

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: опекаемые1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.94	8.10	18.58	168.34	35
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	16.67	13.55	54.72	422.32	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп гороховый на мясном бульоне	180	7.74	5.85	19.64	146.56	81
	Рыба горбуша, тушенная с овощами	75	7.10	3.73	3.31	75.03	90
	Пюре картофельное	150	3.26	4.68	8.04	123.9	58
	Компот из свежемороженых ягод	180	0.18	0.07	15.68	62.5	127
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Гренки для супов	25	0.86	0.00	5.64	26.77	49
ИТОГО ЗА ОБЕД		648	21.42	14.71	69.16	506.58	
ПОЛДНИК	Винегрет с растительным маслом	60	0.97	3.11	5.04	54.91	2
	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Плюшка домашняя	50	3.64	5.89	30.67	190.17	183
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80	4.00	62.8	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	20.61	16.55	51.41	352.23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1533	59.75	44.89	193.29	1357.63	

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1533	59.75	44.89	193.29	1357.63
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1533	59.75	44.89	193.29	1357.63

	СОГЛАСОВАНО						УТВЕРЖДАЮ
	(должность)						(должность)
	(ФИО)						(ФИО)
	(дата)						(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:	Дети 1-3						
------------------------------	----------	--	--	--	--	--	--

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

День 1

ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.95	6.75	15.48	140.28	35
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
	Кофейный напиток на молоке	160	3.66	4.03	17.20	116.27	130
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	14.91	11.58	47.38	369	
-------------------------	--	------------	--------------	--------------	--------------	------------	--

ЗАВТРАК 2	Мажитель	100	0.70	0.05	12.00	51	1
------------------	----------	-----	------	------	-------	----	---

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.70	0.05	12.00	51	
---------------------------	--	------------	-------------	-------------	--------------	-----------	--

ОБЕД	Суп гороховый на мясном бульоне	150	6.45	4.88	16.36	122.13	81
	Рыба горбуша , тушенная с овощами	55	5.21	2.73	2.43	55.02	90
	Пюре картофельное	120	2.60	3.74	6.43	99.12	58
	Компот из свежемороженых ягод	150	0.15	0.06	13.07	52.08	127
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.30	56.7	148
	Гренки для супов	20	0.68	0.00	4.51	21.42	49

ИТОГО ЗА ОБЕД		525	16.89	11.71	56.10	406.47	
----------------------	--	------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--

ПОЛДНИК	Винегрет с растительным маслом	40	0.64	2.08	3.36	36.6	2
	Чай с сахаром	150	9.00	2.29	9.75	36.96	136
	Плюшка домашняя	50	3.64	5.89	30.67	190.17	183
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80	4.00	62.8	150

ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	18.48	15.06	47.78	326.53	
-------------------------	--	------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1255	50.98	38.40	163.26	1153	
-----------------------	--	-------------	--------------	--------------	---------------	-------------	--

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1255	50.98	38.40	163.26	1153
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1255	50.98	38.40	163.26	1153

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.94	8.10	18.58	168.34	35
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	16.67	13.55	54.72	422.32	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп гороховый на мясном бульоне	180	7.74	5.85	19.64	146.56	81
	Рыба горбуша , тушенная с овощами	75	7.10	3.73	3.31	75.03	90
	Пюре картофельное	150	3.26	4.68	8.04	123.9	58
	Компот из свежемороженых ягод	180	0.18	0.07	15.68	62.5	127
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Гренки для супов	25	0.86	0.00	5.64	26.77	49
ИТОГО ЗА ОБЕД		648	21.42	14.71	69.16	506.58	
ПОЛДНИК	Винегрет с растительным маслом	60	0.97	3.11	5.04	54.91	2
	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Плюшка домашняя	50	3.64	5.89	30.67	190.17	183
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80	4.00	62.8	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	20.61	16.55	51.41	352.23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1533	59.75	44.89	193.29	1357.63	

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1533	59.75	44.89	193.29	1357.63	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1533	59.75	44.89	193.29	1357.63	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: сотрудник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8.25	11.25	25.80	233.8	35
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		485	19.59	16.91	66.13	509.22	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп гороховый на мясном бульоне	200	8.60	6.50	21.82	162.84	81
	Рыба горбуша , тушенная с овощами	80	7.58	3.98	3.53	80.03	90
	Пюре картофельное	180	3.91	5.62	9.65	148.68	58
	Компот из свежемороженых ягод	200	0.20	0.08	17.42	69.44	127
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00	44.33	189	148
	Гренки для супов	100	3.42	0.00	22.57	107.1	49
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	29.71	17.18	119.32	757.09	
ПОЛДНИК	Винегрет с растительным маслом	60	0.97	3.11	5.04	54.91	2
	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Плюшка домашняя	70	5.10	8.25	42.94	266.24	183
	Яйцо куриное отварное	20	2.60	2.40	2.00	31.4	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	19.47	16.51	61.68	396.9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1825	69.82	50.68	265.13	1739.71	

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1825	69.82	50.68	265.13	1739.71
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1825	69.82	50.68	265.13	1739.71

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: опекаемые1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180	5.99	9.90	20.38	194.8	69
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	12.89	17.84	49.27	409.09	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	130	3.64	5.20	8.06	85.8	211
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	3.64	5.20	8.06	85.8	
ОБЕД							
	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	180	3.37	1.53	9.16	65.54	46
	Бефстроганов из отварной говядины в молочном соусе	80	13.38	12.62	3.40	180.66	93
	Компот из кураги	180	0.40	0.02	78.98	101.7	171
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Каша гречневая рассыпчатая	140	5.99	1.55	25.84	159.46	67
ИТОГО ЗА ОБЕД		618	25.42	16.10	134.23	579.18	
ПОЛДНИК							
	Пудинг из творога с рисом	70	7.44	5.66	10.56	124.48	236
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Соус сметанный	20	0.33	0.96	0.59	15.39	118
	Вафли с молочно-жировой начинкой	40	1.24	9.72	24.00	188.4	152/1
	Груши	120	0.43	0.17	18.28	68.4	154
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	9.62	16.58	69.11	459.17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1591	51.57	55.72	260.67	1533.24	

