

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
МКДОУ детский сад «Аленький цветочек»
Протокол № 1от «30» августа 2024 г.



О.Н. Илюхина
«30» августа 2024г.

Режим дня детей в первой младшей группы

(тёплый период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду

Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Свободная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.00-11.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.35
Подготовка к ужину, ужин	15.35-15.45
Свободные игры детей	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00