Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида второй категории “Улыбка» п.Бабынино Бабынинского района Калужской области

**Спортивно-игровое развлечение для педагогов**

**«Здоровый дух в здоровом теле!»**

 Подготовили:

 педагог-психолог Суматохина В.А.,

 инструктор по физической

 культуре Ларькова Е.А.

Бабынино,2019

**Цель**: создание условий для улучшения педагогического климата в ДОУ.

**Задачи:**

1. Снять эмоциональное напряжение у педагогов путем выполнения физических упражнений,

2. создать атмосферу для неформального общения педагогов,

3. воспитывать культуру партнерских взаимоотношений между педагогами.

**Материалы:** листы бумаги, цветные карандаши, заготовки загадок для викторины, гимнастические палки, клубок ниток.

**Ход мероприятия**

1. **Упражнение «Мой портрет»**

Участникам предлагается на листе бумаги нарисовать овал (лицо) и вместо глаз нарисовать то, на что они любят больше всего смотреть, вместо носа, те запахи, которые приносят им удовольствие, вместо рта то, о чем они любят говорить, вместо ушей первой, то, что вы любите слышать, а второе - то, о чем вы желаете слышать. Вместо волос рисуются то, о чем вы мечтаете. Далее предлагается представить себя окружающим.

1. **Упражнение «Шагай, палку не роняй»**

Участники встают в круг друг за другом. У каждого есть гимнастическая палка, которую он поддерживает ладонью одной руки. По сигналу участники делают шаг вперед и встают на месте впереди стоящего, при этом они должны отпустить свою гимнастическую палку и накрыть ладонью следующую. Тот, кто не успел удержать палку, выбывает.

1. **Упражнение «Зеркало»**

Участники разбиваются на пары, становятся лицом друг к другу. Один из играющих делает замедленные движениями руками, головой, всем телом. Задача другого – в точности копировать напарника, быть его «отражением».

1. **Эстафета «Умные олимпийцы»**
2. **Мини – викторина «Знатоки сказок»**

| № | вопрос | ответ |
| --- | --- | --- |
| 1 | Какое отчество было у Буратино? | Карлович |
| 2 | Исходный продукт для варки сказочной каши? | Топор |
| 3 | Какой царь разбогател на ореховой скорлупе | Гвидон |
| 4 | Серое вещество у Винни-Пуха? | Опилки |
| 5 | В какой стране родился Буратино? | Италия |
| 6 | Какое ученое звание имел Карабас-Барабас? | Доктор кукольных наук |
| 7 | Верите ли вы, что Дюймовочку, Маленького Мука и Липонюшку посадили бы в детском саду за один стол? Обоснуйте. | Да, потому что они все маленького роста |
| 8 | Что удав никак не мог передать мартышке? | Привет |
| 9 | На каком языке заговорила бы Золушка? | На французском |
| 10 | Имя вожака стаи, в которой вырос Маугли | Акелла |

1. **Игра «Паутинка»**

Коллеги, впереди новогодние праздники, в преддверии новогодней сказки давайте пожелаем друг другу на новый год. Но сделаем это необычным способом. У меня в руках клубок. Я отматываю немного нитки на палец. Затем кидаю клубок любому участнику со словами: «Я желаю вам в новом году…» (при выполнении упражнения важно, чтобы клубок передавался не ближайшим соседям в кругу, чтобы получилась паутина.)

А в заключении хочется пожелать всем, чтобы наша работа в следующем году проходила гармонично, слаженно и дружно.