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1591	51.57	55.72	260.67	1533.24
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1591	51.57	55.72	260.67	1533.24

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	4.99	8.25	16.98	162.33	69
	Какао-напиток на молоке	160	4.96	5.12	17.89	135.86	120
	Бутерброд с сыром с маслом	40	1.00	1.65	6.62	46.38	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10.95	15.02	41.49	344.57	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	100	2.80	4.00	6.20	66	211
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	2.80	4.00	6.20	66	
ОБЕД							
	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	150	2.81	1.28	7.64	54.61	46
	Бефстроганов из отварной говядины в молочном соусе	60	10.04	9.47	2.55	135.49	93
	Компот из кураги	150	0.33	0.01	65.82	84.75	171
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.30	56.7	148
	Каша гречневая рассыпчатая	110	4.71	1.22	20.31	125.29	67
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	19.69	12.28	109.62	456.84	
ПОЛДНИК							
	Пудинг из творога с рисом	60	6.38	4.85	9.05	106.7	236
	Напиток клюквенный	150	0.15	0.06	13.07	52.08	195
	Соус сметанный	15	0.25	0.72	0.44	11.55	118
	Вафли с молочно-жировой начинкой	20	0.62	4.86	12.00	94.2	152/1
	Груши	100	0.36	0.14	15.23	57	154
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		345	7.76	10.63	49.79	321.53	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1295	41.20	41.93	207.10	1188.94	

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1295	41.20	41.93	207.10	1188.94
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1295	41.20	41.93	207.10	1188.94

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180	5.99	9.90	20.38	194.8	69
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	12.89	17.84	49.27	409.09	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	130	3.64	5.20	8.06	85.8	211
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	3.64	5.20	8.06	85.8	
ОБЕД	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	180	3.37	1.53	9.16	65.54	46
	Бефстроганов из отварной говядины в молочном соусе	80	13.38	12.62	3.40	180.66	93
	Компот из кураги	180	0.40	0.02	78.98	101.7	171
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Каша гречневая рассыпчатая	140	5.99	1.55	25.84	159.46	67
ИТОГО ЗА ОБЕД		618	25.42	16.10	134.23	579.18	
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	70	7.44	5.66	10.56	124.48	236
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Соус сметанный	20	0.33	0.96	0.59	15.39	118
	Вафли с молочно-жировой начинкой	40	1.24	9.72	24.00	188.4	152/1
	Груши	120	0.43	0.17	18.28	68.4	154
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	9.62	16.58	69.11	459.17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1591	51.57	55.72	260.67	1533.24	

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1591	51.57	55.72	260.67	1533.24	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1591	51.57	55.72	260.67	1533.24	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: сотрудник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	6.66	11.00	22.64	216.44	69
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Бутерброд с сыром с маслом	60	1.50	2.47	9.93	69.56	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	13.74	19.23	52.69	438.84	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	180	5.04	7.20	11.16	118.8	211
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	5.04	7.20	11.16	118.8	
ОБЕД							
	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	250	4.68	2.13	12.73	91.02	46
	Бефстроганов из отварной говядины в молочном соусе	80	13.38	12.62	3.40	180.66	93
	Компот из кураги	200	0.44	0.02	87.76	113	171
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00	44.33	189	148
	Каша гречневая рассыпчатая	165	7.06	1.83	30.46	187.94	67
ИТОГО ЗА ОБЕД		795	31.56	17.60	178.68	761.62	
ПОЛДНИК							
	Пудинг из творога с рисом	65	6.91	5.25	9.80	115.59	236
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Соус сметанный	20	0.33	0.96	0.59	15.39	118
	Вафли с молочно-жировой начинкой	60	1.86	14.58	36.00	282.6	152/1
	Груши	100	0.36	0.14	15.23	57	154
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	9.64	21.00	77.30	533.08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1840	59.98	65.03	319.83	1852.34	

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1840	59.98	65.03	319.83	1852.34
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1840	59.98	65.03	319.83	1852.34

