

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 14»**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старше-подготовительная группа	Оздоровительная группа*	Группа компенсир. направлен.
Подъем детей, утренний туалет* Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00-8.
Завтрак	8.00-8.20	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.25- 8
Игры	8.20 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.45- 9
Образовательная деятельность (динамическая пауза -10 минут)	8.30 – 8.40 8.50 – 9.00	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.25 11.40 – 12.05	9.00- 9 9.25- 9
Игры, 2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	9.00 – 11.35	9.40 – 11.50	9.50 – 12.20	10.50 – 12.40	9.50 – 12.30	9.40- 11
Обед.	11.35 – 12.00	11.50 – 12.20	12.20 – 12.50	12.40-13.00	12.30 – 12.50	11.50- 1
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.15	12.20 – 15.25	12.50 – 15.35	13.00-15.30	12.50 – 15.35	12.20- 1
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику.						
Полдник.	15.15 – 15.35	15.25 – 15.50	15.35 – 16.05	15.30 – 15.45	15.35 – 16.05	15.25- 1
Самостоятельная и совместная с воспитателями деятельность детей, игровая, творческая, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.	15.35 – 16.15	15.50 – 16.35	16.05 – 16.25	15.45-16.30	16.05 – 16.25	15.50- 1
Подготовка к прогулке.	16.15 – 16.30	16.35 – 16.45	16.25- 16.50	16.20- 16.30	16.25- 16.50	16.35- 1
Выход на улицу, прогулка.	16.30 – 17.30	16.45 – 17.30	16.50 – 17.30	16.30 – 17.30	16.50 – 18.00	16.45- 1

Приказ №

32

от

27.09.2023



Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14»

«УТВЕРЖАЮ»

Елифрант

