[Картотека логоритмических игр и упражнений](https://www.maam.ru/obrazovanie/kartoteka)

для детей средней группы

Тема *«Грибы»*

*«За грибами»*

Все зверюшки на опушке *(дети идут в хороводе)*

Ищут грузди и волнушки.

Белочки скакали, рыжики срывали. *(скачут вприсядку, срывают воображаемые грибы)*

Лисичка бежала, лисички собирала. *(бегут по кругу, собирают воображаемые грибы)*

Скакали зайчатки, искали опятки. *(скачут стоя, срывая воображаемые грибы)*

Медведь проходил, мухомор раздавил. *(идут вразвалку, затем топают правой ногой)*

Н. Нищева

Тема *«Осень»*

*«Осенью»*

Вдруг закрыли небо тучи, *(дети встают на носочки, поднимают вверх перекрещенные руки)*

Начал капать дождь колючий. *(прыгают на носочках, держа руки на поясе)*

Долго дождик будет плакать,

Разведет повсюду слякоть. *(приседают, держа руки на поясе)*

Грязь и лужи на дороге, *(идут по кругу, высоко поднимая колени)*

Поднимай повыше ноги.

Н. Нищева

*«Осень»*

Осень. По утрам морозы. *(дети встают на носочки и поднимают руки вверх, а потом приседают)*

В рощах желтый листопад. *(кружатся на носочках, руки на поясе)*

Листья около березы *(приседают)*

Золотым ковром лежат. *(делают плавные движения руками перед собой влево-вправо)*

В лужах лед прозрачно-синий. *(бегут по кругу на носочках)*

На листочках белый иней. *(останавливаются, приседают)*

Е. Головин

Тема *«Фрукты»*

*«Садовник»*

Мы вчера в саду гуляли, *(дети идут по кругу, взявшись за руки)*

Мы смородину сажали. *(изображают, как копают яму и сажают в нее куст)*

Яблони белили мы *(движение правой рукой вверх-вниз)*

Известью, белилами.

Починили мы забор, *(имитируют удары молотком)*

Завели мы разговор: *(стоят лицом в круг, в центр выходит один ребенок, ведут диалог)*

— Ты скажи,

Садовник наш,

Что ты нам

В награду дашь?

— Дам в награду (на каждое название фруктов загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с больших)

Слив лиловых,

Груш медовых,

Самых крупных

Спелых яблок,

Вишен

Целый килограмм.

Вот что вам

В награду дам!

Г. Сапгир

Тема *«Овощи»*

*«Овощи»*

Как-то вечером на грядке (дети идут по кругу, взявшись за руки, в центре на корточках сидит водящий с завязанными глазами)

Репа, свёкла, редька, лук

Поиграть решили в прятки,

Но сначала встали в круг.

Рассчитались четко тут же: *(останавливаются, крутят водящего)*

Раз, два, три, четыре, пять.

Прячься лучше, прячься глубже, *(разбегаются, приседают, водящий их ищет)*

Ну а ты иди искать.

Тема *«Игрушки»*

*«Ёжик и барабан»*

С барабаном ходит ежик, *(дети маршируют по кругу, изображая игру на барабане)*

Бум-бум-бум!

Целый день играет ежик,

Бум-бум-бум!

С барабаном за плечами, *(маршируют, спрятав руки за спину)*

Бум-бум-бум!

Ёжик в сад забрел случайно,

Бум-бум-бум!

Очень яблоки любил он, *(подносят ко рту то одной, то другой рукой воображаемое яблоко)*

Бум-бум-бум!

Барабан в саду забыл он, *(разводят руками)*

Бум-бум-бум!

Ночью яблоки срывались, *(руки на поясе, выполняют прыжки на месте)*

Бум-бум-бум!

И удары раздавались,

Бум-бум-бум!

Зайцы здорово струхнули, (приседают, сделав *«ушки»* из ладошек)

Бум-бум-бум!

Глаз до зорьки не сомкнули,

Бум-бум-бум!