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: опекаемые1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	180	6.08	9.38	23.27	202.45	70
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	10.21	14.48	47.97	362.25	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Шницель куриный	75	11.79	12.06	12.47	205	186
	Суп рыбный из консервов	180	7.33	1.87	11.99	108.61	44
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Компот из свежих груш	180	0.14	0.11	21.67	85.14	372
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49	7.64	57.31	162
	Рагу овощное	130	3.25	4.41	12.52	109.47	59
ИТОГО ЗА ОБЕД		653	25.51	22.32	83.14	637.35	
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	150	20.49	13.56	14.88	272	81
	Сок яблочно-абрикосовый	180	0.00	0.00	20.70	82.8	201
	Молоко сгущенное с сахаром	10	0.72	0.85	5.60	32	161
	Яблоко	120	0.49	0.49	12.11	54.38	144
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	24.16	15.76	70.03	526.95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1716	60.93	52.64	219.14	1603.05	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1716	60.93	52.64	219.14	1603.05	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1716	60.93	52.64	219.14	1603.05
------------------------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150	5.07	7.82	19.40	168.71	70
	Чай сладкий с молоком	160	2.50	2.59	14.16	87.42	138
	Бутерброд с сыром с маслом	40	1.00	1.65	6.62	46.38	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8.57	12.06	40.18	302.51	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	100	0.70	0.05	12.00	51	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.70	0.05	12.00	51	
ОБЕД	Шницель куриный	55	8.65	8.84	9.15	150.33	186
	Суп рыбный из консервов	150	6.11	1.56	9.99	90.51	44
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.30	56.7	148
	Компот из свежих груш	150	0.12	0.09	18.06	70.95	372
	Салат из свеклы с растительным маслом	30	0.43	2.10	4.58	34.39	162
	Рагу овощное	110	2.75	3.73	10.59	92.63	59
ИТОГО ЗА ОБЕД		525	19.86	16.62	65.67	495.51	
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	130	17.76	11.75	12.90	235.73	81
	Сок яблочно-абрикосовый	150	0.00	0.00	17.25	69	201
	Молоко сгущенное с сахаром	10	0.72	0.85	5.60	32	161
	Яблоко	100	0.41	0.41	10.09	45.32	144
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	21.04	13.76	60.49	457.1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	50.17	42.49	178.34	1306.12	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1400	50.17	42.49	178.34	1306.12	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1400	50.17	42.49	178.34	1306.12
-----------------------------	------	-------	-------	--------	---------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	6.08	9.38	23.27	202.45	70
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	10.21	14.48	47.97	362.25	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Шницель куриный	75	11.79	12.06	12.47	205	186
	Суп рыбный из консервов	180	7.33	1.87	11.99	108.61	44
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Компот из свежих груш	180	0.14	0.11	21.67	85.14	372
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49	7.64	57.31	162
	Рагу овощное	130	3.25	4.41	12.52	109.47	59
ИТОГО ЗА ОБЕД		653	25.51	22.32	83.14	637.35	
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	150	20.49	13.56	14.88	272	81
	Сок яблочно-абрикосовый	180	0.00	0.00	20.70	82.8	201
	Молоко сгущенное с сахаром	10	0.72	0.85	5.60	32	161
	Яблоко	120	0.49	0.49	12.11	54.38	144
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	24.16	15.76	70.03	526.95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1716	60.93	52.64	219.14	1603.05	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1716	60.93	52.64	219.14	1603.05	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1716	60.93	52.64	219.14	1603.05	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: сотрудник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6.76	10.42	25.86	224.94	70
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Бутерброд с сыром с маслом	60	1.50	2.47	9.93	69.56	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	11.07	15.81	51.72	392.85	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Шницель куриный	85	13.36	13.67	14.14	232.33	186
	Суп рыбный из консервов	250	10.18	2.60	16.65	150.85	44
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00	44.33	189	148
	Компот из свежих груш	150	0.12	0.09	18.06	70.95	372
	Салат из свеклы с растительным маслом	45	0.65	3.15	6.88	51.58	162
	Рагу овощное	180	4.50	6.10	17.33	151.58	59
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	34.81	26.61	117.39	846.29	
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	150	20.49	13.56	14.88	272	81
	Сок яблочно-абрикосовый	150	0.00	0.00	17.25	69	201
	Молоко сгущенное с сахаром	10	0.72	0.85	5.60	32	161
	Яблоко	75	0.31	0.31	7.57	33.99	144
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	24.59	15.79	66.23	514.2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1835	71.52	58.29	253.34	1829.84	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1835	71.52	58.29	253.34	1829.84	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1835	71.52	58.29	253.34	1829.84	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: опекаемые1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.69	9.16	23.71	200.84	68
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	16.42	14.61	59.85	454.82	
ЗАВТРАК 2	Сок абрикосовый	180	0.00	0.00	19.80	79.2	173
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00	19.80	79.2	
ОБЕД	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	180	3.40	1.80	13.95	101.27	38
	Капуста тушеная	130	2.76	5.82	6.05	103.74	50
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Компот из яблок	180	0.14	0.14	21.49	87.84	128
	Суфле из отварного мяса запеченное	80	14.54	15.37	4.54	215.34	106
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	50	0.74	3.49	2.20	44.06	3
ИТОГО ЗА ОБЕД		658	23.86	27.00	65.08	624.07	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100	7.85	9.06	3.21	124.93	79
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Печенье	40	2.72	7.96	25.72	183.6	188
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	13.21	17.95	61.35	456.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1603	53.49	59.56	206.08	1614.89	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1603	53.49	59.56	206.08	1614.89	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1603	53.49	59.56	206.08	1614.89	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	4.74	7.64	19.76	167.37	68
	Кофейный напиток на молоке	160	3.66	4.03	17.20	116.27	130
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	14.70	12.47	51.66	396.09	
ЗАВТРАК 2	Сок абрикосовый	150	0.00	0.00	16.50	66	173
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.00	0.00	16.50	66	
ОБЕД	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	150	2.83	1.50	11.62	84.39	38
	Капуста тушеная	110	2.33	4.93	5.12	87.78	50
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.30	56.7	148
	Компот из яблок	150	0.12	0.12	17.91	73.2	128
	Суфле из отварного мяса запеченное	60	10.90	11.53	3.41	161.51	106
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	30	0.44	2.10	1.32	26.44	3
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	18.42	20.48	52.68	490.02	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	90	7.06	8.15	2.89	112.44	79
	Напиток клюквенный	150	0.15	0.06	13.07	52.08	195
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
	Печенье	20	1.36	3.98	12.86	91.8	188
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		295	10.72	12.94	43.47	331.37	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1325	43.84	45.89	164.31	1283.48	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1325	43.84	45.89	164.31	1283.48	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1325	43.84	45.89	164.31	1283.48	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.69	9.16	23.71	200.84	68
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	16.42	14.61	59.85	454.82	
