

«Адаптация детей в детском саду»

Добрый день, уважаемые родители. Мы рады приветствовать вас на виртуальном собрании.

Тема нашего собрания - «Адаптация детей в детском саду».

1. Особенности прохождения адаптации у детей в детском саду;

Воспитатели: Шашкова М.С.

Юрова Т.А.



Первое с чего бы хотелось начать это с высказывания В.А. Сухомлинского «От того, как будет чувствовать себя ребенок, поднимаясь на первую ступеньку лестницы познания, что он будет переживать, зависит весь дальнейший путь к знаниям».

При поступлении в детский сад, дети ведут себя по-разному – одни уверенно приходят в группу, другие много и громко плачут. Причин такого поведения очень много. Но одна из основных проблем это новое помещение, новые воспитатели, новый режим, другой стиль общения. Все это создает стрессовую ситуацию, которая может привести к таким реакциям , как капризы, отказ от еды, психологическая регрессия и т.д.

Что такое адаптация? - это приспособление ребенка к социальной среде. Целью любой адаптации является устранение или ослабление разрушающего действия факторов среды.

При поступлении в детский сад, испытывают определенные трудности, а именно не сразу адаптируются к новой обстановке, иногда даже временно теряют уже приобретенные навыки в поведении и во взаимоотношениях с окружающими взрослыми и детьми.

Смена обстановки, знакомство с воспитателями – это для ребенка стресс и надо помочь ему с ним справиться, так чтобы не отбить желание посещать детский сад. Такую работу надо проводить вместе с родителями. И первое с чего надо начинать родителям это объяснить ребенку, что

«Воспитатель к тебе хорошо относится»

«Посмотри, сколько тут детей. Тебе тут будет интересно»

«Мама и папа ходят на работу, а ты ходишь в детский сад».

Чем еще могут помочь родители?

1. В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и саде. Даже если вам что-то не понравилось.
2. В выходные дни не меняйте режим дня для ребенка. Можно позволить поспать ему чуть дольше, но не нужно позволять «отсыпаться» слишком долго, чтобы не сдвинуть распорядок дня.
3. Не перегружайте малыша в период адаптации. Лишнее напряжение нервной системы ни к чему.
4. Обстановка дома должна быть спокойной, чаще обнимайте малыша, хвалите.
5. И самое главное будьте терпимее к капризам. Они возникают из-за перегрузки нервной системы. Переключите ребенка на другую деятельность (поиграйте в спокойные игры, порисуйте, полепите, почитайте).

Давайте вместе поможем детям пройти адаптацию.