

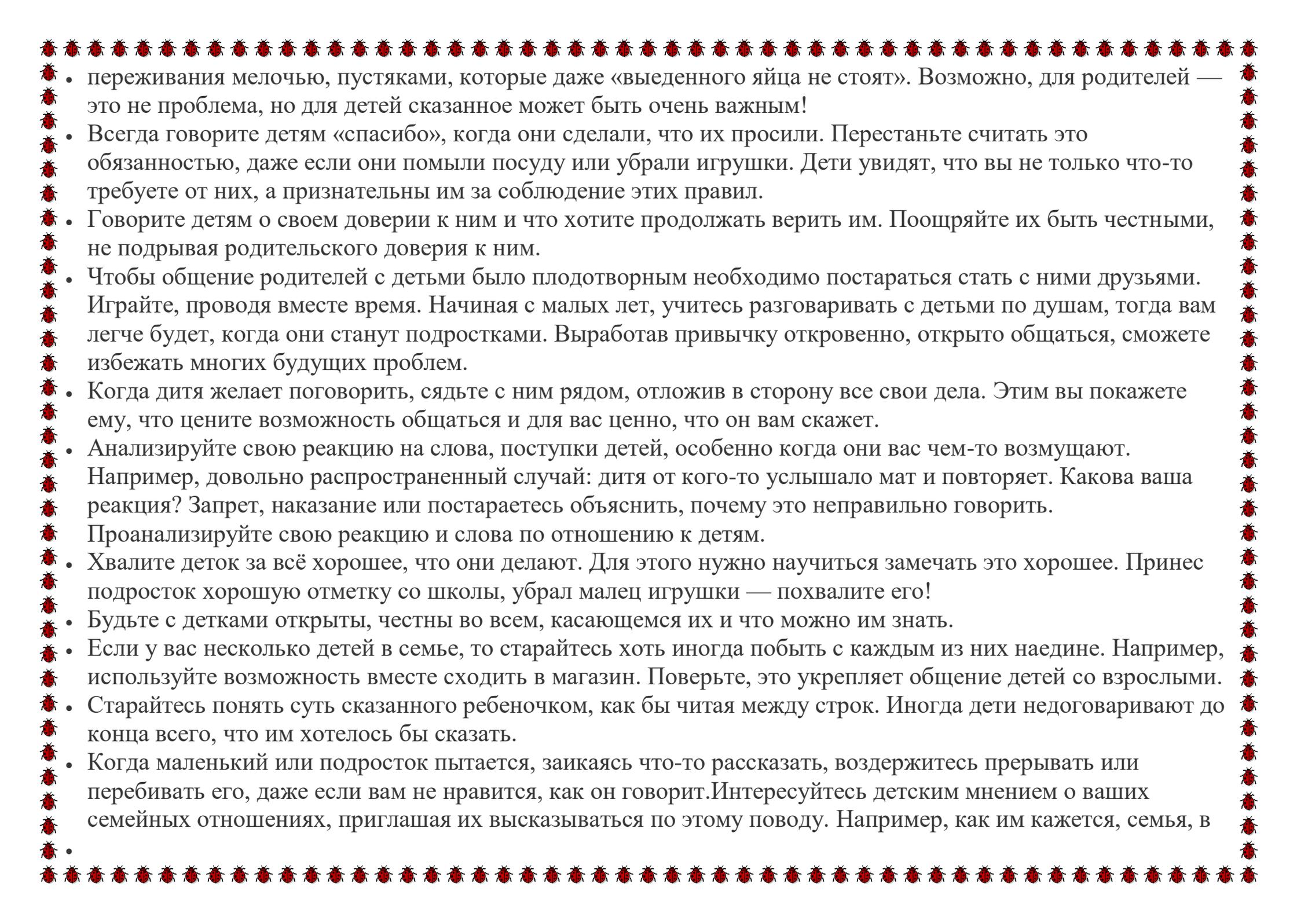
## 36 ПРАВИЛ, ЧТОБЫ ОБЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ ПРЕВРАТИТЬ В ИСКУССТВО!

