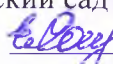


**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
протокол № 1  
от «30» августа 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 18 «Аленушка»  
 Самокрутова Е.А.  
приказ № 80 от «30» августа 2023 г.

**Режим дня МДОУ «Детский сад №18 «Аленушка» на 2023-2024 учебный год**

**Режим дня групп детского сада №18 «Аленушка»  
(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготови- тельная группа</b>	<b>Подготови- тельная группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.25-8.50	8.25 -8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00 – 10.45	9.00-11.00	9.00-11.00
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.00	10.10 – 10.20	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-12.00	10.20 – 12.20	11.00-12.40	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.40	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, совместная и организованная деятельность в мини центрах и кружках, чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.25 -16.00	15.25 -16.00	15.25 -16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

**Режим дня групп детского сада №18 «Аленушка»  
(Теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготови- тельная группа</b>	<b>Подготови- тельная группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.25-8.50	8.25 -8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00 – 10.45	9.00-11.00	9.00-11.00
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.00	10.10 – 10.20	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-12.00	10.20 – 12.20	11.00-12.40	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.40	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, совместная и организованная деятельность в мини центрах и кружках, чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.25 -16.00	15.25 -16.00	15.25 -16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00