Г. Виеру

*«Мяч»*

Это мяч, круглый мяч, (*«рисуют»* руками большой круг)

Красный мяч, гладкий мяч. (два раза *«рисуют»* полукруг)

Любит мячик прыгать вскачь. *(четыре ритмичных прыжка на обеих ногах, руки на поясе)*

Вот так мяч, круглый мяч. (*«рисуют»* руками большой круг)

Н. Нищева

*«Мячик мой»*

Друг веселый, мячик мой, *(4 прыжка на носочках, держа руки на поясе)*

Всюду, всюду он со мной. *(по два взмаха каждой рукой, как бы удары по мячу)*

Раз, два, три, четыре, пять. *(5 прыжков на носочках, держа руки на поясе)*

Хорошо с мячом играть. *(по два взмаха каждой рукой, как бы удары по мячу)*

В. Волина

Тема *«Перелетные птицы»*

*«Журавль»* *(русская народная песня)*

За болотом травушка зеленая растет, *(дети поднимают руки вверх и тянутся за ними)*

По воде журавушка, журавушка идет. *(идут, руки на поясе)*

Ой, как ноги высоко поднимает! *(дети высоко поднимают то одну, то другую ногу)*

Ой, как крылья широко раскрывает! *(стоя на месте, машут руками)*

Погулять он по травушке хочет, *(одновременно выполняют высокий шаг и махи руками)*

Не боится, что ноги замочит.

Тема *«Ягоды»*

*«За малиной»* *(русская народная песня)*

За малиной в лес пойдем, в лес пойдем. *(дети водят хоровод, взявшись за руки)*

Спелых ягод наберем, наберем. *(идут по кругу, наклоняясь, как бы собирая ягоды)*

Солнышко высоко, *(встают лицом в круг, тянутся руками вверх)*

А в лесу тропинка. *(наклоняются и пытаются достать пол)*

Сладкая ты моя, *(идут по кругу, взявшись за руки)*

Ягодка-малинка.

Тема *«Части тела человека»*

*«Зубная щётка»*

Эта щетка для Андрейки, (по два движения указательным пальцем правой руки вдоль левой щечки, потом вдоль правой щечки)

Чисти зубки поскорей-ка. (четыре движения горизонтально расположенным указательным пальцем правой руки вверх-вниз)

Раз, два, три. Раз, два, три. *(движения указательным пальцем правой руки вдоль губ)*

Вот так зубки! Посмотри! (упражнение *«Улыбка»*)

Н. Нищева

*«Части тела»*

Вот рука, и вот рука —

Хлоп, хлоп, хлоп. *(вытянуть вперед правую, затем левую руку; хлопать в ладоши)*

Вот нога, и вот нога —

Топ, топ, топ. *(выставить вперед правую, затем левую ногу; шагать на месте)*

Ну а это — голова. *(обхватить голову руками)*

Можно сделать два кивка. *(выполнять наклоны головы вперед)*

Тема *«Мебель»*

*«Стул»*

Это стул. Сиденье, спинка, (к прямой правой ладони присоединяют согнутую левую, чтобы получился стульчик)

А на спинке две картинки. *(показывают два пальчика на правой руке)*

А еще четыре ножки, *(показывают по два пальчика на обеих руках)*

Чтоб сидеть под стулом кошке. (приседают, делают из ладошек *«ушки»*)

Н. Нищева

Тема *«Зимние забавы»*

*«Снежная баба»*

Сегодня из снежного мокрого кома *(идут по кругу, катят перед собой воображаемый ком)*

Мы снежную бабу слепили у дома.

Стоит наша баба у самых ворот (*«рисуют»* руками три круга, начиная с маленького)

Никто не проедет, никто не пройдет. *(грозят указательным пальцем сначала правой руки, потом — левой)*

Знакома она уже всей детворе, (идут по кругу, взявшись за руки, последние слова произносит один ребенок, сидящий в центре круга)

А Жучка все лает:

«Чужой во дворе!\*

И. Демьянов

Тема *«Новый год»*

*«С новым годом!»*

С Новым годом! С Новым годом! *(дети стоят лицом в круг, кланяются)*

Здравствуй, Дедушка Мороз!

Он из леса мимоходом *(идут по кругу, изображают, что несут на плече елку)*

Елку нам уже принес.

На верхушке выше веток *(встают лицом в круг, поднимают руки вверх)*

Загорелась, как всегда, *(поднимаются на носочки)*

Самым ярким жарким светом *(бегут по кругу, поставив руки на пояс)*

Пятикрылая звезда.

Е. Трутнева

Тема *«Зимующие птицы»*

*«Снегири»*

Вот на ветках, посмотри, *(4 хлопка руками по бокам и 4 наклона головы)*

В красных майках снегири.

Распушили перышки, *(частые потряхивания руками, опущенными вниз)*

Греются на солнышке.

Головой вертят, *(2 поворота головы на каждую строку)*

Улететь хотят.

- Кыш! Кыш! Улетели! *(разбегаются по комнате, взмахивая руками, как крыльями)*

За метелью, за метелью!

