

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МКДОУ детский сад «Аленький цветочек»  
Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ детский сад  
«Аленький цветочек»  
С.Н. Илюхина  
Приказ № 2 от «30» августа 2024г.

Режим дня в первой младшей группе

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.20
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.55-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность / досуг/развлечения	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Чтение художественной литературы	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00