

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 14»

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старше-подготовительная группа	Группа компенсирующей направленности*
Подъем детей, утренний туалет* Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00-8.25
Завтрак	8.00-8.20	8.30 – 8.55	8.20 – 8.50	8.25- 8.45
Игры	8.20 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45- 9.00
Образовательная деятельность (динамическая пауза -10 минут)	8.30 – 8.40 8.50 - 9.00	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00- 9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50	9.00- 9.15 9.25- 9.40
Игры, 2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	9.00 – 11.35	9.50 – 12.20	10.50- 12.40	9.40- 11.50
Обед	11.35 – 12.00	12.20 – 12.50	12.40-13.00	11.50- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.15	12.50 – 15.35	13.00-15.30	12.20- 15.25
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику.				
Полдник.	15.15 – 15.35	15.35 – 16.05	15.30 – 15.45	15.25 -15.50
Самостоятельная и совместная с воспитателями деятельность детей, игровая, творческая, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы,	15.35 – 16.15	16.05 – 16.25	15.45-16.30	15.50 -16.35
Подготовка к прогулке, Выход на улицу, прогулка,	16.15 - 16.30 16.30 – 17.30	16.25- 16.50 16.50 -17.30	16.20- 16.30 16.30 -17.30	16.35 -16.45 16.45 -17.00

«УТВЕРЖ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14»

Приказ № 58 от 21.08.2024

Епифан

...льная деятельность	15.45 – 16.15			15.50- 16.05
...шение с прогулки, игры, подготовка к ужину				
...кин				
Самостоятельная и совместная с воспитателями деятельность детей, гигиенические процедуры				
Ночной сон				