Н. Нищева

*«Воробей»* *(русская народная потешка)*

Среди белых голубей (дети идут по кругу, заложив руки за спину, это *«голуби»*)

Скачет шустрый воробей. (в центре скачет на корточках один ребенок — *«воробей»*)

Воробушек-пташка, (встают лицом в круг, берутся за руки, идут приставным шагом, воробей пытается *«вылететь»*, а голуби не пускают)

Серая рубашка.

Откликайся, воробей,

Вылетай-ка, не робей.

Тема *«Домашние животные»*

*«Телёнок»*

Бу-бу, *(два прыжка)*

Я рогатый. (*«рожки»* из пальчиков)

Бу-бу, *(два прыжка)*

Я хвостатый. (*«хвостик»* из руки — за спиной)

Бу-бу, *(два прыжка)*

Я ушастый. (*«ушки»* из ладошек)

Бу-бу, *(два прыжка)*

Очень страшный. (*«рожки»* из пальчиков)

Бу-бу, *(два прыжка)*

Испугаю. *(топают)*

Бу-бу, *(два прыжка)*

Забодаю. (*«бодаются»*)

А. Введенский

*«Тузик»*

Вот он крутится волчком, *(дети кружатся на месте, руки держат на поясе)*

Тузик, Тузик, хвост крючком. *(кружатся в противоположную сторону)*

Вот летит во весь опор *(двигаются по кругу, совершая подскоки)*

То на речку, то во двор.

То дежурит у ворот – *(приседают)*

Словом, дел невпроворот. *(снова двигаются по кругу, совершая подскоки)*

А. Прокофьев

Тема *«Дикие животные наших лесов»*

*«Весёлые зверята»*

Зайка скачет по кусточкам, (скачут на двух ногах, сделав *«ушки»* из ладоней)

По болоту и по кочкам.

Белка прыгает по веткам, *(прыгают, согнув руки перед грудью)*

Гриб несет бельчатам-деткам.

Ходит мишка косолапый, *(идут вперевалку)*

У него кривые лапы.

Без тропинок, без дорожек *(двигаются в полуприседе, сделав круглые спинки)*

Катится колючий ежик.

Н. Нищева

*«Кошка»*

Вы со мной знакомы близко. *(идут по кругу на носочках, крадучись, держа согнутые руки перед грудью)*

Я приветливая киска.

Сверху — кисточки на ушках, (останавливаются, встают лицом в круг, делают *«ушки»* из ладошек, затем *«когти»* - из пальчиков)

Когти спрятаны в подушках.

В темноте я зорко вижу, *(вновь идут по кругу крадучись)*

Понапрасну не обижу,

Но дразнить меня опасно — (опять останавливаются, встают лицом в круг и показывают *«когти»*)

Я царапаюсь ужасно.

В. Стоянов

*«Лягушка»*

На болотистой лужайке (совершают прыжки на обеих ногах, присев на корточки, уперев руки в колени, двигаясь по кругу друг за другом)

Забренчала балалайка.

Стадо целое лягушек *(меняют направление движения)*

Отдыхает на опушке.

«Раз, два. Раз, два. *(встают, поворачиваются лицом в круг, совершают прыжки вприсядку)*

Кваки-кваки-кваки-ква.

Мы, лягушки-попрыгушки, *(вновь прыгают по кругу на корточках)*

Молодые и старушки,

Громко квакаем в болоте. *(опять меняют направление движения)*

Где таких певиц найдете?

Раз, два. Раз, два. *(встают, поворачиваются лицом в круг, совершают прыжки вприсядку)*

Кваки-кваки-кваки-ква».

Н. Нищева

Тема *«Транспорт»*

*«Поливальная машина»*

Эта *«тучка»* на колесах *(дети идут по кругу друг за другом, изображая, что крутят руль)*

Дождь по городу везет.

Станут чистыми дороги, *(идут по кругу, изображая, что подметают метлой)*

Если тучка их польет.

Н. Нищева

*«Мчится поезд»*

Чух-чух! Чух-чух! (дети бегут по кругу друг за другом, положив руки на плечи впереди стоящего ребенка)

Мчится поезд во весь дух.

Паровоз пыхтит. (первый ребенок делает круговые движения руками, согнутыми в локтях, и произносит слова паровоза)

- Тороплюсь! — гудит. —

Тороплюсь! Тороплюсь!

Э. Мошковская

*«Машины»*

На улице нашей (дети двигаются из одного конца группы в другой, держа в руках воображаемый руль)

Машины, машины.

Машины-малютки,

Машины большие.

Спешат грузовые, *(делают разворот, двигаются в противоположную сторону)*

Фырчат легковые.

Торопятся, мчатся,

Как будто живые.

