

# Как успокоить ДЕТСКУЮ ИСТЕРИКУ

## 3 неправильных способа:



1 Пойти у ребенка на поводу, дать ему то, чего он хочет



Ребенок все время будет пытаться манипулировать



2 «Купить» покой, предложив новую игрушку, сладости



Спустя время игрушки становятся все дороже, а истерики агрессивнее



3 Начать кричать



Ребенок не успокаивается, но затихает. Способ губительный для нервной системы

## 3 непродуктивных способа:



1 Игнорировать истерику



С детьми до 3 лет нужно быть всегда в зоне контакта



2 Отвлечь ребенка от причины истерики



Не срабатывает с детьми старше 3 лет



3 Попытаться договориться



В истерике ребенок руководствуется эмоциями, а не разумом

## Что нужно делать:



1 Успокоиться



2 Перевести ребенка из эмоционального мира в мир реальный



Перевести внимание на себя,  
создать нестандартную  
ситуацию  
**В зависимости от возраста  
подойдут способы:**



отвлечение



использование юмора



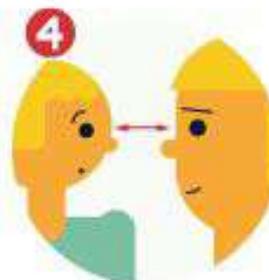
пение, хлопок  
в ладоши  
и т.д.



намеренно  
преувеличен-  
ное утешение



ответная  
притворная  
«истерика»  
взрослого



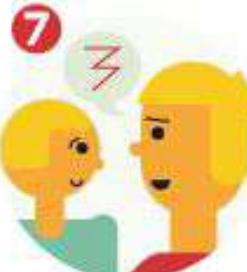
4 Установить зрительный  
контакт и передать  
ощущение любви и  
поддержки



Если ребенок начал  
успокаиваться,  
рассказать какой он  
замечательный,  
успокаивайте,  
поглаживайте



6 Рассказать, как вы  
переживали за него



7 Попросить в  
зависимости от  
возраста рассказать,  
что ребенок  
чувствовал и чего  
хотел