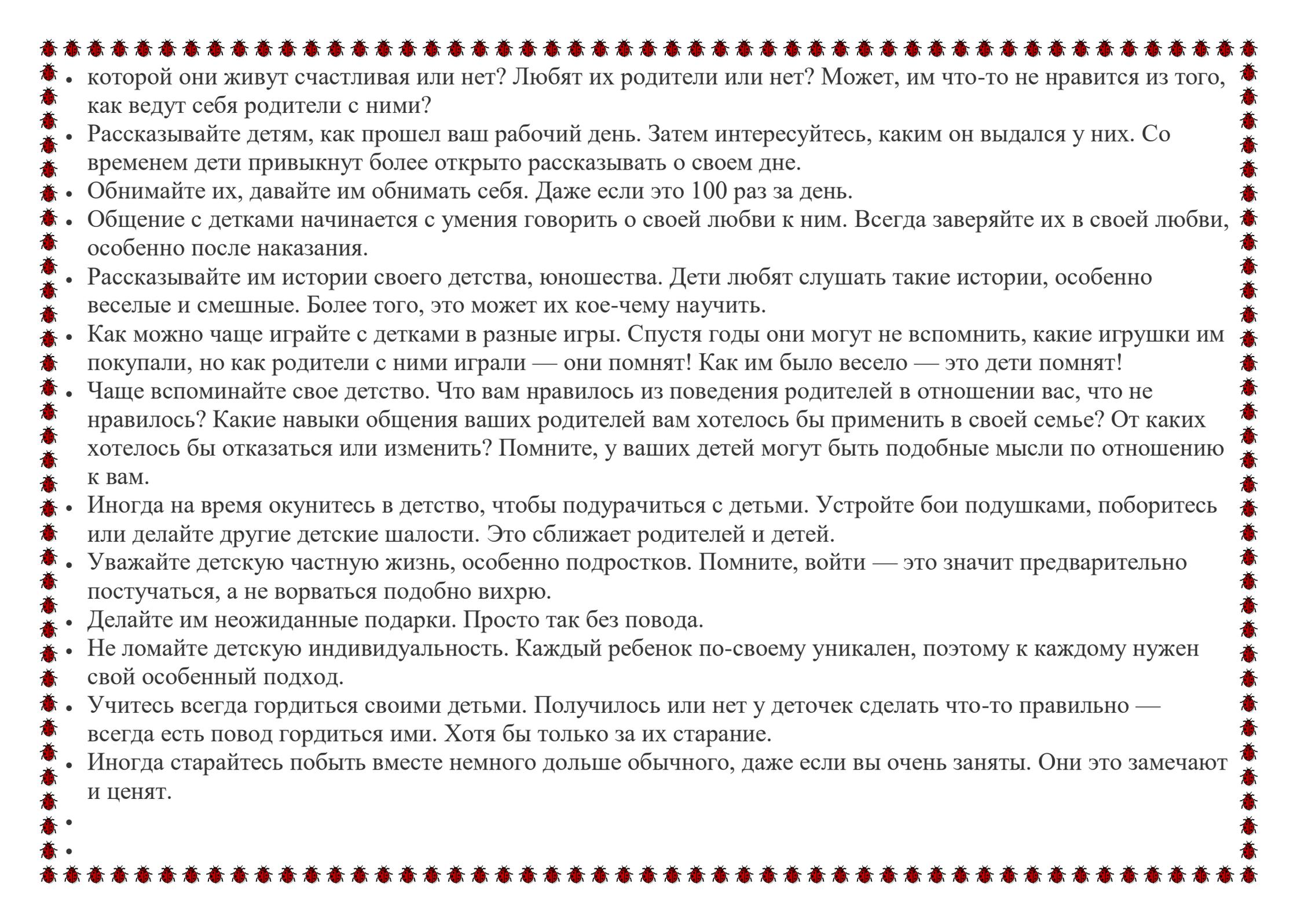
В данной статье обсудим правила, которые помогут родителям, общение с детьми превратить в искусство. Эти навыки помогут устранить в семье, существующий дефицит общения, образовавшийся у родителей с их ребенком. Также вы узнаете, из-за каких родительских ошибок возникают проблемы с общением между родителями и детьми.

Во многих семьях мечты о хорошем общении так и остаются мечтами, так как реальность показывает, что оно хромает. Можно оправдываться, говоря, мол, из-за множества дел, занятости просто не хватает времени. Но, как правило, оно хромает из-за неумения или собственной лени родителей также нежелания ребенка общаться. Родителям кажется, что все их попытки разговаривать детей или перевести разговор на серьезную тему натываются на стену непонимания с их стороны. Если у вас подобная ситуация, мы уверены, собранные здесь 36 правил станут хорошим подспорьем для родителей, чтобы улучшиться в общении со своими детьми.