ЗАВТРАК 2	Сок абрикосовый	180	0.00	0.00	19.80	79.2	173
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00	19.80	79.2	
ОБЕД	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	180	3.40	1.80	13.95	101.27	38
	Капуста тушеная	130	2.76	5.82	6.05	103.74	50
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Компот из яблок	180	0.14	0.14	21.49	87.84	128
	Суфле из отварного мяса запеченное	80	14.54	15.37	4.54	215.34	106
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	50	0.74	3.49	2.20	44.06	3
ИТОГО ЗА ОБЕД		658	23.86	27.00	65.08	624.07	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100	7.85	9.06	3.21	124.93	79
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Печенье	40	2.72	7.96	25.72	183.6	188
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	13.21	17.95	61.35	456.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1603	53.49	59.56	206.08	1614.89	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1603	53.49	59.56	206.08	1614.89	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1603	53.49	59.56	206.08	1614.89	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: сотрудник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	200	6.32	10.18	26.34	223.16	68
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	17.66	15.84	66.67	498.58	
ЗАВТРАК 2	Сок абрикосовый	200	0.00	0.00	22.00	88	173
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0.00	0.00	22.00	88	
ОБЕД	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	250	4.72	2.50	19.38	140.65	38
	Капуста тушеная	180	3.82	8.06	8.37	143.64	50
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00	44.33	189	148
	Компот из яблок	200	0.16	0.16	23.88	97.6	128
	Суфле из отварного мяса запеченное	90	16.35	17.29	5.11	242.26	106
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	60	0.89	4.19	2.64	52.88	3
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	31.94	33.20	103.71	866.03	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80	6.28	7.25	2.57	99.94	79
	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
	Печенье	20	1.36	3.98	12.86	91.8	188
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	10.89	12.37	52.04	361.45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1845	60.49	61.41	244.42	1814.06	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1845	60.49	61.41	244.42	1814.06	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1845	60.49	61.41	244.42	1814.06	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: опекаемые1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	180	6.28	9.38	22.50	200.14	66
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	18.47	16.05	59.41	476.15	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп-пюре из разных овощей	180	2.52	3.91	11.29	95.98	48
	Вермишель с маслом	130	5.07	5.33	27.09	179.72	77
	Котлеты рыбные любительские из минтая	80	17.88	2.49	4.77	109.3	88
	Компот из сухофруктов	180	0.40	0.02	78.98	101.7	126
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Гренки для супов	25	0.86	0.00	5.64	26.77	49
	Икра овощная с растительным маслом	50	0.84	3.49	10.94	55.85	167
ИТОГО ЗА ОБЕД		683	29.85	15.62	155.56	641.14	
ПОЛДНИК	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Оладьи	80	10.44	6.18	58.54	317.68	179
	Соус сметанный	20	0.33	0.96	0.59	15.39	118
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	13.58	10.06	75.06	431.42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1518	62.95	41.81	308.03	1625.21	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1518	62.95	41.81	308.03	1625.21	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1518	62.95	41.81	308.03	1625.21
------------------------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	150	5.24	7.82	18.75	166.79	66
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
	Какао-напиток на молоке	160	4.96	5.12	17.89	135.86	120
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	16.50	13.74	51.34	415.1	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	100	0.70	0.05	12.00	51	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.70	0.05	12.00	51	
ОБЕД	Суп-пюре из разных овощей	150	2.10	3.26	9.40	79.98	48
	Вермишель с маслом	110	4.29	4.51	22.92	152.07	77
	Котлеты рыбные любительские из минтая	60	13.41	1.87	3.58	81.98	88
	Компот из сухофруктов	150	0.33	0.01	65.82	84.75	126
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.30	56.7	148
	Гренки для супов	20	0.68	0.00	4.51	21.42	49
	Икра овощная с растительным маслом	30	0.50	2.10	6.57	33.51	167
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	23.11	12.05	126.10	510.41	
ПОЛДНИК	Чай сладкий с молоком	160	2.50	2.59	14.16	87.42	138
	Оладьи	60	7.83	4.63	43.90	238.26	179
	Соус сметанный	15	0.25	0.72	0.44	11.55	118
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		235	10.58	7.94	58.50	337.23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1235	50.89	33.78	247.94	1313.74	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1235	50.89	33.78	247.94	1313.74	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1235	50.89	33.78	247.94	1313.74
-----------------------------	------	-------	-------	--------	---------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	180	6.28	9.38	22.50	200.14	66
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	18.47	16.05	59.41	476.15	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп-пюре из разных овощей	180	2.52	3.91	11.29	95.98	48
	Вермишель с маслом	130	5.07	5.33	27.09	179.72	77
	Котлеты рыбные любительские из минтая	80	17.88	2.49	4.77	109.3	88
	Компот из сухофруктов	180	0.40	0.02	78.98	101.7	126
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Гренки для супов	25	0.86	0.00	5.64	26.77	49
	Икра овощная с растительным маслом	50	0.84	3.49	10.94	55.85	167
ИТОГО ЗА ОБЕД		683	29.85	15.62	155.56	641.14	
ПОЛДНИК	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Оладьи	80	10.44	6.18	58.54	317.68	179
	Соус сметанный	20	0.33	0.96	0.59	15.39	118
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	13.58	10.06	75.06	431.42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1518	62.95	41.81	308.03	1625.21	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1518	62.95	41.81	308.03	1625.21	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1518	62.95	41.81	308.03	1625.21
------------------------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: сотрудник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	200	6.98	10.42	25.00	222.38	66
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	19.78	17.30	66.10	519.83	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп-пюре из разных овощей	250	3.50	5.43	15.67	133.3	48
	Вермишель с маслом	135	5.27	5.53	28.13	186.64	77
	Котлеты рыбные любительские из минтая	80	17.88	2.49	4.77	109.3	88
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	87.76	113	126
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00	44.33	189	148
	Гренки для супов	100	3.42	0.00	22.57	107.1	49
	Икра овощная с растительным маслом	45	0.76	3.15	9.85	50.27	167
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	37.27	17.62	213.08	888.61	
ПОЛДНИК	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Оладьи	80	10.44	6.18	58.54	317.68	179
	Соус сметанный	20	0.33	0.96	0.59	15.39	118
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	13.58	10.06	75.06	431.42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1775	71.68	45.06	372.24	1916.36	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1775	71.68	45.06	372.24	1916.36	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1775	71.68	45.06	372.24	1916.36
------------------------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: опекаемые1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	11.25	10.35	37.57	273.13	185a
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80	4.00	62.8	150
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	23.03	20.55	77.66	552.51	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	180	0.00	0.00	20.70	84.6	175
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00	20.70	84.6	
