

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 14»

Режимные моменты	Младшая группа	Средне-старшая группа	Старше-подготовительная группа	Оздоровительная группа*	Группа компенсиру и направленно
Подъем детей, утренний туалет*					
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00-8.25
Завтрак	8.00-8.20	8.30 – 8.55	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.25- 8.45
Игры	8.20 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.45- 9.00
Образовательная деятельность (динамическая пауза -10 минут)	8.30 – 8.40 8.50 - 9.00	9.00 – 9.20 9.30 -9.50	9.00- 9.30 9.40-10.10	9.00 – 9.25 11.40 -12.05	9.00- 9.15 9.25- 9.40
Игры, 2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	9.00 – 11.35	9.50 – 12.20	10.50- 12.40	9.50 – 12.30	9.40- 11.50
Обед	11.35 – 12.00	12.20 – 12.50	12.40-13.00	12.30 – 12.50	11.50- 12.2
Подготовка ко сну, дневной сон.					
Послеобеденный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к подлинку.	12.00 – 15.15	12.50 – 15.35	13.00-15.30	12.50 – 15.35	12.20- 15.22
Подлинк.					
Самостоятельная и совместная с воспитателями деятельность детей, игровая, творческая, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.	15.15 – 15.35 15.35 – 16.15	15.35 – 16.05 16.05 – 16.25	15.30 – 15.45 15.45-16.30	15.35 – 16.05 16.05 – 16.25	15.25 -15.55 15.50 -16.35
Подготовка к прогулке.					
Выход на улицу, прогулка.	16.15 - 16.30 16.30 – 17.30	16.25- 16.50 16.50 -17.30	16.20- 16.30 16.30 -17.30	16.25- 16.50 16.50 -18.00	16.35 -16.45 16.45 -17.00



 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14» _____

 Приказ № 48 от 14.08.20

 Ениф

образовательная деятельность	12.45 – 10.15							12.50- 10.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину						18.00 – 18.30		
Ужин						18.30 – 19.00		
Самостоятельная и совместная с воспитателями деятельность детей, гигиенические процедуры						19.00- 21.00		
Ночной сон						21.00-7.00		