### Правила общения с детьми

- Всегда интересуйтесь, как прошел день у детей. Это покажет им, что вам небезразлично, происходящее с ними в течение дня.
- Когда дети обращаются к вам, всегда внимательно слушайте. Как будто важнее того, что они вам скажут, больше ничего не существует. Сосредоточьтесь на общении, будто вокруг вас больше ничего и никого нет. Только вы и дитя
- Возьмите себе за правило всегда вместе принимать пищу. Возможно, это получится делать только раз в день. Но это сближает семью. Это прекрасная возможность спокойно, неторопливо вести разговор с дитячком.
- Поддерживайте зрительный контакт с ребенком, показывая, что внимательно его слушаете.
- Найдите время чтобы в спокойной обстановке просто поговорить с детьми. Поболтать на отвлеченные темы: кино, музыку, хобби. Это даст возможность вашим детям быть более открытыми.
- Относитесь серьезно к сказанному детьми. Особенно когда речь идет о каких-то детских проблемах. Даже, если на ваш взгляд, это несерьезно воздержитесь перебивать их. Избегайте называть их проблемы или

- 
- переживания мелочью, пустяками, которые даже «выеденного яйца не стоят». Возможно, для родителей — это не проблема, но для детей сказанное может быть очень важным!
  - Всегда говорите детям «спасибо», когда они сделали, что их просили. Перестаньте считать это обязанностью, даже если они помыли посуду или убрали игрушки. Дети увидят, что вы не только что-то требуете от них, а признательны им за соблюдение этих правил.
  - Говорите детям о своем доверии к ним и что хотите продолжать верить им. Поощряйте их быть честными, не подрывая родительского доверия к ним.
  - Чтобы общение родителей с детьми было плодотворным необходимо постараться стать с ними друзьями. Играйте, проводя вместе время. Начиная с малых лет, учитесь разговаривать с детьми по душам, тогда вам легче будет, когда они станут подростками. Выработав привычку откровенно, открыто общаться, сможете избежать многих будущих проблем.
  - Когда дитя желает поговорить, сядьте с ним рядом, отложив в сторону все свои дела. Этим вы покажете ему, что цените возможность общаться и для вас ценно, что он вам скажет.
  - Анализируйте свою реакцию на слова, поступки детей, особенно когда они вас чем-то возмущают. Например, довольно распространенный случай: дитя от кого-то услышало мат и повторяет. Какова ваша реакция? Запрет, наказание или постараетесь объяснить, почему это неправильно говорить. Проанализируйте свою реакцию и слова по отношению к детям.
  - Хвалите деток за всё хорошее, что они делают. Для этого нужно научиться замечать это хорошее. Принес подросток хорошую отметку со школы, убрал малец игрушки — похвалите его!
  - Будьте с детками открыты, честны во всем, касающемся их и что можно им знать.
  - Если у вас несколько детей в семье, то старайтесь хоть иногда побыть с каждым из них наедине. Например, используйте возможность вместе сходить в магазин. Поверьте, это укрепляет общение детей со взрослыми.
  - Старайтесь понять суть сказанного ребеночком, как бы читая между строк. Иногда дети недоговаривают до конца всего, что им хотелось бы сказать.
  - Когда маленький или подросток пытается, заикаясь что-то рассказать, воздержитесь прерывать или перебивать его, даже если вам не нравится, как он говорит. Интересуйтесь детским мнением о ваших семейных отношениях, приглашая их высказываться по этому поводу. Например, как им кажется, семья, в

- 
- которой они живут счастливая или нет? Любят их родители или нет? Может, им что-то не нравится из того, как ведут себя родители с ними?
  - Рассказывайте детям, как прошел ваш рабочий день. Затем интересуйтесь, каким он выдался у них. Со временем дети привыкнут более открыто рассказывать о своем дне.
  - Обнимайте их, давайте им обнимать себя. Даже если это 100 раз за день.
  - Общение с детками начинается с умения говорить о своей любви к ним. Всегда заверяйте их в своей любви, особенно после наказания.
  - Рассказывайте им истории своего детства, юношества. Дети любят слушать такие истории, особенно веселые и смешные. Более того, это может их кое-чему научить.
  - Как можно чаще играйте с детками в разные игры. Спустя годы они могут не вспомнить, какие игрушки им покупали, но как родители с ними играли — они помнят! Как им было весело — это дети помнят!
  - Чаще вспоминайте свое детство. Что вам нравилось из поведения родителей в отношении вас, что не нравилось? Какие навыки общения ваших родителей вам хотелось бы применить в своей семье? От каких хотелось бы отказаться или изменить? Помните, у ваших детей могут быть подобные мысли по отношению к вам.
  - Иногда на время окунитесь в детство, чтобы подурочиться с детьми. Устройте бои подушками, поборитесь или делайте другие детские шалости. Это сближает родителей и детей.
  - Уважайте детскую частную жизнь, особенно подростков. Помните, войти — это значит предварительно постучаться, а не ворваться подобно вихрю.
  - Делайте им неожиданные подарки. Просто так без повода.
  - Не ломайте детскую индивидуальность. Каждый ребенок по-своему уникален, поэтому к каждому нужен свой особенный подход.
  - Учитесь всегда гордиться своими детьми. Получилось или нет у деточек сделать что-то правильно — всегда есть повод гордиться ими. Хотя бы только за их старание.
  - Иногда старайтесь побыть вместе немного дольше обычного, даже если вы очень заняты. Они это замечают и ценят.
  - 
  -