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	130	2.65	4.28	17.30	140.15	54
	Щи с мясом со сметаной	180	5.56	11.54	12.40	175.77	67
	Рыба горбуша ,припущенная в молоке	80	12.42	4.52	2.54	100	208
	Кисель из плодов или ягод свежих замороженных	180	0.40	0.04	20.25	81.45	378.1
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49	7.64	57.31	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		658	24.03	24.25	76.98	626.5	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Суфле творожное	90	12.87	8.07	11.05	173.52	84
	Соус сметанный сладкий	30	1.10	1.65	2.38	40.09	117
	Апельсин	180	0.74	0.74	18.16	81.58	145
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		520	27.97	14.07	60.03	425.31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1798	75.03	58.87	235.37	1688.92	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1798	75.03	58.87	235.37	1688.92	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1798	75.03	58.87	235.37	1688.92
-----------------------------	------	-------	-------	--------	---------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	9.38	8.62	31.31	227.61	185a
	Кофейный напиток на молоке	160	3.66	4.03	17.20	116.27	130
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80	4.00	62.8	150
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		385	20.39	18.20	67.16	481.73	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150	0.00	0.00	17.25	70.5	175
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.00	0.00	17.25	70.5	
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	110	2.24	3.62	14.64	118.59	54
	Щи с мясом со сметаной	150	4.63	9.61	10.33	146.48	67
	Рыба горбуша ,припущенная в молоке	60	9.31	3.39	1.91	75	208
	Кисель из плодов или ягод свежих замороженных	150	0.33	0.03	16.88	67.88	378.1
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.30	56.7	148
	Салат из свеклы с растительным маслом	30	0.43	2.10	4.58	34.39	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	18.74	19.05	61.64	499.04	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	150	9.00	2.29	9.75	36.96	136
	Суфле творожное	70	10.01	6.28	8.60	134.96	84
	Соус сметанный сладкий	20	0.73	1.10	1.58	26.72	117
	Апельсин	150	0.61	0.61	15.14	67.98	145
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	22.50	11.03	49.72	341.67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	61.63	48.28	195.77	1392.94	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1490	61.63	48.28	195.77	1392.94	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1490	61.63	48.28	195.77	1392.94
-----------------------------	------	-------	-------	--------	---------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	11.25	10.35	37.57	273.13	185a
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Яйцо куриное отварное	40	5.20	4.80	4.00	62.8	150
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	23.03	20.55	77.66	552.51	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	180	0.00	0.00	20.70	84.6	175
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00	20.70	84.6	
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	130	2.65	4.28	17.30	140.15	54
	Щи с мясом со сметаной	180	5.56	11.54	12.40	175.77	67
	Рыба горбуша ,припущенная в молоке	80	12.42	4.52	2.54	100	208
	Кисель из плодов или ягод свежих замороженных	180	0.40	0.04	20.25	81.45	378.1
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49	7.64	57.31	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		658	24.03	24.25	76.98	626.5	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Суфле творожное	90	12.87	8.07	11.05	173.52	84
	Соус сметанный сладкий	30	1.10	1.65	2.38	40.09	117
	Апельсин	180	0.74	0.74	18.16	81.58	145
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		520	27.97	14.07	60.03	425.31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1798	75.03	58.87	235.37	1688.92	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1798	75.03	58.87	235.37	1688.92	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1798	75.03	58.87	235.37	1688.92
-----------------------------	------	-------	-------	--------	---------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: сотрудник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	160	10.00	9.20	33.39	242.78	185a
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
	Яйцо куриное отварное	20	2.60	2.40	2.00	31.4	150
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	19.79	17.21	75.67	512.2	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	180	0.00	0.00	20.70	84.6	175
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00	20.70	84.6	
ОБЕД	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	3.67	5.92	23.96	194.06	54
	Щи с мясом со сметаной	200	6.18	12.82	13.78	195.3	67
	Рыба горбуша ,припущенная в молоке	80	12.42	4.52	2.54	100	208
	Кисель из плодов или ягод свежих замороженных	180	0.40	0.04	20.25	81.45	378.1
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00	44.33	189	148
	Салат из свеклы с растительным маслом	45	0.65	3.15	6.88	51.58	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		785	29.32	27.45	111.74	811.39	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Суфле творожное	150	21.45	13.46	18.42	289.2	84
	Соус сметанный сладкий	20	0.73	1.10	1.58	26.72	117
	Апельсин	75	0.31	0.31	7.57	33.99	145
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		475	36.36	18.69	60.20	501.47	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	85.47	63.35	268.31	1909.66	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1850	85.47	63.35	268.31	1909.66	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1850	85.47	63.35	268.31	1909.66
-----------------------------	------	-------	-------	--------	---------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: опекаемые1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.94	8.10	18.58	168.34	35
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	12.84	16.04	47.47	382.63	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180	2.14	1.10	18.04	87.68	34
	Жаркое по-домашнему	180	9.56	9.77	17.46	219.37	96
	Компот из апельсинов	180	0.40	0.09	30.60	124.74	192
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Икра кабачковая с растительным маслом	50	0.92	6.05	3.71	73.15	6
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	15.30	17.39	86.66	576.76	
ПОЛДНИК	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Сырники творожные	100	17.17	13.47	13.06	249.91	85
	Повидло	60	0.00	0.00	0.00	0	166
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	19.81	14.40	45.48	398.18	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1571	49.00	47.91	197.61	1434.07	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1571	49.00	47.91	197.61	1434.07	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1571	49.00	47.91	197.61	1434.07	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.95	6.75	15.48	140.28	35
	Какао-напиток на молоке	160	4.96	5.12	17.89	135.86	120
	Бутерброд с сыром с маслом	40	1.00	1.65	6.62	46.38	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10.91	13.52	39.99	322.52	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	100	0.70	0.05	12.00	51	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.70	0.05	12.00	51	
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	1.79	0.92	15.03	73.06	34
	Жаркое по-домашнему	160	8.50	8.69	15.52	194.99	96
	Компот из апельсинов	150	0.33	0.08	25.50	103.95	192
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.30	56.7	148
	Икра кабачковая с растительным маслом	30	0.55	3.63	2.23	43.89	6
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	12.97	13.62	71.58	472.59	
ПОЛДНИК	Напиток клюквенный	150	0.15	0.06	13.07	52.08	195
	Сырники творожные	90	15.45	12.12	11.75	224.92	85
	Повидло	45	0.00	0.00	0.00	0	166
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	17.75	12.93	39.47	352.05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1290	42.33	40.12	163.04	1198.16	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1290	42.33	40.12	163.04	1198.16	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1290	42.33	40.12	163.04	1198.16	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.94	8.10	18.58	168.34	35
