

Отчёт о проведении зимней Недели здоровья с 11.02 – 17.02 2019г МКДОУ детский сад «Аленький Цветочек»

Цель: Создание у детей положительной мотивации заниматься физической культурой, так же познакомить с различными видами спорта.

№	Наименование мероприятий	Место проведения	Дата проведения	Количество участников
1	«Правильное питание - путь к здоровью и долголетию». Доктор Пилюлькин в гостях у детей «Веселые старты» Физкультурный досуг с кольцами.	группа	11 февраля 14 февраля	Средняя гр.- 6 детей Средняя гр.- 7 детей
2	«Чистота - залог здоровья». Научим куклу Дашу чистить зубы	группа	12 февраля	1 мл.гр. - 5 детей
3	«В здоровом теле здоровый дух» выполнение дыхательной гимнастики	Зал	13 февраля	Старшая гр. -15 детей
4	Гимнастика пробуждения.	Спальня	14 февраля	Старшая гр. – 15 детей
5	Хожение по ребристым коврикам.(профилактика плоскостопия).			
6	«Право на здравоохранение» - беседа	группа	15 февраля	2я мл.гр. – 13 детей
7	«Правильное питание- путь к здоровью и долголетию». Консультация для родителей.	Информационный стенд для родителей	12 февраля	Вестибюль.

Задачи: • Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья дошкольников, приобщению ребенка к здоровому образу жизни;

- Формирование интереса детей к различным видам спорта;
- Формирование потребности здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;
- Выделение компонентов здоровья человека и установление их взаимосвязи;
- Развитие физических качеств: силы, ловкости, гибкости. ориентировке в пространстве координации движений, быстроты двигательного творчества;
- Формирование основ валеологической грамотности через знакомство с содержанием физкультурно – образовательной работы.



Доктор Пилулькана в гостях у детей средней группы.



«Весёлые старты» средняя группа



«Чистота залог здоровья» - это усвоили малыши первой младшей группы.



С правом на здравоохранение познакомились ребята 2й младшей группы.



«В здоровом теле здоровый дух» это запомнили дошкольники старшей группы.



Гимнастика после сна в старшей группе.



Босохождение в старшей группе.