



2 апреля
всемирный день
распространения
информации
о проблеме
аутизма

Обратите внимание: аутизм

Расстройства аутистического спектра встречаются почти у 1% всех детей*
Если ваш ребенок в возрасте от 12 месяцев:

Аутизм или расстройства аутистического спектра проявляется, главным образом, нарушениями в трех сферах:

- в том, как ребенок **общается с детьми и взрослыми** (нарушения социального взаимодействия)
- в том, как ребенок **разговаривает, пользуется жестами или выражением лица** (нарушения в области коммуникации)
- в том, как ребенок **ведет себя** (специфичность, ограниченность и стереотипность интересов и деятельности)



Утерял какие-либо социальные или коммуникативные **навыки** в любой период в детском возрасте.



Не реагирует или редко реагирует на имя.



Постоянно или часто ведет себя так, **как будто не слышит обращенной к нему речи**.



Не имеет речи (то есть сочетания из двух и более слов) к возрасту 24-х месяцев.



Не улыбается или редко улыбается другим людям.

Пожалуйста, помните: ребенок с аутизмом может появиться в любой семье, вне зависимости от достатка, образования, социального статуса родителей.

В том, что у ребенка аутизм, нет ни чьей вины. Раннее выявление аутизма и квалифицированная коррекция помогут ребенку и вашей семье.

Детям в возрасте 18-30 месяцев рекомендовано пройти скрининг на аутизм. Заполните анкету M-CHAT во время профилактического осмотра в поликлинике или пройдите тест самостоятельно на сайте: <https://test.autism.help/>

Обратите внимание, что квалифицировано провести полную диагностику аутизма может только врач-психиатр.

Скачайте буклет об аутизме для родителей на сайте Фонда «Выход» (outfund.ru).



Обратитесь к специалисту для диагностики аутизма

1. Университетский центр психологии и развития детей ФГБОУ ВО «ПМУ» Минздрава России
г. Нижний Новгород, ул. Семашко, д. 22,
телефон 8-831-422-13-94

2. Консультативно-диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков
г. Нижний Новгород, пер. Чернопрудский, д. 4,
телефон регистратуры 8-831-430-89-50



Не лепечет к 12-ти месяцам, **не произносит** к 16-ти месяцам.



Не использует указательный жест или другие жесты в возрасте 12-ти месяцев.

Ранняя диагностика детского аутизма

Аутизм невозможно диагностировать с помощью медицинских тестов и краткого осмотра даже несколькими специалистами

Родители должны обратить внимание, если ребенок



не откликается на имя, но пугается некоторых звуков, имеет другие «необъяснимые» фобии



всё время повторяет слова и фразы, о себе говорит во втором и третьем лице

ходит на носочках, трясёт ручками



игнорирует ровесников, играет в однообразные игры, не подражает взрослым



не смотрит в глаза, не использует мимику и жесты



Группа риска



родные братья и сестры детей с аутизмом



дети, чьи матери во время беременности переболели краснухой



дети отцов старше 40 лет



дети матерей, страдающих ожирением



дети, растущие в неблагоприятной экологической обстановке

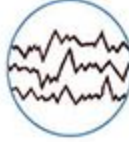
При возникновении подозрений на аутизм необходимо:



Посетить невролога, чтобы исключить заболевания, связанные с аномалией развития мозга



Посетить детского психиатра



При необходимости пройти ЭЭГ, МРТ, проверку слуха, доплерографию

Особенности диагностики

- Не существует 100%-х методов аппаратной диагностики аутизма
- Диагноз ставится на основе поведенческих критериев

Чтобы правильно поставить диагноз, специалистам необходимо

- тщательно изучить историю развития ребенка
- проанализировать данные анамнеза
- опросить родителей и других людей, вовлечённых в жизнь ребенка
- провести серию наблюдений за ребёнком в различных ситуациях

Осмотр должен проводиться командой специалистов:

- + психолог
- + педиатр
- + невропатолог
- + логопед-дефектолог
- + детский психиатр
- + другие эксперты, имеющие опыт работы с детьми с особыми потребностями