- Эй, машины, полный ход! (когда все *«машины проехали»*, ребенок-*«пешеход»* *«переходит улицу»* и произносит эти слова)

Я — примерный пешеход:

Торопиться не люблю,

Вам дорогу уступлю.

Я. Тайц

Тема *«Профессии»*

*«Шофёр»*

Качу, лечу *(дети бегут по кругу и крутят воображаемый руль)*

Во весь опор.

Я сам — шофер

И сам — мотор.

Нажимаю (останавливаются, нажимают правой ногой на воображаемую педаль и бегут в противоположную сторону)

На педаль —

И машина

Мчится вдаль.

Тема *«Весна»*

*«Зима прошла»*

Воробей с березы *(ритмично прыгают, хлопают руками по бокам)*

На дорогу — прыг!

Больше нет мороза,

Чик-чирик!

Вот журчит в канавке *(бегут по кругу, взявшись за руки)*

Быстрый ручеек,

И не зябнут лапки — *(ритмично прыгают по кругу сначала по часовой стрелке, потом — против)*

Скок, скок, скок!

Высохнут овражки!

Прыг, прыг, прыг!

Вылезут букашки,

Чик-чирик!

М. Клокова

*«Веснянка»*

Солнышко, солнышко, *(дети идут по кругу, взявшись за руки)*

Золотое донышко,

Гори, гори ясно,

Чтобы не погасло.

Побежал в саду ручей, *(бегут по кругу друг за другом на носочках)*

Прилетели сто грачей, *(бегут, взмахивая руками, как крыльями)*

А сугробы тают, тают, *(медленно приседают)*

А цветочки подрастают. *(тянутся вверх, встав на носочки и подняв руки)*

Н. Нищева

Тема *«Рыбы»*

*«На дне»*

Улитки ползут, *(дети передвигаются по кругу в полуприседе, сложив руки за спиной)*

Свои домики везут.

Рогами шевелят, (делают *«рожки»* из пальчиков, ритмично наклоняют голову влево-вправо)

На рыбок глядят.

Рыбки плывут, *(передвигаются по кругу, делая гребковые движения руками)*

Плавничками гребут.

Влево, вправо поворот, *(выполняют повороты туловища влево, вправо и наоборот)*

А потом наоборот.

И. Нищева

Тема *«Комнатные растения»*

*«На окне в горшочках»*

На окне в горшочках *(дети сидят на корточках лицом в круг)*

Поднялись цветочки. *(медленно встают)*

К солнцу потянулись, *(тянутся на носочках, подняв руки вверх)*

Солнцу улыбнулись.

К солнышку листочки *(разводят руки в стороны ладонями вверх)*

Повернут цветочки,

Развернут бутоны, *(соединяют руки над головой и медленно покачиваются)*

В солнышке утонут.

Н. Нищева

Тема *«Насекомые»*

*«Пчела»*

Прилетела к нам вчера *(дети бегут по кругу на носочках и машут воображаемыми крылышками)*

Полосатая пчела,

А за нею — шмель-шмелек (встают, загибают по одному пальчику на обеих руках на каждое название насекомых)

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. *(делают кружки из пальчиков и подносят их к глазам)*

Пожужжали, полетали, *(вновь бегут по кругу)*

От усталости упали. *(медленно опускаются на ковер)*

Н. Нищева

Тема *«Лето»*

*«Летом»*

Луг совсем как ситцевый *(дети бегут по кругу на носочках, руки на поясе)*

Всех цветов платок -

Не поймешь, где бабочка, *(бегут, взмахивая руками, как крыльями)*

Где живой цветок. *(приседают, поднимают и смыкают руки над головой)*

Лес и поле в зелени, *(встают, разводят руки в стороны)*

Синяя река, *(покачивают руками, изображая волны)*

Белые, пушистые *(вновь бегут по кругу на носочках)*

В небе облака.

Е. Трутнева

Тема *«Игрушки»*

*«Неваляшки»*

Мы веселые милашки, *(руки на пояс, раскачиваться в стороны)*

Чудо – куклы, неваляшки. *(продолжать раскачиваться)*

Мы танцуем и поем, *(приседание)*

Очень весело живем. *(прыжки на месте)*

Тема *«Продукты питания»*

*«Компот»*

Будем мы варить компот, *(маршировать)*

фруктов много надо, вот. *(дети встают в круг)*

Будем яблоки крошить, *(далее имитировать действия под текст стихов)*

грушу будем мы рубить.

Отожмем лимонный сок,

слив положим и песок.

Варим, варим мы компот, *(приседать и хлопать в ладоши)*

угостим честной народ.