- Поощряйте их иметь какое-то увлечение, хобби. Всегда с интересом выслушивайте, что дитя говорит о своем увлечении. Постарайтесь хоть немного, но разбираться в его хобби. Это прекрасная возможность налаживать общение с ребенком.
- Поощряйте детей высказывать свое мнение, касающееся больших семейных приобретений или решений. Например, покупка автомобиля. Вовлекая подростка в разговор, дайте ему почувствовать себя немного взрослым, спрашивая, какой автомобиль он хотел бы иметь. Этот метод укрепляет общение с подростком, так как повышает его чувство собственного достоинства. Он видит, ему доверяют, его мнением интересуются.
- Воздерживайтесь критиковать или высмеивать детей за ошибки — это табу!!! Помогайте им набираться собственного опыта из своих ошибок. Например, рассказывая о собственном примере или объясняя им, почему у них так вышло.
- Прощайте детям их проступки в отношении вас. Не затаивайте на них обиду, показывая это всем своим видом. Как будто ведете бухгалтерский учет всех детских проступков, чтобы потом взыскать с них.
- Позвольте подростку самому выбирать себе одежду. Объясните, как ее правильно выбрать, при этом избегайте заставлять его носить не нравящуюся ему вещь.
- Просто любите детей, показывая любовь не стесняясь.
- Наверняка у вас есть любимое место, где любили в детстве коротать время. О чем-то мечтать, чем-то заниматься. Покажите его вашим детям, как нечто для вас особенное. Такое доверие они оценят.



## Проблемы в общении с детьми

Многие родители совершают ошибки, общаясь с детками. Печально, но большинство родителей не хотят этого признать, поэтому продолжают общаться в том же духе. Предлагаем рассмотреть некоторые из наиболее часто повторяющихся ошибок, из-за которых возникают проблемы в общении.

**Крик.** Постоянно кричать на детей это значит эмоционально их подавлять. Дети очень чувствительны, и остро реагируют на психологическое давление. Постоянный крик развивает в них отрицательные механизмы защиты от родительской истерики: дитё уходит в себя, становится замкнутым или принципиально непослушным. Более того, может начать принимать такое поведение, как само собой разумеющееся. Поэтому, вероятней всего, будет вести себя подобным образом с другими детьми.

**Наказание.** Многие родители общаются с детьми через наказание. Когда дети плачут, они указывают на ремешок или показывают жест, обозначающий наказание, чтобы напугать их. Каждый родитель должен знать, что это самый разрушительный способ общения, вызывающий у деток вину, стыд, унижение. Возможно, родители добьются послушания, подчинения, но тем самым сделают из них инвалидов общения с потерянным чувством собственного достоинства.

**Неумение сдерживать свое слово.** Есть такие родители перед детьми рассыпаются обещаниями, которые затем не в состоянии выполнить — это плохая привычка, лучше не обещать, если сомневаетесь, что сможете выполнить. Даже если вы пытаетесь обещанием прекратить капризы деточки. Невыполненное обещание говорит о ненадежности родителей и детишки это хорошо понимают.

**Сравнение с другими.** Общение сводится к постоянному сравнению, побуждающему детей ввязаться в крысиные гонки этого мира. Родители побуждают их идти по головам конкурентов, чтобы преуспеть во всех областях жизни. Подумайте, спортсмены истощаются от постоянных соревнований, тогда что говорить о детях. Ставя перед детьми нереалистичные ожидания, родители собственными руками делают их неуверенными в себе и менее умными.

### Заключение

Детям важно иметь хорошее общение со своими родителями, поэтому важно ежедневно интересоваться ими. Лучший совет всем родителям — практиковать и практиковать, развивая искусство общения. Будьте большим образцом для подражания, научив ребенка эффективному общению. Это лучший урок, который научит их общаться уже со своими детками.