

## Аннотация

### к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа дошкольного образования инструктора по физической культуре МБДОУ «Детский сад №14» (далее –Программа) разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013г. №1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013г., регистрационный №30384; в редакции приказа Минпросвящения России от 8 ноября 2022г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023г. регистрационный №72264 (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвящения России от 25 ноября 2022 г. №1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022г. регистрационный №71847) (далее –ФОП ДО).

Составлена на основе обязательного минимума содержания по физическому развитию детей дошкольного возраста. В программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому развитию для детей младшей, средней, оздоровительной, старшей и подготовительной групп.

В Программе используются методические пособия:

- Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Младшая группа. Для занятий с детьми 3 - 4 лет».
- Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Средняя группа. Для занятий с детьми 4 – 5 лет».
- Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Старшая группа. Для занятий с детьми 5-6 лет».
- Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа. Для занятий с детьми 6 – 7 лет».
- Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр с детьми 2-7 лет».
- Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет».

**Цель Программы:** реализация содержания основной образовательной программы дошкольного образования для детей в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников;

#### **Задачи Программы:**

1. Сохранение и укрепление здоровье воспитанников, формирование культуры здорового образа их жизнедеятельности.
2. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации).
3. Накопление и обогащение двигательного опыта детей.
- 4.Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и

физическом совершенствовании.

5. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности.

6. Поддержание интереса к различным видам спорта и отдельным достижениям в области спорта;

7. Активному вовлечению родителей в процесс физического воспитания детей;

Содержательные и организационные аспекты данной Программы ориентированы на сохранение и укрепление здоровья детей. Инструктор по физической культуре целенаправленно организывает образовательный процесс так, чтобы от воспитанников требовалась оптимальная двигательная активность во всех видах детской деятельности. Такой подход не только стимулирует физическое развитие, но и способствует более успешному решению образовательных задач.

Программа предусматривает целостность направления «Физическое развитие»: обучение, воспитание, развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. **Основные направления работы с родителями**

1. Повышение компетентности в вопросах физического воспитания детей;
2. Вовлечение родителей в физкультурно-образовательное пространство МБДОУ;
3. Совместная культурно – досуговая деятельность.

#### **Формы взаимодействия с родителями:**

1. Индивидуальные беседы;
2. Индивидуальные консультации;
3. Анкетирование;
4. Привлечение родителей к посильному участию в совместном оформлении развивающей предметно – пространственной среды;
5. Участие родителей в спортивных развлечениях.

Срок реализации рабочей программы инструктора по ФиЗо 2023-2024 учебный год.