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	12.84	16.04	47.47	382.63	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180	2.14	1.10	18.04	87.68	34
	Жаркое по-домашнему	180	9.56	9.77	17.46	219.37	96
	Компот из апельсинов	180	0.40	0.09	30.60	124.74	192
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Икра кабачковая с растительным маслом	50	0.92	6.05	3.71	73.15	6
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	15.30	17.39	86.66	576.76	
ПОЛДНИК	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Сырники творожные	100	17.17	13.47	13.06	249.91	85
	Повидло	60	0.00	0.00	0.00	0	166
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	19.81	14.40	45.48	398.18	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1571	49.00	47.91	197.61	1434.07	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1571	49.00	47.91	197.61	1434.07	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1571	49.00	47.91	197.61	1434.07	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: сотрудник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8.25	11.25	25.80	233.8	35
	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Бутерброд с сыром с маслом	60	1.50	2.47	9.93	69.56	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		490	15.33	19.48	55.85	456.2	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	250	2.98	1.53	25.05	121.77	34
	Жаркое по-домашнему	220	11.68	11.95	21.34	268.11	96
	Компот из апельсинов	200	0.44	0.10	34.00	138.6	192
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00	44.33	189	148
	Икра кабачковая с растительным маслом	45	0.82	5.44	3.34	65.84	6
ИТОГО ЗА ОБЕД		815	21.92	20.02	128.06	783.32	
ПОЛДНИК	Напиток клюквенный	180	0.18	0.07	15.68	62.5	195
	Сырники творожные	150	25.76	20.21	19.59	374.87	85
	Повидло	60	0.00	0.00	0.00	0	166
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	29.01	21.35	56.20	544.58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1895	67.31	60.93	258.11	1860.6	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1895	67.31	60.93	258.11	1860.6	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1895	67.31	60.93	258.11	1860.6	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: опекаемые1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	6.08	9.38	23.27	202.45	70
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	10.21	14.48	47.97	362.25	
ЗАВТРАК 2	Снежок	130	5.46	6.24	9.17	113.1	0010
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	5.46	6.24	9.17	113.1	
ОБЕД	Суп с клецками на курином бульоне	180	4.59	1.55	15.21	102.82	45
	Плов куриный	180	17.28	15.66	31.32	331.2	60
	Кисель из клюквы	180	0.40	0.04	20.25	81.45	174
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49	7.64	57.31	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	25.27	21.12	91.27	644.6	
ПОЛДНИК	Морковная запеканка с творогом	100	11.66	10.29	23.78	234	185
	Сок яблочно-виноградный	180	0.00	0.00	23.40	93.6	193
	Соус сметанный сладкий	30	1.10	1.65	2.38	40.09	117
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	15.22	12.80	66.30	453.46	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1521	56.16	54.64	214.71	1573.41	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1521	56.16	54.64	214.71	1573.41	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1521	56.16	54.64	214.71	1573.41	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5.07	7.82	19.40	168.71	70
	Чай сладкий с молоком	160	2.50	2.59	14.16	87.42	138
	Бутерброд с сыром с маслом	40	1.00	1.65	6.62	46.38	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8.57	12.06	40.18	302.51	
ЗАВТРАК 2	Снежок	100	4.20	4.80	7.05	87	0010
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	4.20	4.80	7.05	87	
ОБЕД	Суп с клецками на курином бульоне	150	3.82	1.29	12.67	85.68	45
	Плов куриный	160	15.36	13.92	27.84	294.4	60
	Кисель из клюквы	160	0.35	0.03	18.00	72.4	174
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.30	56.7	148
	Салат из свеклы с растительным маслом	30	0.43	2.10	4.58	34.39	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	21.76	17.64	76.39	543.57	
ПОЛДНИК	Морковная запеканка с творогом	80	9.33	8.23	19.02	187.2	185
	Сок яблочно-виноградный	160	0.00	0.00	20.80	83.2	193
	Соус сметанный сладкий	20	0.73	1.10	1.58	26.72	117
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		295	12.21	10.08	56.05	372.17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1275	46.74	44.58	179.67	1305.25	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1275	46.74	44.58	179.67	1305.25	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1275	46.74	44.58	179.67	1305.25	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	6.08	9.38	23.27	202.45	70
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Бутерброд с сыром с маслом	53	1.32	2.18	8.77	61.45	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		413	10.21	14.48	47.97	362.25	
ЗАВТРАК 2	Снежок	130	5.46	6.24	9.17	113.1	0010
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	5.46	6.24	9.17	113.1	
ОБЕД	Суп с клецками на курином бульоне	180	4.59	1.55	15.21	102.82	45
	Плов куриный	180	17.28	15.66	31.32	331.2	60
	Кисель из клюквы	180	0.40	0.04	20.25	81.45	174
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0.72	3.49	7.64	57.31	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	25.27	21.12	91.27	644.6	
ПОЛДНИК	Морковная запеканка с творогом	100	11.66	10.29	23.78	234	185
	Сок яблочно-виноградный	180	0.00	0.00	23.40	93.6	193
	Соус сметанный сладкий	30	1.10	1.65	2.38	40.09	117
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	15.22	12.80	66.30	453.46	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1521	56.16	54.64	214.71	1573.41	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1521	56.16	54.64	214.71	1573.41	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1521	56.16	54.64	214.71	1573.41	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: сотрудник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6.76	10.42	25.86	224.94	70
	Чай сладкий с молоком	180	2.81	2.92	15.93	98.35	138
	Бутерброд с сыром с маслом	60	1.50	2.47	9.93	69.56	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	11.07	15.81	51.72	392.85	
ЗАВТРАК 2	Снежок	130/130/150	5.46	6.24	9.17	113.1	0010
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	5.46	6.24	9.17	113.1	
ОБЕД	Суп с клецками на курином бульоне	250	6.37	2.15	21.12	142.8	45
	Плов куриный	200	19.20	17.40	34.80	368	60
	Кисель из клюквы	180	0.40	0.04	20.25	81.45	174
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00	44.33	189	148
	Салат из свеклы с растительным маслом	45	0.65	3.15	6.88	51.58	162
ИТОГО ЗА ОБЕД		775	32.62	23.74	127.38	832.83	
ПОЛДНИК	Морковная запеканка с творогом	150	17.49	15.43	35.67	351	185
	Сок яблочно-виноградный	150	0.00	0.00	19.50	78	193
	Соус сметанный сладкий	20	0.73	1.10	1.58	26.72	117
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		370	21.29	17.60	77.68	562.93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1715	70.44	63.39	265.95	1901.71	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1715	70.44	63.39	265.95	1901.71	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1715	70.44	63.39	265.95	1901.71	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: опекаемые1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	180	6.28	9.38	22.50	200.14	66
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17.01	14.83	58.64	454.12	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп на мясном бульоне с рисом	180	7.47	10.04	15.35	166.18	161
	Запеканка картофельная с отварным мясом	180	15.28	15.03	13.10	273.49	97
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	50	0.74	3.49	2.20	44.06	3
	Компот из кураги	180	0.40	0.02	78.98	101.7	171
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	26.17	28.96	126.48	657.25	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Омлет с овощами	100	11.77	17.36	7.07	157	209
