершенствование умения изображать на бумаге круглый предмет (яблоко);

3. Воспитательные:

 - воспитание потребности в выполнении гигиенических процедур;

 - воспитание аккуратности и опрятности,

 - воспитывать желание изображать на бумаге любимый фрукт.

Материалы и оборудование: игрушка мишка, картинка со здоровыми зубами, предметы гигиены, муляжи овощей и фруктов, два подноса, раздаточный материал: гуашь, кисти, листы бумаги.

Предварительная работа: чтение сказки Н.Б. Кочанская «Зубные червячки».

Словарная работа: обогащение - грызть – твердый; активизация - крепкий, сильный, здоровый.

**Ход занятия.**

***1 этап. Вводный.***

**Воспитатель**: Дети, посмотрите в окошко.

Вопросы: Что вы видите?

 Какое время года?

 Что происходит с растениями?

 Что происходит с животными в лесу?

*Ответы детей.*

***2 этап. Основной.***

**Воспитатель** *(берет игрушку медведя):* Посмотрите, кто проснулся в своей берлоге. Долго мишка спал. После долгого сна, что должен делать мишка? *(ответы детей).*

Дидактическая игра «Найди картинку».

Задание:

- найти картинки, которые помогут мишке;

- рассказать для чего нужны, найденные предметы.

**В**.: Что еще должен сделать мишка после долгого сна? *(ответы детей).*

Физкультминутка.

Мишка, Мишка, медвежонок,

Мишка – толстенький бочок. *(дети шагают на месте)*

Мишка раненько встает.  *(потянуться руками в стороны-вверх)*

Моет глазки, лапки трет *(имитация движений)*

Он берлогу убирает *(наклоны вперед)*

На зарядку выбегает *(прыжки на месте)*

Раз, два, три, четыре, пять - *(ходьба на месте)*

Мишка хочет сильным стать.

**В**.: Стал наш мишка чистым, бодрым и настала ему пора подкрепиться. Что мишка будет кушать? *(ответы детей).* Эта еда какая – твердая или мягкая? Что делают зубки с твердой едой? *(ответы детей).*

**В**.: Правильно, грызут. Трудятся зубки: грызут, грызут. Они становятся крепкими, сильными и здоровыми.

- У каких животных крепкие зубки? Что они грызут? *(ответы детей).*

**В**.: А вам нужны крепкие зубки? Что мы должны грызть, чтобы наши зубки были крепкими и здоровыми? *(ответы детей).*

Дидактическая игра «Овощи и фрукты».

***3 этап. Заключительный.***

**В.** *(показывает картинку со здоровыми зубами):* вы будете ухаживать за своими зубками: чистить их утром и вечером, полоскать ротик после еды, грызть твердые овощи и фрукты, то ваши зубки будут вот такими здоровыми и красивыми.

**В**.: Давайте нарисуем для мишки много полезных твердых яблок, которые он будет грызть.

*Дети садятся за столы и рисуют яблоки. По окончании работы мишка благодарит детей и раздает яблоки.*

Использованные источники:

1. Комплексные занятия по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) / авт.-сост. О.П. Власенко (и др.). – Волгоград: Учитель, 2016. – 292 с.
2. 20 лексических тем: пальчиковые игры, упражнения на координацию слов с движениями, загадки, потешки для детей 2-3 лет /авт-сост.А.В. Никитина. – СПб.: КАРО, 2009. – 96 с., ил.
3. Гигиена и здоровье. Тематический словарь в картинках: Мир человека. / сост. Н.Л. Шестернина. – М.: Школьная книга, 2014. – 32 с.