

# **Консультация для родителей**

## **«Безопасность детей в зимнее время года»**

### **Безопасность детей в зимнее время года!**

С наступлением зимы потенциальных опасностей на улице становится больше, следовательно, актуальна проблема формирования у **детей навыков безопасного поведения в зимнее время года**.

Мы, взрослые, должны не просто оградить ребенка от опасностей, которые встречаются в **зимнее время года**, а подготовить к возможной встрече с ними, привить им навыки **безопасного поведения**. Создавая условия для воспитания культуры **безопасного поведения** у дошкольников в **зимнее время года**, необходимо содействовать овладению каждым ребенком навыками **безопасного поведения на зимних прогулках** в процессе бытовой, игровой, двигательной, коммуникативной и других видов деятельности.

**Зимние прогулки** всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но **зимнее время омрачает радость детей и родителей** очень распространенными травмами. **Обезопасить** себя от неприятных последствий **зимних** прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

### **«Одежда для зимней прогулки»**

Собираясь на прогулку, заботливых **родителей всегда мучает вопрос**: как одеть ребенка, чтобы он и не замерз, и не перегрелся? **Надо помнить главное**: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину!

Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой **одновременно**. **Зимняя обувь**, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега.

Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

### **«Зимние забавы и безопасность»**

Давайте вспомним **зимние забавы**, как можно поиграть с детьми на прогулке зимой (катание на санках, ватрушках, лыжах, коньках; лепка фигур из снега, опыты со снегом и др.)

Но у каждой **зимней** забавы есть и свои особенности, свои правила **безопасности**.

### **«Катание на лыжах»**

Конечно, в детском саду мы не катаемся на лыжах, тем более с такими малышами, но дети в этом возрасте уже способны стоять на лыжах. Кто из Вас катается на лыжах?

В целом, катание на лыжах - наименее **безопасный вид зимних прогулок**. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

### **«Катание на санках, ледянках»**

Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
4. Вам необходимо самим убедиться в **безопасности горки**, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немноголюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.
5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
6. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.
7. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

### **«Игры около дома»**

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите **детей**, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты.

Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до помойки – да все что угодно!

Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

#### **«Опасности, подстерегающие нас зимой»:**

- сосульки

- гололед

- мороз

- тонкий лед

Осторожно, сосульки!»

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

Всегда обращайте внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Если во **время** движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось.

Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием. Чтобы избежать травматизма, **родителям** необходимо научить своих **детей** соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий.

#### **«Осторожно, гололед!»**

Учите **детей**, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шагами, наступая на всю подошву. Страйтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

#### **«Осторожно, мороз!»**

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

#### **«Осторожно, тонкий лед!»**

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо откатиться от края.

Вот основные правила **безопасного поведения в зимнее время года**, которые следует помнить взрослым и учить **детей соблюдать их**.

## **КАК И КОГДА ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ?**

«*Курс безопасности*» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;

Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений;

Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила **безопасности**.

Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.

Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.

Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.

Для обучения **безопасности** используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мульфильмы; всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни.

Уважаемые взрослые! Мы всегда должны помнить о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многое зависит от нас. Наше обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.