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	25.03	20.97	35.51	287.12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1503	69.26	64.84	238.63	1474.99	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1503	69.26	64.84	238.63	1474.99	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1503	69.26	64.84	238.63	1474.99	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	150	5.24	7.82	18.75	166.79	66
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
	Кофейный напиток на молоке	160	3.66	4.03	17.20	116.27	130
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	15.20	12.65	50.65	395.51	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	100	0.70	0.05	12.00	51	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.70	0.05	12.00	51	
ОБЕД	Суп на мясном бульоне с рисом	150	6.23	8.37	12.79	138.48	161
	Запеканка картофельная с отварным мясом	160	13.58	13.36	11.65	243.1	97
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	30	0.44	2.10	1.32	26.44	3
	Компот из кураги	150	0.33	0.01	65.82	84.75	171
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.30	56.7	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	22.38	24.14	104.88	549.47	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	150	9.00	2.29	9.75	36.96	136
	Омлет с овощами	90	10.59	15.62	6.36	141.3	209
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	21.74	18.66	30.76	253.31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1245	60.02	55.50	198.29	1249.29	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1245	60.02	55.50	198.29	1249.29	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1245	60.02	55.50	198.29	1249.29	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	180	6.28	9.38	22.50	200.14	66
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17.01	14.83	58.64	454.12	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп на мясном бульоне с рисом	180	7.47	10.04	15.35	166.18	161
	Запеканка картофельная с отварным мясом	180	15.28	15.03	13.10	273.49	97
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	50	0.74	3.49	2.20	44.06	3
	Компот из кураги	180	0.40	0.02	78.98	101.7	171
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		628	26.17	28.96	126.48	657.25	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Омлет с овощами	100	11.77	17.36	7.07	157	209
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	25.03	20.97	35.51	287.12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1503	69.26	64.84	238.63	1474.99	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1503	69.26	64.84	238.63	1474.99	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1503	69.26	64.84	238.63	1474.99	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: сотрудник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	200	6.98	10.42	25.00	222.38	66
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
	Кофейный напиток на молоке	180	4.12	4.54	19.35	130.81	130
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	18.32	16.08	65.33	497.8	
ЗАВТРАК 2	Мажитель	150	1.05	0.08	18.00	76.5	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1.05	0.08	18.00	76.5	
ОБЕД	Суп на мясном бульоне с рисом	200	8.30	11.16	17.06	184.64	161
	Запеканка картофельная с отварным мясом	220	18.68	18.37	16.02	334.27	97
	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным	60	0.89	4.19	2.64	52.88	3
	Компот из кураги	200	0.44	0.02	87.76	113	171
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00	44.33	189	148
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	34.31	34.74	167.81	873.79	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	10.80	2.75	11.70	44.35	136
	Омлет с овощами	80	9.42	13.89	5.66	125.6	209
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		310	23.29	17.71	38.29	277.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1675	76.97	68.61	289.43	1725.25	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1675	76.97	68.61	289.43	1725.25	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1675	76.97	68.61	289.43	1725.25	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: опекаемые1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.69	9.16	23.71	200.84	68
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17.88	15.83	60.62	476.85	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочно-грушевый	180	0.00	0.00	21.60	86.4	197
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00	21.60	86.4	
ОБЕД	Борщ с мясом со сметаной	180	1.71	1.08	14.11	63.07	30
	Тефтели из минтая	70	8.15	3.12	5.62	81.68	92
	Рагу овощное	130	3.25	4.41	12.52	109.47	59
	Компот из сухофруктов	180	0.40	0.02	78.98	101.7	126
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Икра кабачковая с растительным маслом	50	0.92	6.05	3.71	73.15	6
ИТОГО ЗА ОБЕД		648	16.71	15.06	131.79	500.89	
ПОЛДНИК	Чай без сахара	180	0.00	0.00	0.00	0	176
	Пирожки с повидлом	80	4.36	2.36	27.75	149.12	454.1
	Яблоко	120	0.49	0.49	12.11	54.38	144
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	4.85	2.85	39.86	203.5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1613	39.44	33.74	253.87	1267.64	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1613	39.44	33.74	253.87	1267.64	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1613	39.44	33.74	253.87	1267.64
-----------------------------	------	-------	-------	--------	---------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	160	4.96	5.12	17.89	135.86	120
	Хлеб пшеничный	35	2.15	0.75	14.65	75.05	147
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	4.74	7.64	19.76	167.37	68
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	16.00	13.56	52.35	415.68	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочно-грушевый	150	0.00	0.00	18.00	72	197
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.00	0.00	18.00	72	
ОБЕД	Борщ с мясом со сметаной	150	1.42	0.90	11.76	52.56	30
	Тефтели из минтая	50	5.82	2.23	4.01	58.34	92
	Рагу овощное	110	2.75	3.73	10.59	92.63	59
	Компот из сухофруктов	150	0.33	0.01	65.82	84.75	126
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.30	56.7	148
	Икра кабачковая с растительным маслом	30	0.55	3.63	2.23	43.89	6
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	12.67	10.80	107.71	388.87	
ПОЛДНИК	Чай без сахара	150	0.00	0.00	0.00	0	176
	Пирожки с повидлом	60	3.27	1.77	20.81	111.84	454.1
	Яблоко	100	0.41	0.41	10.09	45.32	144
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		310	3.68	2.18	30.90	157.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1330	32.35	26.54	208.96	1033.71	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1330	32.35	26.54	208.96	1033.71	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1330	32.35	26.54	208.96	1033.71
-----------------------------	------	-------	-------	--------	---------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Хлеб пшеничный	40	2.46	0.86	16.74	85.77	147
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.69	9.16	23.71	200.84	68
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17.88	15.83	60.62	476.85	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочно-грушевый	180	0.00	0.00	21.60	86.4	197
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0.00	0.00	21.60	86.4	
ОБЕД	Борщ с мясом со сметаной	180	1.71	1.08	14.11	63.07	30
	Тефтели из минтая	70	8.15	3.12	5.62	81.68	92
	Рагу овощное	130	3.25	4.41	12.52	109.47	59
	Компот из сухофруктов	180	0.40	0.02	78.98	101.7	126
	Хлеб ржаной	38	2.28	0.38	16.85	71.82	148
	Икра кабачковая с растительным маслом	50	0.92	6.05	3.71	73.15	6
ИТОГО ЗА ОБЕД		648	16.71	15.06	131.79	500.89	
ПОЛДНИК	Чай без сахара	180	0.00	0.00	0.00	0	176
	Пирожки с повидлом	80	4.36	2.36	27.75	149.12	454.1
	Яблоко	120	0.49	0.49	12.11	54.38	144
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	4.85	2.85	39.86	203.5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1613	39.44	33.74	253.87	1267.64	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1613	39.44	33.74	253.87	1267.64	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1613	39.44	33.74	253.87	1267.64
-----------------------------	------	-------	-------	--------	---------

