



Чистить зубы нужно нам
По утрам и вечерам!



Понграв с котенком миным,
Тут же вымой руки с мылом!



По погоде одевайся,
Помнить это постараися!



Умываться не ленись,
Аккуратным быть стремись!



Чтобы быть всегда в порядке
Утром делаем зарядку!

Чистота

- залог здоровья!



Помогают душ и ванна
Быть опрятным постоянно!



Должен ты себе помочь:
Смыть с игрушек грязь всю прочь!



Не забудь простой науки:
Сел обедать - вымой руки!



Мой посуд аккуратно,
Чтоб не оставались пятна!



Будут волосы в порядке,
Если их расчесем гладко!