

**Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОУ необходимо:**

- не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам – шорты, трусики, маечка, колготки; девочкам – колготки, трусики, маечка, в теплое время – носки и гольфы);
- белье для сна (пижама – по необходимости, пеленка, клеенка);
- два пакета для хранения чистого и использованного белья;
- промаркировать белье, одежду, и прочие вещи.

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется.

**Категорически запрещается**

приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.

**Порядок взимания платы за содержание ребенка**

Плата за содержание ребенка вносится в кассу РИЦ за месяц вперед, но не позднее 20 числа текущего месяца.

Перерасчет оплаченной квитанции за дни, в которые ребенок не посещал ДОУ, производится в следующем месяце.

Родители должны отчитаться об оплате перед воспитателем в течение трех дней, представив оплаченную квитанцию. При болезни или отсутствии ребенка в ДОУ родители должны прийти за квитанцией, оплатить в указанные сроки и сообщить об этом.

*Любой родитель должен помнить, что основная ответственность за успешность адаптации лежит на нем. Постарайтесь быть терпимыми в период адаптации ребенка к ДОУ в любом возрасте, не жалейте времени на эмоционально-личностное общение с ребенком, поощряйте посещение детского сада ребенком.*

*Помните, что детский сад- это первый шаг в общество, импульс к развитию знаний ребенка о поведении в обществе.*

**В ДОБРЫЙ ВАМ ПУТЬ!**

**МБДОУ «Детский сад № 46 "Одуванчик"»**

РФ, 433505, Ульяновская область,  
г.Димитровград,  
Телефон: 8 (84235) 5 - 31 - 24  
Факс: 8 (84235) 5 - 31 - 24  
Эл. почта: mbdou46@rambler.ru  
Сайт [www.dsoduvanchik.kinderedu.ru](http://www.dsoduvanchik.kinderedu.ru)

Муниципальное бюджетное  
дошкольное  
образовательное  
учреждение  
«Детский сад № 46  
«Одуванчик»



**Памятка для  
родителей**

**Ребенок идёт в  
детский сад**

## Полезные советы родителям в период адаптации ребенка к ДОУ

- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- Старайтесь не нервничать, не доказывать свою тревогу накануне его поступления в ДОУ.
- В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
- Постоянно обращайте внимание на отклонения в поведении и здоровье малыша.
- Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период.
- Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
- На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, сократите просмотр телевизионных передач, старайтесь щадить его ослабленную нервную систему.
- Одевайте ребенка в детский сад в соответствии с температурой воздуха в группе. Обращайте внимание на аккуратность и опрятность его внешнего вида.
- Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
- Будьте терпимее к его капризам. При явно выраженных невротических реакциях оставьте дома.
- Выполняйте предписания врача, советы и рекомендации педагога.
- Не наказывайте, «не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя.
- Когда ребенок привыкнет к новым условиям, не принимайте его слез при расставании всерьез - это может быть вызвано просто плохим настроением.

## Правила для родителей

Детский сад работает 5 дней в неделю  
с 7.00 до 17.30.

Выходными днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни.

Прием детей с 7.00 до 8.00.

Помните: своевременный приход и уход ребенка – необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса.

О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОУ до 8.00.

Ребенок, не посещающий детский сад более трёх дней, должен иметь справку от врача. При возвращении после более длительного отсутствия или отсутствия в летний период, предоставляется справка о состоянии здоровья ребенка и обследование на гельминты.

Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДОУ после длительного отсутствия.



## Ребенок должен уметь в 2 года:

- есть аккуратно, не обливаясь;
- при умывании тереть ладони и части лица, вытираться при помощи взрослого;
- самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздеваться;
- знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;
- пользоваться носовым платком (при напоминании);
- контролировать физиологические потребности;

## в 2 года и 6 месяцев:

- одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого;
- расстегивать и застегивать одну-две пуговицы

## Требования к внешнему виду и одежде детей

### Что свидетельствует об ухоженности ребенка:

- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
    - умытое лицо;
  - чистые нос, руки, подстриженные ногти;
  - подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
  - отсутствие налета на зубах;
    - чистое нижнее белье;
    - чистые ноги
- наличие достаточного количества носовых платков.

Желаем вам удачи!!!