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: сотрудник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Какао-напиток на молоке	180	5.58	5.76	20.12	152.84	120
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.93	107.21	147
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	200	6.32	10.18	26.34	223.16	68
	Масло сливочное	5	4.15	0.05	0.05	37.4	149
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	19.12	17.06	67.44	520.61	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочно-грушевый	150	0.00	0.00	18.00	72	197
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.00	0.00	18.00	72	
ОБЕД	Борщ с мясом со сметаной	250	2.37	1.50	19.60	87.6	30
	Тефтели из минтая	50	5.82	2.23	4.01	58.34	92
	Рагу овощное	180	4.50	6.10	17.33	151.58	59
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	87.76	113	126
	Хлеб ржаной	100	6.00	1.00	44.33	189	148
	Икра кабачковая с растительным маслом	45	0.82	5.44	3.34	65.84	6
ИТОГО ЗА ОБЕД		825	19.95	16.29	176.37	665.36	
ПОЛДНИК	Чай без сахара	180	0.00	0.00	0.00	0	176
	Пирожки с повидлом	60	3.27	1.77	20.81	111.84	454.1
	Яблоко	75	0.31	0.31	7.57	33.99	144
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		315	3.58	2.08	28.38	145.83	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1725	42.65	35.43	290.19	1403.8	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1725	42.65	35.43	290.19	1403.8	

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1725	42.65	35.43	290.19	1403.8
-----------------------------	------	-------	-------	--------	--------