

# ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ПОВЕДЕНИЯ ПО СРЕДСТВОМ АРТ-ТЕРАПИИ У ДЕТЕЙ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

Арт-терапия может быть эффективным средством профилактики нарушений поведения у детей с интеллектуальными нарушениями.

Вот некоторые преимущества этого метода:

- **Создание благоприятных условий для развития общения.** Это облегчает процесс коммуникации для замкнутых детей.
- **Эффективное эмоциональное отреагирование.** Даже агрессивные проявления получают социально приемлемые формы.
- **Осознание ребёнком своих переживаний.** Происходит развитие произвольности и способности к саморегуляции.
- **Формирование позитивной «Я-концепции» и уверенности в себе.** Это происходит за счёт социального признания ценности продукта, созданного ребёнком.

Для профилактики нарушений поведения у детей с интеллектуальными нарушениями можно использовать различные виды арт-терапии, например:

- **Изотерапию.** Она создаёт положительную мотивацию, помогает преодолеть страхи детей перед трудностями, создаёт ситуацию успеха.
- **Песочную терапию.** Основной акцент делается на творческом самовыражении ребёнка, благодаря которому на бессознательно-символическом уровне происходят отреагирование внутреннего напряжения и поиск путей развития.
- **Музыкотерапию.** Это вид арт-терапии, где музыка используется в лечебных или коррекционных целях.

