

## ПРИНЯТО

на Педагогическом совете  
МКДОУ детский сад «Аленький цветочек»

Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

## УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ детский сад  
«Аленький цветочек»

О.Н. Илюхина

Приказ № 35 от «30» августа 2024г.

### Режим дня в средней группе

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду

Прием детей. Свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.40
<b>Утренний круг</b>	<b>8.40-9.00</b>
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
<b>Вечерний круг</b>	<b>16.50-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00