Нищева Н.

Тема *«Мамин праздник»*

*«Мамины помощники»*

Маму я свою люблю *(хлопки в ладоши)*

И всегда ей помогу: *(руки в стороны)*

Я стираю, выжимаю, *(имитация стирки, отжимания)*

С ручек воду я стряхну, *(потряхивание кистями рук)*

Пол я чисто подметаю, *(имитация подметания пола)*

И стихи все повторю. (руки перед грудью *«держат книгу»*)

Тема *«Зима»*

*«Зимняя пляска»*

Мы погреемся немножко, *(обнять себя за плечи)*

Мы похлопаем в ладошки:

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп. *(развести руки в стороны, хлопки в ладоши)*

Ножки тоже мы погреем,

Мы потопаем скорее: *(ходьба по кругу взявшись за руки)*

Топ, топ, топ, топ. *(остановиться и притопывать)*

Рукавицы мы надели,

Не боимся мы метели: (вытянуть руки вперед и поворачивать ладони вверх-вниз, будто показывая рукавицы)

Прыг, прыг, прыг, прыг. *(прыжки на месте)*

Тема *«Хлеб»*

*«Пироги»*

Мы печем пшеничные

Пироги отличные. *(имитация движения лепки)*

Кто придет к нам пробовать *(вытянуть вперед правую, затем левую руку ладонями вверх)*

Пироги пшеничные? *(слегка развести руки в стороны, пожать плечами)*

Мама, папа, брат, сестра, *(загибаем пальчики на обеих руках)*

Пес лохматый со двора. *(изобразить уши, приставив руки к голове)*

Тесто замесили мы. (*«месить тесто»* сжатыми в кулаки руками)

Сахар не забыли мы. *(имитировать посыпание сахаром)*

Пироги пшеничные (*«лепить пироги»* руками)

В печку посадили мы. *(вытянуть руки вперед, ладонями вверх)*

Тема *«Посуда»*

*«Посуда»*

Есть в шкафу на кухне *(потянуться вверх)*

Для всего посуда: *(развести руки в стороны)*

Супница для супа *(поворот, соединить вытянутые руки справа)*

И для мяса блюдо. *(поворот, соединить вытянутые руки слева)*

В чайнике для чая воду кипятят, *(руки на поясе, повороты тела)*

Кашу ребятам в кастрюле томят, *(присесть, руки в кольцо перед собой)*

В сковородке жарят *(стоя, поворачивать вытянутые руки)*

Котлеты и блины.

Тарелки и ложки нам тоже нужны. *(прыжки)*

Тема *«Обувь»*

*«Ботинки»*

Всюду, всюду мы вдвоём *(дети идут друг за другом по кругу)*

Неразлучные идем.

Мы гуляем по лугам, *(дети прыгают, руки на поясе)*

По зеленым берегам,

Вниз по лестнице сбегали, *(идут, высоко поднимая колени)*

Вдоль по улице шагали, *(шагают)*

После лезем под кровать. *(приседают)*

Будем там тихонько спать. *(закрывают глаза, ладошки под щечку)*

Тема *«Одежда»*

*«Платье»*

Сшила мама дочке *(повороты туловища вправо, влево)*

Платье голубое,

Платье голубое *(кружатся)*

С белою каймою.

До чего нарядно *(прыжки на месте)*

Весело глядеть,

Надо это платье

К празднику надеть. *(кружатся)*

Тема *«Животные жарких стран»*

*«Полосатые лошадки»*

Полосатые лошадки, *(бег, высоко поднимая колени)*

африканские лошадки!

Хорошо играть вам в прятки *(присели, закрыли глаза руками)*

на лугу среди травы! *(встали на носочки, потянулись вверх)*

Разрисованы лошадки (поглаживание ребром ладони вправо и влево, начиная с ног и заканчивая головой)

от копыт, до головы.

М. Гоголева

Тема *«Животные холодных стран»*

*«Пингвины»*

Идут себе вразвалочку, *(имитировать движения пингвинов, шагать по кругу)*

Ступают вперевалочку

Пингвин-папа, *(идут степенно, важно, руки на поясе)*

Пингвин-мама *(идут побыстрее)*

И сынишка пингвинишка *(идут еще быстрее, подпрыгивая)*

В черном фраке и манишке.

Тема *«Сказки»*

*«Три медведя»*

Три медведя шли домой. *(дети идут на внешней стороне ступни)*

Папа был совсем большой, *(идут, подняв руки вверх)*

Мама чуть поменьше ростом, *(идут, опустив руки)*

А сынок – малютка просто. *(идут, согнув ноги в коленях)*