

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МКДОУ детский сад «Аленький цветочек»
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ детский сад
«Аленький цветочек»
О.Н. Ипихина
Приказ № 45 от «30» августа 2024г.



Режим дня в старшей группе

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду

Прием детей. Свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.45-12.25
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00