**МБДОУ детский сад «Сказка»**

**Конспект занятия по ОБЖ «Туберкулез»**

**старшая группа**

Программное содержание: познакомить детей с туберкулезом, симптомами, путями возникновения, методами профилактики. Воспитывать у детей желание вести правильный образ жизни.

Материал: иллюстрации по теме, плакат «Тело человека», картинки, с изображением факторов ведущих к возникновению заболевания и помогающих защититься от туберкулеза.

Ход

*Воспитатель:* Ребята, вы знаете, что на свете существует очень много различных заболеваний. Какие болезни вы знаете? (ответы детей).

*Воспитатель:* Молодцы. А сегодня я хочу познакомить вас еще с одним очень страшным заболеванием, которое называется – Туберкулез. Это очень тяжелое заболевание, которое часто приводит к смерти больного. Возбудителем болезни является палочка Коха, она названа так в честь ученого, который впервые открыл ее. Возбудители туберкулеза очень изменчивы и быстро приобретают устойчивость к лекарствам, их трудно не только уничтожить лекарствами, но и обнаружить. Туберкулезом болеют не только люди, но и животные, которые могут быть источником инфекции. Палочка туберкулеза чаще всего передается воздушно-капельным путем. Опасны не только кашель, мокрота, но и пыль. Во влажных местах без доступа солнца возбудитель туберкулеза живет месяцами. Иногда туберкулезом заражаются через ранки на коже люди, занимающиеся вскрытием трупов или разделывающих мясные туши.

Заражение туберкулезом очень часто наблюдается в детско-подростковом возрасте. Возникновение туберкулеза зависит от ослабленности организма, условий жизни, питания, курения, алкоголизма и других вредных факторов. Если человек здоров, проживает в нормальном жилище, хорошо питается, его иммунная система справляется с палочками туберкулеза.

Как можно проверить, есть ли в организме опасные палочки туберкулеза? Для этого всем дошкольникам и школьникам регулярно проводят пробу на туберкулез, которая называется Манту. Если проба положительная, место укола краснеет, опухает. В таких случаях проводят профилактику туберкулеза с помощью лекарств, в результате чего туберкулез будет предотвращен. Кроме туберкулиновой пробы большую роль играют профилактические осмотры с привлечением сеансов флюорографии.

Если у здорового ребенка вскоре после заражения туберкулезом возникает иммунитет к палочке туберкулеза, то у слабых детей развивается болезнь: появляется температура, плохое самочувствие. Лекарственная профилактика уничтожает этот начальный туберкулез. Но если лекарства не получены, туберкулез захватывает весь организм. Особенно при туберкулезе страдают лимфоузлы, располагающиеся в груди, и легкие.

Справиться с туберкулезом помогает БЦЖ-вакцинация детей при их рождении. Повторные введения вакцины против туберкулеза осуществляются в дошкольный и школьный период.

К ранним признакам туберкулеза относятся – температура все время немного повышена, исчезает интерес к еде, человек становится вялым. Часто увеличены лимфоузлы, пораженные туберкулезной палочкой, иногда наблюдаются воспалительные процессы в глазах, сердце бьется чаще, прослушиваются небольшие легочные хрипы.

*(воспитатель на протяжении всего рассказа показывает детям соответствующие иллюстрации)*

*Воспитатель:* А теперь мы с вами поговорим о способах помогающих уберечься от этого страшного заболевания. Одним из этих способов является занятия спортом. Я сейчас предлагаю вам сделать небольшую гимнастику.

Физминутка:

Девочки и мальчики /руки на пояс

Прыгают как мячики, /ритмичные прыжки

Ножками топают, /топанье ногами

Ручками хлопают, /хлопки в ладоши

Глазками моргают, /руки на пояс и ритмичное зажмуривание глаз

После отдыхают /руки вниз.

*Воспитатель:* Молодцы. А теперь давайте продолжим наш разговор о туберкулезе. Посмотрите на плакат (воспитатель показывает демонстрационный плакат «Тело человека» )и объясняет детям и в какой части тела расположены легкие.

Картинка

Еще у меня есть карточки, на которых изображены факторы, которые способствуют развитию болезни и факторы, которые помогают ее избежать.

 Сейчас  рассмотрите карточки и назовем на которых изображены факторы, которые способствуют развитию болезни  легких человека, а  затем карточки с факторами, которые помогают ее избежать. Ребята, а давайте, что бы наши лёгкие были здоровыми, сделаем дыхательную гимнастику!

Упражнение «Носик». (Исходное положение – стоя, медленно вдыхать и выдыхать, воздух то правой, то левой ноздрей. Рот закрыт, при этом другую ноздрю надо прижать пальцем  
«Цветок». Восстановительное дыхание, руки на плечи, медленно поднимаем руки вверх, потянулись, посмотрели на кисти рук (раскрывающийся цветок). Вдох носом, медленно опускаем руки на плечи и вниз – выдох ртом.

Ребята, сегодня  я расскажу почему « Белая ромашка» считается символом борьбы с туберкулезом.

Праздник «Белого цветка» возник в Европе и связан с борьбой против туберкулеза. Идею, выдвинутую Международным Красным крестом в конце 19 века, поддержал датский королевский дом, и она быстро распространилась по всему континенту. В Россию праздник пришел по инициативе Царской семьи. Начиная с 1911 года общественность больших и малых городов России, спешили в этот день творить добрые дела, покупая символические букетики белых ромашек. За такой букетик каждый давал, сколько может — от нескольких копеек до десятков, сотен рублей, таким образом, внося свою скромную лепту в благотворительное дело. На денежные средства, вырученные в ходе Акции, будут закуплены подарки детям, больным туберкулезом, которые находятся на стационарном лечении  противотуберкулезном диспансере.

И сегодня  я предлагаю сделать  такие «Белые ромашки»

Изготовление Белой ромашки( символ чистого дыхания легких, символ борьбы с туберкулёзом).Дети вместе с воспитателем вырезают из бумаги ромашки.