

План - отчёт физкультурно – оздоровительных мероприятий посвященных недели здоровья

МКДОУ детский сад «Аленький цветочек»
С18 по 24 сентября 2017года.



План физкультурно – оздоровительных мероприятий

Цели физкультурно – оздоровительных мероприятий:

- 1. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и физическим упражнениям.**
- 2. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.**
- 3. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.**
- 4. Развивать творческую активность детей через двигательную активность.**
- 5. Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.**
- 6. Воспитывать у детей уважительное отношение к старшим и друг другу.**
- 7. Обучить элементарным правилам безопасного поведения в процессе физкультурных мероприятий.**













С 18 по 24 сентября была проведена «Неделя здоровья». Которая направлена на укрепление **здоровья детей**, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к **здоровому образу жизни**.

Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДООУ и их родителей приоритетов **здорового образа жизни**, развития интереса к физической культуре и спорту.

Тематическая **неделя** проходила по направлениям:

- работа с детьми;
- работа с родителями.

Содержание **Недели здоровья** включало комплексный план мероприятий на каждый день **недели**, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование **здорового образа жизни**.

В работе с детьми использовались различные формы:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора по теме;
- познавательные беседы: "Беседа о здоровье, о чистоте".
«Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». «Уроки безопасности».
- дидактические игры: «Яблочки созрели», «Одень куклу на прогулку», «Что нужно Айболиту», «Чудесный мешочек» (овощи, фрукты, предметы туалета).
- пальчиковые игры: «Утречко», «Наши детки все умеют, от того и здоровеют», «Мы капусту солим», «Пальчики здороваются», «Пирожки».
- сюжетно-ролевые игры, игры с конструктором: «Доктор», «Аптека», «Письмо от Грязнули», «Семья», «Сладкий стол», «Больница для зверят».
- подвижные игры: «Самолеты», «Зайцы и волк», «Брось-поймай», «Кто ушел?», «Ловишки», «Мой веселый звонкий мяч», «Веселая компания» (игры эстафеты), «Цветные автомобили», «Сбей кубик»; физ.минутка «Солнышко».
- продуктивная деятельность: аппликация «Съедобные грибы», рисование «Витамины для ребят».
- массаж волшебных точек ушей «Поиграем с ушками, комплекс «Котята» для профилактики плоскостопия, рассказ сказки о зубной щетке, рассматривание альбома «Здоровым крепким хочешь быть?» (виды спорта).
Большая роль в оздоровлении и приобщении к здоровому образу жизни принадлежит семье ребенка.

В течение **«Недели здоровья»** обновилось содержание памяток для родителей о здоровом образе жизни: *«Здоровый образ жизни – это сила!», «Формирование правильных привычек в семье»,*

Проведены консультации: *«Красивая осанка - залог здоровья».*

"Рекомендации родителями по укреплению здоровья"

"Рекомендации родителями по питанию детей».

Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний о здоровом образе жизни. Как показывает практика, пропаганда здорового образа жизни среди родителей способствует тому, что они стараются больше внимания уделять своему здоровью и здоровью своих детей: занимаются с

ними физкультурой, совершают пешие прогулки, выполняют закаливающие процедуры, записывают детей в спортивные и музыкальные кружки и секции. Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников. 22 сентября воспитанники МКДОУ детский сад «Аленький цветочек» участвовали в районном велокроссе. И за участие были награждены администрацией детского сада сладкими подарками.

