

«УТВЕРЖ

Заведующий МБДОУ «Детский сад

Приказ №

45

от

25.08

Епифан

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 14»

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старше- подготовительная группа	Оздоровительная группа*	Группа компенсируемо и направленнос
Подъем детей, утренний туалет*	7.00 – 8.00	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	8.00-8.20	8.30 – 8.55	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.25- 8.45
Завтрак	8.20 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.45- 9.00
Игры	8.30 – 8.40	9.00 – 9.20	9.00- 9.30	9.00 – 9.25	9.00- 9.15
Образовательная деятельность (динамическая пауза - 10 минут)	8.50 - 9.00	9.30 - 9.50	9.40-10.10 10.20- 10.50	11.40 -12.05	9.25- 9.40
Игры, 2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	9.00 – 11.35	9.50 – 12.20	10.50- 12.40	9.50 – 12.30	9.40- 11.50
Обед.	11.35 – 12.00	12.20 – 12.50	12.40-13.00	12.30 – 12.50	11.50- 12.2
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.15	12.50 – 15.35	13.00-15.30	12.50 – 15.35	12.20- 15.2
Послеобеденный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к подлинку.	15.15 – 15.35	15.35 – 16.05	15.30 – 15.45	15.35 – 16.05	15.25 -15.5
Подлинк.	15.35 – 16.15	16.05 – 16.25	15.45-16.30	16.05 – 16.25	15.50 -16.3
Самостоятельная и совместная с воспитателями деятельность детей, игровая, творческая, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.	16.15 - 16.30	16.25- 16.50	16.20- 16.30	16.25- 16.50	16.35 -16.4
Подготовка к прогулке.	16.30 – 17.30	16.50 – 17.30	16.30 -17.30	16.50 -18.00	16.45 -17.0
Выход на улицу, прогулка.					

разовая деятельность • возвращение с прогулки, игр, подготовка к ужину	12.45 – 16.15			18.00 – 18.30 18.30 – 19.00 19.00- 21.00	12.30- 16.00
Ужин					
Самостоятельная и совместная с воспитателями деятельность детей, гигиенические процедуры				21.00-7.00	
Ночной сон					